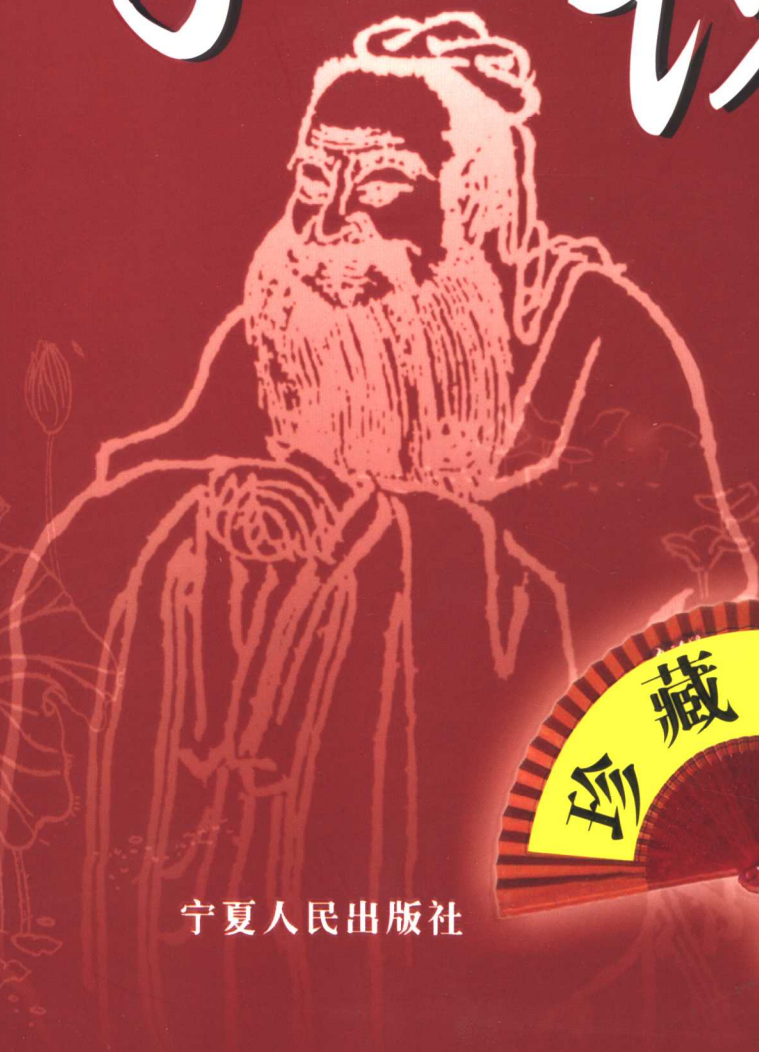


神秘的道家第一人和道家第一书

王崇静 著

老子的传说



珍藏版

宁夏人民出版社



王崇静 著

老子的传说

宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子的传说 / 王崇静著. — 银川: 宁夏人民出版社,
2006.2

ISBN 7-227-03084-9

I. 老... II. 王... III. ①老子—传记②老子—研究
IV. ①K825.1②B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 148332 号

老子的传说

王崇静 著

责任编辑 贾 羽 王薇薇 李媛媛

封面设计 田 凯

责任印制 来学军

出版发行 宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦

经 销 新华书店

印 刷 宁夏捷诚彩色印务有限公司

开 本 787×1092mm 1/16

印 张 22

字 数 420 千

版 次 2006 年 3 月第 1 版

印 次 2006 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-227-03084-9/I·802

定 价 48.00 元

版权所有 翻印必究

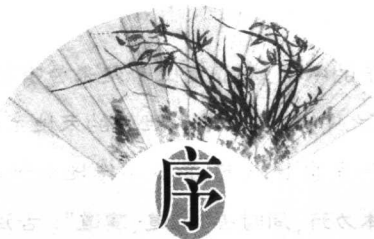


王桂尊，山东栖霞县人。
中学时立志为人师表，后改修
中西医学。行医十数年，而皈
依玄门。道名王崇静，号金龙
子。近年来，受门下弟子和社
会上良友所请，毅然出山，做
一些既有利于传播中华古老文
化，又有利于商品经济发展的
实事。著有《老子的传说》
《道家饵食疗法》《三才理念
与职业生涯定位》《三才理念
与经营管理》等。

