

上海市重点图书

中医病证
小方辞典

主编 朱邦贤



上海中医药大学出版社

中医病证小方辞典

主 编：朱邦贤

副主编：陶御风 华蓓苓

编 委：（按姓氏笔画为序）

方力行 朱邦贤

华蓓苓 周瑞芳

陶御风 黄 瑛

鲍蓉芬

上海中医药大学出版社

责任编辑 杨雪军
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

中医病证小方辞典 / 朱邦贤主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2005. 9

ISBN 7-81010-902-2

I. 中... II. 朱... III. 方剂学 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 089314 号

中医病证小方辞典

主编 朱邦贤

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 丹阳教育印刷厂印刷

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 33.5 字数 1 223 千字 印数 1—2 100 册

版次 2005 年 9 月第 1 版

印次 2005 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-902-2/R·851

定价 98.00 元

(本书如有印刷,装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021-51322545 联系)

前 言

中医防治疾病最有效、应用最广泛的手段之一,就是在辨证论治理论指导下的选方和加减化裁。有关中医方剂的组方原则、配伍规律及其临床应用的研究,是中医理论和临床研究的一个极为重要的领域。然而历代医家的临床实践,给我们留下了更仆难数的有效验方;如果方剂组成的药味较多,欲研究其配伍规律及临证主治等有关问题,颇有无从措手之叹。考历代名医临证处方,都十分注重精选药味,以发挥其最佳的治疗效应。如《伤寒论》、《金匱要略》、《千金翼方》、《普济本事方》、《医学衷中参西录》等医籍中,四味药物及其以下者分别占各书方剂总数的38.7%~64.5%。因此,根据《内经》对组方原则的论述和后世医家对小方的认识,将方剂药味数限定在四味以下,不仅有助于剖析方剂的配伍关系,而且还可以深入研究某一药物在该方中的作用。此外,小方多系历代医家多年实践反复锤炼的结晶,对疾病治疗有较鲜明的针对性和显著的疗效,更是后世复方、大方的基本构成。有鉴于此,我们尝试将散见在历代重要医籍中四味药物以内组成的小方,按照中医病证分门别类地选辑汇编成一部既能体现中医学术理论和临床治疗发展沿革,又能切合临证实用的中医小方专名辞典。

对广大中医临床、科研、教学工作者及中医爱好者来说,借助于本书不但可以研讨中医小方的配伍规律及其临床主治范畴的发展变化,更重要的意义还在于可据中医病证选方用药,以有益于临证拓展思路。这就是本书一反通常方剂辞典按照笔画多少编次的惯例而采取以病证分类编纂的缘由。尽管这种分类编纂工作仍然显得粗略了一些,但我们还是期望本书的出版能够对中医临床水平的提高和方剂理论的研究起到有益的作用,并恳切地希望读者给予批评指正。

编 者

1991年1月于上海

“方证相对”和 方剂辨证规律研究的思考

——写在《中医病证小方辞典》再版之前

《中医病证小方辞典》作为上海市卫生局 1988 年资助的研究课题，承蒙天津科技出版社于伯海先生的慧眼和热忱相助，已经问世近 15 年了。

这 15 年里，在国家中医药政策的支持和引导下，中医药事业的发展取得了显著的成就，其国际影响也越来越大，中医学正在为解决人类的医学保健问题作出日益重要的贡献。然而，在社会日益进步，科学日新月异的背景下，思想与观念的冲突在加剧，中医界也面临着继承与发展的过程中如何弘扬其学术与技术方法优势、继续保持其学科独立发展与创新活力的困惑和选择。

18 年前，我们基于“中医方剂的组方原则、配伍规律及临床应用研究，是中医理论和临床研究一个极为重要的领域”的思考，面对历代医家给我们留下的数十万首有效验方的宝贵遗产，每有无从入手之感叹。为此，我们根据《内经》以来有关“君臣佐使”等组方原则的论述，以及历代名医对小方的认识，确定了以四味及其以下药物组成的、有明确主治病症和固定方名的数万首小方为辑选对象，将其从历代著名医籍中爬剔出来；然后以文献记载首见小方方名及其主治病症门类为基准，按照中医病证分门别类、交叉呼应的组织原则，原汁原味、适度规范的辞书编纂方法，汇编成一部既能体现出中医学学术理论与临床实践发展历史沿革，又有助于当代中医药工作者临证拓展思路、研究方药配伍规律以提高中医临床疗效，或从中获取进一步研究开发新药线索的中医小方专名辞典。

