

九九夕阳红系列丛书 TANGNIAOBINGRENBUKEBUZHIDEYIBAIGEWEN

糖尿病人不可不知的 100 个问题

于德民 主编

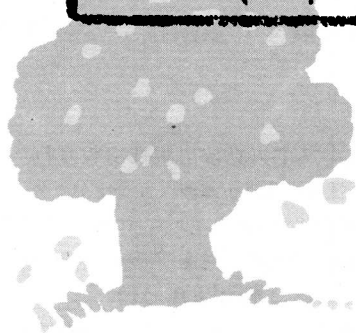


中共中央党校出版社

九九夕阳红系列丛书：

糖尿病人 不可不知的 100 个问题

主编 江苏王业学院图书馆
藏书章



中共中央党校出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病人不可不知的 100 个问题/于德民主编.
北京: 中共中央党校出版社, 2005.10
(九九夕阳红系列丛书)
ISBN 7-5035-3201-7

I. 老… II. 于… III. 糖尿病—防治—问答
IV. R587.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005) 第 043174 号

中共中央党校出版社出版发行

社址: 北京市海淀区大有庄 100 号

电话: (010) 62805800 (办公室) (010) 62805816 (发行部)

邮编: 100091 网址: www.dxcbs.net

新华书店经销

三河市南阳印刷有限公司印刷装订

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 13

字数: 292 千字 印数: 1—3100 册

定价: 21.00 元

责任编辑	朱晋平
封面设计	翟永莲
版式设计	尉红民
责任校对	于小红
责任印制	宋二顺

《九九夕阳红》丛书编委会

总 主 编：	吴阶平	钱信忠		
执行主编：	卢祥之	赵宝华	张新建	李援朝
顾 问：	朱丽兰	于友先	许力以	周 谊
	吴咸中	郝希山	常志海	林 泉
	杨牧之	常振国	任玉岭	
编 委：	张三杰	董芳明	李书桢	余传隆
	周凯宁	赵建新	张金钟	侯军儒
	高志平	聂振强	孙毓敏	曾成钢
	李宏图	石 湾	刘 静	高 赛
	张金元	冯建华	方 瑛	汪国新
	韩颐和	晋小虎	马明方	张登科

本册主编 于德民

参编人员(按姓氏笔画顺序)

卫丽君	马泽军	马春明	王世颖
王立	王聪	尹爱莉	刘小会
刘松平	刘艳	任惠珠	吕琳
邢秋玲	李明珍	李树颖	李晓颖
李晶	陈莉明	苏悦	张怡
张秋梅	张景云	郑辉	周建新
赵延春	郭沛艳	常柏	康庄
董如娇	董荣娜		

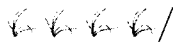
前 言

我国老年社会的提前到来，使得全社会都对老年这一社会群体愈加重视。我们国家 20 年走过了英国 80 年的路，欧美、日澳的老龄社会是先富后老，我国是未富先老。在发展中国家，预期寿命已从 50 年代初的 41 岁增至 1990 年的 62 岁；到 2020 年，预计将达到 70 岁。当今发展中国家约有 5.9 亿老年人，再过 25 年此数目将增加一倍，达 12 亿。WHO 发起全球“积极老龄化”，在人的整个一生中抓住机会和合理利用身体、社会和精神幸福的各种机会，以延长健康的预期寿命。

我国 60 岁以上为老年人，约 1.3 亿，占总人口的 1/10，大城市，如北京、上海，老年比例约占总人口的 13%。在现实生活中，同是花甲之人，身体却相差悬殊：有的身体健康，有的疾病缠身；有的暮气沉沉；有的老当益壮，有的未老先衰；有的壮心不已，有的万念俱灰。

《九九夕阳红》丛书的编撰宗旨，就在于推进积极老龄化、维护老年合法权益、普及党的老龄政策，宣传老年保障体系，促进老年生理、心理健康，陶冶老龄情操，增强老年修养。

为什么叫“九九夕阳红”丛书呢？“九九”，来源于三国时期的曹丕《九月九日与钟繇书》“岁往月来，忽复九月九日，九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。”中国人将六视为阴数，九视为阳数，而九是数之极，“九九”又是阳数相重，“九九归一”，又与“久久”谐音，而





糖尿病人不可不知的 100 个问题

“九天”、“九霄”借喻天之高远，暗喻人之寿长；民俗重阳登高，其“高”也为“高寿”的借喻；而“夕阳红”，既是宋代诗人陆游“雨霁山争出，泥干路渐通。稍从牛屋后，却这鹤巢东。决决沙沟水，翻翻麦野风。欲归还小立，为爱夕阳红”的诗句，又是老年人晚年生活与生命质量美好的借喻和祝愿。