责任编辑：贾 羽 王薇薇 李媛媛

封面设计：田 凯

老子的人生经历，一直带有颇多的神秘色彩。作者以全新视角，特别是站在道家弟子的立场上，全方位记录了老子的生平、老子在世俗眼中的地位和在家弟子心中的地位、《道德经》以及老子在文化史上的地位等。该书客观、生动、实用，记载了一位鲜活的老子。



诸位在细读这部书之前,我想先引用老子的一段话作为本书的序奏,并借此谈一下我对老子的看法,以及对他的不朽名著《道德经》的研习过程。

《道德经》第四十一章有言:“上士闻道,勤而行之;中士闻道,若存若亡;下士闻道大笑之,不笑不足以为道。”

人生天地之间,由于每个人先天秉赋的差异,以及生活条件和生活环境的影响,而使每个人的文化素质和道德水准有所不同。那些博学多才、志向远大的人士,一旦接触到天地间的至理妙言,便会勤奋地去研习它,并身体力行地去付之于实践之中。而学识、志向稍差一点的中等人士,在接触到天地间的至理妙言时,由于难以完全领悟其中的道理,便无法全身心地投入其间,于是便会出现有时记在脑海、有时又是一片空白的现象。至于那些学识浅薄、智力低差的未经启蒙的人士,在接触到近似天道的至理妙言时,便会不由自主地开怀大笑,认为这都是些傻话、疯话;然而,当他在现实生活中受到因无知而带来的惩罚时,他又会嘲笑自己,从而再次学习这些至理妙言,并用心地去体会、玩味。

其实,从医学角度讲,人的智商并没有太大的区别。之所以会出现





老子的传说

上、中、下三种不同的个性标准,这跟每个人所处的社会环境、生活环境以及对知识、对真理的渴求度有着很大的关系。老子并不是在嘲笑那些无知的下士,相反的却是在鼓励这批人,所以才会有“不笑不足以谓道”这句话。

由此可见,老子的学说,从表面上看起来虽有些迂腐,甚至有些消极,但在迂腐、消极之中,却包含着人世间的天地至理。老子不在乎世人的嘲弄和讥讽,而是自甘人下、孜孜不倦地向世人讲述着他的哲学思想,并不时地身体力行,同时去“证道、演道”。古往今来,有多少痴迷的“下士”、“中士”,在老子的言行启示下,而成为一代又一代的仁人志士、大德名流。

记得在中学时代,由于酷爱道教养生哲学理论,故一直追寻“道”之本源。还是在一次偶然的机,我在一位大学校友那里有幸见到了一本名叫《老子的智慧》的书,是一本《道德经》的释本。初看此书,也像众多“下士”一样,觉得其间许多言论太过迂腐、消极,于是不久便放置一边。

后来,随着自己知识面的不断增长,越来越觉得自然界以及日常生活中的许多哲理,好像都已经被老子的“道德五千言”所涵盖。

自此,我渐渐地由“习道”至“参道”,又从“参道”转至恍恍惚惚地“悟道”。

踏上社会以后,由于受到生活环境和社会上种种思潮的影响,我曾一度中止了对《道德经》的研习和体悟。直到四处奔波、上下求索地探寻人生真谛之时,才在无意间来到道教祖庭、号称“人间仙都”的陕西终南山楼观台说经台。

在这里,我有幸结识了几位对“道”颇有研究和体悟的贤能志士。在他们的一再邀请和劝说之下,我正式皈依了“道门”,做了一名“六根”不太清净的“玄门隐士”。

翠绿的青山，潺潺的流水，净化了我的心灵和视野；伴随着道友们的朗朗诵经声，我更进一步体悟到了《道德经》的真正内涵。

“道”不远人，人自远之；“道”不迷人，人自迷之。

“道”之“无为”，并非让世人一无所事，一生无为，而是应顺“天理”——也就是“自然法则”，去做自己力所能及的事。若是违背了天地间的自然规律，则必然受到自然界的惩罚。

一个通晓天地至道、明晓人世至理的人，是绝不会被俗世所累的，也不会在所谓的人情中迷失。

老子立身行事，徐缓而不求多事；深信无为，讥笑智巧；人们都力求多福，唯有老子委曲求全，老子说：“只要能免于祸害就好了。”

老子以精深为道德的根本，以节俭为行为的纲领，并说：“过坚则易毁，过锐则易折，待人宽厚就不会有损伤。”

