

湯頭歌訣集成

湯頭歌訣集成

段苦寒 編著

中国科学技术出版社

汤头歌诀集成

段苦寒 编著

中国科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

汤头歌诀集成/段苦寒编著. -北京: 中国科学技术出版社, 1995. 12

ISBN 7-5046-2018-1

I. 汤… II. 段… III. 方歌 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 12343 号

汤头歌诀集成

中国科学技术出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

中国科学院印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/48

印张: 11 字数: 251 千字

1996 年 9 月第 1 版 1996 年 9 月第 1 次印刷

印数: 5100 册 定价: 21.00 元

内 容 提 要

汤头歌诀是方剂学的组成部分,也是学习方剂的重要方法之一,为历代医家所重视。随着方剂学与语言学的发展,古人所留下的汤头歌诀在方剂数量、音韵等方面难以满足读者需要,所以作者编写了本书。

本书收录了中医院校有关教材中的方剂和历代方剂书中行之有效的方剂。内容包括各科内服药和外用剂。共收方 1450 首。

本书取材严谨,科学性强;合辙押韵,读来顺口,好学好记,实用性强。适合广大医药院校师生和临床医师学习和参考。

序 言

汤头歌诀是方剂学的组成部分,亦为学习方剂的方法之一,颇为历代医家所重视。金元四大家之一李东垣的方歌 268 首,开汤头歌诀之先河。明代李梴继之。清初汪昂著《汤头歌诀》,风行三百年,学医者无不手置一编。后人亦作方歌多种,但流传未广。近人严苍山增补汪氏《汤头歌诀》139 首,为《汤头歌诀正续集》。此后诵读方歌者,终有定本。1961 年,人民卫生出版社所出《汤头歌诀白话解》,即是《汤头歌诀正续集》的注释本。前后印行数百万册之巨,足见方歌之重要性。

历史在发展,语言在变迁,原《汤头歌诀》已不适于今人之需要。语音中入声之消失,普通话之推广,以今音读原《汤头歌诀》中某些方剂,非但不能朗朗上口,反有佶屈聱牙之感觉。原《汤头歌诀》用平水韵,且用韵范围狭窄,以今音读之,多为江唐韵、寒前韵、庚东韵、人勤韵,而飞堆韵、姑苏韵、开怀韵、发花韵、波歌韵、皆学韵、支齐韵、豪条韵、侯求韵用之甚少,有的根本未用。据统计,用江唐韵方剂 71 首,占全书 1/7,通篇多为姜、汤、方、康、尝、良、阳。方歌中重复而大量的使用同一韵辙,最易使人张冠李戴,于临床应用,危害匪浅。

编著一本中医各学科都可应用的汤头歌诀是中医学的需要,亦是教师和学生多年的愿望。任应秋先生在全国方剂师资进修班讲方剂的学习与科研时,专门提出了“汇综有两个工作可以作,一是方论的汇综,一是方歌的汇综。”(《任应秋论医集》)方论之汇综,苦寒在《中医类方辞典》中业已完成。本书则为方歌之汇综(本书绝大部分方歌为作者所编),由此可见先贤重视方歌之一斑。

段苦寒出身中医世家,喜用经方、时方,在汤头歌诀方面,功力尤深。为编著本书,研读了诗词格律、古音韵、十三辙等著作,将高等医药院校教材中大部分方剂,用普通话,以七言诗的形式,编为方歌。扼要地记述了方剂组成、功能主治和运用要点,言简意赅,通俗易懂。且韵脚用字较宽,涉及全部十三辙,不仅便于诵读记忆,对临床实践亦有一定参考价值,实为汤头歌诀之佼佼者,亦为初学中医必读之书。

本书原名《新编汤头歌》,1979年由杨医亚教授推荐在河北省科普创作协会内部出版,并亲自写了序言。1986年天津科学技术出版社公开出版,共印刷3次,印数十余万册。因《新编汤头歌》收方仅限于内科方剂、妇科方剂及部分外科方剂,故此作者又做了大量的增补,以使高等医药院校各个学科的学生都有汤头可以背诵。

苦寒1974年即开始编著此书,前后数易其稿,艰难困苦,毋庸赘述。望初学之人能知作者一

片苦心,谨守经方、时方之规矩准绳,发扬光大祖国医学遗产,更好地为临床服务。

李尔年

(教授、主任医师)

1995年3月14日

凡 例

一、本书收录方剂 1450 余首。

二、本书所收录方剂取材于高等医药院校教材《伤寒论讲义》、《金匱要略讲义》、《温病学》、《方剂学》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医眼科学》、《中医伤科学》、《中医耳鼻喉科学》，亦酌情收录了历代方书中行之有效的方剂。

三、本书收录方剂原则是以教材中临床处方的内服方药为主，适量收录了《中医外科学》、《中医耳鼻喉科学》、《中医伤科学》的外用剂。《中医眼科学》等学科的其他外用方剂，一般由制剂部门制作，临床医生只须知其主治功能即可应用，无背诵之必要，故未编歌诀。

