

生命的强音

SHENGMING DE QIANGYIN

北京市残疾人联合会 编



華齡出版社

生命的强音

北京市残疾人联合会 编



华龄出版社

责任编辑：李惠玲 佟景宸 闫丽

装帧设计：刘苗苗

责任印制：李浩玉

图书在版编目 (CIP) 数据

生命的强音 / 北京市残疾人联合会编. —北京：华龄出版社，2006.1

ISBN 7-80178-319-0

I. 生... II. 北... III. 残疾人—英雄模范事迹—北京市—现代 IV. K828.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 151184 号

书 名：生命的强音

作 者：北京市残疾人联合会编

出版发行：华龄出版社

印 刷：三河科达彩色印装有限公司

版 次：2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

开 本：640×960 1/16 印 张：12

字 数：220 千字 印 数：5000 册

定 价：28.00 元

地 址：北京西城区鼓楼西大街 41 号

邮 编：100009

电 话：84044445 (发行部)

传 真：84039173

编 辑 委 员 会

主 任：赵春鸾

副主任：张文义 马大军 沙澄深
吕争鸣 侯淑芬 刘志武
李树华

委 员：赵建民 赵延红 王国锋
李 玫 刘罗成 乔景春
朱建民 刘洪波 张 森
王长汉 姜际川 杜 丽
李焕林 张天儒

主 编：赵春鸾

副主编：沙澄深

编 写：李焕林 张天儒 寇政灵
黄小红 王 俊 曹国治





序

赵春鸾

伴随着《北京市“十五”时期残疾人事业发展规划》的圆满实现，这部以讴歌“十五”时期在全国范围内受到表彰、获得称号、夺得冠军的北京市残疾人先进模范人物和扶残助残先进单位、先进个人的专辑《生命的强音》与读者见面了。《生命的强音》分为自强篇和助残篇两大部分，共收集了30篇纪实文学作品。在自强篇的20个故事里，为我们展现了一幅幅残疾人与命运顽强抗争、追求人生完美、体验生活快乐的不屈画面，正是他们对美好人生顽强的追求，不懈的努力，才最终拥有自尊、自信、自强、自立的人格力量，成为残疾人心中的偶像，成为人们学习的楷模；在助残篇的10个故事里，为我们唱响了一曲曲社会各界弘扬人道主义、传播人间真情、爱心助残的美丽乐章，这是永远值得传唱的至善至美、至真至情的高尚情操。

党的“十六大”把“发展残疾人事业”写进了政府工作报告；北京市《国民经济和社会发展第十一个五年规划纲要》中也明确指出，积极发展残疾人事业，以办好残疾人奥运会为契机，开展残疾人文化体育活动。做好残疾人教育、培训和就业工作，加强残疾人的生活和社会保障，提高康复服务水平。加强城市无障碍设施建设，切实保障残疾人权益。这表明，发展残疾人事业，已被纳入了党和国家以及各级党委、政府的政治、经济建设大局，成为全面建设小康社会不可分割的组成部分。各级党委和政府一定要以“三个代表”重要思想为指导，树立科学发展观，构建社会主义和谐社会，从坚持立党为公、执政为民的高度，从维护改革发展、稳定大局的高度，充分认识发展残疾人事业的重大意义，进一步加强对残疾人工作的领导，倾听残疾人的心声，反映残疾人的愿望，认真研究和解决残疾人工作中的重大问