所有这一切，正是华夏先哲——老子的品德。

对于一个有幸出生在华夏大地上的中国人，并能有幸阅读圣哲老子的至理名言，难道不是一件值得庆幸的事吗？

但愿得到这部书的人，能循着老子当年走过的足迹，去领悟、体会老子那富含哲理的五千名言。

倘若能够如此，我心足矣！

王崇静

2005年9月于陕西



目 录

上篇 老子的传说

- 《史记》中的老子 3
- 世俗中的老子 17
- 道教徒心目中的老子 29

下篇 《道德经》综释

- 道之始——《道经》上 121
- 道之兴——《道经》下 150
- 道之漈——《漈经》上 215
- 道之用——《漈经》下 259

- 附录一 道教文化的发展及对人类文明发展的功用 307

- 附录二 道教文化诗词欣赏 334



【上篇】

老子的传说

读万卷书
行万里路
布衣亦可傲王侯

——
孙中山

总

述

提起老子,研读过他的不朽名著《道德经》的人都知道:他姓李名耳,字聃,号伯阳,又称老聃。关于他的出身及生平经历,众说不一,莫衷一是。由此而引发的对《道德经》的诠释,也各执一端,难以定论。本篇将以《史记》为主线,以《天道之祖——老子的故事》为铺垫,以《中国神仙大演义》和《太上八十一化》为参考,由浅入深、由远而近地叙述老子的生平简历、传奇人生,以及名誉全球的至理名篇“道德五千言”的成书过程。相信读完这一篇后,您定会对老子其人以及他的《道德经》有一个更加清晰地了解和认知。

《史记》中的老子

〈篇一〉

【卷六十三·老子韩非列传每三原文】

老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也，姓李氏，名耳，字聃^①。周守藏室之史也。

孔子适周，将问礼于老子。老子曰：“子所言者，其人与骨皆已朽矣，独其言在耳。且君子得其时则驾，不得其时则蓬累而行。吾闻之，良贾深藏若虚，君子盛德容貌若愚。去子之娇气与多欲、态色与淫志。是皆无益于子之身。吾所以告子，若是而已。”孔子去，谓弟子曰：“鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。走者可以为罔^②，游者可以为纶^③，飞者可以为矰^④。至于龙，吾不能知其乘风云而上天。吾今日见老子，其犹龙邪^⑤！”

老子修道德，其学以自隐无名为务。居周久之，见周之衰，乃遂去。至关^⑥，关令尹喜曰：“子将隐矣，疆为我著书。”于是老子乃著书上下篇，言道德之意五千余言而去，莫知其所终。

或曰：老莱子亦楚人也，著说十五篇，言道家之用，与孔子同时云。

盖老子百有六十余岁，或言二百余岁，以其修道而养寿也。

自孔子死之后百二十九年，而史记周太史儋见秦献公曰：“始秦与周合，





❖ 老子的传说 ❖

合五百岁而离，离七十岁而霸王者出焉。”或曰儋即老子，或曰非也，世莫知其言然否。老子，隐君子也。

老子之子名宗，宗为魏将，封于段干。宗子注、注子宫、宫玄孙假。假仕于汉孝文帝^⑦。而假之子解为胶西王卬太傅，因家于齐焉。

世之学老子者则绌^⑧儒学，儒学亦绌老子。“道不同不相为谋”，岂谓是邪？李耳无为自化，清静自正。

庄子者，蒙人也，名周。周尝为蒙漆园吏，与梁惠王，齐宣王同时。其学无所不窥，然要本归于老子之言。故其著书十余万言，大抵率寓言也。作《渔夫》《盗跖》《胠箧》^⑨以诋訾孔子之徒，以明老子之术。畏累虚、亢桑子之属，皆空语无事实。然善属书离辞，指事类情，用剽剥儒、墨，虽当世宿学不能自解免也。其言洸洋自恣以适己，故自王公大人不能器之。

楚威王闻庄周贤，使使厚币迎之，许之为相，庄周笑谓楚使曰：“千金，重利；卿相，尊位也。子独不见郊祭之牺牛乎，养食之数岁。衣以文绣，以入大庙。当是之时，虽欲为狐豚，岂可得乎？子亟去，无污我。我宁游戏污渎之中自快，无为有国者所羁。终身不仕，以快吾志焉。”

