

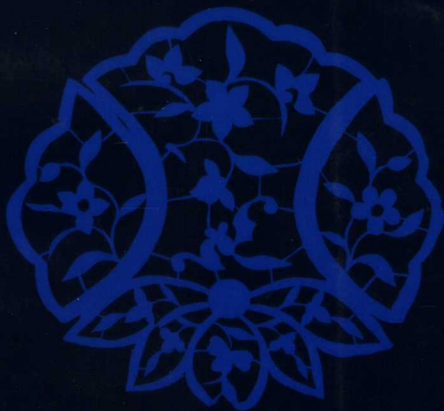


# 者米拉祜族

## 药用民族植物学研究

ZHE MI LA GU ZU  
YAO YONG MIN ZU ZHI WU XUE YAN JI U

淮虎银 著



中国医药科技出版社

8  
70

# 者米拉祜族药用民族 植物学研究

淮虎银 著

中国医药科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

耆米拉祜族药用民族植物学研究/淮虎银著. —北京:  
中国医药科技出版社, 2005. 5

ISBN 7-5067-3099-5

I. 耆... II. 淮... III. 拉祜族-药用植物-  
研究 IV. R295.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 043818 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 [www.mpsky.com.cn](http://www.mpsky.com.cn)

规格 787×1092mm  $\frac{1}{32}$

印张 8

字数 162千字

印数 1—2000

版次 2005年6月第1版

印次 2005年6月第1次印刷

印刷 世界知识印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3099-5/R·2674

定价 20.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 内 容 提 要

药用民族植物学是研究传统医药体系或民间医药实践中植物药的一门科学。本书共十三章，内容涉及拉祜族对植物资源的分类与命名、常用药用植物的编目、药用植物与环境的关系、草医之间有关知识的比较、文献研究、拉祜族传统医药现状与发展趋势、拉祜族传统医药的形成与传承等，尤其对药用民族植物学的概念、发展现状和常用研究方法进行了比较详细地论述。

本书可作为民族植物学、植物资源学和传统医药等领域的相关人员及相关专业的大专院校师生作为参考书。

## 序

植物资源的可持续利用与保护已经成为现代科学研究的主要任务。民族植物学不仅在挖掘植物新资源方面具有非常重要的意义，而且在探索植物资源的可持续利用与保护实践方面也具有不可忽视的作用。虽然民族植物学在我国仅有20余年的发展历史，但我国民族植物学研究已经成为国际民族植物学研究队伍中一支重要的力量。美国著名的民族植物学家福特教授曾经说过，“民族植物学的根在中国。”我国民族植物学研究者已经在植物资源的开发、利用与保护方面发挥了积极作用。

药用植物是人类利用植物资源的一个重要方面，药用民族植物学是民族植物学的一个重要分支学科。我国是一个多民族组成的国家，不同民族的传统医药知识是中华民族传统医药文化的不可分割的组成部分。在这些传统医药知识中有许多至今尚未被学术界所了解的精华，随着传统生活方式的消失，许多传统医药知识也面临着丧失的危险。如何对这些传统医药知识进行有效保护，是民族植物学家面临的重要研究课题之一。

拉祜族是一个分布在我国云南边疆的少数民族，同时跨境分布于缅甸、老挝、泰国和越南等东南亚大陆国家的山地。“拉祜”在该民族语言中意为“猎虎的人”，由此可见这一民族与森林有着不可分割的关系。拉祜族原本是一个以狩猎——采集为生计的森林民族。近半个世纪以来，在我国境内的拉祜族在中国共产党和人民政府的关怀帮助下，才逐步

