

全景中国 PANORAMIC CHINA

宁夏

天下黄河富宁夏



外文出版社

FOREIGN LANGUAGES PRESS

全景中国
PANORAMIC CHINA

宁夏

天下黄河富宁夏



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

宁夏: 天下黄河富宁夏 / 韦黎明等 著

北京: 外文出版社, 2006 (全景中国)

ISBN 7-119-04297-1

I. 宁… II. 韦… III. 宁夏—概况 IV. K924.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 122174 号

全景中国—宁夏: 天下黄河富宁夏

主 编: 王宗礼

副 主 编: 马晓军

撰 稿: 刘长宗 韦黎明 董宏征

图片提供: 杨宏峰 徐胜凯 王正明 董宏征 聂泉声 王守祝 吴建新

胡宪国 李书彬 高雪霞 马俊杰 徐 蕊 穆 荣 段 旻

段源东 李书学 徐毅仁 王建波 田春林 韩胜利 杨沂龙

苏 宁 陈孟华 崔智华 海 洋等人

中文审定: 萧师铃

责任编辑: 崔黎丽

助理编辑: 薛 芊

封面设计: 蔡 荣

内文设计: 天下智慧

印刷监制: 韩少乙

© 2006 外文出版社

出版发行:

外文出版社 (中国北京百万庄大街 24 号)

邮政编码 100037 <http://www.flp.com.cn>

制 版:

天下智慧文化传播公司

印 制:

北京京都六环印刷厂

开本: 980mm × 710mm 1/16 (平装) 印张: 18

2006 年第 1 版第 1 次印刷

(汉)

ISBN 7-119-04297-1

定价: 68.00 元

85-C-605P

版权所有 侵权必究

出版前言

中国有23个省、4个直辖市、5个自治区和2个特别行政区。由于地域不同，地形差异，气候的多样性，这些省、市、区的自然风光各呈特色。北方的山粗犷而雄浑，南方的水清澈而湍急；西北的戈壁在夕阳照射下熠熠生辉，东南的丘陵常常被晨雾笼罩和拂抚；在东北大平原上，高粱和大豆卷起层层绿浪；在西南的群山中，村寨和梯田散落其间，宛若一幅幅恬静的图画。

中国有56个民族。占人口绝大多数的汉族主要居住在东部和中部，人口较少的一些民族主要居住在西部。在中国，民族不分大小，一律平等，彼此尊重。各民族保持着自己的生活习俗、宗教信仰、文化传统，使用自己的语言或文字，在少数民族集中的地方实行民族区域自治。无论是汉族，还是其他少数民族，都自称“我是中国人”。他们讲礼仪，重友情。特别是在少数民族地区，清幽的环境、奇巧的建筑、精美的服饰，以及淳朴的民风、好客的热情，令远方的客人目不暇接，神情飞扬。

中国有五千年的文明史和灿烂的文化。在地表，有着万里长城、秦始皇陵兵马俑、敦煌莫高窟、明清皇宫与皇陵这些世界级的文化瑰宝，还有大量的庙宇、佛塔、民居、园林、桥梁、城堡、水利工程等古代的建筑杰作。在地下，不可知的彩陶、玉器、青铜器、大型墓葬、建筑基址等遗物和遗迹，有待于考古学家去发现和揭秘。而在各省、市、区的博物馆里，数量众多的文物和艺术珍品，从不同侧面向人们展示中国历史的久远和文化的辉煌，其中不乏稀世珍宝。中国文化积淀深厚，内发力强，一直影响中国人的思想观念和道德规范，且随着文明的步伐承前启后，生生不

