



面对医疗政策改革百姓急需·全国百余位医学专家全力撰写

中国家庭 **自诊自疗自养**

风湿病防治法348



时代文艺出版社

中国家庭自诊自疗自养

风湿病防治法 348

主编：冷向阳 王晶石

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国家庭自诊自疗自养/李繁春, 李治罡主编. — 长春: 时代文艺出版社, 1999.12

ISBN 7-5387-1379-4

I. 中… II. ①李… ②李… III. 常见病-防治-普及读物 IV. R4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 73053 号

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主 任: 李繁春 李治罡
主 编: 冷向阳 王晶石
副主编: 朱 琦 李成刚 李 琛
编 委: 阮 航 朱东平 王 博 张忠昌 王莉利
李庆霖 李绍军 尹红兵 孙 志 苗艳波
钟 理 田 洋 梁玉文 赵晓东

中国家庭自诊自疗自养 风湿病防治疗法 348

主 编: 冷向阳 王晶石
责任编辑: 崔卓力
责任校对: 崔卓力
装帧设计: 刘剑红
出 版: 时代文艺出版社
(长春市人民大街 124 号 邮编: 130021 电话: 5638648)
发 行: 全国新华书店经销
印 刷: 济宁市育才书刊印刷厂
开 本: 850×1168 毫米 32 开
字 数: 194 千字
印 张: 9.75 印张
版 次: 2000 年 5 月第 1 版
印 次: 2000 年 5 月第 1 次印刷
印 数: 6 000

书 号: ISBN-7-5387-1379-4/I·1339
定 价: 全套 298.00 元 本册定价: 10.00 元

目 录

1. 什么是风湿病？	(1)
2. 风湿病是怎样分类的？	(1)
3. 现代医学对风湿病是怎样认识的？	(9)
4. 祖国医学对风湿病的病因怎样认识的？	(10)
5. 风湿病会出现哪些病理改变？	(10)
6. 风湿病的主要症状是什么？	(12)
7. 风湿病和风湿热有何区别？	(13)
8. 风湿病好发于什么年龄？	(13)
9. 风湿病与性别有关系吗？	(14)
10. 风湿病与遗传因素有关吗？	(14)
11. 风湿病和营养有关系吗？	(15)
12. 地理环境对风湿病有何影响？	(15)
13. 季节、气候对风湿病有何影响？	(15)
14. 风湿病病因是什么？	(16)
15. 急性风湿病有哪些临床表现？	(16)
16. 诊断风湿病的实验室检查有哪些？	(17)
17. 急性风湿病的诊断标准是什么？	(18)
18. 风湿病可以用饮食进行治疗吗？	(19)
19. 风湿病为何会导致营养不良？	(20)
20. 为什么风湿病会导致肥胖？	(21)

21. 一旦感染了链球菌就会得风湿病吗? (22)
22. 急性风湿病与系统性红斑狼疮怎样鉴别? (22)
23. 急性风湿病有几种病程经过及其预后如何? ... (23)
24. 急性风湿病的治疗原则有哪些? (23)
25. 急性风湿病的一般治疗有哪些内容? (24)
26. 怎样控制急性风湿病时的链球菌感染? (24)
27. 患了风湿病应如何选择医生? (24)
28. 免疫疗法治疗风湿病的趋势如何? (25)
29. 糖皮质激素是怎样治疗风湿病的? (26)
30. 糖皮质激素类药物有哪些? (27)
31. 糖皮质激素类药物有哪些副作用? (27)
32. 激素治疗风湿病的关键是什么? (28)
33. 风湿病患者体育疗法的禁忌症是什么? (29)
34. 中西医结合治疗风湿病有哪些优越性? (30)
35. 风湿病在哪些情况下可进行手术治疗? (32)
36. 风湿病的研究现状和发展趋势如何? (33)
37. 风湿病容易复发吗? (34)
38. 预防风湿病复发需要多长时间? (34)
39. 怎样预防风湿病的发作? (34)
40. 什么是风湿热? (35)
41. 风湿热的发病情况如何? (35)
42. 风湿热的原因是什么? (36)
43. 祖国医学对风湿热是怎样认识的? (37)
44. 风湿热活动性的判断方法及步骤是什么? (38)

