

21 世 纪 少 先 队 工 作 丛 书



少先队

节日假日活动指导手册

◎ 全国少工委办公室 主编 ◎

◎ 范斌 张英 编著 ◎

中国少年儿童出版社



21 世 纪 少 先 队 工 作 丛 书

少先队 节日假日活动指导手册

◎ 全国少工委办公室 主编 ◎

◎ 陈海燕 总策划 ◎

◎ 范斌 张英 编著 ◎

中国少年儿童出版社

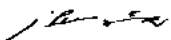
图书在版编目(CIP)数据

少先队节日假日活动指导手册/范斌、张英编
著. —北京:中国少年儿童出版社, 2002
(21世纪少先队工作丛书)
ISBN 7-5007-5928-2

I. 少 ... II. ①范 ... ②张 ... III. 少年先锋队
活动—中国—手册 IV. D432.51-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 091978 号

SHAOXIANDUI JIERI JIARI HUODONG ZHIDAO SHOUCHE

出版发行: 中国少年儿童出版社
出版人: 

作者: 范斌 张英 封面设计: 刘 静
责任编辑: 何强伟 责任印务: 书 慧
责任校对: 江 天

社址: 北京东四十二条 21 号 邮政编码: 100708
电话: 066-010-64032266 传 真: 066-010-64012262
24 小时销售咨询服务热线: 066-010-84037667

印刷: 张家口市印刷总厂 经销: 新华书店

开本: 890×1168 1/32 本册 12.5 印张 276 千字
2002 年 8 月河北第 1 版 2002 年 8 月河北第 1 次印刷
印数: 5000 套 9 册 69.125 印张 1480 千字

ISBN 7-5007-5928-2 / D·10 9 册定价: 98.00 元

图书若有印装问题,请随时向本社出版科退换。

版权所有,侵权必究。



总 序

· 陈海燕 ·

少先队是少年儿童的世界。亿万个小小成员所汇聚而成的，却是世界上最庞大的群众团体。维系这个团体并使其健康运转和蓬勃发展的，是共同的组织信念、统一的组织体系和独特的组织文化。20世纪中国少年儿童运动和少先队工作所积累的丰富经验，已经凝结为一整套基础理论、组织规程和活动范式。中国少先队正是带着这样一份宝贵财富走进了21世纪。

我们面对已经变化和仍将进一步变化的环境，面对相当开放和仍将进一步开放的社会，面对国际竞争的挑战、多元价值观的冲击和转型期的纷繁复杂。少先队作为公民教育体系、群众动员体系和党团社会基础的重要组成部分，必须正确而有效地组织、培养和动员最年轻的一代人，使之承先启后，奋勇推进民族复兴的宏伟事业。

少先队履行自己的历史使命和社会职能，有赖于高素质的工作队伍。因此，队的领导机关历来重视对各级少工委干部及辅导员的培养训练。全国少工委主编并审定的本套丛书，全面体现了对工作队伍的素质要求，是全队的通俗教材和工作指南。



在全国少工委的指导下，队系统的新老研究者合力完成了这部工作小百科。丛书不仅融会了少先队 20 世纪所传承的理论积累，而且反映了与时俱进的新理念、新经验和新方法。丛书着眼于广大基层组织，强调实用性和可操作性，为保障并丰富队教育、队活动和队生活提供了技术指导。丛书突出了素质教育的主旨，为培养队员的自主性、创造性及多种能力指示了可能的途径和相关资源。

一套丛书无法包容少先队的全部精神财富，但它开放了一片硕果琳琅的树林。漫步其间，随手采撷，将可获得丰富而必需的营养。丛书如被少先队工作者和辅导员广泛应用，那么，全队的更加活跃兴旺就必定是可以预期的。

