

港澳台
两岸三地及
海外华人地区
同步推出热卖

活色生香 云南

大蕃茄传媒机构 策划/著作
广西人民出版社 出版/发行

图书在版编目(CIP)数据
活色生香彩云南 / 大蕃茄传媒机构著. — 南宁:
广西人民出版社, 2005.1
ISBN 7-219-05176-X
I. 活... II. 大... III. 云南省—概况
IV. K927.4
中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第108478号

活色生香彩云南

[大蕃茄传媒机构 策划/著作]

策划/著作 大蕃茄传媒机构
电话/Tel 0871-5125666 0871-3512372
出版策划 江淳
策划编辑 罗宇飞 E-mail: ffeeinn@vip.sina.com
特约编辑 苏宜
责任编辑 罗宇飞 高健
编 务 黄健敏
撰 稿 大蕃茄传媒机构 散散 小酱油 草帅 迷迭香 幻海沙
一玉 七水一木 郑郑 杭州美女 江流 原始人 大头 琉璃
小邪 采芹人 赖皮猪 牧鱼 朱姑娘
摄 影 暗香工作室 徐可 张俊 李旭 李志雄 黄杰 黄谷 王辉
魏柏 陈朝莉 追艺 张红艳 陈鸿翎 王旭 苏国胜 陆江海
木军生 小邪 施作樸 段力刚 小邪 七水一木 原始人
杭州美女 赖皮猪
视觉设计 大蕃茄传媒机构 不晓得 乖乖呢 侠游之
网 址 www.bigtomato.com.cn
E-mail bigtomato969@sohu.com
出版/发行 广西人民出版社
网 址 www.gxpph.cn
社 址 广西南宁市桂春路6号
邮 编 530028
电话/TEL 0771-5523667 5523558 010-66132298
印 刷 北京佳信达艺术印刷有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/40
印 张 7.5
字 数 290千
版 次 2005年1月第1版
印 次 2005年1月第1次印刷

ISBN 7-219-05176-X/K·996

版权所有 翻印必究

定价: 29.8元

云南是个花花世界。

活色生香的花花世界。

翻开这本书，民族缤纷，景色斑斓，

奇异一个紧接着一个，香艳一片接着一片。

在云南的山水和民间，

只要带上温柔的心意，就有风光无限。





彩云南就是个花花世界，奇异一个紧接一个，来不及反应，只知道惊艳。

（云南就是风景，活色生香的风景，翻开这本书，就会发现，这边活蹦乱跳，那边色彩斑

斓；这边生气勃勃，那边香车美女。按捺住怒放的心花吧，小心被迎面而来的大片美景

击中。在云南，要做的事很多。（花（花（世（界（，（活（色（生（香

（要看风花雪月，看小桥流水，看火山，看峡谷，看梯田，看雨林，看湿地，看野象谷，

看孔雀寨。

（要玩古城，玩喇嘛庙，玩玛尼堆，玩女儿国，玩教堂，玩纹面人，玩原生态歌舞，玩多

音部唱诗。

（要吃生肉，吃牛反刍的食，吃菌子，吃鲜美的石头汤，吃蚂蚁蛋，吃芭蕉花，吃水蜻蜓，

吃草芽，吃酸笋，吃乳饼，吃糌粑，吃米线，吃野果，吃毒蛇，吃长街宴，要喝同心酒，

喝小粒咖啡，喝玫瑰木瓜水，喝普洱茶，喝酥油茶，

喝三道茶。



（要走走婚，抢抢亲，对对歌，赛赛装，上上刀山，下下火海，打打猎，吹吹笙，

泼泼水，放放火（火把节），斗斗鸡，蹀蹀脚，赛赛马，斗斗牛，赶赶花

街，过过溜索，打打秋千，转转山。

（好一个活色生香彩云南。

（当然，这一切之外，一定有什么被我们忽略了，那就是，旅行中那温柔的心意。

还是看书吧，难说书中会有那么点。

（《活色生香彩云南》生动、随意。看看也很过瘾。或者送礼，有品位。心急的

背起来上路，一路找住的找吃的找玩的够用了，最便利的是走累了垫屁股底下

哪都可以坐，不会着凉。

（看看活色生香四个地图，就有了大印象，十六个区域倒也无一漏网。

（我们没有逻辑，语无伦次，别指望我们给你娓娓道来，都是东拉西扯，你寄希

望于贴士吧，也许更加天花乱坠。嘿嘿，有用吗？



都是活色生香

古老而原味的时光，
懒散着快意着柔软着神圣着……

滇北、滇西北

懒人散人的城	昆明	10
沉睡的有待活现	楚雄	36
侠骨柔情，快意大理	大理	48
柔软时光，艳遇丽江	丽江	80
除了风景，一定有什么东西被我们遗忘了	迪庆	109