四、本书原为诵读记忆而作，乃研习中医教材之辅助读物。方剂中的药物炮制方法、方解等均未著录，以免与教材有重复之嫌，读者若寻详解，可参考教材有关章节或原著。方剂中的药物用量，除有严格要求者，一般均未标注剂量，使用者可根据临床需要而定。注明剂量的方剂中，古方剂量按原方照录，新方以公制为单位。有毒方剂，如紫金丹、白降丹等加注了制作方法，以便于读者临床应用。

五、方剂名称、药物组成，以教材为准，凡教材与原著出入较大者，以原著为准。方剂的辨证依据以教材为主，一方治多病者，以内科为主，或以外科为主，按学科大小为序。

六、凡教材中方剂组成仅一味药，方名即药名者，或方名可揭示药物组成者，未编歌诀，如荆防四物汤、黄连

温胆汤。

七、古方中名贵药材，如犀角、虎骨等，国家已禁止出售。为保持古方原貌，本书未作更改，仍用原方组成，临床处方时可使用代用品。

八、本书歌诀部分用普通话编写。韵律取自十三辙，因药物名称和病证名称等专业词汇的限制，不合平仄之处在所难免。歌诀中押韵字，一字多音者，应以押韵音诵读。

九、本书歌诀以七言诗的形式编写，因受诗词格律和字数的限制，不合语序之处，请读者正确理解歌诀本意。

十、本书使用简化字，以中国文字改革委员会《简化字总表》(1964年第二版)为依据。根据中医学术需要，有的汉字仍用繁体，但为数极少。

目 錄

第一章 解表剂	(1)
麻黄汤	(1)
大青龙汤	(1)
小青龙汤	(1)
射干麻黄汤	(1)
麻黄升麻汤	(2)
麻黄杏仁甘草石膏汤	(2)
麻黄连轺赤小豆汤	(2)
越婢汤	(3)
麻黄附子甘草汤	(3)
麻黄附子细辛汤	(3)
桂枝汤	(3)
新加汤	(4)
桂枝加厚朴杏子汤	(4)
桂枝去桂加茯苓白术汤	(4)
桂枝二越婢一汤	(4)
桂枝二麻黄一汤	(5)
桂枝麻黄各半汤	(5)
桂枝去芍药加附子汤	(5)
桂枝去芍药汤	(6)
桂枝加附子汤	(6)
桂枝加葛根汤	(6)
桂枝加芍药汤与桂枝加大黄汤	(6)
桂枝人参汤	(7)
葛根汤	(7)

葛根加半夏汤	(7)
柴葛解肌汤(一)	(7)
柴葛解肌汤(二)	(8)
葳蕤汤	(8)
香苏散	(8)
加味香苏散	(9)
参苏饮	(9)
十神汤	(9)
败毒散与荆防败毒散、仓廩散	(9)
九味羌活汤	(10)
清震汤	(10)
神白散	(10)
紫草快斑汤	(11)
芎芷石膏汤	(11)
再造散	(11)
加減葳蕤汤	(11)
葱豉汤与活人葱豉汤、香苏葱豉汤	(12)
葱白七味饮	(12)
葱豉桔梗汤	(12)
银翘散	(13)
银翘汤	(13)
桑菊饮	(13)

第二章 攻逐剂

小承气汤与大承气汤	(14)
调胃承气汤	(14)
大黄甘草汤	(14)
厚朴汤	(15)
黄龙汤	(15)
承气养营汤	(15)
宣白承气汤	(15)
增液承气汤	(16)

导赤承气汤	(16)
新加黄龙汤	(16)
复方大承气汤	(17)
青麟丸	(17)
大陷胸汤	(17)
大陷胸丸	(17)
十枣汤与控涎丹	(18)
甘遂半夏汤	(18)
舟车丸	(18)
甘遂通结汤	(19)
三物白散	(19)
三物备急丸	(19)
走马汤	(19)
麻子仁丸	(20)
润肠丸	(20)
通幽汤与当归润燥汤	(20)
五仁丸与五仁橘皮汤、五仁汤	(21)
润肠汤	(21)
黄芪汤	(21)
济川煎	(21)
润肠丸	(22)
更衣丸	(22)
大黄附子汤	(22)
温脾汤	(22)
第三章 和解剂	(24)
小柴胡汤	(24)
柴胡桂枝干姜汤	(24)
柴胡加芒硝汤	(24)
柴胡桂枝汤	(24)
柴胡加龙骨牡蛎汤	(25)
柴胡枳桔汤	(25)