-
45. 风湿热的病理改变是什么? (39)
46. 急性风湿热的临床表现是什么? (39)
47. 诊断风湿热的实验室检查有哪些? (40)
48. 怎样使用水杨酸制剂抗风湿活动? (41)
49. 非类固醇药物的抗风湿作用, 怎样如何使用?
..... (42)
50. 风湿热患者必须手术摘除扁桃体吗? (43)
51. 关节炎和风湿热是一回事吗? (44)
52. 风湿热侵害关节的迹象是什么? (44)
53. 风湿性关节炎与链球菌感染后状态有区别吗?
..... (45)
54. 风湿性关节炎与类风湿性关节炎是一种病吗?
有何区别? (45)
55. 风湿性关节炎会转变成类风湿性关节炎吗? ... (47)
56. 风湿性关节炎和结核变态反应性关节炎有可不同?
..... (47)
57. 风湿性关节炎与支原体关节炎有何不同? (47)
58. 急性风湿性关节炎会转变成慢性风湿性关节炎吗?
..... (48)
59. 慢性风湿性关节炎有哪些临床表现? (48)
60. 风湿性关节炎病人为什么能预报天气? (48)
61. 西医治疗风湿性关节炎有哪些方法? (49)
62. 风湿性关节炎一定要用激素治疗吗? (49)
63. 风湿性关节炎是祖国医学所说的痹证吗? (50)

-
64. 祖国医学如何辨证论治风湿性关节炎? (50)
65. 治疗风湿性关节炎有哪些常用的中药, 各有什么作用? (52)
66. 治疗风湿性关节炎的单方、验方有哪些? (54)
67. 治疗风湿性关节炎有哪些熏洗疗法? (55)
68. 治疗风湿性关节炎有哪些外用膏药? (55)
69. 治疗风湿性关节炎有哪些药敷疗法? (56)
70. 针灸可以治疗风湿性关节炎吗? (57)
71. 治疗风湿性关节炎常用的针灸疗法有哪些? ... (58)
72. 推拿治疗风湿性关节炎有哪些方法? (58)
73. 药酒能治疗风湿性关节炎吗? (61)
74. 治疗风湿性关节炎有哪些药酒? (61)
75. 治疗风湿性关节炎有哪些物理疗法? (63)
75. 治疗风湿性关节炎有哪些食疗法? (63)
77. 治疗风湿性关节炎常用中药存在哪些? (65)
78. 治疗风湿性关节炎有哪些常用古方和经验方?
..... (65)
79. 风湿性关节炎病人如何调理日常生活? (67)
80. 风湿性关节炎患者的饮食应注意什么? (68)
81. 什么是舞蹈病? (69)
82. 舞蹈病有哪些临床表现? (69)
83. 怎样诊断舞蹈病? (70)
84. 针灸能治疗舞蹈症吗? (70)
85. 西医如何治疗舞蹈症: (71)

86. 祖国医学如何辩证治疗舞蹈症? (71)
87. 舞蹈病的预后怎样? (72)
88. 什么是类风湿性关节炎? (72)
89. 什么是免疫、免疫系统由哪些部分组成, 有什么
功能? (73)
90. 何谓免疫性疾病, 分哪些类? (74)
91. 什么是自身免疫反应? 什么是自身免疫性疾病?
自身免疫性疾病分哪几类? (75)
92. 类风湿性关节炎的关节病要有哪些, 其进展
过程如何? (76)
93. 类风湿性关节炎与微生物感染有关吗? (76)
94. 类风湿性关节炎与遗传有关吗? (77)
95. 类风湿性关节炎与内分泌因素有关吗? (78)
96. 类风湿性关节炎发病的常见诱因有哪些? (79)
97. 类风湿性关节炎是如何发病的为什么说类风湿性
关节炎是自身免疫疾病? (79)
98. 类风湿性关节炎发生的主要病变有哪些? (80)
99. 类风湿性关节炎发病的早期表现有哪些? (81)
100. 类风湿性关节炎最常侵犯的关节有哪些? (82)
101. 类风湿性关节炎侵犯手关节的表现? (82)
102. 类风湿性关节炎侵犯腕关节的表现有哪些?
..... (83)
103. 类风湿性关节炎侵犯膝关节的表现有哪些?
..... (83)