题。

自有人类，就有残疾人。残疾是人类发展进程中不可避免要付出的一种社会代价。残疾人，有人的尊严和权利，有参与社会生活的愿望和能力，是建设中国特色社会主义的一支重要力量。残疾，是人体的一种缺憾，但这并不构成人性的差异、奋斗精神的差异、为人类做贡献的差异。残疾人往往因残疾的磨练，具有更加坚定的理想信念，更加宽广的博大胸怀，更加顽强的意志品质。书中的20篇自强作品，向我们展示的正是渴望自立成功，追求人生完美的奋斗历程，是超越生命、感悟生活的真实写照。他们的特殊才华和自强精神，既给人以激励和鼓舞，又给人以信心和力量。希望广大残疾人以他们为榜样，适应时代要求，发扬自尊、自信、自强、自立精神，用崇高的理想激励自己，用昂扬的斗志鼓舞自己，用美好的情操陶冶自己，用丰富的知识充实自己，不断提高自身素质，增强参与意识和社会适应能力，奋发向上，积极进取，在顽强拼搏中实现人生价值，在全面建设小康社会中建功立业，同全国人民一道共同创造幸福生活和美好未来。

扶残助残是中华民族的传统美德，随着首都经济社会的全面发展，随着“建首善、创一流”的日益深入人心，扶残助残的传统美德正在不断传承，蔚然成风。目前，北京市有62万残疾人，涉及1/5的家庭，他们在日常生活、劳动就业、教育培训、医疗康复、文体生活等方面还存在着诸多困难，为他们创造“平等、参与、共享”的条件，创造和谐、友爱、关怀的氛围，是党和政府以及全社会的共同责任。要在全社会大力弘扬中华民族扶残助残、团结友爱的美好品德，进一步形成平等友爱的人际关系和团结互助的社会环境，广泛动员社会各方面力量支持残疾人事业发展，努力在全社会形成关心、爱护和帮助残疾人的良好风尚，使广大残疾人切实感受到社会主义社会的温暖。书中的10篇助残作品，向我们彰显了人间最纯洁、最崇高的亲情和友情，让我们理解了扶残助残的重要意义，标志着扶残助残已成为社会文明建设的永恒主题。

愿此书成为一部弘扬自强自立精神，彰显扶残助残美德的教科书，对社会文明建设产生积极影响。



目 录

自 强 篇

身残志不移，为中国体育冲刺

- 记中国体育科学学会副理事长、中国
残疾人体协副主席、北京体育
大学博士生导师田麦久教授…………… 张天儒 (3)

小杨教书…………… 刘 恒 (10)

京郊，创造神话的独手村官

- 记全国劳模、全国自强模范、龙聚山庄
党支部书记赵凤利…………… 张天儒 (15)

信心与希望，双拐博士的人生走向

- 记市残联办公室副主任厉才茂博士…………… 张天儒 (22)

完美与残缺：女博士播撒人间情和爱

- 记全国自强模范、社科院原文献信息中心
研究部主任、女性研究博士黄育馥…………… 张天儒 (28)

在残缺中追求完美

- 记全国自强模范、北京友谊医院肝病中心
主任贾继东博士…………… 张天儒 (34)

为人争得一口“气”

- 记全国自强模范、北京大学人民医院呼吸科
副主任医师韩芳博士…………… 张天儒 (40)

为霞尚满天

- 记全国技术能手、第6届国际残疾人技能
竞赛男服制作金奖得主刘晓霞…………… 王 俊 (46)

自强，让折翅的天使凌空飞翔

- 记全国技术能手、北京市残疾人
就业明星丁宝明…………… 丁宝明口述 张天儒整理 (52)



逆境中的“七色光”

——记全国技术能手、北京市劳动模范、中国

人像摄影名师周志武…………… 张天儒 (58)

走出无声世界，绘制多彩人生

——记全国技术能手、第2届全国残疾人职业

技能竞赛 Auto CAD 制图第一名曹毅…………… 王 俊 (64)

纤手弄巧彩云飞

——记全国技术能手、第2届全国残疾人职业

技能竞赛女服制作第一名胡金玉…………… 华小克 (70)

冲刺，拉直人生的弯道

——记第12届残奥会田径冠军李岩松…………… 张天儒 (74)

无声世界里的运动健将

——记全国自强模范、2005 全国残疾人锦标赛

双冠王赵晓东…………… 华小克 (80)

从漫漫黑夜中飞向光明

——记第6届全国残疾人艺术汇演器乐组

金奖获得者戴博…………… 张天儒 (86)

