

● 张建中 著

医坛纵横

YI TAN ZONG HENG

上海中医药大学出版社

目 录

第一辑 岐黄精英

- ☆岐黄不了情 毫厘更“奋蹄”/3
- ☆拳拳赤子心 殷殷科研情/5
- ☆听君一席话 胜读十年书/8
- ☆呕心沥血育英才/11
- ☆秋光不老草犹青/13
- ☆十年磨一剑 无怨且无悔/16
- ☆随风潜入夜 润物细无声/18
- ☆一件科研事 给人教益多/21
- ☆“春江水暖”当自知/23
- ☆只要气息尚存 仍将不断努力/26
- ☆脚踏实地 继往开来/29
- ☆梅花香自苦寒来/32
- ☆咬定青山不放松/35
- ☆雏凤清于老凤声/38
- ☆“吾将上下而求索”/41
- ☆巾帼不让须眉/44
- ☆不拘一格用人才/47
- ☆投入感情精力 志在管理育人/50
- ☆她的准则“真”、“善”、“勤”/53

- ☆中医药让法国人着迷/55
- ☆一片冰心在玉壶/58
- ☆一个值得纪念的人/61
- ☆人生的价值在贡献/64
- ☆灵感来自于勤奋/67
- ☆事业的进步来自于勤奋不息/70
- ☆技精德厚 仁术济世/73
- ☆仁厚处用心 精深处用功/78
- ☆勤奋善思 卓然成家/84
- ☆“愿效李时珍 泽惠神州”/89
- ☆岐黄不老松/92
- ☆在“大黄”领域中创造辉煌的人/94
- ☆神医“魔手”惠泽病人/96
- ☆钱伯文潜心攻治肿瘤/98
- ☆奚九一:让“老烂脚”不再难治/100
- ☆唐汉钧善治疑难杂症/101
- ☆刘嘉湘——探索中医药治癌/103
- ☆“送子观音”蔡小荪/104
- ☆名重沪上的石氏伤科/105
- ☆陈以平治疗膜型肾病获突破/107
- ☆胡建华:妙手治癫痫/108
- ☆为伊消得人憔悴/109

第二辑 医坛纵横

- ☆“全科医生”何时到位/115
 - ☆规范专家门诊/116
-

- ☆“教授”、“主任”应自重/117
 - ☆规范“义诊”好/118
 - ☆是非之间/119
 - ☆喜闻不吃“糊涂药”/120
 - ☆捐遗体 除陋习/121
 - ☆医疗广告要打假/123
 - ☆该不该“签字”/124
 - ☆话说两难选择/125
 - ☆由出租车消毒想到的/127
 - ☆替谁算帐/128
 - ☆医生说话要慎重/129
 - ☆让暴力远离医院/130
 - ☆可喜的信息/131
 - ☆学学“铁面”法医/132
 - ☆何时不再上当/133
 - ☆关注精神健康/134
 - ☆疏堵之间/135
 - ☆知易行难析/137
 - ☆说说“富贵病”/138
 - ☆学会自救/139
 - ☆让老人安度晚年/140
 - ☆看病何以要“托熟人”/141
 - ☆爱护学生的眼睛/143
 - ☆恐惧考试/144
 - ☆别让“网吧”走调/145
 - ☆高尚的选择/146
-

- ☆由学生体型想到的/148
 - ☆“120”呼唤文明/149
 - ☆“私了”难了/150
 - ☆擦亮眼睛/151
 - ☆难答之题/152
 - ☆相互理解 知情自愿/154
 - ☆为学科建设开特区/155
 - ☆让双向转诊畅通/156
 - ☆防治污染从我做起/157
 - ☆胸中要有全局/157
 - ☆治标还需治本/158
 - ☆爱护孩子 各方有责/159
 - ☆关注学生午餐/160
 - ☆学学“强生人”/161
 - ☆“卫生筷”常不卫生/162
 - ☆握住健康“金钥匙”/163
 - ☆科普贡献当奖励/163
 - ☆知社情明责任/164
 - ☆呼唤公德意识/165
 - ☆可贵的负疚感/166
 - ☆贴近病人/166
 - ☆从“小事”见优质/167
 - ☆“两元钱”治病的联想/168
 - ☆双向选择不能走样/169
 - ☆迈向“一流” 人才铺路/169
 - ☆可贵的“人梯”精神/170
-