主持编写工作的是中国出版工作者协会国际合作出版促进会研究中心、中国农工民主党中央文化工作委员会、国务院老龄委办公室。

参加编写工作的有国务院参事室、北京大学、中国人大、天津医科大学、天津政法学院、首都师大、天津师大等单位诸多的学者、专家，在本丛书即将出版之际，谨向这些参与的单位、个人表示崇高的敬意和感谢。

中国出版工作者协会国际合作出版促进会研究中心

中国农工民主党中央文化工作委员会

2005 年 9 月 12 日



目 录

第一篇 总 论

1. 什么是糖尿病? (1)
2. 尿糖阳性就是糖尿病吗? (1)
3. 糖尿病可以根治吗? (2)
4. 为什么防治糖尿病刻不容缓? (3)
5. 为什么糖尿病患者越来越多? (3)
6. 什么是血糖? (4)
7. 什么是胰岛素? (5)
8. 糖尿病分几种类型? (6)
9. 得了糖尿病怎么办? (7)
10. 糖尿病会传染吗? (8)
11. 糖尿病会遗传吗? (9)
12. 糖尿病病人可以结婚吗? (9)
13. 糖尿病有哪些先兆? (10)
14. 谁容易患糖尿病? (11)
15. 胰岛素分泌越多越好吗? (11)



糖尿病人不可不知的 100 个问题

16. 糖尿病有哪些危害? (12)
17. 糖尿病有治吗? (13)
18. 为什么说糖尿病是“富贵病”? (14)
19. 糖尿病一词的来源你知道吗? (15)
20. 糖尿病是流行病吗? (16)
21. 性别对糖尿病有影响吗? (16)
22. 为什么胖人容易得糖尿病? (17)
23. 什么是空腹血糖? (18)
24. 空腹血糖和哪些因素有关? (19)
25. 什么是餐后血糖? (19)
26. 餐后血糖与什么有关? (20)
27. 糖尿病对夫妻生活有影响吗? (21)
28. 糖尿病诊断有统一标准吗? (22)
29. 哪些情况要想到有糖尿病的可能? (23)
30. 尿糖对诊断糖尿病有价值吗? (23)
31. 糖尿病治疗措施有哪些? (24)
32. 糖尿病人可以饮酒吗? (25)
33. 糖尿病人必须戒烟吗? (25)
34. 怎样判断糖尿病治疗是否有效? (26)
35. 糖尿病人能否接受外科手术? (27)
36. 得了糖尿病寿命会缩短吗? (28)
37. 糖尿病人为何伤口愈合慢? (29)
38. 糖尿病人主要死亡原因? (29)
39. 糖尿病可以预防吗? (30)
40. 糖尿病是吃糖引起的吗? (31)



第二篇 糖尿病心血管并发症

1. 糖尿病心血管并发症与病程、年龄有何关系? (32)
2. 什么是糖尿病性大血管病变? (33)
3. 糖尿病性动脉硬化的危险因素是什么? (33)
4. 糖尿病性动脉硬化是怎样发生的? (34)
5. 什么是糖尿病性心脏病? (35)
6. 为什么糖尿病患者易并发冠心病? (36)
7. 为什么糖尿病患者会出现无痛性心肌梗死? (37)
8. 糖尿病性高血压有什么危害? (38)
9. 糖尿病性高血压分几类? (39)
10. 非药物疗法能控制糖尿病性高血压吗? (39)
11. 糖尿病性高血压为什么要慎用噻嗪类利尿药? (40)
12. 如何预防糖尿病性心肌梗塞? (41)
13. 什么是糖尿病性心肌病? (42)
14. 糖尿病性心肌梗塞的预后如何? (43)
15. 怎样确诊糖尿病性心肌病? (44)
16. 糖尿病性心肌病的预后怎样? (44)
17. 得了糖尿病性心肌病怎么办? (45)
18. 糖尿病性心肌病的临床特点是什么? (45)
19. 治疗糖尿病性心肌梗塞注意什么? (46)
20. 糖尿病性心脏神经功能紊乱的临床特点是
什么? (47)
21. 怎样预防糖尿病性高血压? (48)