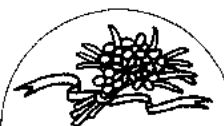


目 录

元旦(1月1日)	1
春节(农历正月初一)	12
元宵节(农历正月十五)	24
全国爱耳日(3月3日)	32
学雷锋纪念日(3月5日)	37
国际劳动妇女节(3月8日)	46
植树节(3月12日)	52
国际消费者权益日(3月15日)	65
世界水日(3月22日)	73
世界气象日(3月23日)	83
安全教育日(3月份最后一周的星期一)	93
清明节(4月4日前后)	104
世界卫生日(4月7日)	114
地球日(4月22日)	122
爱鸟周(4月底5月初)	134
国际劳动节(5月1日)	140
中国青年节(5月4日)	148
世界红十字日(5月8日)	156
国际护士节(5月12日)	164
母亲节(5月的第二个星期天)	172



端午节(农历五月初五)	177
世界无烟日(5月31日)	184
国际儿童节(6月1日)	190
世界环境日(6月5日)	199
全国爱眼日(6月6日)	211
全国土地日(6月25日)	219
国际禁毒日(6月26日)	226
党的生日(7月1日)	233
世界人口日(7月11日)	240
八一建军节(8月1日)	247
手拉手活动月(8月)	259
抗日战争胜利纪念日(9月3日)	272
国际扫盲日(9月8日)	279
教师节(9月10日)	288
国际保护臭氧层日(9月16日)	299
全国爱牙日(9月20日)	306
世界旅游日(9月27日)	315
中秋节(农历八月十五)	321
国庆节(10月1日)	327



中国少年先锋队建队日(10月13日)	337
世界粮食日(10月16日)	346
重阳节(农历九月初九)	352
红领巾读书读报月(11月份)	360
科技月(11月份)	368
法制宣传月(11月份)	378
毛泽东诞辰纪念日(12月26日)	385



元 旦

(1月1日)

元旦，是公历的新年。元是开始、第一的意思；旦，是早晨、一天的意思。元旦，当然就是一年当中的第一天。

公历，也叫阳历，以公元纪年，即以耶稣基督的诞生年为公元元年，现在大多数国家都使用公历。我国使用公历自辛亥革命始，但真正以公历元年作为纪年，还是从中华人民共和国成立后才开始的。使用公历纪年，使得我国的年代日月完全和世界各国相一致，为中外文化交流创造了便利条件。

公历以地球绕太阳一周为一年，一年为 365 天。由于地球绕太阳一周是 365 天 5 小时 48 分 46 秒，所以每 4 年又设一闰年，闰年是 366 天。按公历规定，一般能被 4 除尽的年份为闰年，而逢百之年，则要能被 400 除尽才为闰年。公历一年有 12 个月，逢 1、3、5、7、8、10、12 月各 31 天。逢 4、6、9、11 月各 30 天，2 月平年为 28 天，闰年为 29 天。

我国各民族都以公历新年为一年的开端，但许多民族也还有自己的新年。汉族、蒙族、满族等就以农历正月初一为新年，也叫“春节”，其他的一些少数民族也有各自的新年。新年，意味着新的开端，人们自然免不了要回顾总结过去、展望规划未来。所以，元旦是人们欢庆的节日，也是鞭策我们不断进步的一个新起点，是美好希望的象征。