走出森林，走上依靠定耕农业为生计来源的道路。一个民族要在短短几十年中实现这一转变是非常不容易的事情，生活方式的改变也必然带来文化与医药生计的变化。

淮虎银同志在攻读博士学位期间，对居住在云南边疆金平县境内的拉祜族传统医生在药用植物的利用实践，以及拉祜族传统医药知识的形成和发展与生活环境和拉祜族生活方式的变化之间的关系进行了研究探索。在此基础上，又经过不断的补充和完善，查阅了大量植物化学与药理学等方面的相关资料，最终完成了此书稿。在本书稿中，作者针对几种重要的民族民间药用民族植物学的研究方法进行了比较详细地介绍，同时还涉及到民族民间对植物的分类与命名、不同生境中资源的利用状况、药用植物潜在价值的定量评判、药用植物资源的可持续利用潜力分析等诸多方面的内容，不仅丰富了药用民族植物学的研究内容，而且也填补了我国目前尚无药用民族植物学专业著作的空白。

我衷心希望本书的面世，不仅对推动我国药用民族植物学研究具有重要的意义，而且有利于加强人们对民族植物学的认识 and 了解。因此乐于为序。

中国科学院昆明植物研究所研究员、博士生导师  
国际民族生物学学会（前任）主席

裴盛基

2005年2月28日

## 前 言

民族植物学 (ethnobotany) 虽然已经走过了一百多年的发展历史, 但民族植物学从首次出现在中国的学术刊物上至今也仅仅只有二十余年的时间。在这二十来年的发展过程中, 中国民族植物学已经有了长足的发展, 这一方面得益于我国进行民族植物学研究得天独厚的条件, 我国是一个多民族国家, 不同民族具有不同的传统文化和自然观, 有不同的利用自然资源的实践和经验, 这为民族植物学研究提供了一个重要的舞台; 另一方面也得益于越来越多的研究者加入到了我国民族植物学的研究工作中。

利用植物治疗和预防疾病是人类利用植物资源的一个重要方面, 人类利用药用植物资源的历史可以说与人类的历史一样久远。分布于世界各地的不同民族在其长期发展历史过程中积累了非常丰富的利用植物资源防病治病的经验和知识, 这些传统医药知识或经验不仅为开发现代药学意义上的新药提供信息外, 也为探索药用植物资源可持续利用途径提供了非常有用的信息。作为民族植物学的重要分支学科, 药用民族植物学 (medical ethnobotany) 的重要性也就不言而喻了。

民族传统医药知识和经验在各民族的历史发展过程中曾发挥了重要作用, 时至今日发展中国家绝大多数人口依然依靠传统医药作为他们健康的重要工具。然而, 目前许多民族传统医药知识或民间医药经验依然不为外界所知晓, 尤其分布在偏远山区、没有本民族文字的一些民族他们的传统医药

知识也正在面临着丧失的危险。所以对这些民族的传统医药知识进行系统研究，不仅对挖掘民族医药知识中的优秀成分具有非常重要的意义，而且从某种意义上讲也是对这些传统医药文化的一种保护途径。

基于以上理由，在攻读博士期间，我的导师——国际著名的民族植物学家，中国科学院昆明植物研究所裴盛基教授为我选择了拉祜族中原来被称为“苦聪人”的部分对药用植物的传统利用作为突破口，来探讨拉祜族传统医药知识的特点，以及这些传统知识的发生和发展与“苦聪人”生活环境及生活方式等之间的关系，从而为可持续利用和保护拉祜族传统医药知识和经验提供理论依据。在1998年3月~2000年6月间，我曾数次进入金平苗族瑶族傣族自治县者米拉祜族自治县乡拉祜族村寨进行民族植物学调查，收集了大量有关拉祜族民间医生利用植物进行防病治病的实践经验等第一手资料。本书就是在当时野外民族植物学调查的基础上，又经过近三年的不断补充和完善而成的。

