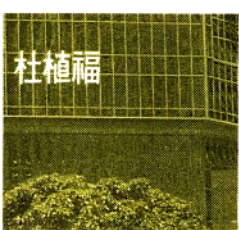
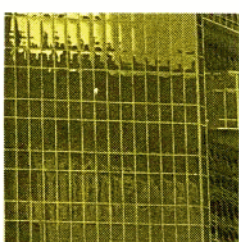
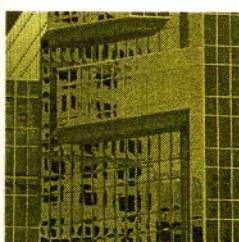
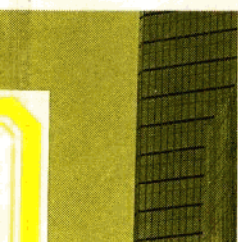
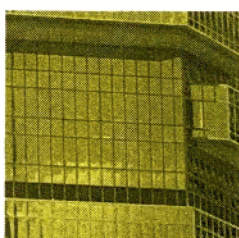
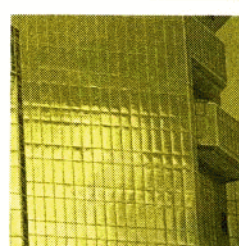
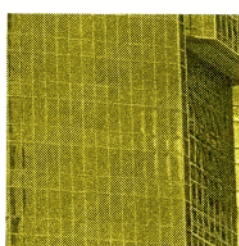
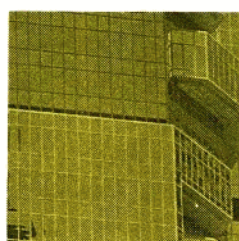
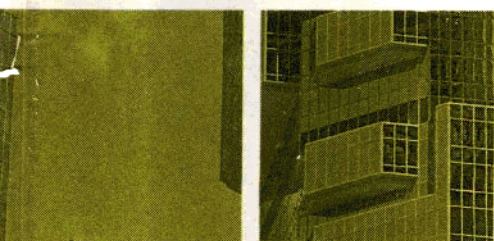


香港中學社會

中三上冊



作者：周耀榮

杜植福

香港中學社會

中三上冊



作者：

周耀榮 杜植福

PPC 導師出版社

導師出版社

九龍中央郵箱73810號

©海利文出版社 1989

©圖片及插圖 導師出版社 1989

版權所有。本書任何部份之文字及圖片，
如未獲本出版社的書面允許，不得作任何
方式抄襲、節錄或翻印。

一九八〇年第一版(海利文出版社)

一九八九年第二版

一九九〇年、一九九一年重印

ISBN 962-397-033-1

出 版：導師出版社(海利文出版社之代理)

總發行：導師圖書發行有限公司

九龍土瓜灣道321-323號奕賢大廈二樓

電話：363 1898

承印者：美雅印刷製本有限公司



鳴謝

香港政府新聞處

市政局

區域市政局

禁毒處

香港戒毒會

香港家庭計劃指導會

宣明會(香港世界宣明會)

香港公益金

香港紅十字會

貿易發展局

太古洋行有限公司

消費者委員會

貿易處

香港生產力促進局

勞工處

南華早報

胡永龍先生

The BBC Hulton Picture Library

編者要旨

隨着社會不斷進步，日趨繁榮，我們對各種事物的觀察，便須要從不同的角度去分析、了解和下結論，為此，我們便要綜合地理、歷史、經濟及公眾事務、健康教育等各方面全面地去研究社會問題，如代溝、污染、城市化、國際間的了解和合作等。教育署近年所頒布的社會教育科課程包括了這些社會問題的研究，由個體，進而家庭，進而社會，甚而國際等各方面。

這課本就是依循上述頒布的範圍而編寫的，透過適當的教學活動及客觀的資料，去引導學生親自觀察與理解，以培養他們求知的慾望。鼓勵他們多認識社會，關心社會，協助社會，以達到「知行合一」。