活动方案

新装迎新年

活动目的

把平时学到的知识、练好的本领施展出来,营造浓厚的新春氛围。

活动准备

每人设计一个面具头饰,准备好一个节目及制作的小奖品(贺卡、小饰物等)。

活动过程

1.召开会议,制订活动计划。

让队员们明白为什么要组织本次活动,怎样开展活动,具体任务落实到小队每个人。

2.各小队表演自己编排的节目。既可以是课本剧、小话剧,也可以是相声、小品,还可以是舞蹈、游戏。大家戴着面具表演。

3.评比最佳表演奖、最佳道具奖、优秀剧目奖等,表扬、鼓励大家搞好活动。

4.“新年老人”送礼包,向获奖的队员颁奖(这些奖品可以是队员们自己制作的,也可以是文具用品等),并向其他队员送上新年祝福。

辅导提示

1.此活动一般由中队组织,也可以作为大队活动。

2.演出形式、头饰道具丰富多彩,力求富有童趣。



贺卡寄深情

活动目的

每年迎新送旧之际,同学们总要寄出贺卡、贺信,送上自己深深的祝福。开展新春邮局活动,互赠贺卡,让友谊之树常青。

活动准备

- 1.自制贺卡、贺信、小礼物,有针对性地写上几句祝词。
- 2.可穿插一些小节目,串场时表演。

活动过程

1.成立“新春邮局”,民主选举局长、发行科长、邮递员等,了解邮寄的一些基本知识(如邮票、邮戳、信封、首日封等)。

2.有针对性地选择寄送对象,设计自制信封、邮票、贺卡,写上祝词,投进邮筒。

3.分发邮件,请收到贺卡的同学读一下贺卡,谈一些体会,让友谊的心激烈跳荡。

4.向社会发文明信、慰问信。把队员们写好的信件,准备好的小礼物由“邮局”特使送到工厂、商店、敬老院,送给老师、劳模、孤寡老人,让他们感受到浓浓的亲情。

辅导提示

1.事先组织参观邮政局,了解一下如何寄、发邮件,如何设计邮票、信封等知识。

2.应该让大家都能参与活动,可作好分工,不能遗漏一个同学。

3.小礼物以自己制作为主,不宜铺张浪费。

“我能行”成果展

活动目的

过去的一年，大家在许多方面取得了可喜的成绩，组织“我能行”成果展，让大家体会自信，享受“成功”，以良好的心态投入到新的学习中去。

活动准备

收集德、智、体、美、劳等各方面的成果（成绩单、获奖征文、优秀作品、小制作、小发明等）。

活动过程

1. 收集成果，发现“我能行”。

一年 365 天，天天积小步，年年有进步。在过去的一年里，大家在各科学习、体育竞赛、科学制作、实践参观等方面取得了可喜成绩。在大家把这些成果收集起来的过程中，发现“我能行”。

2. 展示成果，说说“我能行”。

在家长代表、学校领导、同学们面前大胆发言，说说“我能行”的具体表现，充分感受“成功”的愉悦。

3. 畅谈理想，相信“我能行”。

千里之行，始于足下，只要大家时时记住“我能行”，困难挫折视若考验，豪气冲天，勇敢面对。大家畅谈心中理想，充满自信地宣布“我能行”。

辅导提示

1. 良好的心态对一个人的成长至关重要，本活动旨在激发自信，体会“成功”，培养好心态。给每个队员一次机会，“不以善小而讽之”。

2. 会场布置有针对性，可分专题相对集中，让大家像参观展览一样边走边看，边听边想，活跃气氛。



活动资料

新年新起点(朗诵诗)

男:新年传来了捷报,

女:新年传来了喜讯。

男:那是什么?

女:那是什么?