【字解】

- ① 聃：耳大之意。
- ② 罔：意为隐蔽好的陷阱。
- ③ 纶：钓鱼用的线。
- ④ 矰：古代射鸟用的一种拴着丝绳的箭，射中后便于追捕。
- ⑤ 邪：同耶，古汉文中的疑问词。
- ⑥ 关：此处指东周时的西部边关函谷关，即现在的河南省灵宝县。
- ⑦ 汉孝文帝：公元前180~公元前157年在位。
- ⑧ 绌：意为不足，贬低。
- ⑨ 胠箧：偷取箱子里的东西。



【释文】

老子是楚国苦县厉乡曲仁里人(今河南鹿邑和安徽亳州交界处),姓李名耳,又名李聃。东周守藏室的官员(相当于现在文史馆馆长的职位)。

孔子到周都,以礼义方面的学识向老子请教。

老子回答说:“你所说的那些俗理,言谈者本人和他的骨头都已朽烂了,只剩其言语还留人间。况且作为正人君子,应得其时则奔波劳作,不得其时则披发轻松而行,不必劳累自己(作者注:如今大多数全真教弟子,多喜披发而行。在做有些法事道场时,也是如此)。我听说,优秀的商贾,深藏不露,虚以待人;正人君子,其德高深,容貌举止就像愚人。去掉你的骄傲之气和众多的欲望,还有和颜悦色的神态,以及性情奔放的壮举。这些‘七情六欲’是不利于你的身体的。我所能告知你的,就是这些而已。”

这里的“七情”指的是:喜、怒、忧、思、悲、恐、惊;“六欲”指:食、饮、色、名、利、财。

中医讲:七情中“喜伤肺;怒伤肝;忧思伤脾;悲伤肾;惊恐伤心。”“过喜”,则气机逆转,肺气大伤,且易引起痰浊、阻塞气路,故“喜伤肺”;“过怒”,则肝胆气急失之条达舒畅,胆管张缩失度,从而引起肝区胀痛,甚则肝血管破裂,而出现生命危险,故“怒伤肝”;“忧思”会使脾胃运化功能失调,而致饮食无味、精神憔悴,故“忧思伤脾”;“悲伤肾”,是因肾主骨生髓,又是生精气、藏癸水之器,过悲则精气耗失、生理技能下降,故“悲伤肾”;“惊恐”导致气机错乱、经血逆行,甚则阻滞断裂心脉,而出现一系列循环系统症状,故“惊恐伤心”。

现代《医学心理学》也证明:七情过度,可影响人体内的神经、血管、体液、激素等各方面因素,从而引起各种脏器、各个系统的一系列病理反应。“六欲”中:偏爱“饮、食”或饮食无节,是导致体内营养失衡、酸碱失调,是引起营养不良性疾病发生的重要原因。“色”欲,指偏爱某种感官刺激或贪恋男女做爱之事,适度寻求感官刺激或适度做爱,可以调节人体的生理机能,强化人体的生理态势;但若过度偏爱或行乐无节,则会极度耗损人体的精、气、





老子的传说

神,致使体内阴阳失衡、机能衰退,从而导致各类疾病的发生。道家把“色淫”看作是“万恶之首”,是因为色欲过度,不仅可引起各类疾病的发生,而且还可以使人堕落,抑或是玩物丧志、失去做人的本性,甚或成为玩弄人性的“恶魔”,故对色欲应当首先加以节制。“名”为虚荣,“利”难久长,“财”乃假借之物。此三者,并非人必不可少之物,但却能令许多人为之痴迷、为之纷争不一,最终疲惫不堪、百病缠身而死。小说《岳飞传》中有:“气死兀术、笑死牛皋”,便是很好的例证!

孔子回去后对弟子说:“鸟,我知道它能飞;鱼,我知道它能游;兽,我知道它能快速地行走。跑得快的野兽,我可以用隐蔽的陷阱捕捉它;善游的鱼,可以用带饵的丝线钓取它;善飞的鸟,我可以用带丝线的箭去射它。至于龙,我不知道如何能降伏它,因它能乘风云而上天。我今日去拜见老子,他简直就像一条腾飞的神龙啊!”