心高志大，小丫独脚跑跳争天下

——记全国“三八红旗手”、首都

“巾帼十杰”、残奥明星汪涓…………… 张天儒 (93)

相信自己：无声世界也风流

——记全国技术能手、北京联大

特教学院聋人教师胡可…………… 张天儒 (99)

雏凤展翅，于无声处试新声

——记北京市残疾人艺术团京哑剧演员田濛…………… 王 俊 (105)

探访“黑眼睛”：远南之星的两次人生领跑

——记远南运动会 400 米亚洲记录保持者、

北京“远南之星”盲人保健按摩中心

经理马巧云…………… 王 俊 (111)

音乐，我生命的张力

——记身残志坚的广东音乐演奏家曹和…………… 张天儒 (118)

助 残 篇

让世界“无障碍”

——记全国助残模范、北京市建筑设计

研究院高级建筑师周文麟	王 俊 (127)
丹心烛照十年助残路	
——记全国助残模范、16岁高中女生刘丹青	华小克 (134)
王丽娟和她的460个智障“儿女”	
——记北京市助残模范、北京智光特殊教育 培训学校校长王丽娟	黄建华 (140)
一片丹心在“教就”	
——记全国再就业先进工作者、朝阳区 残联教就部主任王殿宝	张天儒 (144)
用生命的热力支撑孤独的心灵	
——记全国助残模范、“五一”劳动奖章获得者、 北京清华浴池职工李金明	华小克 (149)
让爱飞翔	
——东城区残疾人体协助残侧记	王 俊 (155)
真情营造“挚友家园”	
——西城区金融街街道残联“挚友家园” 助残侧记	王 俊 (162)
同在一片蓝天下	
——海淀街道友谊社区残协助残侧记	王 俊 (169)
圣林，肢残人的甘霖	
——记北京圣林医疗康复器具有限公司	黄建华 (175)
光明使者点亮盲人生活路	
——记扶贫助残先进集体北京市顺义眼病中心	黄建华 (178)
后记	张天儒 (181)

自
强
篇



身残志不移，为中国体育冲刺

——记中国体育科学学会副理事长、
中国残疾人体育协会副主席、北京
体育大学博士生导师田麦久教授

张天儒

2005年8月19日，秋阳杲杲。

沈阳师范大学校园内盛装艳裹，连空气中也透出一丝丝节日的气息。

——2008年北京奥运会理论研讨会在沈阳师范大学隆重召开！

在来自全国各地的60多个单位120多名著名专家和学者中，一位身材瘦削、戴着眼镜、步履蹒跚却精神矍铄的长者一出现，就吸引了众人的目光。他提出“2008年北京奥运会中国军团的参赛目标应定位为：坚定地立身于第一集团。”继而



前排右二为田麦久教授

提出了“实现2008奥运会参赛目标的训练学策略”。这些真知灼见立刻引起了与会者的特别关注。

是谁有这么大的能耐，能在高端会议上产生如此轰动效应？

一位残疾人！一位用智慧和心血，在体育这个“残酷”的竞技场上为冠军铺设了半辈子道路的无名英雄——中国体育科学学会副理事长、中国残疾人体育协会副主席、北京体育大学前副校长田麦久教授。

勇敢的冲刺，少年选手立志

1940年7月，田麦久在青岛这座美丽的海滨城市出生了。生活在广袤的大海边，使他拥有了大海一样宽广的胸怀，他从小就有着远大的抱负。

在青岛二中读书的田麦久，由于广泛的兴趣，不仅使他门门功课优秀，而且还使他成为一名少年运动健将。

1956年，已上高二的他，在青岛举行的全国第一届少年田径运动会上，一举夺得了800米和4×400米接力跑的金牌。

这是多么激奋人心的场面啊！少年梦想就这样在瞬间奠定。

也许是冠军的诱惑力太大，也许是爱好的内驱力难挡。田麦久像着了魔，每天一有空就围着校园那150米的跑道跑上几十圈。不管是晴天下雨，也不管是严寒酷暑，每次放学回家，他总是掐着时间，沿着海边长满梧桐树的林荫小道奔跑着……