全套課本共有六冊，每學年兩冊，適合中一至中三學生採用。另編有習作簿三冊，配合課本的資料，提供學生們綜合性的練習，訓練他們的分析、討論、訪問、製圖表等技能。

紅日東升，
照耀着大地，
一切植物披着綠衣，
展示了欣欣向榮的景色。
它預示着我們的年青人，
同樣會茁壯、成長……





1	青春期	第一節 青春期的認識	2
		第二節 年青人的判斷力	12
2	消除毒禍	第一節 怎樣消除毒禍	18
		第二節 香港的緝毒與執法工作	22
		第三節 戒毒與康復工作	24
		第四節 防止吸毒教育及宣傳	28
3	人口問題	第一節 人口的組合	32
		第二節 人口的增長	38
		第三節 人口問題及解決辦法	45
4	個人與社會	第一節 市民的職分	58
		第二節 古希臘及羅馬政府與市民的關係	62
		第三節 其他政制的政府與市民的關係	75
5	宗教與社會	第一節 佛教	82
		第二節 基督教	85
		第三節 回教	87
		第四節 宗教團體及社會服務	89
6	香港工業經濟的結構	第一節 工商業發展的基本原則	92
		第二節 分工與專門化	98
		第三節 現代化的工廠	103
7	生產與貿易	第一節 生產因素	112
		第二節 現代貿易的設施	121
8	消費者教育與有關 經濟發展的機構	第一節 消費者和生產者	132
		第二節 消費者與供應者的權利和責任	138
		第三節 保障消費者的法例	142
		第四節 有關經濟發展的機構	151

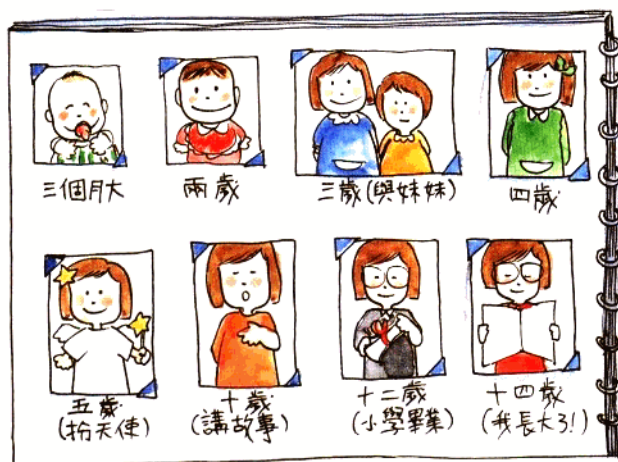
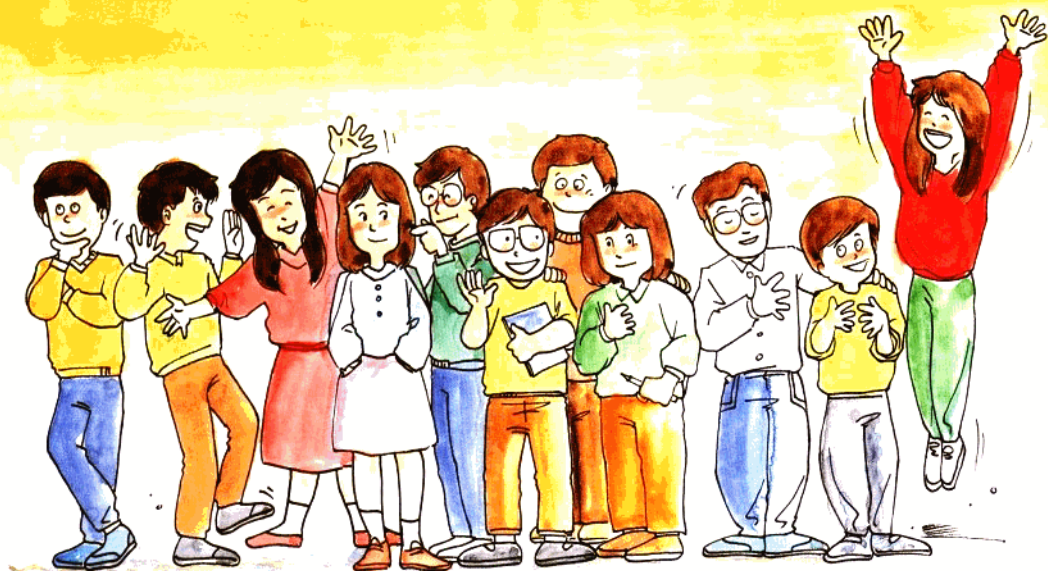
第一章



