

亲子益智游戏

转呀转呀

2~3岁



白山出版社

亲子益智游戏

转呀转呀

2-3岁



白山出版社

图书在版编目(CIP)数据

早教新理念/王淼编;1+1 成长工作室绘. —沈阳:白山出版社,2005.5

ISBN 7-80687-280-9

I. 早... II. ①王... ②1... III. 早期教育—游戏
IV. G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 049767 号



转呀转呀

2-3岁

出版发行 白山出版社

地 址 沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编 110013

电 话 024—23088689

责任编辑 周凤鸣

装帧设计 卜仲民

责任校对 崔传业

印 刷 辽宁星海彩色印刷中心

开 本 850×1168 毫米 1/24

印 张 16.64

字 数 90 千字

版 次 2005 年 8 月第一版

印 次 2005 年 8 月第一次印刷

印 数 1—10000 册

书 号 ISBN 7-80687-280-9/G · 50

定 价 48.00 元(全套共四册,本册 12.00 元)

送给宝宝的快乐体验

宝宝一天天长大了，他已经能够抓住运动中的物体了，受生理发育的驱使，宝宝会去练习跑、跳及滚动等各种大动作技能。找来几条色彩艳丽、质地轻柔的纱巾，高高地抛向空中，让宝宝仰起头，张开双臂兴奋地等纱巾落下……

宝宝2岁多了，他已经学会自己去探索，去描绘周围的世界了。把宝宝经常玩的玩具搜集起来装进一个布袋里，然后让宝宝把手伸进布袋，说出摸到物品的触觉特征。……

在宝宝成长的第三年里，他已经掌握了许多新技能，这时期的他在各个方面都有了许多可喜的进步。这时就需要您有更加的耐心和信心！

在使用此书时，您需要注意以下几个问题：

1. 由于每个宝宝的发育都有各自的特点，有快有慢，所以当您的宝宝发育情况与书中所提到的不符时，不要沮丧，请咨询专家。
2. 本书活动方案中所提到的父母只是一个泛指，他可以是您家中任何一位成员。
3. 最后，在活动中要注意观察宝宝的反应，适可而止。





目录



25~30个月宝宝适用

- 2 捕捉沙滩球
- 4 走平衡木
- 6 木偶表演
- 8 火车之旅
- 10 骑大马
- 12 做体操
- 14 有趣的水族馆
- 16 飘动的纱巾
- 18 打电话
- 20 打保龄球
- 22 喷水装置

- 24 我们是谁
- 26 走脚印路
- 28 给宝宝洗澡
- 30 治疗动物
- 32 奇妙的杯子
- 34 卡车过山洞
- 36 包里的宝藏
- 38 触摸和判断
- 40 橡皮泥创作
- 42 给鞋配对
- 44 神秘的声音
- 46 照顾娃娃
- 48 颜色串
- 50 水中投球





31~36个月宝宝适用

- 52 初级绘画
- 54 黑夜寻宝
- 56 膝盖上的摇摆
- 58 降落的球
- 60 纸拼图
- 62 闻气味
- 64 目标跳跃
- 66 彩色拼贴画
- 68 漂亮的盒子
- 70 随着音乐舞蹈

- 72 微型表演
- 74 寻找车位
- 76 有趣的脸
- 78 强大的话筒
- 80 飘动的彩带
- 82 放大物体
- 84 雨棒音乐
- 86 形状分类
- 88 数数和寻找
- 90 排列树叶
- 92 做家务
- 94 模仿动物



妈妈，看我的！

我2岁 天气



沙滩球，圆又大，
跑得快，不听话，
宝宝快快追上它。



今天我和妈妈玩沙滩球。这个沙滩球太不老实了，妈妈发了几次我都捉不到它。球老是从我手心里跑掉，我都有些灰心了，后来在妈妈的鼓励和指导下，我也能够接住球了。





亲子益智游戏 25~30个月适用

捕捉沙滩球

宝宝午睡后，照例是我们的游戏时间，我找来一个沙滩球和宝宝玩接传球游戏。我们面对面坐在相距两尺远的地方，我把球轻轻滚到宝宝身边，宝宝抓到球后又滚给我，就这样沙滩球在我们之间来回滚动……经过一段热身运动后，我把球放了些气儿以便宝宝的小手容易抓到。我把球抛给宝宝，宝宝张开双臂瞪大眼睛，全神贯注准备接球。可是球并不回报她的热情，总是不友好地跑得很远。我一边给宝宝做示范，教她如何把球抓住，一边为她打气。经过多次练习后，宝宝也能接住球了。