跑呀，跑！他带着理想，带着希望，带着少年雄居天下的霸气，挥洒着一路的汗珠，汇聚成满脸的灿烂。终于，速度在一天天加快，时间在一秒秒缩短。他身体的爆发力，就在这“加快”和“缩短”中一点点积聚起来了。

在学校，他非常注重自己的操行，德、智、体全面发展。他年年被评为学校的“三好”学生。

1957年，田麦久高中毕业了。在对他高考志愿的选择上，各科老师发生了争议：

体育老师理直气壮：田麦久应报考体育学院，他在第一次全国少年运动会上获得800米跑金牌，并且有两个运动项目已经达到二级运动员标准，这在那个年代是极为罕见的。

语文老师振振有词：田麦久的文章、诗歌写得好，不考文科院校太可惜。

数、理、化老师也不示弱：搞体育、钻文学都不如他学理工，凭他的聪明和实力，一定是名牌理工大学的高材生。

老师们七嘴八舌地各执己见。

田麦久是个很有主见的少年，他决定要把自己的青春年华献给祖国的体育事业，勇敢地选择做运动员这个挑战生命极限的职业。这一年，他心满意足地走进了北京体育学院。

不久，在北京市的一次田径运动会上，他再次获得了中跑项目冠军。他被选拔到北京市田径代表队参加全国比赛。

少年气盛的田麦久踌躇满志，他开始在心里描绘着美好的未来，他要为自己将来能成为一名国家优秀中长跑运动员而不懈地去努力、去奋斗。

真是世事难料啊！在“大跃进”的超负荷训练中，他的膝关节和踝关节严重受伤，在医院里做了手术。他不得不告别竞技生涯了。

一个很有希望和前途的少年种子选手，宛如一只展翅的雏鹰，刚开始

飞翔却被折断了翅膀。

这是多么让人难以接受的残酷现实啊！田麦久的心被蜂蜚般难受。

好男儿当志在千里！坚强的性格怎么会在受到一点打击后沉沦？

痛定思痛！面对挫折和痛苦，他没有消沉，也没有抱怨，他开始反思：体育绝不是鲁莽者的乐园，它是一门很有学问的科学，竞技训练应该讲究科学的方法！

然而，百废待兴的中华民族，刚刚从“东亚病夫”的咒骂声中解脱出来，哪有属于自己的训练理论体系？

理论来源于实践，有着丰富实战经验的田麦久离开了火热的运动员生活，开始从事枯燥的体育理论研究。他要从自己的教训中摸索出适合运动员训练的规律和方法来，让中国选手走向世界前列。

1961年，他以优异的成绩在北京体育学院毕业后，又继续在本校攻读硕士研究生。3年后，留校任教。

与命运搏击，实现体育博士零突破



田麦久教授与妻子在德国的合影

要他照顾的妻子和年幼的一双儿女呢？

看到丈夫那写满渴求和犹豫的脸，邝丽一切都明白了，她坚定地对他说：“机会难得，你就放心地走吧。我会照顾好自己，也会照顾好咱们的孩子。”

有什么能比妻子的理解和体谅更催人奋进呢。田麦久把大女儿送到安徽哥哥家，这样可以减轻一点妻子的负担。

很快，他在妻子鼓励的目光中，带着祖国和学院领导们的重托离开了北京，来到当时的西德科隆。

在一个语言不通的国度里，田麦久忽然感到一种重压：作为新中国派往西欧进修的第一位体育工作者，他的行为所表现出来的精神代表的是祖国。这是一种游子的责任，是一种民族的尊严！