息。只要仔细研究一下今天的京剧、昆曲、皮影、书法、绘画、剪纸、乃至农民灶头上的花馍，便会发现，它们无不饱含着传统文化的细胞，无不是昨天艺术的再现。

同世界上的古老国家一样，中国也蒙受过深重的苦难。在20世纪50年代以前的一百多年里，中国人为了求得国家的富强和民族的独立解放，进行了不屈的斗争，涌现出一大批有识之士和革命者。他们探索过西方的富强之路，也借鉴过外国的革命经验，做过各式各样的强国梦。最后，共产党人从中国的实际出发，依靠劳苦大众的力量，于1949年创建了一个崭新的国家——中华人民共和国。从此，中国人民为了中华民族的伟大复兴，进行了不懈的努力和探索，在最近的二十多年里，中国人民的努力取得了显著效果，社会有了长足进步，经济得到极大发展，现代化文明和传统文化交相辉映，光彩夺目。

对于中国的过去和现在，如果进行掠影式的了解并不难，但要全方位深入了解中国，就不是一朝一夕的事情了。在这方面，“全景中国”系列丛书希望能给读者，尤其是外国读者提供帮助。这套系列丛书的突出特点，是以省、市、区为单元，编辑出版若干册，每册独立成书，从不同的角度，图文并茂，介绍各地最具特色的看点。读者通过这些看点，可以了解当地真实鲜活的日常生活、多彩的社会面貌、发展中的经济状况，以及相关的信息资讯等。它的另一个特点是可分可合，读者能够自主地根据需要，选读其中的一册或多册。倘将各册汇集在一起，便可形成一部有重点、有深度、有特色的《全景中国》，读者或从中全景式了解中国，或从中了解中国全景，都很自如了。



北京

宁夏回族自治区在
中国的位置示意图



宁夏回族自治区
行政区划示意图

本卷引语

宁夏是中国五个省级民族自治区之一，全称为“宁夏回族自治区”，这里居住的587万人口中，回族人口有202.5万人，约占自治区总人口的35%。宁夏地处黄河中上游，土地面积6.64万平方公里，首府银川市。

宁夏资源丰富，开发条件优越，发展潜力巨大。

宁夏农业发展条件得天独厚。黄河流经境内近400公里，每年可供灌溉用水40亿立方米。银川平原地势平坦，现有耕地80多万公顷，盛产小麦、水稻、玉米、豆类、甜菜、瓜果蔬菜等，是中国12个商品粮基地之一，素有“天下黄河富宁夏”和中国的“塞上江南”之美誉。

宁夏煤炭资源丰富，预测储量达2027亿吨，而且品种全、质量优。储量丰富的煤炭资源与黄河水利水能资源相结合，形成了宁夏水力、火力发电的良好组合。其矿产资源也蕴藏丰富。现已探明的矿产资源有50多种，D级以上储量的矿产地115处。宁夏凭借能源和矿产优势，正在建设中国西北主要的高耗能原材料工业基地，已形成以电解铝、稀有金属冶炼、碳化硅、金属镁等为主的高耗能工业生产体系。其中金属钠、石灰氮、双氢胺等产品的年均生产能力和产量位居亚洲之最。宁夏还是世界三大钽、铌制品的生产基地之一。

宁夏旅游资源独具特色。浓郁的回乡风情、美丽的江南水色、雄浑的大漠风光、古老的黄河文明、神秘的西夏文化，构筑了那里多姿多彩的旅游资源。沙湖旅游区融大漠风光与江南水色为一体，是生态旅游的黄金宝地；沙坡头是沙漠与黄河结缘的地方，这里的治沙成果享誉世界，沙漠旅游项目异彩纷呈；六盘山旅游区地处古丝绸之路，山势雄伟，林森物茂，是黄土高原上的绿岛；散布在贺兰山东麓的西夏王陵，记述了西夏王国的历史沧桑，被海外称为神秘的“东方金字塔”。贺兰山岩画、水洞沟遗址、古长城等名胜古迹和景点的历史文化内涵深厚，吸引着众多的海内外游客。