-
104. 类风湿性关节炎侵犯踝关节的表现有哪些?
..... (84)
105. 类风湿性关节炎侵犯肩关节的表现有哪些?
..... (85)
106. 类风湿性关节炎侵犯肘关节的表现有哪些?
..... (85)
107. 类风湿性关节炎侵犯髋关节的表现有哪些?
..... (85)
108. 类风湿性关节炎侵犯颈椎关节的表现有哪些?
..... (85)
109. 类风湿性关节炎还可侵犯其它关节吗? (86)
110. 类风湿性关节炎侵犯肌肉的表现有哪些? (86)
111. 类风湿结节有何特点, 应与哪些关节炎相关的
小结节鉴别? (87)
112. 类湿性血管炎的表现有哪些? (88)
113. 什么是高粘滞综合症? (88)
114. 什么是雷诺氏现象, 可见于哪些疾病? (89)
115. 类风湿性关节炎的肺部损害表现有哪些? (90)
116. 类风湿性胸膜炎有哪些表现? (91)
117. 类风湿性心脏病有哪些表现? (91)
118. 类风湿性关节炎患者消化系统主要损害有哪些?
常用原因是什么? (92)
119. 类风湿性关节炎患者的肾脏损害常见于哪些
情况? (92)

120. 何谓类风湿性关节炎的淀粉样变性? (92)
121. 类风湿性关节炎其他关节外表现有哪些? (93)
122. 什么是“恶性”类风湿性关节炎? (93)
123. 可谓幼年型关节炎? (93)
124. 怀疑是类风湿性关节炎, 应做哪些检查? (94)
125. 类风湿性关节炎患者检查血、尿常规的意义是什么? (95)
126. 类风湿性关节炎患者检查血沉及 C 反应蛋白的意义是什么? (96)
127. 什么是类风湿因子, 类风湿因子阳性就是类风湿性关节炎吗? (97)
128. 类风湿性关节炎患者血清蛋白电泳有哪些异常? (99)
129. 血清免疫球蛋白测定的意义是什么? (99)
130. 补体测定的意义是什么? (101)
131. 血清粘度的测定意义是什么? (103)
132. 抗链球菌溶血素“O”(ASO) 测定有何意义? (103)
133. 抗核体检测的临床意义有哪些? (104)
134. 什么是冷球蛋白, 有何临床意义? (108)
135. 血清免疫复合物测定的意义是什么? (109)
136. 什么是人类组织相容性抗原? 检测 HLA-B₂₇ 的临床意义是什么? (110)
137. 关节炎患者血清尿酸测定的意义是什么? ... (111)

138. 关节炎患者血清胆固醇、甘油三酯测定的意义是什么? (111)
139. 血清肌酸磷酸激酶检测的临床意义是什么?
..... (112)
140. 结节病皮肤试验测试的意义是什么? (113)
141. E 花结形成试验的意义是什么? (113)
142. 淋巴细胞转化试验的意义是什么? (114)
143. 白细胞介素及白细胞介素 2 测定的意义是什么?
..... (114)
144. T 淋巴细胞血群检测的意义是什么? (114)
145. 关节穿刺的适应症有哪些? (115)
146. 穿刺液的分析包括哪些内容, 有何临床意义?
..... (116)
147. 什么情况下需做活组织检查? (117)
148. 风湿性疾病哪些组织需做活组织检查? (118)
149. 关节镜检查是怎么回事? (118)
150. 骨关节放射性核素扫描的意义是什么? 适用于
哪些情况? (119)
151. 关节病变的基本 X 线表现有哪些? (119)
152. 类风湿性关节炎 X 线检查的目的是什么? X 线
片有哪些表现? (121)
153. 根据 X 线检查可将类风湿性关节炎分为哪几期?
..... (122)