来到科隆后，他十分珍惜学习时间，不放过任何一次求教的机会。

1979年，田麦久迎来了人生中一次重大考验。

他通过了出国进修考试，将被国家公派到德意志联邦共和国科隆体育学院进修。录取通知下来了，田麦久却在矛盾中徘徊着：妻子邝丽患有心肌炎正抱病在家，大女儿才15岁，他怎能丢下正需

周末了，别人休息或外出游玩，田麦久却抓紧时间到图书馆查找资料或到市民居住区向德国人学习德语。

1979年5月30日，星期三，黄昏时分。田麦久骑着自行车从学院图书馆回来，刚走到一个丁字路口，一辆急驶过来的有轨电车突然拐了过来……

惨案发生了！他被电车撞倒在轨道上，车轮从身上硬生生地碾过去，向前拖了十几公尺，然后才慢慢停了下来。

他的左脚骨被碾碎，头颅像一个被撞瘪的乒乓球凹进去一个大坑，躯干大面积损伤。他躺在病床上整整昏迷了三天三夜。

等他醒过来，下肢已经失去了知觉。当他明白发生了什么事时，焦急地问大夫：“我的腿怎么样，今后还能长跑吗？”

前来看他的一位德国朋友背过身去拭了拭眼角，然后装出若无其事的样子说：“你这条腿呀，以后跑5000米没问题。”

两个月后，他才知道自己粉碎性骨折的左脚早已被锯掉了。这时，他真正体会到恐惧的滋味。

只有体会到恐惧的人，才能变得坚强！田麦久躺在床上做了几个深呼吸，似乎所有的恐惧都随着从肺腑深处一口口呼出的二氧化碳融汇到大自然中去了。

“不行，关键时刻我必须挺住。不然，我怎么向祖国交待？”田麦久态度坚决。当大使馆的亲人们告诉他，准备送他回国，北京已经为他准备了最好的医院时，他恳求道：“请您转告国内，我想留下来！就算我没办法学体育了，我也要尽力把这里的先进东西带一些回去。哪怕什么也做不了，我也要在这一把把德语学好，将来为祖国做点有用的事。”

为了减少妻子的牵挂，他在给妻子的信中谎称：“我受了点轻伤，被车压掉了几根脚指头……”不明真相的妻子回信鼓励他：“我希望你能够坚持下去！”

坚持，将要面临很多困难！首当其冲的困难就是语言障碍。当时他的德文水平还难以顺利地交流，怎么去学习深奥的理论呢？

只要坚持，任何困难都可以迎刃而解！在医院里，他不失时机地向前来探望的德国朋友们请教德文。在病床上，他不耻下问地向同病室的德国病友们学说德语。不久，他就能准确无误地将自己的一篇论文翻译成德文。

这是在怎样一种状况下坚持下来的啊。那时，他在做完开颅手术之后，又做了面颊骨整理手术，颊骨和牙床被固定了，嘴不能张合，只能靠吸流食维持生命。他就在这种情况下用耳朵听，用大脑记，把一个个德语

单词和语法学会了。

第一期治疗住院4个月，田麦久度过了车祸对他生命的威胁；但在第二次住院时，他的生命却又面临着更加严峻的考验。为了改变残肢踝关节结构以便安装假肢行走，发生了手术感染。整个腿部发肿，卧床心率达到130多次，医生不得不将缝合的伤口重新切开，用高浓度的消炎药水冲洗严重化脓的伤口……他就这样忍受着巨大的痛苦和身体折磨，先后4次住院、15次手术，手术和住院时间加起来有9个多月。

9个多月呀！这是他整个进修时间的1/3。然而，生命的质量是不能用时间长短来衡量的，成果的获取更不是时间的简单堆砌。他在比别人减少了1/3时间，时刻还要遭受伤痛干扰的情况下，取得了比别人更优秀的成绩。