本书在酝酿之初及出版之后，时有同行提出为什么要花这么大的功夫去搞这个课题？当我把还散发着墨香的《中医病证小方辞典》送到当代名医裘沛然老手上时，裘老审视良久，对我说道，难得你们这些年来坐得住冷板凳，称许“这是多年来我难得一见的好书哟！”勉励我们要把方剂配伍与方证相对的研究工作搞出个名堂来。

按照当初的设想，我们将在此项研究的基础上，拟进一步就方剂配伍规律

及“方证相对”问题作些研究。由于当年学校把我调去筹建老年医学研究所,课题组随着人员的工作调动而解散,再加上方方面面的原因,我们这项研究未能持之以恒,这始终是一桩萦绕在我心头、难以忘却的憾事。

“方剂辨证”历来是中医临床不可或缺的一种辨证思维与技术方法,上世纪50年代后期,随着脏腑辨证等辨证论治方法的日渐盛行,临床医生们似乎逐渐将其淡忘了。1996年,我看到有相当一批中医高层次医师热衷于开发其自拟的所谓“新方”,而对中医传统名方的临床应用与研究甚至于淡忘到连方药的组成都说不清楚的程度。为此,我特地撰文(方剂辨证与方证相对之我见,上海中医药杂志,1997;11:2)提出:要充分重视对方剂辨证规律及“方证相对”的研究,强调“方剂辨证”历来是中医临床不可或缺的基本辨证思维方法之一。

病证或证候,是指疾病处于某一阶段的病因、病性、病位、病势等病理要素的综合性征象;方剂则是针对主治病证的基本病机,在相应治则、治法的指导下,按照一定的组方原则,根据药物性能及其配伍关系,将多味药物通过医生处方形式组合拟就,并在长期医疗实践中逐渐固化而形成者。每一首方剂,总是有其相对应的主治病证。“方证相对”是指一首方的药味组成及其配伍关系与其所治病证的基本病机或病理环节间具有高度针对性或相关性。应当明确的是,“方证相对”中的“方证”(或称之为“汤证”)是指某方与某病证间所存在的直接对应的证治关系,如桂枝汤证是指桂枝汤方与其相对应的主治病证两者在病机和治法紧密相扣基础上的“一体化组合”。它如麻黄汤证、小青龙汤证等概莫能外。

中医辨证论治学术体系一直被认为是中医学理论中最具特色的学术精髓,并作为一种普遍的指导原则、一项基本的技术规范支撑着中医临床实践的全过程。方剂辨证与八纲辨证、脏腑辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等各种辨证方法的不同之处在于:其一,其它的辨证方法都是先辨证,后立法处方,方剂的择用在辨证之后;方剂辨证则是先存其“方证”,后辨患者病证与之相符与否,显然与其它辨证方法相比具有“逆向辨证”的思维特征,此即清代名医徐灵胎“从流溯源之法”的意思。其二,其它各种辨证方法都有一定适应范围的局限性,如擅长于六经辨证者虽然也可用于辨治某些内伤杂病,但毕竟还是更适合于外感病的治疗;卫气营血辨证及三焦辨证则宜于温病而不适于伤寒;八纲辨证的原则性和概括性都很强,如果不结合其它辨证方法应用,难免陷于空泛。方剂辨证则不然,所谓“方之治病有定,而病之变迁无定;知其一定之治,随其病之千变

万化而应用不爽”(徐灵胎《伤寒论类方》)者,正是对这一方法为它法所不具有的广泛适用性的最好说明。由于每一首方都涵有其内在“理”和“法”的组方依据,更有明确而又相对固定的主治病症范畴;众多方剂主治范畴及其理法的叠加交错,方剂辨证临床适用范围之广,显然是任何一种辨证方法所无法比拟的。

