

Eternal Gifts

永远的礼物

成就一生的智慧锦言

莎莎编译

富含氧气的古老智慧

最o_o的世说新解

e时代的如珠妙语

参透世事的撼人故事

开启生命潜能的智慧钥匙

永远的礼物

——成就一生的智慧锦言

莎 莎 编译

现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

永远的礼物/莎莎编译. —北京: 现代出版社, 2004.2

ISBN 7-80188-212-1

I. 永… II. 莎… III. 英语-对照读物, 格言-汉、英
IV. H319-9.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 007874 号

永远的礼物——成就一生的智慧锦言

编 译: 莎 莎

责任编辑: 刘宝明

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 64240483 (传真)

电子邮箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京秋豪印刷有限责任公司

开 本: 787×1092 1/32

印 张: 9.25

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80188-212-1

定 价: 19.80 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

永远的礼物

前言

我们都一样，有过梦想，有过快乐，有过期待，有过爱，有过分享……；天真过，纯朴过，浪漫过，幸福过，曾经拥有过一切……

现在，我们发现，我们不得不从早忙碌到晚；我们变得心事重重、烦闷不安；工作对于我们来说越来越难；我们害怕环境的任何变化，哪怕只有一点点；我们无法迅速而有效地行动；我们难以与家人沟通；我们离真正的友谊越来越远；越来越多的事情令我们感到恐惧；……；我们不再天真、不再快乐；我们不知道什么是梦想；爱对于我们来说好像早就 not 具意义了；我们好像什么都有了，却都不是自己真正想得到的……我们独处的时候在心中大声地问自己：“我怎么了！生活就是应该这样痛苦的吗？”

但是，我们仍然相信，生活不可能就是这个样子的。而且我们就是这样告诉自己的，这一点相当重要。

我们终于明白了，需要学习的东西还很多。我们要学习重新获得快乐和乐观精神的方法。学习开拓人生的方法。学习排除烦恼、不安、恐惧的方法。学习完全掌控人生的方法，从工作的到生活的。学习重新得到爱、付出爱的方法，包括对家人的，对朋友的，对陌生人的。学习让自己的心灵真正放松、真正自由。学习让自己的心灵永远年轻。学习让自己

永远的礼物
Eternal Gifts

前言

永远受人欢迎……

塞万提斯在他的名著《唐吉珂德》中提道：“谚语是从人生经验萃炼出来的短句。”这本《永远的礼物——成就一生的智慧锦言》，收录了300多条人类智慧的积淀，包括谚语、引言和流行的说法等等，涉及了人生的方方面面，它们是生活赐予我们的永远的礼物，加之妙趣横生的信笔涂鸦，更可供我们闲来细品。这本书想告诉我们，在工作最繁忙的时候，在心情最郁闷的时候，在对未来充满疑惑的时候，找时间一个人独处，静一静，品一品这些可以成就我们一生的智慧锦言，得到富含氧气的古老智慧、最cool的世说新解、e时代的如珠妙语，体味参透世事的撼人故事。从而获得心灵的智慧；汲取心灵的能量；亲近心灵的体悟；释放心灵的真情；回归心灵的自由……

获得心灵的智慧

其实，上天早已赐予每个人足够多的才华。然而生活的繁杂琐事与压力却渐渐蒙蔽了心灵的智慧，令我们越来越看不清世界的真相。只有涤滤尘掩的心灵，才能重获心灵的智慧。

- 会说话 / 2
- 听话听音 / 6
- 好为人师 / 9
- 外表与本质 / 13
- 生气 / 19
- 愚人 / 25
- 听者有心 / 30
- 反过来看 / 34
- 友爱与合作 / 40
- 礼物 / 46
- 诚实 / 49
- 伤感情 / 54

汲取心灵的能量

离开烦嚣，找个时间独处，汲取从古至今伟大智慧中的点点滴滴，蓄积心灵的能量，抵挡生活中的一切不如意。

- 方向感 / 60
- 执著与坚持 / 65

信念与意志	/71
良好的时机	/75
行动	/79
工作	/84
注意警讯	/89
自我减压	/93
挑战	/100
预估	/103
经验	/107
有所付出	/112
事实	/117
忍耐	/122
态度	/126