我国著名的民族药物学家曾育麟教授在本书的写作过程中给予了非常重要的指导和建议；彭华研究员、陶德定先生、孙航研究员、周浙昆研究员、税玉民博士、杨永平博士在相关标本的鉴定中给予了莫大帮助；许建初研究员和龙春林研究员也给予了许多无私的建议；黄庭国、祁建平、莫明忠、李国亮、毛龙华、刘凤艳、王和清和曹永军等先生、女士提供了许多帮助和方便。尤其是者米林业站的普志福先生和他的家人在我的野外工作期间给予许多无私的帮助和方便。在此表示衷心的感谢。

在此还要感谢在我野外调查期间给予我许多方便和合作的拉祜族同胞，是他们的帮助使我每次的野外工作都能够得

以顺利进行，也是他们使我真正领略到民族传统文化的博大精深。

在论文写作过程中，也得到了美国夏威夷大学教授唐崇实夫妇的热情帮助，并提出了许多有益的建议；唐宓博士和 Therese Grinter 小姐对英文摘要进行了认真修改；刘爱忠博士、王雨华博士、哈斯巴根博士等也给予了许多有益的建议。在此谨向他们表示我最诚挚的谢意。

本书的出版得到了扬州大学科研出版基金的资助。

由于目前我国还没有一本介绍药用民族植物学方面的专业书籍，本书的出版希望能起到一个抛砖引玉的作用。药用民族植物学研究的内容涉及到植物学、生态学、文化人类学等许多领域，药用植物本身又是一类特殊的资源，加之作者专业背景知识的限制，因此本书难免会出现部分内容过简的情况，错误与疏漏之处也在所难免。对于本书中的疏漏，恳请专家和广大读者指正。

淮虎银

2004 年 12 月

# **Medical Ethnobotany of the Lahu People in Zhemi of Jinping Miao , Yao and Dai Nationality Autonomous county , Yunnan Province , China**

Traditional medicine has gained much attention from all over the world since the last two decades. However, much traditional medicinal knowledge of indigenous people has not yet been investigated by science, and these traditional medical knowledge is being lost, such as the traditional medicine of the Lahu people in Zhemi of Jinping, Yunnan Province.

The Lahu people in Jinping County were called "kucong" before 1978. They were the last group of the Lahu people living in pristine forests (they started settled village life in 1957). Traditional medicine was the only available choice for them before they engaged in settled village life and it still plays an important role in their daily life today. In this paper, ethnobotanical methods have been used to study the medicinal plants used by the local Lahu healers and their medical knowledge. The main results from the study are summarized as follows:

1. Medicinal plants used by the local Lahu healers are distributed in 57 families and 98 genera which are typically tropical distribution taxa, and it is interesting to see that only one species of each family and genus is being used as medicine (66.67% and

89.80%), the main areal – types of genera belong to tropical types (74.20%); the local healers mainly use leaves and roots as medicine (35.22% and 32.08%), and large number of medicinal plants are from secondary vegetation. These characteristics relate to the local environment and resource availability. The local healers are specially good at treating skin diseases, arthritis and broken bones, which are common diseases in the study area and the number of medicinal plants used to treat the diseases mentioned is very high. There is a correlation between the commonality of the disease and abundance of the medical knowledge on treating the diseases. There are some differences among healers in the medicinal plants they commonly use, and the differences are more distinct between different healers of different ages. Based on observation, it is found that the degree of communication among healers is the determinant factor affecting their differences in using medicinal plants.

2. The local Lahu healers classify diseases into three major groups according to the factors leading to diseases, “nei – bing” (inner disease), “wai – bing” (external disease), and “gui – shen – bing” (disease caused by ghost). In their medical practices, the healers always use prayers and rituals while herbals are given. This is a typical characteristic of “the Shamanism”.

3. Traditional medicine is not the only choice for Lahu people to see a doctor today. Traditional medicine is facing a serious challenge from introducing of modern medicine, new life styles, changes in environment and outside cultures, and changes in thinking are the main factor that has caused erosion of traditional medicine.