目录



惊险、惊奇、惊艳，怒吼大江，
热烈火山，动情美人。

滇西南

- 
- 眼花缭乱的神秘探望 怒江 138
火山热海，湿地老镇 保山 152
绿、绿、绿 德宏 172



吃吃喝喝，随便都是风景和美女，
唉，只是不解风情。

滇南

- 旅行和休闲的区别 玉溪 192
练好了酒量我再来 思茅 201
活色生香的诱惑 西双版纳 206
风景隐于随处 临沧 234

有历史，有风景，要一步一步走，
一站一站换，吃一点苦，享一点福。

滇东南、滇东北

- 自然文化遗产，缺什么？ 红河 246
在秀色中轻狂 文山 260
醉倒花海，怀旧古镇 曲靖 274
山多，大气磅礴 昭通 286

按捺住怒放的心花吧，小心被无限的活力拷打。



滇北、滇西北

懒散着快意着柔软着神圣着， 好一个活色生香

这是一场从人间顺理成章进入天堂的奇遇。

到昆明的时候还算在人间。

懒散人的城一定有让人晴朗的阳光，古迹穿插在这个碎碎的城市，夜晚来临，昆明就声色犬马起来。香车美女招摇过市。

白天云南大学周围的酒吧街，晚上艺术的创库，缤纷的特色餐馆随时美食伺候，样样尽有。慵懶的气息不断蔓延。气温也懒得动弹，二十几度就二十几度吧，又生长了一年四季的鲜花，五颜六色、缤纷炫目。坐拥一切，就只剩享受生活了！

走过楚雄这块不太丰美但实在的土地，那里的山都静默。

彝人的支系多姿多彩到自己也辨不清。喝酒吃肉在月亮下跳脚唱歌，还有中原文明痕迹的千年古镇到现在还兴旺。但热热闹闹的聚会节日照常要不停地举行。乐观自由的性格是长在骨头里的。





在热闹过后它露出了沉着高远的

大理是件失而复得的礼物。

本真，会挑选进入的人。

只要稍稍到民间

走走，

或到古城博爱路、

洋人街泡泡，真是大把

惊喜。高

远的山川，

宽阔的湖泊、坝子，古

远的民风，来自五湖四海隐

居的传奇人物等等，常常让人觉得自由飞翔。在大理，就要心

意尽洒，快意人生，就是游侠。



**当连绵不绝的暗香涌来，
就是丽江了。**

风情万种渐入佳境。古城

山
来人

里小桥流水灯红酒绿美女如织，山水间天空湛蓝，雪
凇冽，和散落的湖泊森林草地编织成一个甜蜜的窝，
纷纷陷落……干什么？艳遇、发呆、打瞌睡和陌生

人说话，骑自行车出去溜达，翻找美食和美女。一不小心，

**扒拉开世态的表皮，露出四个字：食色
性也。**

壮丽雪山里藏着优美湖泊，雪山脚下有
辽阔草甸，庞大寺庙飘扬经幡。沧桑玛尼
石，还有清澈的眼睛、刚毅的民族永远
伴着神圣的信仰。黑色飞鸟，放养的猪
牛，随风飘送如天籁的牛铃声……
我们在寻找天堂吗？