对“方证相对”关系的深入研究,提示从单一角度对方或对证的研究,都有可能偏离甚或背离中医学术内涵,而将方与证结合起来研究,则不仅有助于提高中医药研究效率,而且有可能找到其内在的逻辑关系,进而发现新的规律、形成新的理论。就研究思路而言,有关“不同方剂对同一病证”与“同一方剂对不同病证”效应差异的相关性分析,是研究“方证相对”的重要切入点。即方证相对的研究可以从方药不同配伍的角度,考察不同方剂对同一对象的差异性作用;也可以从病证的角度,考察同一方药对不同状态下的机体的影响,从而对揭示中医治疗学原理具有重要的科学意义。

因此,要从中医文献学和临床应用的研究角度探讨方剂辨证的思维模式与技术方法,明确其在中医辨证论治学术体系中的地位与作用。

基于上述认识,上海中医药大学出版社时隔多年,重提再版《中医病证小方辞典》事宜,并囑向读者做个说明。我想,衰老的勉励、读者的期望,将激励我沿着这一思路把相关研究继续做下去,同时,在本书略加修订的基础上,我们也即将适时推出中医小方的计算机光盘检索和中医方证系统研究等软件,把我们的研究作为一个工具提供给中医药界有兴趣从事“方证”研究的朋友们。

聊述略语,以慰囑托。

朱邦贤

乙酉年五月 写于沪上听雨轩

凡 例

- 一、本辞典收录四味及四味以下药物组成的小方，总计约二万余首（方剂词目九千九百余条，其中参见条五千余条），按照中医病证分为九十五门（参见“中医病证类目录”）分类编次。
- 二、词目分“正条”和“参见条”。凡方剂名相同者均依次分列于同一词目下作为“正条”，并根据原著所属病证门类归；如原著不分病证门，则参考该方功能主治类归。“参见条”为反映正条涉及的其它主治病证，或作为正条的异名而设，并分别类归于本辞典其它相应的病证类目下。
- 三、正条的病证归属，以所辑录原著成书（或刊行）年代最早的病证主治范畴为依据：病证主治不同者，分别以“⊙⊙⊙……”标志编排；病证主治相同，药物组成不同者，则以“①②③……”标志分叙编次。前者一般参照本辞典病证类目录表为序，后者据成书年代、卷次先后为准。
- 四、正条内容包括方名、出处、异名、功能、主治、药物组成、制法用法、药物加减等项。参见条列有方名、异名、参见的主治病证等项。
- 五、词目释文内容均据原著撰述。药物剂量（如“一钱匕”、“六铢”等）原方照录，缺者亦不增补。药物炮制一般加括弧注明。
- 六、正条与参见条均据本辞典病证类目分部编排。各病证门内词条的编次，以词目字首的笔画和起笔笔形（一丨丿、乚）顺序排列；字首相同者，按词目第二字的笔画和起笔笔形顺序排列，以此类推。
- 七、本辞典正文前收有“中医病证类目录表”和“方剂目录”，后附有“方剂（正条）笔画索引”、“参考引用书目”、“历代度量衡比较表”。
- 八、本辞典使用简体字以国家语言文字工作委员会、国家教育委员会 1988 年 1 月 26 日重新颁布的《现代汉语常用字表》用字规范为准，个别容易混淆或中医学有特定涵义者，以及词目的繁体字、异体字（如“癰”——“症”、“覆”——“复”）酌予保留。

