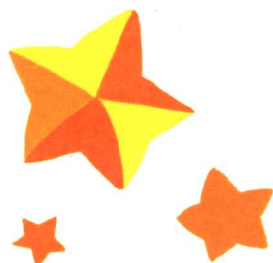


男生女生
魔方
手册

行动游戏



浙江少年儿童出版社

男生女生

魔力手册

行动游戏



[韩国] 李福英 / 著

[韩国] 郑慧仁 / 译

浙江少年儿童出版社

图字:11—2004—03号

图书在版编目(CIP)数据

行动游戏/(韩)李福英著;(韩)郑慧仁译. —杭州:浙江少年儿童出版社, 2005. 10
(男生女生魔力手册)
ISBN 7-5342-3445-X

I. 行… II. ①李…②郑… III. 青春期-健康教育
IV. G479

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第107934号

Secret Book for the Most Plump
Written & Illustrated by Bok-Young Lee
Copyright © 1998 Bok-Young Lee.
Yearimjang Publishing Co., Ltd. -Korea
Simplified Chinese Character translation
copyright © 2004 Zhejiang Juvenile and
Children's Publishing House. Simplified
Chinese Character edition is published by
arrangement with Yearimjang Publish-
ing Co., Ltd. All rights reserved.

责任编辑/沈晓莉
电脑制作/枫桦图文
责任印制/林百乐

男生女生魔力手册 行动游戏

[韩国] 李福英/著 [韩国] 郑慧仁/译

浙江少年儿童出版社出版发行

地址: 杭州市天目山路40号 网址: www.ses.zjcb.com

杭州下城教育印刷有限公司印刷 全国各地新华书店经销

开本 850×1168 1/32 印张 4 印数 1—10000

2005年10月第1版 2005年10月第1次印刷

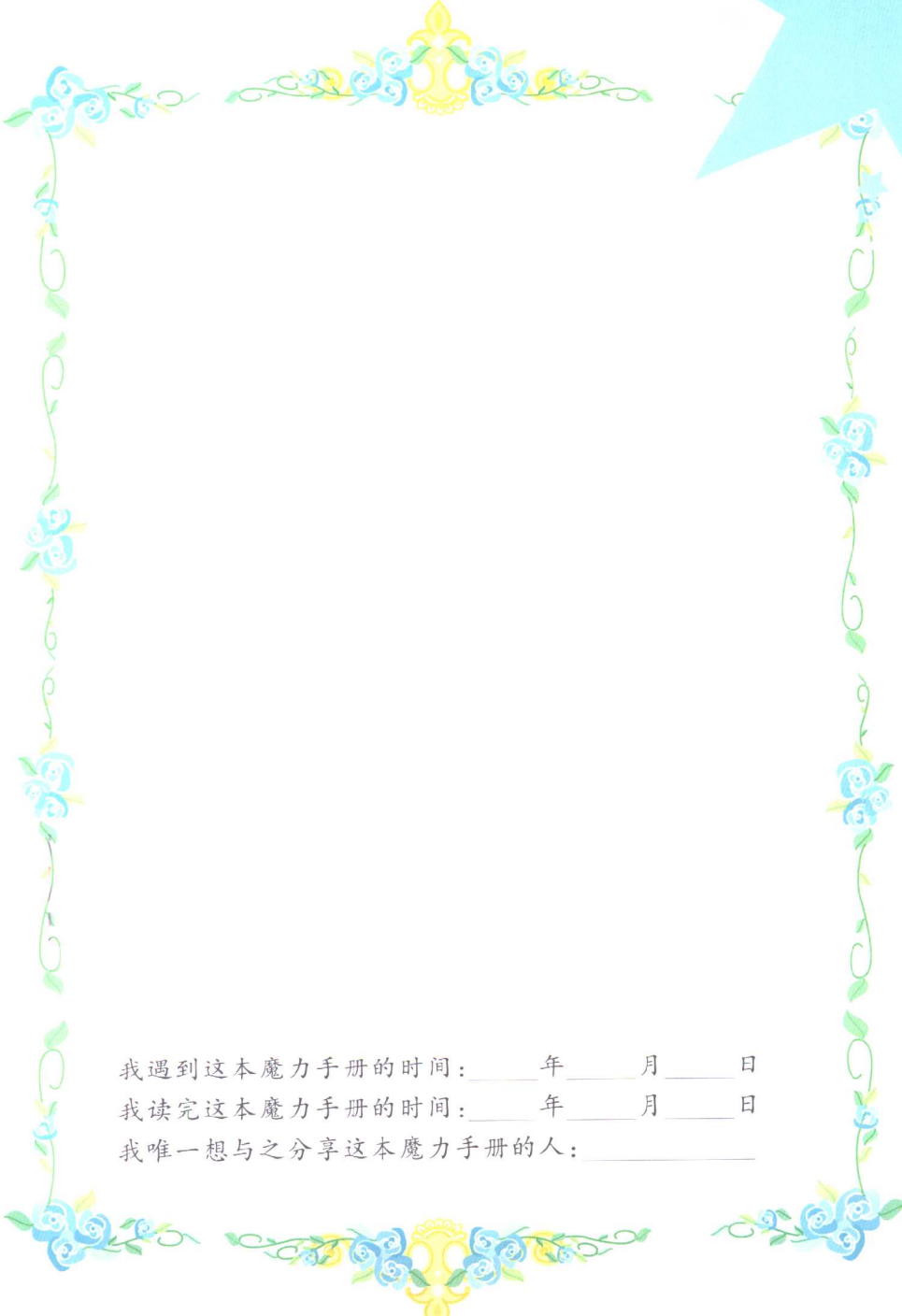
ISBN 7—5342—3445—X / G · 1955 定价: 10.00元