在科隆体院，田麦久偶然得知学院即将召开全德国的体育科学报告会。他不觉技痒：新中国的体育工作者至今无人参加过国际体育科学会议，我一定要让中国体育科研成果走向世界！

两周以后，他把自己的论文摘要寄给了报告会的学术审查委员会。很快，他就收到了通知，邀请他在会议上作学术报告。

当他拄着双拐走上讲坛时，会场一片惊讶。这位来自东亚的中国学生，用事先强记硬背下来的德语在规定的时间内流利地宣读完自己的那篇《中长跑翼项系数及其应用》论文后，人们惊叹着，忽然间掌声四起，不少人竖起大拇指：中国学生？了不起！

科隆体院的葛欧瑟和鲍曼两位教授非常欣赏他的才能，建议他攻读博士学位，并表示愿意当他的导师。

再过4个月进修期满就要回国了，这么短的时间怎么可能去获得博士学位呢？

“如果我在这里继续攻读博士学位，您认为需要多长时间？”田麦久渴望的心田里迎来了希望的甘霖，他迫不及待却又忧心忡忡。

“至少要用两年时间选修你攻读的专业，然后再准备论文，这当然需要更长时间。”教授的话使得只拥有有限时间的田麦久几乎就要放弃他的目标了。

不过，他还是试探性地问教授：“如果我能够在10个月的时间内获得学分并写好论文，你愿意接受我吗？”

“田，你是个不可思议的人，我们也就来采用一种不可思议的办法吧！我试试看。”葛欧瑟不愧为经验丰富的体育教育家，他对这个好强的中国学生的基础理论和训练实践功力深信不疑，但又不能不留一点余地。

田麦久延长半年学习的申请获得了国内教育部的批准，德意志联邦教



育部外国人学历审查中心和科隆体院博士学位委员会也批准了他作为博士攻读者重新注册。

目标已经确定，他开始夜以继日地进行论文的准备和写作。时间紧迫，只有 10 个月的时间，要完成别人需要四五年才能完成的工作，对于他这个伤残人来说简直就是一个天方夜谭般的神话。

用德文写作，他还要时不时地停下来向字典或老师请教用词造句方面的难题。德国朋友们劝他用中文写，然后交给他们翻译。他拒绝了，他要在冲刺体育科学高峰的同时挑战自己的德语学习能力。

他成功了！

1981 年七八月间，经过严格的专业考试和论文答辩，他的题为《论周期性耐力项目的多种竞速能力》的博士学位论文通过了。

他的成功在当地引起了很大轰动。《法兰克福汇报》、《科隆日报》纷纷报道：“一个两年半时间内在病床上度过了 9 个月的中国体育科学学者田麦久，以破纪录的速度完成了他的博士学位论文，通过了博士学位的考试。他的表现足以证明：中国人能像他们在其他领域所能做到的一样，在体育科学领域内也能作出使人惊叹的成就！”

1982 年 8 月 31 日，在中德建交 10 周年的特别日子，科隆体院海格尔和葛欧瑟两位教授受科隆体院院长的委托，在北京体育学院向田麦久颁发了体育科学博士证书。

田麦久成为新中国第一位体育科学博士。就像在运动竞技场上一样，他实现了中华人民共和国建国后的体育博士零的突破！

永远的竞技，用智慧铺就冠军之路

学海无涯，艺无止境！体育科学理论的发展更是日新月异。田麦久在体育科学世界里驰骋翱翔着，他的理论也在随着体育竞技水平的提高而不断更新。

他研究的主要领域是运动训练学理论与体育发展战略。1984 年 6 月，他担任参加第 7 届残疾人奥运会中国代表团的总教练，成功地运用他所掌握的科学训练理论指导残疾人运动员平亚丽和赵继红，夺得了残奥会冠军，不仅仅实现了中国残奥会历史上“零的突破”，也是我国竞技体育史上最早的奥运会金牌。

20 世纪 80 年代，北京体育学院新开设了运动训练学专业，该专业涉及的面非常广，涵盖了各个运动项目。田麦久担任这个专业的研究生导师，他用自己创立的理论先后培养和正在培养着体育学博士、硕士等高层次人才 80 多名。他的高徒中已有十几名教授，近 20 名厅局级干部，还