总 目

凡例	1
中医病证类目表	1
方剂目录	3
正文	1
方剂(正条)笔画索引	811
引用书目	887
历代度量衡比较表	890

中医病证类目录表

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| 1. 感冒 (1) | 25. 臌胀..... (267) |
| 2. 伤寒 (2) | 26. 胁痛..... (270) |
| 3. 温病(附:中暑、疫瘴、
时毒等)..... (45) | 27. 中风..... (271) |
| 4. 霍乱 (62) | 28. 痉病..... (286) |
| 5. 疟疾 (77) | 29. 眩晕..... (288) |
| 6. 咳嗽(附:肺痿)..... (88) | 30. 诸风..... (291) |
| 7. 哮喘 (108) | 31. 诸气(附:奔豚气)
..... (297) |
| 8. 痰饮 (114) | 32. 诸疝..... (299) |
| 9. 失音 (125) | 33. 郁证(附:百合病、
脏躁) (307) |
| 10. 呕吐呃逆..... (128) | 34. 淋浊..... (308) |
| 11. 噎膈反胃(附:关格)
..... (142) | 35. 癰闭..... (318) |
| 12. 吞酸嘈杂..... (146) | 36. 遗尿(附:小便频数
不禁) (325) |
| 13. 伤食厌食..... (148) | 37. 遗精阳痿(附:白淫)
..... (328) |
| 14. 胃痛脘痞..... (155) | 38. 腰痛..... (331) |
| 15. 腹痛腹胀..... (160) | 39. 水肿..... (337) |
| 16. 痢疾..... (173) | 40. 汗证..... (346) |
| 17. 泄泻..... (203) | 41. 消渴(附:脾瘅、诸渴)
..... (351) |
| 18. 便秘..... (216) | 42. 积聚..... (362) |
| 19. 惊悸怔忡..... (227) | 43. 虚损..... (373) |
| 20. 胸痹心痛..... (230) | 44. 癆瘵(附:蒸忡)
..... (406) |
| 21. 不寐(附:健忘、多寐)
..... (241) | 45. 脏腑热证..... (412) |
| 22. 癲狂痫..... (243) | 46. 咳血吐血..... (417) |
| 23. 厥脱(附:中恶、卒死)
..... (252) | |
| 24. 黄疸..... (256) | |

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 47. 衄血····· (430) | 73. 跌打损伤····· (604) |
| 48. 便血尿血····· (439) | 74. 虫兽咬伤····· (613) |
| 49. 痿痹····· (450) | 75. 水火烫伤····· (615) |
| 50. 头痛····· (462) | 76. 髭发病····· (617) |
| 51. 脚气····· (472) | 77. 月经病····· (620) |
| 52. 内痛····· (481) | 78. 带下病····· (631) |
| 53. 狐惑病····· (484) | 79. 妊娠病····· (634) |
| 54. 诸虫····· (486) | 80. 产后病····· (652) |
| 55. 酒疾····· (497) | 81. 妇人杂病····· (678) |
| 56. 中毒····· (499) | 82. 小儿热证(附:变蒸) |
| 57. 破伤风····· (503) | ····· (680) |
| 58. 瘰疬····· (507) | 83. 疳证····· (685) |
| 59. 痰核瘰癧····· (508) | 84. 痘疹(附:斑疹) |
| 60. 乳病····· (519) | ····· (695) |
| 61. 疔疖肿毒····· (523) | 85. 惊啼夜啼····· (706) |
| 62. 痈疽····· (529) | 86. 惊风惊痫····· (708) |
| 63. 诸疮····· (545) | 87. 脐风脐疾····· (718) |
| 64. 丹毒····· (565) | 88. 解颅迟软证····· (721) |
| 65. 肛痔病····· (566) | 89. 客忤····· (722) |
| 66. 腋气····· (581) | 90. 眼病····· (723) |
| 67. 疥癣····· (581) | 91. 耳病····· (755) |
| 68. 紫白癜风····· (588) | 92. 鼻病····· (762) |
| 69. 麻风····· (589) | 93. 口唇舌病····· (769) |
| 70. 疱疹痤疮····· (592) | 94. 齿病····· (783) |
| 71. 杨梅疮····· (596) | 95. 咽喉病····· (798) |
| 72. 金刃刺伤····· (598) | |

方 剂 目 录

1. 感 冒

二至四画

人参甘桔汤	(1)
三五七散	(1)
三拗汤	(1)
三奇汤	(1)
化风丸	(1)

五 画

石膏汤	(1)
宁火丹	(1)
发汗散	(1)
发表散	(1)

六 画

地苓芍桂汤	(1)
芎辛散	(1)
冲和散	(1)
防风泻白散	(1)

七 画

杏仁麻黄汤	(1)
扶金汤	(1)
犹龙汤	(2)
羌蓝汤	(2)

九画以上

急风散	(2)
神术汤	(2)
桂枝芍药汤	(2)