154. 目前通用的类风湿性关节炎的诊断标准是什么?
..... (122)
155. 活动性类风湿性关节炎的诊断标准是什么?
..... (122)
156. 早期诊断对类风湿性关节炎患者有什么重要意义?
..... (123)
157. 类风湿性关节炎怎样与风湿性关节炎进行鉴别?
..... (123)
158. 类风湿性关节炎怎样与增生性骨关节炎进行鉴别?
..... (124)
159. 类风湿性关节炎怎样与结核性关节炎进行鉴别?
..... (125)
160. 类风湿性关节炎怎样与系统性红斑狼疮进行鉴别?
..... (126)
161. 类风湿性关节炎怎样与结节性多动脉炎进行鉴别?
..... (127)
162. 类风湿性关节炎怎样与强直性脊柱炎进行鉴别?
..... (128)
163. 类风湿性关节炎怎样与银屑病性关节炎进行
鉴别? (129)
164. 类风湿性关节炎怎样与痛风及假性痛风鉴别?
..... (130)
165. 类风湿性关节炎怎样与多发性肌炎皮肌炎进行
鉴别? (131)

166. 类风湿关节炎怎样与雷特 (Reiter) 化综合症鉴别?
..... (132)
167. 类风湿因关节炎怎样与肠炎性关节炎相鉴别?
..... (132)
168. 类风湿性关节炎怎样与急性感染性关节炎相
鉴别? (132)
169. 类风湿性关节炎怎样与硬皮病相鉴别? (133)
170. 类风湿性关节炎怎样与白塞氏病相鉴别? ... (134)
171. 类风湿性关节炎怎样与过敏性紫癜相鉴别?
..... (134)
172. 类风湿性关节炎怎样与药物过敏性及避孕药性
关节炎进行鉴别? (135)
173. 类风湿性关节炎怎样与结节病性关节炎相鉴别?
..... (135)
174. 类风湿性关节炎怎样与干燥综合症相鉴别?
..... (136)
175. 什么是混合性结缔组织病及重叠综合症? ... (136)
176. 对类风湿性关节炎病人现行的治疗目标是什么?
..... (137)
177. 目前对类风湿性关节炎的治疗有“灵丹妙药”
吗? 病人应采取的正确态度是什么? 最行之有
效的治疗方法是什么? (137)
178. 什么是理疗, 包括哪些内容, 其用于类风湿
性关节炎能达到什么目的? (138)

179. 按摩方法对类风湿性关节炎起哪些作用? ... (139)
180. 用于治疗类风湿性关节炎的药物有哪几类?
..... (140)
181. 什么是非甾体抗炎药, 其抗炎作用及作用机制
如何? (140)
182. 什么是甾体抗炎药、其抗炎作用及作用机制如何?
..... (141)
183. 糖皮质激素类药物临床常用的治疗方法有哪些?
..... (143)
184. 什么是疾病调修药, 这类药物有哪些特点?
..... (145)
185. 类风湿性关节炎病怎样合理地运用抗炎药与
疾病调修药? (146)
186. 类风湿性关节炎采用关节内治疗的适应症?
..... (148)
187. 现有的抗炎止痛药物有哪些剂型? (149)
188. 类风湿性关节炎在什么情况下采用手术治疗?
..... (149)
189. 类风湿性关节炎的治疗有哪些研究进展? ... (150)
190. 类风湿性关节炎的并发症的处理原则是什么?
..... (154)
191. 类风湿性关节炎的预后怎样? 哪些因素与预后
有关? 类风湿性关节炎的严重程度如何分级? (155)
192. 怎样对类风湿性关节炎进行临床分期? (156)