经验交流

捕捉游戏是简单而有趣的活动，它不但会增强宝宝的协调能力，还可以培养宝宝的快速反应能力和空间意识。

训练技能

训练宝宝的手眼协调能力、大动作技能和社交技能。



研究报告

让孩子在玩中学。尊重孩子，允许孩子有玩的权利是人类进步的标志，也是一个有修养的家长的自觉行动。专家认为，应该让孩子在玩要中学，成才始于摸爬滚打。让孩子在玩要中学习，既可以做到寓教于玩中，又可以消除学习中对孩子的压力，使孩子不会因学习而感到精神紧张。



我自己能行!

我 2 岁

天气



平衡木，窄又长，
乖宝宝，走在上。
要勇敢，不慌张，
迈大步，看前方。



走平衡木可是一个又好玩又刺激的游戏。记得第一次做这个游戏的时候，我老是担心会掉下来，手心都出了汗，后来在妈妈的鼓励下，我渐渐地能放开手脚大胆地尝试了。



亲子益智游戏 25~30个月适用

走平衡木

那是一个阳光明媚的早晨，我带着宝宝到运动场去做一个比较刺激的游戏——走平衡木。我先在上面做了几次示范，并演示如何保持身体平衡才能平稳走过去。开始宝宝有些害怕，我就拉着她的小手慢慢地试着走过去。为了鼓励宝宝，我就在平衡木的另一端放一个玩具，这下对宝宝有了吸引力，她兴奋地拉着我的手去取，宝宝拿到玩具后又激动又自豪。

经验交流

这个游戏对宝宝来说是一个充满刺激的挑战，经常做这项练习会有助于宝宝的走路、跑步和跳跃等活动的进行。

训练技能

训练宝宝的平衡能力、脚眼协调能力，培养宝宝的空间意识。



研究报告

动作的敏感期。2岁的孩子已经会走路，是最活泼好动的时期，父母应充分让孩子运动，使其肢体动作正确，熟练，并帮助左、右脑均衡发展。除了大肌肉的训练外，更要注意小肌肉练习，亦即手眼协调的细微动作教育，不仅能养成良好的动作习惯，也能促进智力的发展。

小木偶，你真逗！

我 2 岁 天气



小木偶，真神奇，
点点头，敬个礼。
它发愁，我着急，
它高兴，我欢喜。



小木偶早就成了我的好朋友，寂寞的时候，妈妈会让它们给我表演一段木偶剧。随着妈妈的手上下翻飞，我也会笑得前仰后合，小木偶着急我也着急，小木偶高兴我也欢喜……



亲子益智游戏25~30个月适用

木偶表演

能叫会动的小木偶是宝宝最喜欢的玩具。用记号笔在短袜或袋子上画出一张脸,再给它贴上耳朵,并在它的顶端贴上绒线制成的“头发”,于是一个个不同形态、不同面部表情的小木偶就做成了。一把椅子的背,或是一张沙发的后面都可以作为木偶活动的背景舞台。拿起小木偶开始用不同的声音分别对着宝宝讲故事,唱歌……宝宝异常兴奋,眼睛瞪得很大。用小木偶向宝宝问问题,比如“宝宝喜欢什么动物”“什么玩具”,以及关于爸爸妈妈的事情。对此宝宝会认真回答,他已经把小木偶当成和他一起玩耍的伙伴了。我让他指出木偶的鼻子和脚,宝宝小心翼翼地指点着,充满了爱意。

经验交流

宝宝到了2岁时,他会把所有的与人有关的特征赋予他的玩具,并认为这些玩具是他最要好的朋友。此外在游戏中通过讲故事等方式还会加速发展宝宝的对话技能。

训练技能

激发宝宝的想像力,促进宝宝的语言技能和社交能力的发展。



研究报告

宝宝的第一反抗期:过了周岁,很多父母隐隐感觉到,孩子不太好带了。的确,随着孩子运动能力的提高,活动范围的扩大,他的好奇心和需要越发强烈,依个人偏爱而喜恶的事情也日益增多。随之而来的就是抗拒行为的逐渐凸现。这一阶段,他一反常态,执拗、任性,甚至强硬。在他的成长词典中,“不”成为运用频率最高的单字。这个时期我们通常称之为“第一反抗期”。

坐好了,准备出发!