通顶散	(2)
麻黄续命汤	(2)
散疟汤	(2)
葶苈丸	(2)

2. 伤 寒

一至二画

一字散	(2)
二附散	(2)
二物通汗散	(2)
十枣汤	(2)
丁香汤	(3)
丁香柿蒂散	(3)
人参大黄汤	(3)
人参丸	(3)
人参双姜汤	(3)
人参汤	(3)
人参散	(3)
人参膏	(3)

三 画

三白饮	(3)
三味汤	(3)
三建汤	(3)
三神丸	(3)
三黄散	(4)
三黄熟艾汤	(4)
干枣丸	(4)
干姜附子汤	(4)
土瓜根汤	(4)
大安丸	(4)

大青汤	(4)	甘草竹茹汤	(9)
大青饮	(5)	甘草汤	(9)
大青散	(5)	甘草散	(10)
大承气汤	(5)	甘桔汤	(10)
大陷胸丸	(5)	术桂干姜汤	(10)
大陷胸汤	(5)	术桂豆苓汤	(10)
大黄汤	(5)	龙齿犀角汤	(10)
大黄桔梗汤	(6)	龙骨汤	(10)
大黄黄连泻心汤	(6)	龙骨散	(10)
大腹皮汤	(6)	龙胆汤	(10)
大橘皮汤	(6)	石膏丸	(10)
万应散	(6)	石膏汤	(10)
小承气汤	(6)	石膏茶	(10)
小陷胸汤	(6)	石膏散	(10)
小黄芩汤	(6)	灭癥膏	(10)
飞雪汤	(6)	四白散	(10)
马兜铃汤	(6)	四生饮	(10)

四 画

无忧散	(6)	四味承气汤	(11)
天南星丸	(7)	四物汤	(11)
不卧散	(7)	四逆汤	(11)
车前子汤	(7)	四逆加人参汤	(11)
止逆汤	(7)	四逆散	(11)
止嗽丸	(7)	生地煎	(11)
内消散	(7)	白术防风汤	(11)
升麻丸	(7)	白术饮	(11)
升麻葛根汤	(8)	白芍药汤	(11)
牛蒡根汤	(8)	白虎汤	(11)
乌扇膏	(8)	白通汤	(11)
文蛤散	(8)	白散	(12)
		白散子	(12)
		白膏	(12)

五 画

玉屑散	(8)	白薇散	(12)
玉屑膏	(8)	瓜蒂散	(12)
艾叶汤	(8)	玄参升麻汤	(13)
正阳丸	(8)	玄参散	(13)
甘草干姜汤	(8)	半夏汤	(13)
		半夏散	(13)
		宁嗽定喘饮	(14)

发灰散 (14)
发表散 (14)

六 画

地龙水 (15)
地黄汤 (15)
地黄饮 (15)
地黄散 (15)
地黄煎 (15)
地骨皮饮 (15)
地榆饮 (15)
芍药四物解肌汤 (15)
芍药甘草附子汤 (16)
芍药地黄汤 (16)
芍药汤 (16)
芍药散 (16)
芎藭汤 (16)
芎藭饮 (16)
夺命独参汤 (16)
吐痰散 (16)
竹叶汤 (17)
竹茹汤 (17)
朱雀汤 (17)
血余散 (17)
行军散 (17)
守中金丸 (17)
阳起石丸 (17)
防风汤 (17)
如圣汤 (17)
如神托里散 (17)

七 画

红棉散 (17)
麦门冬汤 (17)
麦门冬饮 (17)
麦门冬散 (17)
走马通圣散 (17)
走马散 (18)

赤小豆汤 (18)
赤石脂汤 (18)
赤石脂散 (18)
赤苏汤 (18)
赤茯苓散 (18)
芫花汤 (18)
芫花散 (18)
芦根饮 (18)
芦根饮子 (18)
杜仲散 (18)
还阳散 (18)
来苏丹 (18)
连须葱白汤 (19)
牡蛎泽泻汤 (19)
牡蛎散 (19)
皂荚丸 (19)
返火汤 (19)
返阴丹 (19)
没药散 (19)
诃黎勒饮 (19)
阿胶汤 (19)
阿胶散 (20)
陈皮竹茹汤 (20)
陈橘皮汤 (20)
附子干姜汤 (21)
附子丸 (21)
附子汤 (22)
附子饮 (22)
附子泻心汤 (22)
附姜白通汤 (23)
附桂散 (23)
鸡子汤 (23)
鸡冠花散 (23)
鸡清散 (23)