亲近心灵的体悟

如果心灵无法放松，身体的放松便只会是徒劳。
亲近心灵的体悟，就如同在宁静的夜晚凝望幽远的星空，可以沉淀繁乱的心绪，得到心灵的真正放松。

接纳自己	/134
命运	/138
害怕	/144
改变	/150
徒劳	/154
谦虚	/157
金钱	/161

辩驳与争论 / 166

保持现状 / 170

释放心灵的真情

即使在最忙碌的日子里，总会有片刻的闲暇。那么，回想生活中的获得与失去、烦恼和欢愉、分享与独享……就是它们让我们的生命变得如此甜美而多情。

爱 情 / 176

婚 姻 / 179

爱人等于爱自己 / 185

朋 友 / 190

平 等 / 194

助 人 / 198

同理心 / 202

原 谅 / 206

注意细节 / 210

及 时 / 214

对与错 / 217

教育孩子 / 221

家 庭 / 225

回归心灵的自由

平和的心境会使我们体味到实实在在的存在感。当我们的眼光放远一些时，那原本束缚我们的自大或者悲观情绪也随之烟消云散了，我们才真正回归于心灵的自由状态。

今天与明天 / 230

损失 / 234

知识 / 238

买保险 / 243

切莫固执 / 248

沉着 / 251

不要怕老 / 256

领导者 / 260

尊重 / 263

日积月累 / 268

例外 / 272

识时务 / 276

后悔 / 279

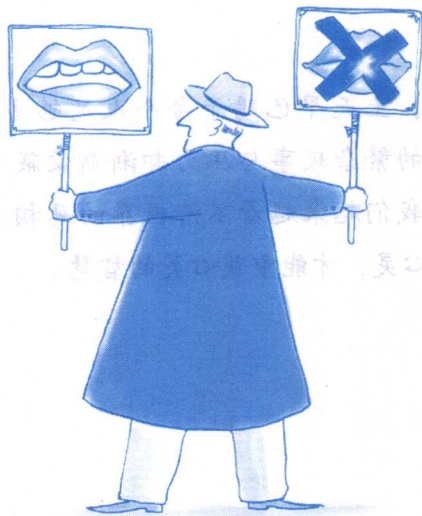
知足 / 282

获得心灵的智慧

其实，上天早已赐予每个人足够多的才华。然而生活的繁杂琐事与压力却渐渐蒙蔽了心灵的智慧，令我们越来越看不清世界的真相。只有涤除尘掩的心灵，才能重获心灵的智慧。

会说话

什么才是“会说话”？就是当说的则说；不能说的，当然还是不说为好；如果非说不可，则话说得少，损失也会减小。



永远的礼物

The danger lies not in the big ears of little pitchers, but in the large mouths. (佚名)

危险的不是小水壶有大提把，而是有大壶嘴。

* 俗话说，祸从口出。长了一双招风耳不一定危险，但是如果长了一只“大嘴巴”，可就难说了。

Still waters run deep. (加图)

深水流动静。

* 只有浅浅的小溪才会水声“哗哗”，无声的水流常常深不可测。所以既要心有城府，又不要小瞧那些不爱说话的人。

Silence is not always a sign of wisdom, but babbling is ever a folly. (本杰明·弗兰克林)

沉默并不是智慧的标志，但唠叨永远是一种蠢行。

* 再大的字，靠近了看也会眼花；再好的话，说多了也招人烦。不要以为越是长篇大论就越能说清楚问题。

Strong words often show up in weak arguments. (佚名)

强硬的言辞往往泄露出论点的薄弱。

* 人们常说有理不在声高。

Easier said than done. (古代谚语)

说比做起来容易。

※ 对于做不到的事情最好不要夸海口。

Speech is silver, silence is golden. (《利未记》注释)

语言是银，沉默是金。

※ 有些时候，不发言要比说话更聪明。一旦失言，难以补救。

Silence is not always golden, sometimes it is plain yellow. (佚名)

沉默并非永远是金，有时它只是淡黄色而已。

※ 当一个人的良知告诉自己应该挺身而出说一句公道话时，保持沉默就是懦弱的表现，而绝非美德或者智慧。

解读礼物

古时候，有个小国的使者来到中国，向中国的皇帝献上了三个一模一样的金人。金人金光闪闪，造型逼真，做工特别精美，皇帝看了十分喜爱。可是，小国的使者献出金人后却出了一道问题，要考一考中国皇帝。这个问题就是：这三个金人中哪一个最有价值？皇帝一时想不出答案，就召来宫中的珠宝工匠，要他们寻找答案。工匠们又是称金人的重量，又是比较金人之间做工的