青春期

1 青春期的認識

「青春是具向上無比的信心和勇氣，去實踐自己的理想，開拓新的境界，與別人分享心底裏的思想和感受，以準備肩負未來更重大的責任。」



什麼是青春期

青春期是指大約由十二至十八歲期間，每個少男少女都旺盛地發育的時候。這時期是人生最璀璨、最美好的時光，好像花蕾一瓣一瓣地綻開，又是最富創造性和生命力的時刻。這個階段正是我們由孩童進入成年的過渡和準備時期，是人生必須經歷的階段，有人稱這是「尷尬年齡」，因為年青人的年紀不算大但也不算小，他們充滿了理想和衝勁，但也受到困惑和煩惱的影響。

青春期的變化

青春期的你，會有多方面的變化，好像一條小毛蟲在繭內不斷蛻變，漸漸地換上了新裝，變成一隻漂亮的蝴蝶，雙翅開展，在花叢間飛舞，在廣闊的天空中飛翔。

青年朋友，你有沒有察覺到你正在變化中？你的嗓子、體型和思想都在改變中；你開始改變了對自己、他人和其他事物的看法；你要求獨立自主，建立自我的形象；你變得更成熟穩重和更深思熟慮。隨着結識更多的朋友，接觸更多的事物，你的視野也不斷地擴闊了。





面對這變化多端的青春期，有些人喜歡轉變，因為對他們來說，轉變可帶來新事物，富有刺激性和挑戰性。但有些人則安於現狀，反而對轉變有所恐懼。無論怎樣，青春期中生理和心理轉變是無可避免的，我們需要拿出信心、勇氣去創造美好的明天，去承擔更重要的責任。

活動

試搜集由幼童時期至今的照片，看看自己有沒有改變？除外形外，還有哪些改變（如思想、嗜好、閒暇方式等）？

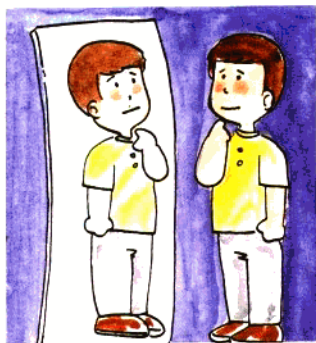
青春期的心理狀態

青少年最具理想，對傳統的東西具挑戰力。因此青少年勇於嘗試，求創新，求進步；勇於接受挑戰，肯奮鬥，不畏艱難，以活出真正的自己，培養善良的心，表揚美好的情操。

看看他們，
拿着結他在青草地上，彈着輕快的調子，
把內心歡欣的感受歌唱出來。

但他們亦會……
爲了不平的事而悶悶不樂，
爲了別人漫不經心的冷落而訥訥不言，
爲了人際間的虛偽而唏噓感嘆，
爲了繁文縟節而發愁。





這就是青春期青少年心理的表現，他們很易感到情緒不安和激動，內心常常充滿矛盾，往往為了一些輕微事情而發愁、發怒、頹喪和傷感，但亦會為了少許的成就而充滿希望、熱誠和幹勁。

青春期的心理有着多端的變化，是可以理喻的，當青少年要獨立的時候，其他人會因着他們的年齡而看輕他們；當他們有需要去倚靠別人的時候，社會又因着他們長大了和成熟的外表而要求他們思想行為都能獨立。

