

名医谈百病



苏敬泽 范 敏

# 癣病与湿疹

XuanBing Yu ShiZhen



上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

# 癣 病 与 湿 疹

苏 敬 泽   范   敏

## 内 容 提 要

本书为名医谈百病系列丛书之一,详细介绍了两种最常见的皮肤病——癣病与湿疹。在日常生活中,普通群众极易混淆两者,故作者对两者的名称、病因、症状、诊断以及防治等方面的知识作了深入浅出的生动阐述。内容科学实用,语言通俗易懂,可供具有初中以上文化水平的普通人、患病者、一般家庭及基层医务工作者参阅。

名 医 谈 百 病

癣 病 与 湿 疹

苏敬泽 范 敏

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.5 字数 57 000

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—15 000

ISBN 7-5323-5178-5/R·1305

定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

# 序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

# 前 言

宣传普及医药知识,提高人民的健康水平和生活质量,是加强精神文明建设的主要内容。皮肤科学近年有了长足的发展,向广大人民群众普及皮肤科学的知识和科学的治疗方法,既是皮肤科学自身发展的需要,又是皮肤病学工作者的天职。

皮肤是人体外部防卫和抵御各种外来病因入侵的第一道防线,是人体最前沿和最大的器官。皮肤最大量、也最多地承受着各种病原体、物理、化学、机械损伤的打击,所以,日常生活中皮肤病十分常见,存在于你和你周围的人身上,其中癣病与湿疹则是皮肤病中最常见的疾病。本书以问答形式,用简朴通俗的语言,详细地介绍了癣病与湿疹的概念、区别、病因、发病机制、临床表现、诊断和治疗诸方面的最新知识,并着重解答了一般人与患者最关切而又认识模糊的实际问题。深信《癣病和湿疹》一书的问世,能使普通读者对癣病和湿疹有豁然开朗的认识,从中得到实惠,成为读者生活中的良师益友。