差别，结果都是一模一样，根本看不出哪一个金人最有价值。

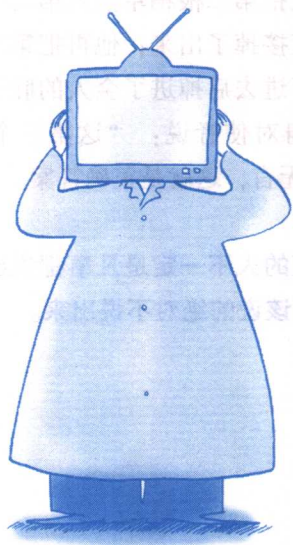
小国的使者还在等着回国向自己的国王汇报呢，中国一个泱泱大国，要是连这个小问题都回答不上来，岂不是太丢面子了吗？

后来，有一位年纪很大的大臣说他有办法回答这个问题。于是，皇帝把使者请到大殿上，说是要告诉他答案，朝中的其他大臣也都聚集在大殿上，想看个究竟。只见那位老臣不慌不忙地从袖筒里拿出三根稻草，成竹在胸地走到那三个金人前面，把第一根稻草插入第一个金人的一只耳朵里，这根稻草从金人的另一只耳朵里出来了；他又把第二根稻草插入第二个金人的耳朵里，稻草从金人的嘴巴里直接掉了出来；他再把第三根稻草插入第三个金人的耳朵里，稻草进去后掉进了金人的肚子里，什么动静也没有。于是，老臣转身对使者说：“这第三个金人是最有价值的吧。”使者听了哑口无言，这就是正确答案。

其实，最有价值的人不一定是凡事都说出来的人。聪明人凡事都心知肚明，但不该说的绝对不说出来。

听话听音

听别人说话的时候，有一些人家没有说出来的东西同样十分重要。中国古代的圣哲孔子说，应该“听其言而观其行”。所以，听话还需要听出话外之音。



永远的礼物

Advice is what we ask for when we already know the answer but wish we didn't. (埃里卡)

所谓忠告，就是当我们在向别人征询它时，其实我们已经知道答案，但却希望另有解释。

* 听别人说话时要抓住要领，有些人向你征询意见时不一定想听常理，更多的时候只是希望确定他自己的想法，或者想听一听安慰。

A great writer's nonsense is sure to drive his commentators mad looking for a message. (F·M·科尔比)

一个伟大的作家的胡说八道，肯定会驱使他的评论家们疯狂地寻找其中的寓意。

* 有些人说话常常有背后的寓意，对此不能不多加体会。

Convictions are more dangerous enemies of truth than lies. (尼采)

对于真理来说，信念是比谎言更危险的敌人。

* 如果有人坚信某个道理，那么就很难向他讲清楚其他道理。对于这样的人说的话，听一听就算了，最好不要与他争论。

The devil can quote scripture for his own purpose. (莎士比亚)

魔鬼为达到自己的目的也会引用圣经的经文。

* 不能听到什么就相信什么。

There's many a true word spoken in jest. (佚名)

玩笑之言中常常透露出许多真心话。

※ 千万不要认为玩笑之言不需理会，没有那种想法的人说不出那种玩笑话。



古时候，有两个人在小酒馆里争论，争论的问题是恒山的“恒”字是念作“héng”还是念作“huán”（桓）。两个人各持己见，争得是面红耳赤，谁都坚信自己是绝对正确的。争了半天，他们谁也说服不了谁，就决定找第三个人评理。他们发现邻桌有位食客看上去颇有些学问，就请他评理。那个人听了他们争论的问题后，对主张念“héng”的人说：“你错了！那个字确实念作‘huán’。”认为“恒”字念“huán”音的人听了很高兴，于是两个人不再争论，各自散去了。后来，那个认为“恒”字念“héng”音的人悄悄地责问评理者说：“那个字根本就念‘héng’，你怎么瞎说呢？”没想到评理者哈哈大笑后说：“恒山是不会因为我说了什么而有所改变的，至于那个家伙，就让他糊涂一辈子吧！”

没想到人心竟然如此险恶！听起来顺耳的话也许暗藏杀机。看来听话听音相当重要。