糖尿病人不可不知的 100 个问题

22. 糖尿病并发高血压的发病情况如何? (49)
23. 糖尿病性高血压治疗中应注意什么? (49)
24. 为什么多数糖尿病患者出现心率增快? (50)
25. 什么是糖尿病性高脂血症? (51)
26. 糖尿病性高脂血症发病情况怎样? (52)
27. 糖尿病性高脂血症易造成哪些危害? (52)
28. 什么是糖尿病性脂肪肝? (53)
29. 糖尿病性高脂血症的诊断要点? (54)
30. 糖尿病性高脂血症治疗原则? (55)
31. 糖尿病性高脂血症分为几型? (55)
32. 调脂药对脂肪肝治疗有效吗? (56)
33. 服用调脂药应注意什么? (57)
34. 糖尿病调脂治疗的目标如何? (58)
35. 血浆胆固醇的浓度降至太低有危险吗? (58)
36. 合理饮食在降脂治疗中地位如何? (59)
37. 如何确诊糖尿病性高脂血症? (60)
38. 饮食对血脂有何影响? (61)
39. 饮酒对血脂有何影响? (61)
40. 甘油三酯对冠心病有何影响? (62)
41. 胆固醇对冠心病的影响? (63)
42. 他汀类调脂药为什么要睡前服用? (64)
43. 什么是清晨高血压? (65)
44. 睡前服降压药安全吗? (65)
45. 他汀类药物为什么会引起“肌瘫”? (66)

第三篇 糖尿病肾病

1. 什么是糖尿病肾病? (68)
2. 糖尿病肾病的发病情况如何? (68)
3. 糖尿病肾病患者的胰岛素剂量需调整吗? (69)
4. 糖尿病性肾病是怎样发生的? (70)
5. 糖尿病肾病的危险因素是什么? (70)
6. 糖尿病肾病按病程分为几期? (71)
7. 糖尿病尿蛋白受哪些因素影响? (72)
8. 糖尿病肾病能治愈吗? (73)
9. 糖尿病肾病与视网膜病变有什么关系? (74)
10. 为什么糖尿病肾病患者容易发生高血压? (75)
11. 糖尿病肾病有哪些表现? (76)
12. 糖尿病肾病患者为什么反复出现水肿? (77)
13. 血糖控制良好, 为什么还发生糖尿病肾病? (78)
14. 糖尿病患者尿糖测定能代替血糖测定吗? (78)
15. 为什么有些晚期糖尿病肾病患者晨起恶心呕吐? ... (79)
16. 为什么晚期糖尿病肾病患者皮肤瘙痒? (80)
17. 为什么晚期糖尿病肾病患者会出现抽搐? (80)
18. 如何早期诊断糖尿病肾病? (81)
19. 得了糖尿病肾病怎样治疗? (82)
20. 糖尿病肾病患者什么时候开始透析治疗? (83)
21. 得了糖尿病肾病患者还能吃口服降糖药吗? (84)
22. 糖尿病肾病患者可以参加运动吗? (84)



糖尿病人不可不知的 100 个问题

23. 糖尿病肾病患者血压达标值是多少? (85)
24. 二甲双胍会伤肾吗? (86)
25. 糖尿病肾病患者需要限制盐吗? (87)
26. 糖尿病肾病患者如何掌握水的摄入量? (88)
27. 糖尿病肾病如何选择降压药? (88)
28. 为什么糖尿病患者容易发生泌尿系感染? (89)
29. 什么是神经性膀胱? (90)
30. 糖尿病肾病患者怎样留 24 小时尿? (92)
31. 24 小时尿微量蛋白尿测定有什么临床意义? (93)
32. 得了糖尿病肾病怎么办? (93)
33. 糖尿病肾病患者容易出现贫血? (94)
34. 为什么糖尿病肾病患者容易出现高尿酸血症? (95)
35. 糖尿病肾病的预后如何? (95)
36. 糖尿病肾病患者为什么限制蛋白摄入量? (96)
37. 糖尿病性肾病患者为什么会出现腰痛? (97)
38. 糖尿病肾病高血压的影响因素? (98)
39. 为什么糖尿病肾病患者容易发生心衰? (98)
40. 糖尿病肾病遗传吗? (99)

第四篇 糖尿病神经系统病变

1. 什么是糖尿病神经病变? (101)
2. 糖尿病神经病变有什么临床表现? (102)
3. 糖尿病神经病变发病状况如何? (102)
4. 糖尿病神经病变是怎样发生的? (103)