男:那是老师的鼓励,

女:那是爸妈的赞许,

合:那是祖国的支持。

让我们——

磨炼坚强的双翅,

掌握扎实的本领,

为雏鹰的再一次腾飞找到崭新的起点。

男:新年的队鼓咚咚响,

女:新年的队号滴滴吹。

男:新年的起点连起来,

那是连绵的长城、壮丽的长江。

女:站在新年的新起点上,

我们向祖国再一次庄严宣誓,

合:为了 21 世纪的明天,

为了现代化的未来,

我们要加倍地努力,

学习科学文化知识,



我们立志奋发图强，
学会生存与发展。

男：让我们的素质啊，
合：变得越来越强，越来越棒！
女：让新年的雏鹰啊，
合：取得更好成绩，更大胜利！

男：我们学五自，
女：我们练技能。
合：我们手拉手啊，
把已经过去的一年，
在新年变成奖章的展览。

男：这里有我们的汗水，
女：这里有我们的勤奋。
合：这里有我们对祖国的回报。
男：是祖国给了我们展翅翱翔的天空，
女：是祖国给了雏鹰奋发向上的信念。

合：跨世纪的中国少年啊，
我们要在 21 世纪里，
让五星红旗高扬在“地球村”。

男：祖国是我们的根，
她遍布九百六十万平方公里。
只有在祖国的辽阔土地上，
我们才能够有

合：强壮树干的力量，
旺盛绿叶的生机。

女：祖国是我们的魂，



她深藏在少先队员们的心田。
 只有在祖国的宽厚的胸膛上，
 我们才能够
 合：搏击风暴的洗礼！

男：新年是祖国对我们的检阅，
 女：新年是未来向我们的召唤。
 合：五星红旗冉冉升起，
 五指并拢高举头顶。

男：在新年的捷报中，
 女：在新年的喜讯里，
 合：我们又一次完成了成长的庄严仪式，
 我们又一次找到了前进的崭新起点。

男：当祖国的经济建设，
 引来举世瞩目的目光，
 女：当祖国的改革开放，
 发出日新月异的电波，
 合：我们的热血在沸腾，
 我们的信念更坚定。

男：老师教过的本领啊，
 合：会变成我们的羽毛。
 女：爸妈眼中闪过的期望啊，
 合：会变成我们的行动。

男：祖国心中发出的召唤啊，
 女：已把我们引向——新年的新起点。
 男：我们从我做起，
 女：我们从小做起，

合：我们从现在做起：

听！新年的钟声，
已经当当敲响，
它响亮辉煌，
它无比悠扬，
它召唤我们，
起飞！起飞！起飞——

男：没有庄严的告别，

因为新年的钟声，

合：久久连着过去的准备。

女：只有无比的兴奋，

因为新年的钟声，

合：久久连着明天的翱翔。

男：让我们在新的一年里，把翅膀炼得更硬，

女：让我们在新的征途，把本领学得更强。

男：我们要用每一次坚定的腾飞，

把成长的起点，

合：升到一个新的高度。

女：我们要用每一次奋发的冲刺，

把飞翔的轨迹，

合：延续到 21 世纪的彼岸。

因为——

队号将为我们纵情欢呼，

队鼓将为我们大胆鼓劲。

是祖国！是亲爱的祖国，

在与我们齐步同行！



各国元旦采风

日本 近代日本只过阳历年，年节庆祝连续一周之久，除夕那天，家家大扫除，人人要洗澡。晚上，一家人坐在火炉四周守岁。子夜，各寺庙的钟声齐鸣，敲 108 下，据说可以消除 108 个魔鬼。辞岁的最后一餐，传统习惯是吃长面，意味着从旧年过渡到新年。人们喜用象征力量、忠诚、信义的松树和竹子作为新年装饰。元旦上午，人们扶老携幼到寺庙烧香拜佛。皇宫也向群众开放。元旦开始，一连三天吃素，食物主要是米饼、蔬菜和炒糖拌芋艿。新年期间，孩子们争放龙、鱼、蝴蝶、蜻蜓等形状的风筝。这期间人们都喜欢戴有龙虾图案的装饰品。因为龙虾长着长须，弯腰驼背，很像百岁老人。戴上它，祝福全家人长命百岁。

朝鲜 朝鲜人过元旦与我国的春节习俗大致相同。但元旦这一天的黎明，他们把一些钱塞进预先扎好的稻草人中，扔到十字街头，表示送走魔鬼，迎来福星。黄昏，全家人把一年里收集起来的脱落的头发全部烧掉，据说这可以使全家人四季平安。新年期间，朝鲜人必定要吃类似我国的八宝饭，这种饭用糯米加松子、枣粉、蜂蜜煮成，以示日子过得甜蜜。男女老少头上都戴着福巾，身穿五色花纹的衣服，踢毽子、荡秋千、放风筝，还要举行拔河赛、火把会。

印度和巴基斯坦 印、巴两国新年习俗基本相同。元旦这天，人们手拿红粉包出门，见了亲友道过新喜，便相互将红粉涂在额上；孩子们或年轻人常把红墨水用水枪射到亲友身上。印度某些地方，过年不但不庆祝反而相抱大哭。按照他们的人生哲理，认为元复一始，岁月易逝，人生短暂，用哭声来表示自己的感叹。

印度尼西亚 新年期间，人人穿上新衣去拜亲访友，借此机