「我該怎样做才對？」很多年青人都這樣問。以下幾點建議，對他們矛盾和善變的心情是會有幫助的。

1. 接納自己

每個人的臉孔都不同，如果世界上所有人的臉孔都是一樣，試想想這將會是多麼不可思議。接納自己的容貌、才幹、家庭背景，努力在平凡的生活中發掘自己的優點。

2. 接納別人

學習欣賞別人的長處和優點。了解別人的難處，設身處地替別人着想，諒解他人的過失和失敗；傾聽別人的說話，從而得到更多的啟發。

3. 擴大生活圈子

多結交朋友，在與別人的相處中，學習彼此尊重、交流經驗和知識；互相分享自己的快樂和憂慮；有困難時，互相幫助、扶持。

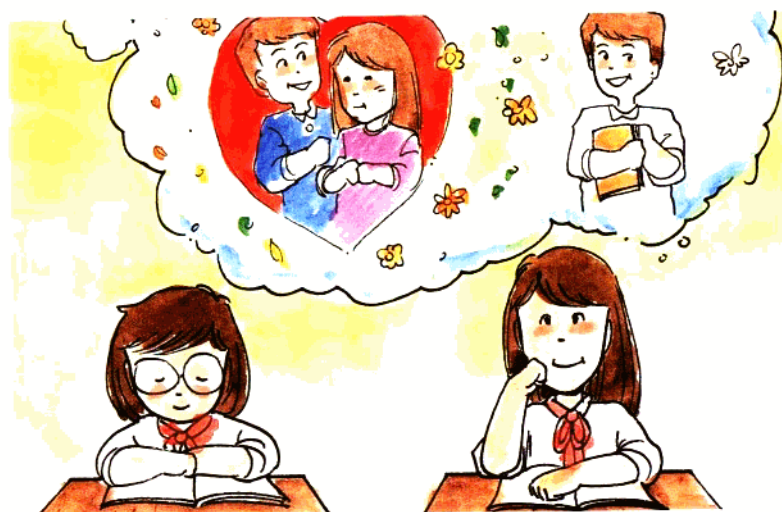
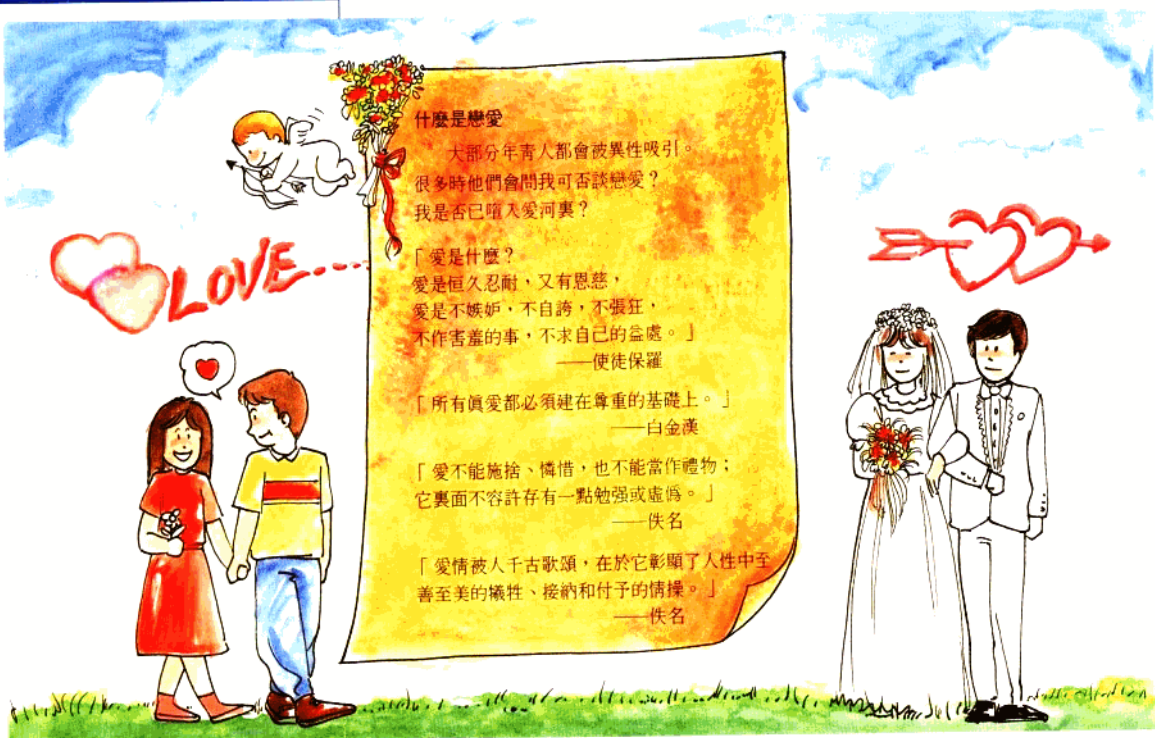
4. 尋求指導

遇到有疑問或困難，千萬別礙於面子而不肯請教別人，或固執拒絕別人的忠告。

5. 善用餘暇

利用空餘的時間去鬆弛身心，參加像遠足、游泳等運動，和參與像攝影、盆栽等怡情養性的活動；更可以利用時間去充實自己，多閱讀、學習繪畫等；亦可以參與一些社會義務工作和公益活動。