5. 怎样诊断糖尿病神经病变?	(104)
6. 糖尿病神经病变分几类?	(105)
7. 糖尿病人为什么会有夜间腿疼?	(106)
8. 什么是“糖尿病胃轻瘫”?	(106)
9. 除了手足麻木, 糖尿病性周围神经病变还有 哪些症状?	(107)
10. 糖尿病性中枢神经病变有哪些症状?	(108)
11. 什么是糖尿病性脑血管病? 发生前有哪些 预兆?	(108)
12. 糖尿病性脑血管病的危险因素是什么?	(109)
13. 糖尿病性脑血管病的临床特点是什么?	(110)
14. 糖尿病脑梗塞急性期治疗原则是什么?	(111)
15. 糖尿病人出现脑出血应注意什么?	(111)
16. 为什么糖尿病人很少发生脑出血?	(112)
17. 糖尿病性脑血管病急性期可引起哪些并发症?	(113)
18. “胃轻瘫”饮食上应注意什么?	(114)
19. 糖尿病性脑血管病预后如何?	(115)
20. 糖尿病性脑血管病患者发生褥疮时怎样护理?	(117)
21. 糖尿病性脑血管病患者如何进行语言训练?	(119)
22. 诊断糖尿病性脑血管病时注意哪些问题?	(121)
23. 如何区别糖尿病性脑血栓与糖尿病性脑出血?	(122)
24. 糖尿病人为什么会出现体位性低血压?	(123)
25. 得了糖尿病脑血管病怎么办?	(124)
26. 为什么糖尿病性脑血管病发生后不容易控制 血糖?	(125)

糖尿病患者不可不知的 100 个问题

27. 糖尿病患者会得哪些脑部疾病？为什么糖尿病患者容易发生脑血管疾病？ (125)
28. 什么是糖尿病性脑血管病的“三偏”症状？ (127)
29. 糖尿病性脑血管病与血压和血粘度有关吗？ (127)
30. 如何预防糖尿病性脑血管病？ (129)
31. 糖尿病性脑血管病应做哪些检查？ (130)
32. 糖尿病神经病变所致疼痛有什么特点？ (130)
33. 糖尿病神经病变的治疗措施有哪些？ (131)
34. 糖尿病合并脑梗塞时血压应控制在多少？ (133)
35. 糖尿病神经病变与血糖高低有关吗？ (133)
36. 为什么感觉不到低血糖的信号？ (134)
37. 哪些情况会引起头晕？ (135)
38. 血压正常可以停用降压药吗？ (138)
39. 如何早期发现糖尿病神经病变？ (140)
40. 糖尿病患者为什么会有腹泻、便秘交替现象？ (141)
41. “神经性膀胱”是怎么回事？怎样处理？ (142)

第五篇 糖尿病眼病

1. 糖尿病可以引起哪些眼部疾患？ (144)
2. 糖尿病患者怎么知道存在糖尿病视网膜病变？ (145)
3. 糖尿病为什么会引起视网膜病变？ (145)
4. 哪些人最有可能有糖尿病性视网膜病变？ (146)
5. 糖尿病性视网膜病变分几期？ (147)
6. 糖尿病性视网膜病变会导致失明吗？ (148)

7. 诊断糖尿病性视网膜病变应做哪些检查?	(149)
8. 糖尿病患者应多长时间查一次眼底?	(150)
9. 糖尿病视网膜病变能预防吗?	(150)
10. 糖尿病视网膜病变有没有特效药物?	(152)
11. 如何保护糖尿病人的眼睛?	(152)
12. 为什么糖尿病人更易患眼部感染?	(153)
13. 得了糖尿病,为什么要赶快查眼底?	(154)
14. 看东西模糊,与糖尿病视网膜病变有关系吗?	(155)
15. 总觉得眼前有黑影,却怎么也擦不掉,这是 怎么回事?	(156)
16. 为什么已查出糖尿病视网膜病变,却没有视 物不清呢?	(157)
17. 什么是复视,糖尿病人出现复视是因为血糖 太高吗?	(157)
18. 糖尿病人为什么容易患白内障?	(158)
19. 糖尿病合并白内障能手术吗?	(159)
20. 糖尿病人如何掌握白内障手术的最佳时机?	(160)
21. 白内障手术后应该注意什么问题?	(161)
22. 什么是激光光凝治疗?	(161)
23. 在什么情况下需要进行激光光凝治疗?	(162)
24. 激光治疗后视力能恢复吗?	(163)
25. 糖尿病性视网膜病能手术吗?	(164)
26. 出现糖尿病性视网膜病变一定要注射胰岛 素吗?	(164)
27. 已存在严重的视网膜病,血糖控制在什么	