近年来，宁夏通过加大基础设施建设力度，不断推进各项改革措施，投资环境有了明显改善，为国内外投资者提供了良好条件。截至2004年年底，高速公路通车里程达549公里，已跻身西部地区前列。包兰铁路横穿宁夏中北部，连接宝鸡和中卫的电气化铁路纵贯中部和南部，是欧亚大陆桥的重要支线之一。航空运输发展迅速，可与国内25个大中城市通航。宁夏已建成以光纤传输为主，辅以数字微波、卫星传输等方式的通信网络。

在国家的有力支持下，宁夏固定资产投资增势迅猛。能源、交通、水利、通信、城市基础设施等方面的重点工程建设进展顺利。银川至青岛高速公路、丹东——北京——拉萨高速公路宁夏

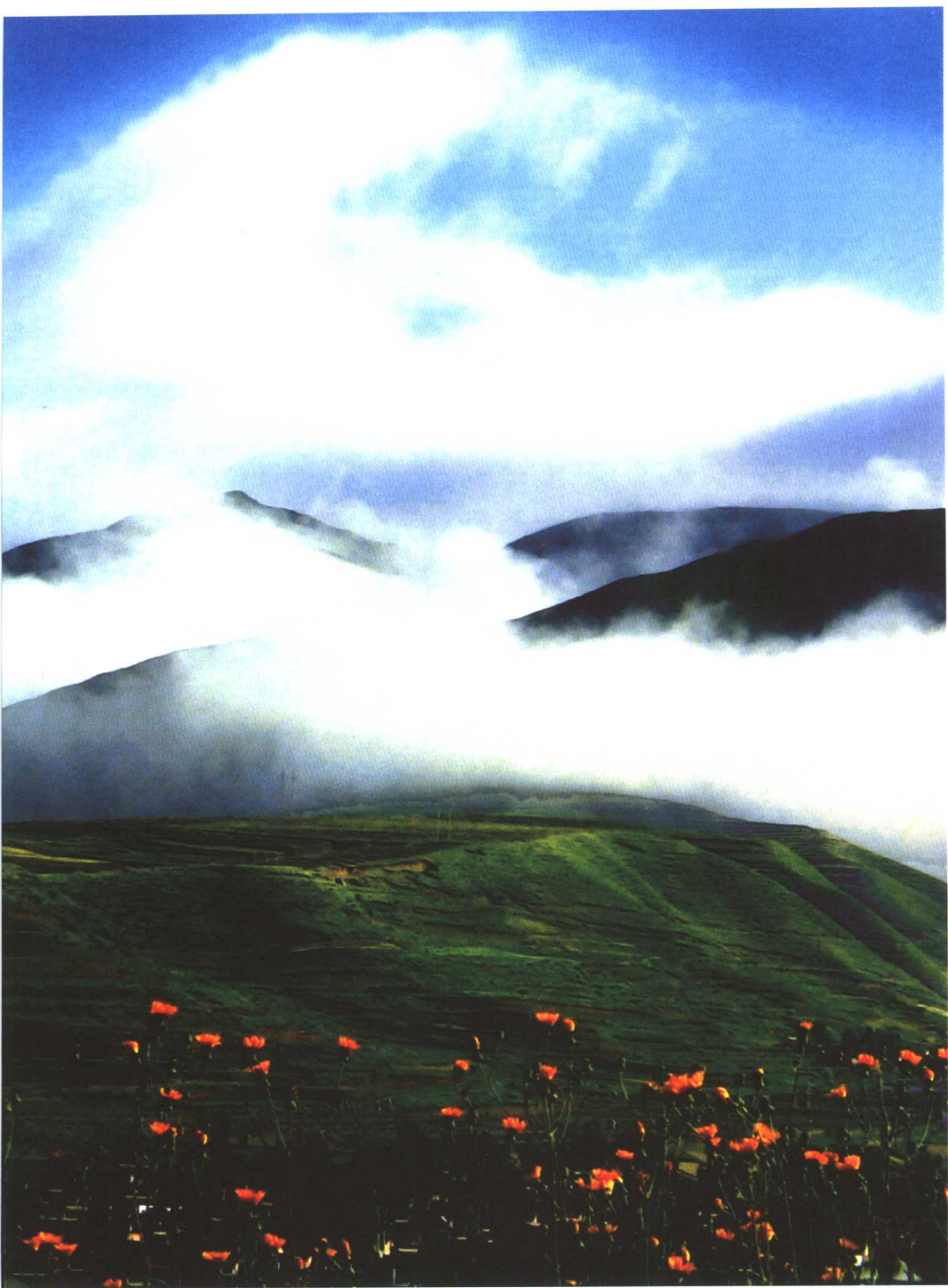
段均已全线贯通；沙坡头水利枢纽工程四台发电机组全部建成发电；宁东能源重化工基地建设全面启动，一批重大项目进展顺利。目前，宁夏已与世界 70 多个国家和地区建立了贸易和经济技术合作关系，为经济建设注入了新的活力。