4. Most of the medicinal plants used by local healers are said to be effective according to literature study. The data collected on medical plant uses under different cultural backgrounds have a very important meaning in judging the potential medical value of plants used by local healers. Based on this point of view, a quantitative method has been developed and been used to evaluate the potential value of medicinal plants used by the local healers. The results show that seven species used by the local Lahu healers to treat skin problems and ten species used to treat broken bones are found to be potential for further chemical and pharmacological studies.

5. The sustainability of the medicinal plants has been discussed. The results show that all the medicinal plants used by the local Lahu healers can be divided into four groups in term of management and conservation of medicinal plants. Group ( I ) must be protected absolutely; Group ( II ) should be protected rather than be used; Group ( III ) can be used along with protection, and Group ( IV ) may be used in a reasonable way. Most of the medicinal plants used by the local Lahu healers belong to Group ( III ).

6. Some suggestions have been provided according to the characteristics of the medicinal plants used by the local Lahu healers and the status of Lahu traditional medicine. Collection of medical information and documentation of medical experiences from the folk healers are the main work for further medical ethnobotanical studies. Meanwhile, some applied research on traditional medicinal plants should be paid more attention for economic development of Lahu community.

Some common issues in medical ethnobotanical study have been

discussed as well in this paper.

**Key words:** Jinping; Zhemi; Lahu; healers; traditional medicine; medicinal plants; ethnobotany

# 目 录

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| 第一章 药用民族植物学及其研究概况       | ( 1 )  |
| 第一节 药用民族植物学及相关概念        | ( 3 )  |
| 一、药用民族植物学               | ( 3 )  |
| 二、传统医药的概念               | ( 4 )  |
| 第二节 对传统医药研究兴趣回升的原因      | ( 6 )  |
| 一、经济原因                  | ( 7 )  |
| 二、文化因素                  | ( 8 )  |
| 三、国家危机                  | ( 9 )  |
| 四、传统医药知识的特点和传统医药知识面临的处境 | ( 10 ) |
| 第三节 药用民族植物学研究概况         | ( 11 ) |
| 一、发达国家药用民族植物学研究概况       | ( 12 ) |
| 二、发展中国家药用民族植物学研究概况      | ( 13 ) |
| 三、中国药用民族植物学研究现状         | ( 13 ) |
| 第四节 民族传统药物 (尤其是植物药) 的特点 | ( 15 ) |
| 一、作用机制的复杂性              | ( 15 ) |
| 二、作用成分的复杂性              | ( 15 ) |
| 三、使用方法简便易行              | ( 16 ) |
| 四、许多传统医药的使用具有一定的文化背景    | ( 16 ) |
| 第五节 发展中国家民族传统医药研究中存在的   |        |

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| 不足                           | ( 17 ) |
| <b>第二章 拉祜族传统医药的研究概况</b>      | ( 27 ) |
| 第一节 研究问题的提出和研究意义             | ( 28 ) |
| 第二节 拉祜族传统医药研究现状              | ( 30 ) |
| 一、国内研究概况                     | ( 31 ) |
| 二、国外研究现状                     | ( 33 ) |
| 附：拉祜族的社会历史概况                 | ( 34 ) |
| 一、拉祜族的民族源流和迁徙简史              | ( 34 ) |
| 二、拉祜族的传统宗教文化                 | ( 36 ) |
| 三、拉祜族的传统生活、生产方式              | ( 37 ) |
| <b>第三章 拉祜族传统医药研究的内容和方法</b>   | ( 42 ) |
| 第一节 研究内容                     | ( 42 ) |
| 第二节 研究方法                     | ( 44 ) |
| 一、文献研究                       | ( 44 ) |
| 二、参与性农村评估                    | ( 45 ) |
| 三、关键人物访谈法                    | ( 46 ) |
| 四、参与性观察法                     | ( 48 ) |
| 五、结构式访谈法                     | ( 49 ) |
| 六、证据标本采集                     | ( 49 ) |
| 七、样方法                        | ( 50 ) |
| 八、编目                         | ( 52 ) |
| 九、描述统计法                      | ( 52 ) |
| 十、打分排序法                      | ( 53 ) |
| <b>第四章 研究地区的自然和社会经济状况</b>    | ( 55 ) |
| 第一节 自然地理概况                   | ( 55 ) |
| 第二节 社会经济概况                   | ( 57 ) |
| <b>第五章 拉祜族对自然资源的利用、分类和命名</b> | ( 61 ) |