(如有印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换)

你十分开朗外向，有自己独特的个性。都说只有MQ（道德智商）高了才有品行，现在请青少年问题专家做你的个人向导，开始接受提高和修正的游戏训练吧。

记住：好的个性要提高，不好的个性要修正。练着练着，行动所需的MQ指数会在游戏中有惊人的上涨哦！但游戏是娱乐，从内容到形式都不必太当真。





我遇到这本魔力手册的时间：_____年_____月_____日

我读完这本魔力手册的时间：_____年_____月_____日

我唯一想与之分享这本魔力手册的人：_____



目录

我是双面女生吗	1
1. 平时的样子	1
2. 我是怎样的女生	3
从血型看友情	5
★读者自测——“我的友情日记”	18





行动心理测试.....	19
测试 1 我有多少智慧.....	19
测试 2 我内心有多少热情和勇气.....	21
测试 3 我有外向性和果断性吗.....	23
测试 4 我自我表现够好吗.....	25
务必记住的三句名言	29
★读者自测——“我的特性”	29
假小子颂	30
好怪——怪相揭秘.....	33
压力——用智慧来解除.....	36
1. 耐压程度测试.....	36
2. 耐压能力训练.....	39
3. 解压除乏简体操.....	41
★读者自测——“我的耐压状况”	43



我是什么样的朋友·····	44
礼仪课堂·····	48
1. 对话礼节·····	48
2. 进餐礼节·····	51
3. 西餐礼节·····	52
★读者自测——“我所犯的错误”·····	55
逆向行为大观·····	56
1. 赶走幸福的七种坏招·····	56
2. 破坏友谊的七种坏招·····	57
3. 让别人生气的七种坏招·····	58
4. 让朋友不理自己的七种坏招·····	59
5. 缺乏自信的七种暗示·····	60
6. 弄糟自己未来的七种想法·····	61
★读者自测——“成为理想的我”·····	61
看一看身材的秘密·····	62
★读者自测——“我爱我自己”·····	64
从颜色看性格、友谊·····	65
今天是特殊的日子·····	75
成长的烦恼·····	77



★读者自测——“我的烦恼”	89
绿色好奇心	90
男生看女生	96
★读者自测——“我的小秘密”	99
自我行为测试	100
1. 自我了解和自控能力	100
2. 善解人意的能力和社交性	104
3. 诊断社会性和行动力	107
4. 九大幸福秘诀	110
★读者自测——“我的心情变化”	111
给思想插上翅膀	112
1. 想像的翅膀	112
2. 机智的翅膀	113
3. 感觉的翅膀	113
行动越来越好	114
1. 家中的自控能力	115
2. 六大行动焦点	116
★读者自测——“未来的我”	118



我是双面女生吗



有的人明明是女生,但从行动上分不清她是男是女,人们通常把这样的双面女生称作“假小子”。不过,双面女生的适应能力和成功率要比标准女生高,因此不用太敏感“假小子”的称号。好,现在看一下自己属于哪一种类型,以后在行动上多多提高吧。

1. 平时的样子

♥ 你坐着什么样?
(从下列每组图的A~D中任选一个)