「喜歡」並不等於「戀愛」

年青人往往將「喜歡」與「戀愛」誤為一談，例如我很喜歡他是高個子、他的嗓子、他的髮型，甚而與他傾談也很投契，但這一切並不表示我在戀愛中。

另一方面，很多年青人對於為什麼要戀愛抱着錯誤的見解，下面是一些常見的實例：

- 家中沒有人了解自己，便想找一個伴侶來排除寂寞。
- 以擁有一位異性朋友作為炫耀。
- 同輩們都有了異性朋友，為了追上潮流，也隨便找一位。

其實，戀愛是男女雙方由於相處日久，一起共同參與工作或社交活動，漸漸由彼此認識，進而了解對方的性格和喜好，建立共同的理想，產生真摯的愛情而互相傾慕。在戀愛中，彼此學會了怎樣去接受和付出，學習互相適應，切磋、勸導、鼓勵、體諒、幫助。這樣，雙方才能體會到愛情的可貴。

一個人可否戀愛是在乎他整個人是否成熟，對戀愛的態度和觀念是否正確，不能單單以生理年齡來計算。一般青少年因為嚮往於戀愛所帶來的快樂與滿足，以為只要談戀愛，便可以解決他們所面對的各種問題，進而沉溺於幻想中。實際上，很多青少年仍未能控制自己的情緒，缺乏判斷和自立的能力，那麼，又怎樣能夠照顧另一個人呢？怎樣能夠處理不穩定的情緒？而且，在青少年時代談戀愛，往往會妨礙自己的學業。根據經驗所得，青少年時代的戀愛，常常缺乏結婚所需的穩固基礎——思想成熟和經濟能力。思想成熟對於談戀愛是尤其重要的，因為只有這樣，雙方才能透徹的了解，互相衡量個性是否合適，找出共同的生活目標和理想，進而共同建立一個快樂的家庭。

各方人員出動拯救 女生疑情困欲輕生 千鈞一髮打消原意

【本報專訊】一名年僅十四歲的中三女學生，昨晚因感情問題與家人發生爭執，一時氣憤，企圖躍下三十三層高的大廈，企圖輕生，幸而有一千鈞一髮之際打消原意，不致產生慘劇。

企圖輕生的女學生姓陳，是中三學生，與家人居住在北角通渠街。昨日下午，她與家人發生口角，一怒之下，跳上天台，企圖躍下。當時，她的同學、舍友及家人發現，立即向附近居民求助，並通知警方及消防局。消防局接報後，立即派員前往現場，並派出一名消防員及一名救護人員，在樓下接應。當時，陳姓女學生已站在天台邊緣，消防員及救護人員立即上前勸導，並試圖將她拉回室內。經過一番努力，陳姓女學生最終打消了輕生的念头，並被家人接回家中。

消防局發言人表示，這是一起典型的青少年情感問題導致的輕生企圖。他呼籲家長及學校應加強對青少年的心理輔導，並提醒青少年在遇到情感問題時應冷靜處理，不要採取極端行動。



解決問題的方法是面對事實，而不應魯莽或靠懷動

青少年如果缺乏成熟的思想而又太早談戀愛，結果往往是雙方由於朝夕相見，時間一久便感到枯燥，失去情趣；又或未能夠適可而止地控制自己的慾念，而做出愚昧或不道德的行為，像發生婚前性關係等。因此在青少年談戀愛風氣盛行的社會，未婚母親的現象頗為普遍，這對男女雙方的前途和心理都會產生反面的影響。

青少年在求學時期，應該廣結朋友，因為朋友愈多，生活的情趣便愈大，也能訓練自己習慣與人交往，於是當自己與異性相處時，亦能應對自然，並能找出合適的話題，而不會感到蹙悚不安了。

青春期的生理疑問

我們一生中有兩個時期，發育的速度特別快：初生嬰兒期和青春時期。期間如果沒有受到適當的照顧，對我們日後的身心健康會有很大的影響。

青春時期間，腦下垂體前葉所產生的促性腺激素，刺激性腺，使體內的荷爾蒙分泌，第二性徵開始出現，男孩子的面頰生鬍子，腋下和性器官周圍長出體毛，聲音變得低沉等；女孩子的胸部變得豐滿，月經開始來臨，陰毛和腋毛開始生長等。