八 画

青连汤 (23)
苦药散 (23)

苦酒汤	(23)	栀子厚朴汤	(26)
茅根橘皮汤	(23)	栀子豉汤	(26)
松萝散	(23)	厚朴半夏汤	(27)
抵当汤	(23)	贴喉膏	(27)
虎杖汤	(24)	香苏散	(27)
明月丹	(24)	香连散	(27)
知母汤	(24)	钟乳散	(27)
知母犀角汤	(24)	顺元散	(27)
金花散	(24)	保真汤	(27)
金黄散	(24)	胜金散	(27)
金液丹	(24)	急黄丸	(27)
泻心汤	(24)	姜附丸	(27)
定气散	(24)	姜橘汤	(27)
参术附枣汤	(24)	前胡汤	(27)
参归汤	(24)	宣风丸	(27)
参苓麻草汤	(24)	宣毒散	(27)
承气丸	(24)	神术汤	(28)
贯众散	(24)	神术散	(28)
		神应散	(28)
		退阴散	(28)
		绛雪丸	(28)

九 画

荆芥散	(24)		
草澄茄汤	(24)		
草花汤	(24)		
茯苓甘草汤	(24)	秦艽散	(28)
茯苓汤	(25)	秦皮汤	(29)
茯苓桂枝白术甘草汤	(25)	桃皮汤	(29)
荡胸汤	(25)	桃花汤	(29)
胡荽汤	(25)	桂心散	(29)
枳壳汤	(25)	桂术加葱汤	(29)
枳实栀子豉汤	(25)	桂附散	(29)
枳实散	(26)	桂枝甘草汤	(29)
柏叶散	(26)	桂枝甘草龙骨牡蛎汤	(29)
柏皮汤	(26)	桂枝芍药当归汤	(29)
栀子干姜汤	(26)	桂枝汤	(29)
栀子甘草豉汤	(26)	桂枝防风汤	(30)
栀子生姜豉汤	(26)	桂枝红花汤	(30)
栀子汤	(26)	桔梗半夏汤	(30)
栀子柏皮汤	(26)	桔梗汤	(30)

十 画

[illegible]

惺惺散	(40)
普救散	(40)
温风丸	(40)
温白丸	(40)
滑石丸	(40)
滑石汤	(40)
滑石散	(41)
犀角地黄汤	(41)
犀角汤	(41)
疏气丸	(41)

十三画

鹄石散	(41)
痰藜散	(42)
罩胎散	(42)
鼠屎汤	(42)
解合汤	(42)
解肌汤	(42)
解表汤	(42)
解表散	(42)
馏水石膏饮	(42)

十四画

槟榔散	(42)
蜜煎导	(44)

十五画

葱草汤	(44)
镇逆白虎汤	(44)
懊恼散	(44)

十八画以上

藜芦丸	(44)
藿香人参汤	(44)
藿香玉液散	(44)
露宿丸	(44)
霹雳散	(44)

3. 温 病

(附:中暑、疫瘴、时毒等)

一至三画

一甲煎	(45)
一物瓜蒂汤	(45)
二气丹	(45)
二圣救苦丹	(45)
人中黄散	(45)
人参饮子	(45)
三才汤	(45)
三仙汤	(45)
三物香薷饮	(45)
三顺散	(45)
三黄丸	(45)
大青四物汤	(46)
大青汤	(46)
大青散	(46)
大黄汤	(46)
万金散	(46)
小抱龙丸	(46)
小金丹	(46)
小香薷汤	(46)
小陷胸加枳实汤	(46)
山茵陈散	(46)

四 画

元参升麻汤	(46)
升降散	(46)
升麻散	(47)
升麻葛根汤	(47)
乌金散	(47)
水导散	(47)
水陆二仙膏	(47)
水浸丹	(47)
水解散	(47)