苏敬泽 范 敏

1999年3月

# 目 录

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 一、基本概念.....              | 1  |
| 1. 何谓癣病 .....            | 1  |
| 2. 真菌为何物 .....           | 2  |
| 3. 什么样的真菌能致病 .....       | 3  |
| 4. 何为湿疹 .....            | 4  |
| 5. 癣和湿疹是一回事吗 .....       | 5  |
| 6. 为什么人们常把湿疹和癣混为一谈 ..... | 6  |
| 7. 医生常用什么方法区别癣与湿疹 .....  | 6  |
| 二、癣病.....                | 8  |
| 8. 临床上常见癣病如何称呼 .....     | 8  |
| 9. 何为头癣 .....            | 9  |
| 10. 头癣是怎样传染的 .....       | 9  |
| 11. 黄癣有何特征 .....         | 10 |
| 12. 白癣有何特征 .....         | 11 |
| 13. 黑癣有何特征 .....         | 12 |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 14. 如何区别黄、白、黑三种癣 .....      | 12 |
| 15. 什么是脓癣 .....             | 13 |
| 16. 得了头癣如何治疗 .....          | 14 |
| 17. 如何预防头癣 .....            | 15 |
| 18. 何为手癣 .....              | 16 |
| 19. 手癣的表现如何 .....           | 17 |
| 20. 手癣应与哪些掌部皮肤病相区别 .....    | 17 |
| 21. 手癣如何治疗 .....            | 18 |
| 22. 何谓足癣 .....              | 19 |
| 23. 足癣为何如此多见 .....          | 20 |
| 24. 为何手癣多由足癣传播呢 .....       | 21 |
| 25. 足癣分几型 .....             | 21 |
| 26. 足癣应与哪些足部皮肤病鉴别 .....     | 22 |
| 27. 脚气病与足癣是一回事吗 .....       | 23 |
| 28. 足癣是小病可以不必理会吗 .....      | 23 |
| 29. “足癣不要治,治好了会生大病”对吗 ..... | 24 |
| 30. 足癣应如何治疗 .....           | 25 |
| 31. 如何预防足癣 .....            | 26 |
| 32. 何谓甲癣 .....              | 27 |
| 33. 甲癣可分几型 .....            | 28 |
| 34. 灰厚的(指或趾)甲一定是甲癣吗 .....   | 29 |
| 35. 治疗甲癣有哪些办法 .....         | 29 |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 36. 服药治疗甲癣有严重的副作用吗 .....    | 31 |
| 37. 为什么趾甲癣比指甲癣难治 .....      | 32 |
| 38. 患甲癣是否可以自己买药吃 .....      | 32 |
| 39. 哪些部位生癣称为体癣 .....        | 33 |
| 40. 体癣常见的临床表现如何 .....       | 34 |
| 41. 你见过叠瓦癣吗 .....           | 35 |
| 42. 如何治疗体癣 .....            | 36 |
| 43. 如何预防体癣 .....            | 37 |
| 44. 为什么有些人容易生癣,或癣病易扩展 ..... | 38 |
| 45. 哪些部位的癣称为股癣 .....        | 39 |
| 46. 股癣的表现如何 .....           | 40 |
| 47. 股癣应与什么病区别 .....         | 40 |
| 48. 如何妥善处理股癣 .....          | 41 |
| 49. 为什么股癣老在夏令复发 .....       | 42 |
| 50. 治疗股癣应如何打持久战 .....       | 43 |
| 51. 花斑癣是不是癣 .....           | 44 |
| 52. 什么样的人容易发花斑癣 .....       | 45 |
| 53. 患花斑癣有遗传性吗 .....         | 46 |
| 54. 花斑癣有什么表现 .....          | 46 |
| 55. 花斑癣如何与白癜风区别 .....       | 47 |
| 56. 花斑癣能治好吗 .....           | 48 |
| 57. 如何防止花斑癣复发 .....         | 49 |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| 58. 为什么硫代硫酸钠可用来治疗花斑癣 .....    | 49        |
| 59. 癣菌疹是怎么一回事 .....           | 50        |
| 60. 癣菌疹应如何处理 .....            | 51        |
| <b>三、湿疹 .....</b>             | <b>52</b> |
| 61. 湿疹常见吗 .....               | 52        |
| 62. 湿疹是怎样的一个病 .....           | 53        |
| 63. 湿疹有什么特征 .....             | 54        |
| 64. 从病史和形态上可以区别湿疹、癣与皮炎吗 ..... | 55        |
| 65. 湿疹是怎样发生的 .....            | 56        |
| 66. 什么因素可以诱发湿疹 .....          | 56        |
| 67. 食物中常有哪些诱发湿疹的“发物” .....    | 57        |
| 68. 湿疹一般分几期 .....             | 58        |
| 69. 急性湿疹主要有什么表现 .....         | 58        |
| 70. 急性湿疹主要需与什么病区别 .....       | 60        |
| 71. 亚急性湿疹通常如何表现 .....         | 60        |
| 72. 亚急性湿疹的皮损应与什么相区别 .....     | 61        |
| 73. 慢性湿疹有怎样的表现 .....          | 62        |
| 74. 慢性湿疹常需与什么病区别 .....        | 63        |
| 75. 不同部位湿疹表现一样吗 .....         | 64        |
| 76. 湿疹还有哪些特殊类型 .....          | 64        |
| 77. 头皮湿疹有何特点 .....            | 65        |