宁夏还紧紧抓住国家实施西部大开发和生态建设的历史性机遇，在南部山区实施百万亩种草工程，退耕还林，退牧还草，大力发展草畜产业和特色农业，着力改善山区的基本生产和生活条件，增强了当地抵御自然灾害和自我发展的能力，使贫困人口大幅度减少。

迄今，宁夏国内生产总值已连续七年高于全国平均水平。农业产业化进程加快，经济效益较高的名优特产品比重逐渐增加；工业经济在调整中稳步前进，绿色食品、特色医药、新型材料、天然气化工等重点优势特色产业得到了发展。事实说明，这里是一个充满希望的地方，是一片极具发展潜力的热土。今后，宁夏将进一步拓宽对外开放通道，有针对性地加强与国家和地区之间的经济往来、经贸合作，巩固和拓展有利于宁夏加快发展的国际市场。宁夏将遵循国际贸易的惯例和规则，优化投资环境，努力开展宽领域、多层次的国际经贸往来，热忱欢迎国外的客商到宁夏观光旅游、投资置业，谋求新的发展。

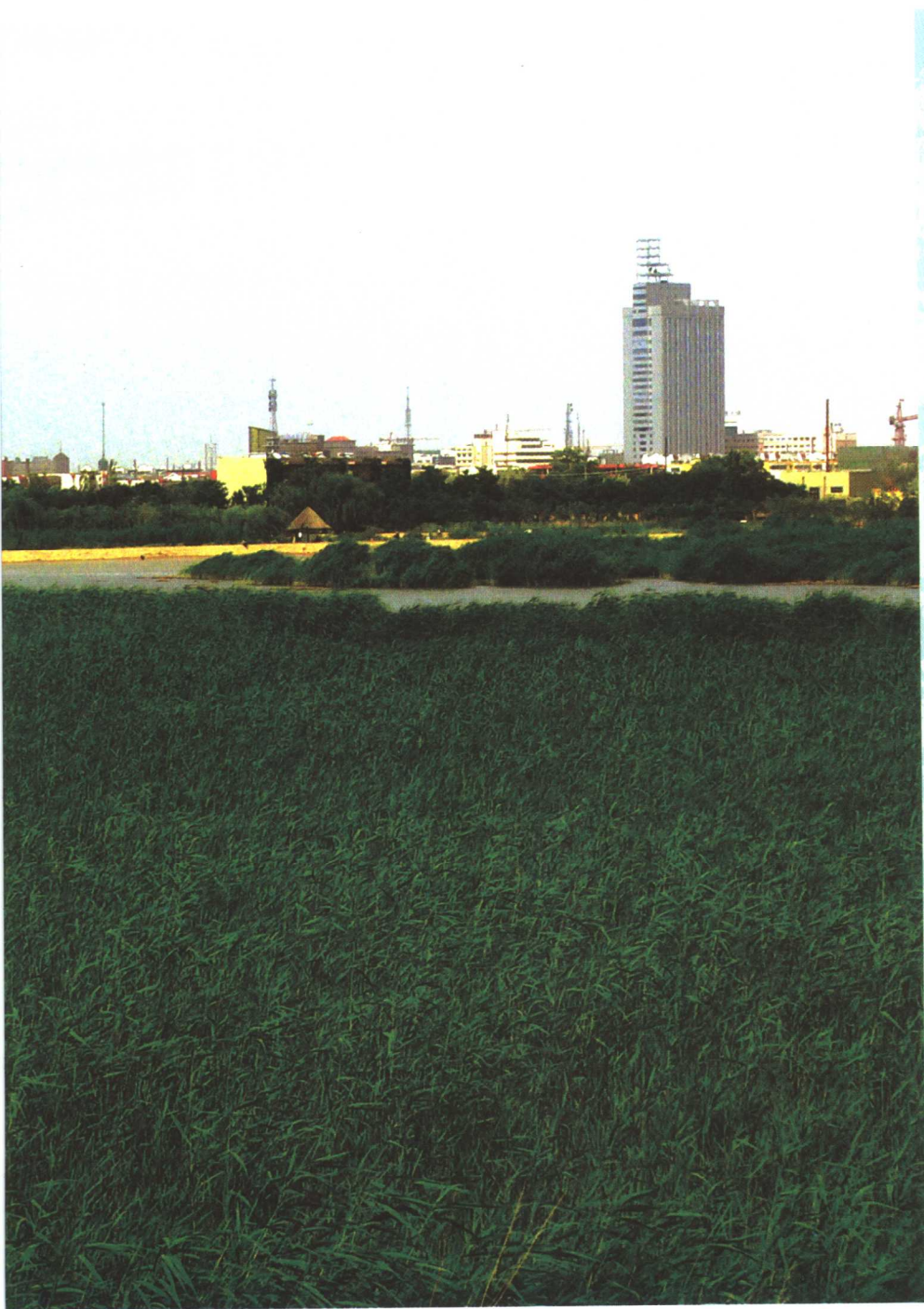


■ 六盘山位于宁夏、甘肃、陕西交界地带，逶迤 200 余公里，海拔近 3000 米，是西北地区的“绿岛”。





■ 绿草、湖泊围绕的银川市







贺兰山是宁夏回族自治区与内蒙古自治区的界山，也是中国河流外流区与内流区的分水岭，其主峰高 3566 米，为宁夏境内山峰之最。