益营内托散	(25)
柴陈解托汤	(26)
黄芩汤	(26)
蒿芩清胆汤	(26)
四逆散	(26)
逍遥散与丹栀逍遥散(加味逍遥散)、黑逍遥散	(27)
清脾饮	(27)
达原饮	(27)
柴胡达原饮	(28)
芍药甘草汤	(28)
半夏泻心汤与生姜泻心汤、甘草泻心汤	(28)
附子泻心汤	(29)
黄连汤	(29)
干姜黄芩黄连人参汤	(29)
痛泻要方	(29)
紫参汤	(30)
蜀漆散	(30)
牡蛎汤	(30)
柴胡去半夏加栝楼根汤	(30)
柴胡截疟饮	(30)
常山饮	(31)
七宝散	(31)
木贼煎	(31)
截疟常山饮	(32)
清瘴汤	(32)
第四章 清热剂	(33)
白虎汤	(33)
白虎加苍术汤	(33)
白虎加桂枝汤	(33)
竹叶石膏汤	(33)

梔子豉汤与梔子生姜豉汤、梔子甘草豉汤	(34)
梔子干姜汤	(34)
梔子厚朴汤	(34)
枳实梔子豉汤	(35)
大黄硝石汤	(35)
梔子大黄汤	(35)
梔子柏皮汤	(36)
百合知母汤与百合鸡子汤、百合地黄汤、百合滑 石散	(36)
百合滑石代赭汤	(36)
百合洗方与栝楼牡蛎散	(37)
文蛤散	(37)
泻心汤	(37)
大黄黄连泻心汤	(37)
黄连阿胶汤	(38)
黄芩汤	(38)
犀角地黄汤	(38)
犀角散	(39)
化斑汤	(39)
消斑青黛饮	(39)
犀地清络饮	(40)
清营汤	(40)
十全苦寒救补汤	(40)
泻青丸	(40)
清肝汤	(41)
当归龙荟丸	(41)
龙胆泻肝汤	(41)
黄连解毒汤与梔子金花丸	(42)
普济消毒饮	(42)
导赤散	(42)
清心莲子饮	(42)

左金丸与戊己丸	(43)
泻白散	(43)
加减泻白散	(43)
泻黄散	(44)
清胃散	(44)
加味清胃散	(44)
白头翁汤	(44)
芍药汤与导气汤	(45)
香连丸(大香连丸)	(45)
凉膈散	(45)
竹茹汤	(46)
黛蛤散(青蛤丸)	(46)
黄连上清丸	(46)
保阴煎	(46)
二阴煎	(47)
玉女煎	(47)
甘露饮	(47)
交泰丸	(48)
清宫汤	(48)
三黄二香散	(48)
银翘马勃散	(48)
连梅汤	(49)
清瘟败毒饮	(49)
秦艽扶羸汤	(49)
黄芪鳖甲散	(49)
秦艽鳖甲散	(50)
清骨散	(50)
加减一阴煎	(50)
当归六黄汤	(50)
柴胡清骨散	(51)
青蒿鳖甲汤	(51)

通关丸(滋肾通关丸)	(51)
第五章 祛暑剂	(52)
香薷饮(三物香薷饮)与四味香薷饮、五物香薷 饮、六味香薷饮、十味香薷饮、黄连香薷饮、 新加香薷饮	(52)
一物瓜蒂汤	(53)
缩脾饮	(53)
六一散与鸡苏散、碧玉散、益元散	(53)
清暑益气汤	(53)
清暑益气汤	(54)
桂苓甘露散	(54)
雷氏清凉涤暑法	(54)
清络饮	(55)
导赤清心汤	(55)
枳实导滞汤	(55)
第六章 温里剂	(56)
理中丸与附子理中丸、桂附理中丸、枳实理中丸、 理中化痰丸、连理汤、桂枝人参汤、治中汤 ...	(56)
小建中汤与当归建中汤、黄芪建中汤	(57)
大建中汤	(57)
真武汤	(57)
乌头赤石脂丸	(57)
附子粳米汤	(58)
桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤	(58)
栝楼瞿麦丸	(58)
乌头煎	(59)
乌头桂枝汤	(59)
赤丸	(59)
九痛丸	(59)
薏苡附子散	(60)
人参汤	(60)

四逆汤	(60)
通脉四逆汤	(60)
通脉四逆加猪胆汁汤	(61)
白通汤与白通加猪胆汁汤	(61)
茯苓四逆汤	(61)
四逆加人参汤	(62)
干姜附子汤	(62)
急救回阳汤	(62)
益元汤	(62)
正阳散	(63)
浆水散	(63)
回阳救急汤	(63)
来复丹	(63)
四味回阳饮	(64)
接真汤	(64)
参附汤与芪附汤、术附汤	(64)
参附龙牡汤	(65)
参附龙牡救逆汤	(65)
当归四逆汤	(65)
当归四逆加吴茱萸生姜汤	(65)
芍药甘草附子汤	(66)
甘草干姜汤	(66)
桂枝甘草汤	(66)
桂枝加桂汤	(66)
吴茱萸汤	(67)
半硫丸	(67)
黑锡丹	(67)
大顺散	(68)
高良姜汤	(68)
厚朴温中汤	(68)
四神丸	(68)