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 78. 面部湿疹为何反反复复 .....                             | 65 |
| 79. 耳部湿疹有何表现 .....                               | 66 |
| 80. 妇女乳头湿疹多见吗 .....                              | 66 |
| 81. 患乳头湿疹时可以喂奶吗 .....                            | 67 |
| 82. 妇女乳头湿疹尤其应与什么病区别 .....                        | 67 |
| 83. 脐周湿疹可能与什么有关 .....                            | 68 |
| 84. 男子阴囊湿疹有何表现 .....                             | 69 |
| 85. 阴囊湿疹为何多见 .....                               | 70 |
| 86. 阴囊湿疹如何与阴囊神经性皮炎区别 .....                       | 70 |
| 87. 阴囊湿疹如何与维生素 B <sub>2</sub> 缺乏性<br>阴囊炎区别 ..... | 71 |
| 88. 女阴湿疹与女阴瘙痒又怎样鉴别 .....                         | 72 |
| 89. 肛门湿疹有何特点 .....                               | 72 |
| 90. 为什么要治好股部湿疹必先治好股癣 .....                       | 73 |
| 91. 手部湿疹为何常见 .....                               | 73 |
| 92. 手部湿疹有何表现 .....                               | 74 |
| 93. “鹅掌风”就是湿疹吗 .....                             | 74 |
| 94. 小腿因何故也常见湿疹 .....                             | 75 |
| 95. 淤积性湿疹是指什么 .....                              | 75 |
| 96. 淤积性湿疹有什么表现 .....                             | 76 |
| 97. 为什么淤积性湿疹常发展为“老烂脚” .....                      | 77 |
| 98. 何谓自体敏感性湿疹 .....                              | 77 |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 99. 自体敏感性湿疹的经过如何 .....                | 78 |
| 100. 什么是传染性湿疹 .....                   | 79 |
| 101. 老人冬季小腿前部发生的为何叫<br>干燥性湿疹 .....    | 80 |
| 102. 什么是婴儿湿疹 .....                    | 80 |
| 103. 什么是异位性湿疹 .....                   | 80 |
| 104. 什么是“异位素质” .....                  | 81 |
| 105. 异位性湿疹反反复复为何原因 .....              | 81 |
| 106. 异位性湿疹的婴儿期有何表现 .....              | 82 |
| 107. 异位性湿疹儿童期有何特点 .....               | 82 |
| 108. 成人期异位性皮炎为何多诊断为<br>泛发性神经性皮炎 ..... | 82 |
| 109. 异位性湿疹的孩子有什么外观特征 .....            | 83 |
| 110. 异位性湿疹如何诊断 .....                  | 83 |
| 111. 湿疹应如何防治 .....                    | 84 |
| 112. 湿疹外用药物应遵循什么原则 .....              | 85 |
| 113. 什么叫湿敷 .....                      | 86 |
| 114. 湿敷应掌握什么原则和注意哪些问题 .....           | 87 |
| 115. 外搽“激素药膏”应注意什么 .....              | 88 |
| 116. 为什么治湿疹常用“抗过敏药” .....             | 90 |
| 117. 如何使用抗组胺药物 .....                  | 90 |
| 118. 治疗湿疹用中药好吗 .....                  | 93 |

119. 异位性湿疹如何治疗 ..... 94
120. 异位性湿疹的小孩要忌口吗 ..... 95
121. 异位性湿疹的小孩可用热水肥皂洗澡吗 ..... 96
122. 异位性湿疹患者日常生活应注意什么 ..... 96

# 一、基本概念

## 1. 何谓癣病

一般人常言的癣病(简称癣),是指由于皮肤浅部真菌(癣菌)入侵人体皮肤角质层、毛发和指(趾)甲板所引起的感染性疾病,正确应称为皮肤癣菌病。包括皮毛甲癣菌组、皮毛癣菌组、皮甲癣菌组、毛癣菌组和皮癣菌组等众多真菌在皮肤、指(或趾)甲板以及毛发上引起的损害。

皮毛甲癣菌组可以侵犯人的表皮、毛发和指甲,这一组主要有黄癣菌、紫色癣菌、红色毛癣菌、石膏样毛癣菌、大脑状毛癣菌、玫瑰色毛癣菌等。皮毛癣菌组主要侵犯表皮和毛发,但不侵犯或极少侵犯甲板,如铁锈色小孢子菌、石膏样小孢子菌、羊毛样小孢子菌等。皮甲癣菌组,可侵犯毛发,如絮状表皮癣菌、叠瓦癣菌及念珠菌等。而毛癣菌组则是只侵犯毛发,不波及皮肤、甲板。如何-德毛结菌、白吉尔毛孢子菌及腋毛癣菌,皮癣菌组也仅仅侵犯表皮,而不侵犯毛发及甲板,如曼逊癣菌、威尼克癣菌及红癣菌等。

癣病在临床上是根据其侵犯的人体部位不同而命名的,如头癣、体癣、股癣、手癣、足癣、须癣、甲癣等。皮肤癣菌通

常仅仅入侵人体皮肤的浅表,但偶尔也可累及深部组织,引起深部感染,形成肉芽肿性损害。此外,皮肤癣菌和它的代谢产物,可以通过血液循环引起原发病部位(原病灶)之外的皮肤或全身产生变态反应,发出多种不同的疹子(也称皮疹或皮损),称为癣菌疹。它们实际上也包括在癣病的范畴之内。