-
193. 类风湿性关节炎病人的需要住院治疗吗? ... (159)
194. 类风湿性关节炎病人的饮食应注意些什么?
..... (159)
195. 类风湿性关节炎患者应如何安排好自己的工作
学习和生活? (160)
196. 祖国医学如何认识类风湿性关节炎的病因和
发展机制? (160)
197. 祖国医学对类风湿性关节炎如何进行辩证施治?
..... (161)
198. 什么是风湿寒性关节痛? (162)
199. 风湿寒性关节痛的发病率怎样? (163)
200. 祖国医学认为风湿寒性关节痛的病因病理是
什么? (163)
201. 西医认为风湿寒性关节痛的病因病理是什么?
..... (164)
202. 风湿寒性关节痛的临床表现有哪些? (164)
203. 风湿病性关节痛的诊断标准是什么? (165)
204. 风湿寒性关节痛应与哪些疾病相鉴别? (165)
205. 祖国医学对风湿寒性关节痛如何辨证论治?
..... (166)
206. 治疗风湿寒性关节痛有哪些中成药及单验方?
..... (169)
207. 治疗风湿寒性关节痛有哪些外用药及外敷药?
..... (171)

208. 治防风湿寒性关节痛有哪些药浴方法? (172)
209. 推拿治疗风湿寒性关节痛有哪些方法? (174)
210. 针灸治疗风湿寒性关节痛有哪些方法? (174)
211. 有哪些药酒可治疗风湿寒性关节痛? (176)
212. 有哪些药膳可用于风湿寒性关节痛? (177)
213. 有哪些理疗方法可用于风湿寒性关节痛? ... (178)
215. 什么是痛风? (178)
217. 西医认为痛风是什么引起的? (179)
219. 痛风与哪些因素有关? (179)
222. 痛风性关节炎有哪些临床表现? (180)
224. 痛风性关节炎急性发作应如保处理? (181)
229. 治疗痛风有哪些西药? (182)
231. 治疗痛风有哪些中成药及单验方? (184)
232. 治疗痛风有哪些外用药? (186)
233. 治疗痛风有哪些药敷方法? (186)
234. 针灸治疗痛风有哪些方法? (187)
235. 有哪些药酒可治疗痛风? (188)
236. 有哪些药膳可用于痛风? (189)
237. 食物中嘌呤类含量知多少? (190)
238. 痛风病人如何安排饮食? (191)
239. 控制饮食对痛风病人有何重要性? (192)
240. 痛风发作间歇期和慢性期是否继续治疗? ... (193)
241. 痛风病人注意些什么? (194)
242. 什么是痛风石? (194)

243. 痛风可出现肾脏损害吗? (195)
244. 什么是假性痛风? (195)
245. 什么是强直性脊柱炎? (196)
246. 祖国医学对强直性脊柱炎是怎样认识的? ... (196)
247. 西医对强直性脊柱炎是如何认识的? (197)
248. 强直性脊柱炎的发病率如何? (198)
249. 诊断强直性脊柱要做哪些检查? (199)
251. 强直性脊柱炎的诊断标准是什么? (200)
252. 强直性脊柱炎需与哪些疾病相鉴别? (202)
253. 强直性脊柱炎的治疗原则是什么? (203)
255. 治疗强直性脊柱炎有哪些中成药及土单验方?
..... (203)
256. 治疗强直性脊柱炎有哪些西药? (207)
257. 治疗强直性脊柱炎有哪些外用膏药? (207)
258. 治疗强直性脊柱炎有哪些熏洗疗法? (208)
259. 治疗强直性脊柱炎有哪些药敷方法? (209)
260. 针灸治疗强直性脊柱炎有哪些方法? (211)
261. 推拿治疗强直性脊柱炎有哪些方法? (213)
262. 哪些药酒可用于治疗强直性脊柱炎? (214)
263. 哪些药膳可用于强直性脊柱炎? (215)
264. 治疗强直性脊柱炎有其它疗法吗? (216)
265. 什么是增生性脊柱? (217)
266. 祖国医学对增生性脊柱炎是如何认识的? ... (217)
267. 西药对增生性脊柱炎是如何认识的? (218)