青春時期發育的開始，有早有遲，發育的速度和程度也因人而異，所以有些青少年會長得高一點，有些高度保持不變，不少青少年就因為自己的體形不好看而感到自卑和煩惱，其實這是不必要的顧慮，因為內在美比外在美更加重要；況且，在正常情形下，不論發育遲與早，最後大家都是一樣的成熟。

在青春時期，青少年常會遇到一些生理上的疑問，試把這些問題與你的老師、家中長輩談談，他們會把正確的答案告訴你。



你有沒有遇到以下的疑問？本節末為這些問題提供一些答案以供參考。

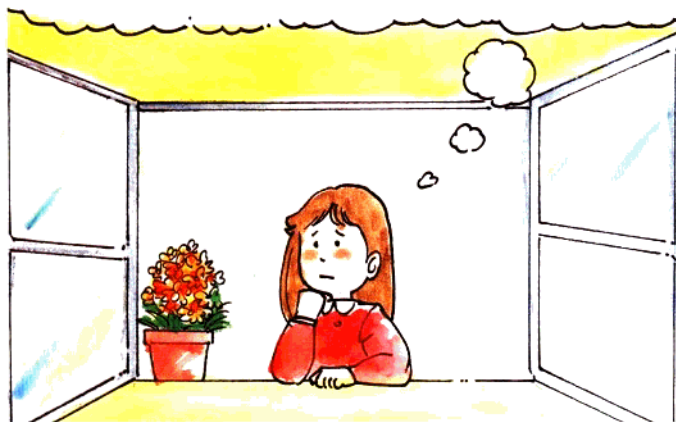
男孩子經常有的疑問：

1. 為什麼有時我在睡夢中會有夢遺的現象？
2. 自瀆是否有害？
3. 什麼是性病？染上性病會有什麼危險？



女孩子經常有的疑問：

1. 我應該怎樣注意在月經期內的生理衛生？
2. 面上的暗瘡是怎樣來的？我應該怎樣治療暗瘡？
3. 什麼是同性戀？與同性戀的朋友交往是否同性戀？
4. 什麼是賣淫？



夢遺

夢遺的原因通常是在睡夢中，對異性的夢幻，或因緊貼的衣着和被褥，刺激生殖器官，引致下意識地遺精。這是很普通的現象，不必因此而苦惱。只要有正常的運動和休息，不看淫褻性書刊和電影，集中精神讀書學習，保持身心健康，夢遺的次數自然會減少。

自瀆

自瀆又稱為手淫，就是用手或其他物品，對自己的性器官或身體某一部分玩弄，藉以引起性快感。手淫在性心理發展期間，是一種自然但非必需的行為。根據醫學界人士的意見，目前尚沒有證據證明自瀆是有害的，因它不會引起精神錯亂、皮膚受損，或影響日後夫婦性生活；但自瀆卻會對心理有不良的影響，可能產生內心矛盾、內疚、憂慮和罪惡感。過度的自瀆會導致精神不集中、胡思亂想，因而影響食慾和健康。

性病

性病主要包括梅毒和淋病等，是在性交時傳到對方身上，弄致性器官受到損害；較為嚴重的，像性病病毒進入血液，則會擴散至全身，破壞心臟和神經系統，引致精神錯亂、身體癱瘓或各種嚴重的病症。

性病病菌如果暴露在空氣中就會死亡，所以不會由塵埃、空氣、用具或廁所座板所傳染。

避免感染性病，應切勿濫交，除夫妻間外，不可與第三者性交，若患上性病，應馬上延醫診治。

月經

一般人都有錯誤的見解，認為女性在月經期內不應工作或運動。事實上，在月經期內，運動可以減少痛楚，但是切勿作劇烈和過度的運動，以免身體疲乏；要避免冷水浴，應用暖水浴，沐浴有清潔作用，並能使身體舒適；要有充足睡眠，保持精神充沛，不要着涼和吃生冷食物或飲品。

暗瘡

暗瘡又稱為粉刺或青春豆，起因是因青春期間身體的快速發育，皮脂腺受到體內荷爾蒙的刺激，增加分泌。如果毛囊和毛孔不能將過剩的皮脂完全排洩出去，便會淤積在毛囊內，露出表皮的皮脂因與空氣發生氧化作用，加上空氣裏的不潔物像塵埃等的污染而變成黑色，