目录

Contents

华夏回族的乐土

- 002 从丝绸之路上走来
- 012 回族的三大节日
- 024 回族的服饰与饮食
- 036 汤瓶与大小净
- 048 宁夏的清真寺
- 058 口弦、花儿、武术
- 068 回族自古出人杰



神秘的西夏古国

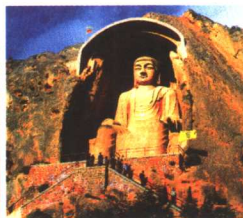
- 080 党项羌与西夏
- 088 西夏国建立者李元昊
- 100 西夏文之谜和《夏汉字典》
- 110 西夏王陵——东方金字塔
- 118 西夏的风俗
- 130 西夏学研究

来自远古的贺兰山岩画

- 150 岩画遗存最密集的地区之一
- 158 敲凿在岩石上的史前艺术
- 162 远古生活的真实再现
- 174 漫长历史中创作的瑰宝
- 178 非正式世界遗产
- 180 尚待研究的人类信息

天下黄河富宁夏

- 186 丰厚的古迹遗存
- 204 古今河渠与塞上江南
- 218 六盘山的故事
- 232 凤凰城银川
- 250 沙坡头的奇迹



266

附录

- 宁夏回族自治区主要涉外机构一览表
- 宁夏回族自治区主要国际旅行社一览表
- 宁夏回族自治区主要涉外宾馆一览表