|                                         |         |
|-----------------------------------------|---------|
| 第一节 拉祜族对植物资源的利用·····                    | ( 61 )  |
| 一、栽培植物·····                             | ( 62 )  |
| 二、野生植物·····                             | ( 64 )  |
| 三、市场调查·····                             | ( 66 )  |
| 第二节 土地的民间分类和命名·····                     | ( 67 )  |
| 第三节 植物的民间分类和命名·····                     | ( 69 )  |
| 一、以植物生活型为基础的植物分类与命名·····                | ( 70 )  |
| 二、以用途为基础的植物分类与命名·····                   | ( 71 )  |
| 三、以植物器官为基础的植物分类与命名·····                 | ( 72 )  |
| <b>第六章 者米拉祜族草医常用药用植物资源及其特点</b><br>····· | ( 75 )  |
| 第一节 药用植物编目·····                         | ( 75 )  |
| 一、采用的编目形式·····                          | ( 76 )  |
| 二、者米拉祜族草医常用药用植物编目·····                  | ( 76 )  |
| 第二节 药用植物资源的组成特点·····                    | ( 100 ) |
| 一、分类群组成·····                            | ( 100 ) |
| 二、区系成分分析·····                           | ( 104 ) |
| 第三节 药用植物采集、加工和使用方法·····                 | ( 106 ) |
| 一、药物的采集·····                            | ( 106 ) |
| 二、加工、炮制和使用·····                         | ( 108 ) |
| <b>第七章 拉祜族草医常用药用植物资源与生境的关系</b><br>····· | ( 113 ) |
| 第一节 生境类型与药用植物资源·····                    | ( 114 ) |
| 一、者米拉祜族草医采集药用植物的主要生境<br>类型·····         | ( 114 ) |
| 二、不同草医对不同生境中药用植物的利用程度<br>·····          | ( 115 ) |

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 三、不同生境中药用植物的丰富程度·····              | (118) |
| 第二节 拉祜族草医常用药用植物资源随生境的<br>变化趋势····· | (126) |
| 第八章 拉祜族草医间常用药用植物的比较研究·····         | (129) |
| 第一节 拉祜族草医利用植物治疗疾病的类型及<br>特点·····   | (129) |
| 一、疾病类型及对应的药用植物种类数·····             | (129) |
| 二、不同地区拉祜族草医所治疗疾病类型的比较<br>·····     | (132) |
| 第二节 者米拉祜族民间草医使用药用植物的部位<br>分析·····  | (133) |
| 第三节 不同草医间常用药用植物的比较研究·····          | (135) |
| 一、中国和泰国拉祜族草医共同使用的药用植物<br>比较·····   | (136) |
| 二、常用药用植物种类的比较·····                 | (137) |
| 三、相同药用植物在药用部位和治疗疾病方面的<br>比较·····   | (140) |
| 第九章 拉祜族草医常用药用植物潜在价值分析·····         | (148) |
| 第一节 民族民间药物潜在价值的定量评判方法<br>简介·····   | (149) |
| 一、打分排序法·····                       | (149) |
| 二、聚类分析法·····                       | (151) |
| 三、线性对数模型分析法·····                   | (152) |
| 第二节 拉祜族民间草医常见药用植物功用比较<br>分析·····   | (153) |
| 一、不同草医共同使用的药用植物·····               | (153) |
| 二、任意二草医共同使用的药用植物·····              | (154) |