我 2 岁

天气



呜——

呜——

咋嗒,咋嗒,
前进,前进。



开火车是我永远都玩不够的游戏,耳畔不断响起的汽笛声,车轮碾在铁轨上的咋嗒声,总是让人神往,让人产生各种各样的遐想……



亲子益智游戏25~30个月适用

火车之旅

2岁的宝宝更喜欢玩有些故事情节的游戏。我让宝宝坐在我的大腿上开始我们的火车之旅。我大声宣布第一站的名称后，“呜——！”我假装拉响了汽笛，火车启动了。我拉着宝宝的双手像正在转动的火车轮那样做划圆圆动作，宝宝的小嘴里有节奏地发出汽笛声。我给宝宝唱有关火车的歌曲，他的小脚、小手似乎也跟上了节拍。突然，我们的身体从一边摆向另一边，我告诉宝宝这是火车行驶在崎岖的路段上，道路不平，需要宝宝全神贯注、克服困难，到达目的地。

经验交流

经常和宝宝做这项游戏，会加强宝宝身体肌肉的协调性和平衡能力，他在我的大腿上表现得越来越轻松了，小手和小脚也会随着音乐的节奏在活动，目光中充满了克服一个个障碍的勇气和到达目的地的信心，宝宝的想像力在不自觉中得到了发展。

训练技能

训练宝宝的协调能力，大动作技能，促进宝宝的想像力和社交技能的发展。



研究报告

如何面对孩子的“反抗期”？从孩子生理和心理发展的角度看，这种“反抗期”的表现是一种正常的现象。了解了宝宝的这种心理发育特点，做父母的就要注意因势利导，从旁协助，给予正确合理的教育，放弃那种不分青红皂白的强硬态度，应及时抓住这一时机对孩子的某些行为给予适当的鼓励，以促进孩子自我意识的形成和动作技巧、能力的发展。

爸爸，驾驾！

我 2 岁

天气



爸爸背上，
骑着小儿郎，
小儿郎，口水淌，
骑马去买糖。



今天，我坐在爸爸的背上，体验了一次骑大马的感觉。爸爸的背又宽厚又柔软，坐在上面又舒服又安全。大喊一声“驾”，爸爸就会左右摇摆着“跑”起来，真是又刺激又好玩。



亲子益智游戏 25~30个月适用

骑大马

最近宝宝对带有马的图片很着迷,我想那高大的动物对他来说一定充满了神秘感。于是我决定让宝宝体验一次骑马的感觉。我双手和膝盖支撑地面趴下,让宝宝骑在我的背上,并紧紧地靠着我,以确保宝宝的安全。为了帮助宝宝学习调整平衡,我把上身慢慢贴近地板,然后再把身子缓缓抬起来,宝宝紧紧抓住我的后背。我边唱歌边把身体从一边移到另一边,轻轻地左右摇晃,宝宝又紧张又兴奋。

经验交流

当我驮着宝宝在地板上爬行时,开始他还紧紧地贴着我的背一动不动,渐渐地宝宝也能找到保持他身体平衡的重心了。这项活动使宝宝的平衡能力得到发展,同时也发展了他的想象力。

训练技能

训练宝宝的平衡能力,大动作技能,扩展宝宝的想像力。



研究报告

家庭气氛对宝宝的影响。你所营造的家庭气氛会对宝宝的情感 and 智力发展产生巨大的影响。影响的范围包括宝宝的思维能力和对学习的兴趣等方面。虽然宝宝可以通过遗传得到先天的禀赋和特征,但后天的家庭气氛对宝宝的影响更为重要。