迪庆，

就是由和谐和宁静组成的。





懒人散人的城 无所谓工作只知道生活 ——昆明

昆明是座城市，是座气候宜人的城市。

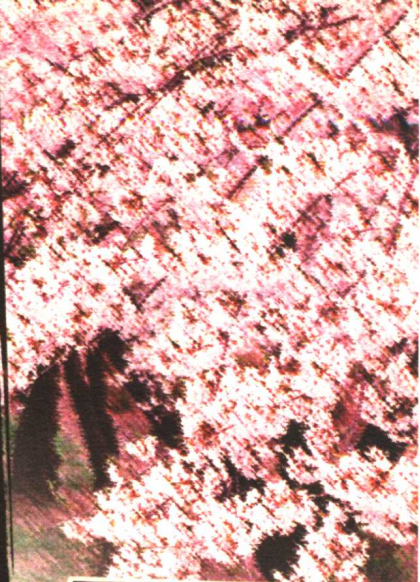
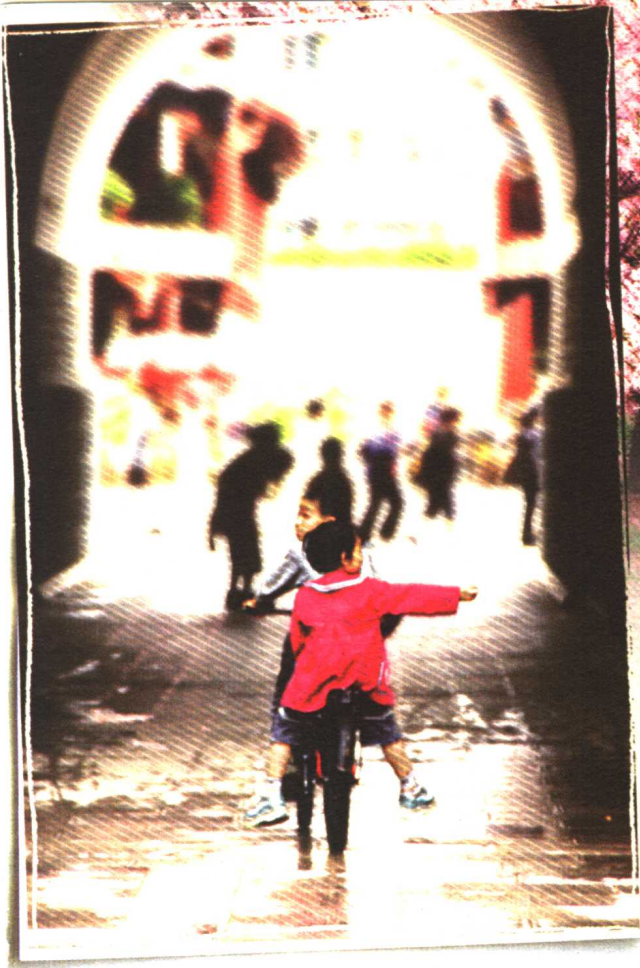
外人对昆明的印象仅限于此，哦，还是座旅游城市，顶多就认识到这儿。

他很大，在云南最大，包罗万象、气象万千。鲜花、山水、民族、人文、古迹、美女，昆明应有尽有。说昆明人，在昆明待着就闲闲懒懒的不与人争，自足自满得很。也许只有给昆明人一个恶劣的环境，他们才晓得不是任何地方都是一年四季春常在，才会有危机感。昆明人的日子总是慢悠悠地要靠打发才挨过去的，让人觉得太奢侈。

一个在昆明做生意的湖北佬说，昆明人朴实、诚信，不排外，不太有戒心，他说我的“九个头”在这里用一个就够了。其实，人人都有点小性格，昆明人为人处事慢腾腾温吞吞，不像云南少数民族地方那样，热情，请你大碗喝酒大块吃肉，但也不会对你冷若冰霜，正如昆明的年平均气温总保持在20摄氏度，不冷不热。

说白了吧，无所谓，昆明就是这么个地方，住着这么一些人。





贴士:

地理位置: 云南省内偏北。
交通状况: 整个昆明地区交通状况不很畅通，私家车太多，火车没有汽车快，那是很久以前的事了。
面积: 市区总面积约1560平方公里，其中市面约98平方公里。
气候: 这个冬天不是太冷，夏天不太热，四季如春不是浪得名。
人口: 接近500万了吧。
民族: 云南有26个少数民族在昆明都有。

名特产: 豆花米线、过桥米线、云子、云烟、

漏网去处: 民族村、金殿、石林、民族工艺园、民族村、金殿、石林、官渡古镇。

语录: 追求?可以胸无大志,但是不能失去慵懒随意的生活。

“吃喝玩乐这回事，干得好，就叫享受生活！”
活在当下，昆明人总是能把日子过得有滋有味，
又总是能与家乡谈着绵绵密密的恋爱，
仿佛与昆明分享着如花之四季，春光里都
在明媚舒适的都市味道里
活色生香地活着

先说点消遣的

很多人想说累，工作、生活。

无所作为的昆明人强颜欢笑着说：

“疲于奔命追求理想那叫毛病，

慵懒随意享受生活

那叫消遣。”



(昆明有景星、白龙两大花鸟市场，
这里说的是最老的景星花鸟市场)

只要不想发混财，

花鸟市场真是太好玩了。

胜利堂门口有人斗蟋蟀，

蹲在那儿斗一下午，佩服这种耐性，

我可要去里头逛逛。街口有人像特工贼兮兮地靠近，

紧张什么，

只不过是卖狗的。

再往前走，一圈小铁皮棚棚，

这就是有名的玉器集散地，砍价要狠，不然亏大了。

接着往里逛，整条街绿荫蔽日，立刻清凉起来，

街两边密密麻麻的各色小铺让人激动，忽然头顶飘来一阵混杂的食物香味，

鼻尖分得出哪阵是烧臭豆腐，

哪阵是烤糯藕。

花鸟市场