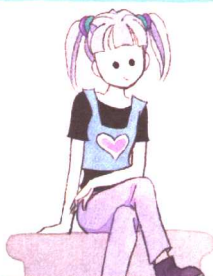
A



B



C



D



♥ 你喝果汁什么样？

A

拿着
杯子分成
两三次喝。



B

用吸管
小心地喝。



C

一口
气喝完。



D

用吸
管啦啦啦
地喝。



♥ 你走路什么样？

A

仰着头
舞动着走。



B

低着头
齐步走。



C

甩着胳膊
大步走。



D

东张西
望地小步走。



♥ 你等人什么样？

A

轻松地
靠着墙壁。



B

双手交
叉在背后。



C

随意地
叉腰抖脚。



D

手插在
袋里发呆。



♥ 你笑起来什么样？



♥ 你郁闷得叫起来什么样？



2.我是怎样的女生

测试结果有 4 个以上的 A

你是活泼开朗的女生。常常听人说：“拜托，像个女生好不好！”“你是女生还是男生？”不要勉强自己像个女生，因为不管是喜还是悲，直率的表现和生气勃勃的行动会让人眼前一亮。为了你的梦想，有这样的活力不错哦！



测试结果有 4 个以上的 B

你是文静的女生。常常听人说：“你怎么这么文气？”“你太秀气了！”由于理性大于感性，给人感觉比较成熟。不过没关系，只要在成熟美上再加点明亮的表情和善良的心地，就更可爱啦……



测试结果有 4 个以上的 C

你是大胆的假小子，常常听人说：“喂，小伙子！”夸张的动作、大胆的行动和男孩子的姿态让人以为你是男生。注意动作不要太夸张、刺眼，你会更酷！



测试结果有 4 个以上的 D

你是可爱的洋娃娃，可爱的外表下隐含着女性脆弱的一面。由于很想得到周围人的关心，有时故意引起别人的保护本能。只是小的时候撒娇还能被接受，以后呢？最好把自己的行动和实际年龄统一起来。



从血型看友情

朋友,让我们通过性格血型游戏,相互更了解一点吧!

Hi! 不知道为什么,我和朋友时常闹矛盾。

真想知道朋友的心里是怎么想的!



现在,让我们为快乐地交往寻找一个正确的方向吧!



野丫头的性格血型,很多是O型。

下面这位就是典型的O型啾!



对了,先看看O型朋友的交友之道吧!



O型朋友的交友之道

由于性格活泼、积极,与人很容易相处成好朋友。不过,有时候自己的主张太强,就忘了考虑朋友的立场。

一起看看 O
型、A 型朋友如
何交往吧。

哇，难得
跟你一起去
郊游哇！

你说
好准备吃
的喝的，
带了吗？

当然
啦，我妈
的手艺没
得说……

……

咦——
在哪儿呢？

晕，又忘
啦？我真是笨蛋，
又相信你这个
糊涂鬼！

等等，
我回去拿。

不用了，
就吃我带的
水果吧。

好吧，
顺便你也
可以减减
肥喽！

瞧你，脸
皮好像皇帝他
妈——太后！

是人就犯错误，你不知道呀！好像是外星人哦。

什么？你……说的是什么呢？

咦——生气啦？好了啦，爱斗的小公鸡。

上次说我会像发怒的小猫，现在又……真可恶！

坦诚、果断又直率的O型可以跟A型成为好朋友。表面上，好像O型主导A型，不过O型喜欢被细心的A型照顾。

记住：A型细心，容易受伤害。如果互相理解，友谊前景还是很光明哦。



接下来看看O型、B型朋友的交往吧？



你好！

咦？是你呀！



那么我就回去了——再见！

嗯，明天见！

什么？明天还要见面哪？



是啊，明天我们约了去逛书店。

哼，两个书呆子。

你看他一副耀武扬威的样子，真不顺眼。

怎么乱说人家？虽然他的态度有点生硬，不过心地很好！



呀，好像是情人眼里出西施哦。



随便你怎么想。我走了！



嗖！

咦？她干吗生气呀。



哎呀！最担心的事发生了——O型朋友喜欢会撒娇又和气的B型，而B型朋友佩服O型行动果断，两人的友谊进展迅速。

不过，要是O型干涉或流露出对B型的独占欲望，两人的友谊天空就是“阴天”或“暴风雨”。



再来观察两个O型朋友的友谊吧。

摔了我的西瓜只说对不起就行了吗？啊？

我……不小心嘛……

她不是XX吗？