癣病在人群中十分常见,在皮肤病门诊中仅次于皮炎——湿疹类皮肤病之后,为一组常见的、多发的疾病。而在感染性皮肤病中癣病则居第一位。所以,无论是医生还是普通群众都应该对癣病有一个基本认识。有效、积极地防治癣病,对保障人民健康,减少疾病,降低社会医疗负担,发展社会经济都有重大的意义。

## 2. 真菌为何物

就生物学来说,真菌是一种微生物,是一类具有核的生物。真菌约有 10 万种之多,广泛分布于大自然之中,绝大多数是不致病的。有些真菌能分解及可组成某些更复杂的有机物质,在国民经济和人民生活起到重要作用。如在发酵工业中,利用酵母菌来酿酒、造酱油和醋等;在医药工业中,利用放线菌类生产抗生素。有些真菌如中药马勃、神曲、冬虫夏草、灵芝和茯苓等,真菌体本身或其产物可用于治疗;有些真菌如蘑菇可以直接食用。但另一方面,某些真

菌往往是各种植物、农作物的病源,有 300 种左右对人类能够引起真菌病。近年来,由于抗生素的广泛应用,细菌受到了抑制,但真菌大量繁殖,引起人体内菌丛失调,使深部真菌病成为人体健康的严重威胁。某些真菌,能寄生于食物中,产生一些对人类有害的毒素,如众所周知的一种致癌物质——黄曲霉素。所以,真菌既是我们的朋友,也是人类的敌人。

### 3. 什么样的真菌能致病

现在我们已经认识到在 10 万多种真菌之中能引起人和动物感染的仅有 300 种左右。按照真菌的致病性、入侵部位深浅,把这些真菌分为:致病性真菌、可能致病的真菌及污染真菌。致病性真菌又分为浅部致病性真菌和深部致病性真菌。癣菌则属于浅部致病性真菌。

温度这一物理因素,最能够影响真菌的生长和繁殖。一般地说,允许真菌生存的最低温度为  $0\sim 5^{\circ}\text{C}$ ,而最高温度为  $45^{\circ}\text{C}$ ;低于或高于上述温度,真菌便没法生存了,更不能致病了。对于导致癣病的浅部真菌,最适宜的生长温度为  $22\sim 28^{\circ}\text{C}$ ,而深部真菌则在  $37^{\circ}\text{C}$  左右生长最佳。人体温度平均在  $37^{\circ}\text{C}$  左右,体表则可低一些,故无论如何都完全适合真菌生长繁殖。因此,大量能在  $37^{\circ}\text{C}$  左右生长的深浅部真菌均应被视为致病性的病原菌或条件致病性真菌。

#### 4. 何为湿疹

湿疹这个病名可以说彻彻底底是一个“进口货”。其外文名为 eczema, 源于希腊文字, 有沸腾、起小水泡的意思。顾名思义, “湿疹”就是形容这个病的皮疹损害(皮损)或皮疹, 有明显的渗液或出水的倾向。事实上, 湿疹在起病的急性期, 或复发的亚急性过程, 或者慢性期的恶化过程中, 每每有滋水、渗出的表现。这点与癣病有明显区别, 癣的自然过程一般是相对干的, 无渗出倾向的。

湿疹这一名词在我国沿用已经很久, 祖国医学(中医)实际也早有对湿疹描述, 但称它为“浸淫疮”; 还根据其不同部位授以不同的名称, 如发于阴囊者叫“绣球风”, 发于手掌者叫“鹅掌风”, 发于耳部者称“旋耳风”, 发于乳头者称“乳头风”, 等等。

湿疹依现代医学观点, 认为是由多种内、外因素作用于具有过敏素质的人而产生的一种具有明显渗出倾向的皮肤炎症反应。其皮疹表现多种多样, 对称泛发, 常有剧烈瘙痒, 容易反复发作。临床上依据其严重程度分为急性湿疹、亚急性湿疹和慢性湿疹; 按其发病部位命名其为头皮湿疹、耳郭湿疹、乳房湿疹、阴囊湿疹、女阴湿疹、肛周湿疹、手湿疹及小腿湿疹等。

湿疹是皮肤科中最多见的疾病, 病因复杂, 病程缓慢, 容易复发, 常伴剧痒, 治疗困难, 给患者带来极大的烦恼, 更显当