老子平日注重修养道德,他的学术思想以“自我隐藏,不求有名”为宗旨。他曾长期居于东周,因见东周的国势日衰,于是决定外出。行至东周的边关函谷关,被函谷关的太守尹喜所留请。尹喜对老子说:“先生将隐名于世。就勉强请求先生为我著书,而留名于后世。”老子见其心诚,于是就著写了此书,分为上、下两篇,阐述道、德之意五千多言。然后便毅然而去,不知他的去处。

另有人说,有位叫“老莱子”的贤士,也是楚国人,曾著书十五篇,说的都是“道德持家”的用益,与孔子也是同时代的人。

据说老子大概活了一百六十余岁,也有人说活了二百多岁,是因他善于修持道德而致能延年益寿的。

在孔子死后一百二十九年,有位来自东周的史记官叫太史儋的,见到秦王献公说:“先是秦朝的疆土与周朝相合,合五百年后而分离;分离七十年后,独霸天下的王侯便会出现。”有人说太史儋就是老子,也有人说不是,世人也不知道他们的言论谁是谁非。总之,老子可谓是一位隐姓埋名的贤达之人。

老子的儿子叫李宗,是魏国的大将军,封地在段干,李宗的儿子叫李注,李注的儿子名李宫,李宫的玄孙叫李假。李假在汉孝文帝殿前为官。而李假的儿子李解,又为胶西王刘卬的太傅,因此就安家在齐国。

世上参学老子学术的人则贬低儒家孔子学说，儒家学者也贬低老子之道。有道是：论述的出发点不同，是难以相提并论的。老子是以“无为之道”而约束自己，以“清静之道”而自正其心。

当时，有位姓庄的先生，蒙县人，名叫庄周，曾为蒙县漆园的官吏。与梁惠王、齐宣王是同一时代的人。他的学术思想无所不包，然而其中关键本意，应归于老子之类思想。他写的书计有十余万字，大都是寓言形式。曾作《渔父》《盗跖》《胠箧》而诋毁孔子及其弟子，以阐明老子的学术思想。其中《畏累虚》《亢桑子》之类的文章，都是些空洞的语言，而无事实之事。但他善于运用离奇的言辞、指事以类比人的性情，用来讥讽儒家、墨家学徒，即便是当世的老学者，也不能自我解脱。其言多词不达意、洋洋自得而自乐，所以自朝中的王公大臣到州府的大人，都不敢器重于他。

楚威王听说庄周是贤才，就派使者持重金去聘请他入朝，并许诺要任命他为卿相。庄周笑着对楚国的使臣说：“千金、重利、卿相，都尊贵无比，但先生难道未曾看见在郊外用作祭品的要死的肥牛吗？先养它数年，再给它披上锦绣，然后送进君王的家庙。在这样的时刻，即使想变为狐狸、野猪，也很难了。先生且回去吧，不要再污染我了。我宁愿游戏在污泥之中自我快乐，也不愿在国君那里受束缚。我愿终生不做官，以快我的心志啊！”

〈篇二〉

【卷四十七·孔子世家第十七原文】

鲁南宫敬叔言鲁君曰：“请与孔子适周。”鲁君与之一乘车，两马，一竖子俱，适周问礼，盖见老子云。辞去，而老子送之曰：“吾闻富贵者送人以财，仁人者送人以言。吾不能富贵，窃仁人之号，送子以言，曰：‘聪明深察而近于死者，好议人者也。博辩广大危其身者，发人之恶者也。为人子者毋以有己，为人臣者毋以有己。’”孔子自周反于鲁，弟子稍益进焉。





【释文】

鲁国的大夫南宫敬叔对鲁国国君说：“请让我与孔先生去周都，以求治国之道。”鲁国国君答应了他的请求，并送他一辆车、两匹马和一位驾车的年轻小伙。待向老子问完礼义辞去时，老子送他们出门，并说道：“我听说富有的人送别时，常送人以财物；仁慈的人送人时，常送人以善言。我不能称得上富贵，借仁人的名号，送你几句良言吧！有道是：‘聪明到底而不知深浅的人，是喜欢议论是非的人。博学多识强于辩论，常常会危及他自身，就连小孩也会厌恶他；为人之子不应只顾及自己；为人的臣子也不应自以为是。’”孔子从周都返回鲁国后，把老子的言论讲述给他的弟子，从此孔子的弟子便稍有长进了。

除了以上两个章节外，太史公司马迁还在《史记》卷一百二十二中，引用过老子《道德经》中的：“至治之极，邻国相望，鸡狗之声相闻，民各甘其食，美其服，安其俗，乐其业，至老死不相往来。”

可见作为一代名儒的司马公，对老子是何等的尊崇！这难道还不值得我们后人借鉴吗？