- ☆留才要诚心/171
 - ☆如何让人看得起/172
 - ☆多培养中西医结合人才/173
 - ☆“跟踪办学”莫忘卫生/173
 - ☆医院设计应超前/174
 - ☆思路再开阔些/175
 - ☆多些“百事通”/176
 - ☆农民不欢迎这种“专家”/176
 - ☆岂止是“闹剧”/177
 - ☆变“求医”为“送医”/178
 - ☆莫使“生命通道”受阻/179
 - ☆“提速”切忌“取巧”/180
 - ☆小窗口的光辉纪录/180
 - ☆医院的新含义/181
 - ☆多做便民文章/182
 - ☆勿以善小而不为/183
 - ☆赞“医院围着病人转”/183
 - ☆公开招标好/184
 - ☆发展不忘宗旨/186
 - ☆肥水也流外人田/186
 - ☆专家的责任/187
 - ☆发挥中医药优势/188
 - ☆中医当自重/189
 - ☆五倍子起死回生的启示/190
 - ☆“老外”冬令进补热的启示/191
 - ☆胆战心惊吃蔬菜/192
-

- ☆健康合同重在履约/193
 - ☆化验单“穿衣”的启示/194
 - ☆导师不勤莫如下岗/194
 - ☆重温“又红又专”/195
 - ☆向营养知识要健康/196
 - ☆等待不如行动/197
 - ☆规范冠名/197
 - ☆“卡”中珍品/198
 - ☆“黄牌”的联想/199
 - ☆屡教不改者戒/200
 - ☆眼镜之忧/201
 - ☆谨防“败絮其中”/201
 - ☆为志愿者叫好/202
 - ☆也谈保护自我/203
 - ☆为了一种召唤/204
 - ☆你知道目标吗？/205
 - ☆精心、放心与安心/205
 - ☆“麦当劳”的他山之石/206
 - ☆何必都称“杀手”/207
 - ☆重在“善待”二字/208
 - ☆热线温暖患者心/208
 - ☆卫生用纸喜与忧/209
 - ☆进补听谁的/210
 - ☆慎用“纯净水”/211
 - ☆执法不能手下留情/211
 - ☆多做净化心灵的好事/212
-

- ☆可贵的“让台”精神/213
 - ☆盲目购置不可取/213
 - ☆赞“一把手”抓/214
 - ☆30万人扫街赞/215
 - ☆只留脚印/216
 - ☆谁是榜样？/217
 - ☆别开生面的一课/217
 - ☆城市卫生要长效管理/218
 - ☆马路整洁靠大家/219
 - ☆可贵的卫生责任感/220
 - ☆他可不可以评职称/221
 - ☆专家回“家”好/222
 - ☆拆墙赞/223
 - ☆减少“政策性浪费”/224
 - ☆洁美的环境要大家爱护/225
 - ☆“反差”的思索/226
 - ☆“三瓶水”的背后/228
 - ☆喜闻大学生争进环卫署/229
 - ☆“绿色通道”话短长/230
 - ☆去掉满意率中的“水分”/231
 - ☆何必赶缝“遮羞布”/232
 - ☆巧用“他山之石”/234
 - ☆赞保健合同进家庭/235
 - ☆喜闻骨髓捐献逾万人/236
-

第三辑 医界英才

- ☆眼科专家赵东生谈视网膜脱离/239
 - ☆妇产科专家谢培珍谈子宫内膜异位症/244
 - ☆心外科专家萧明第谈先天性心脏病的来龙去脉/250
 - ☆孜孜探求生命奥秘的人/255
 - ☆桃李芬芳事业兴/262
 - ☆在传染病领域里不倦奉献/265
 - ☆揭开性文化神秘面纱的人/267
 - ☆中国肾移植的开拓者/271
 - ☆“窗户”的保护神/275
 - ☆“点子”院长何梦乔/277
 - ☆把爱心献给聋儿/279
 - ☆“家在祖国”的妇产科医生/281
 - ☆基因诊断的开拓者/283
 - ☆心系祖国 梦绕魂牵/284
 - ☆发奋图强 争创一流/287
 - ☆刻苦钻研 勇攀高峰/290
 - ☆无怨无悔治“心病”/292
 - ☆遴选优良胚胎的工程/294
 - ☆毕生献给妇产科事业/296
 - ☆四十载医坛辛勤耕耘/298
 - ☆上过被告席的药学专家/300
 - ☆上海有位“焦大黄”/302
 - ☆肾脏替代领域的后起之秀/304
 - ☆“最后拍板的医师”/306
-

- ☆“东方一只眼”和他的学生们/308
 - ☆用自己的生命来温暖病人/309
 - ☆面对老年痴呆症的困扰/314
 - ☆无尽的哀思/318
 - ☆一个医生之死/323
 - ☆真诚的怀念/327
 - ☆令人钦敬的“绿叶”/329
 - ☆一片爱心慰病家/331
 - ☆以病人为中心 创优质服务/332
 - ☆暖人的“窗口”/334
 - ☆居民饮水须选择/336
 - ☆“肠腺化生”是怎么回事？/338
 - ☆不良生活方式引发肿瘤/340
 - ☆多关心一点孩子的心理健康/341
 - ☆家庭自我用药要注意安全/342
 - ☆要重视更年期综合症的防治/345
 - ☆耳聋婴幼儿虽聋却不哑/346
 - ☆减肥要讲科学/348
-

第一輯

岐黃精英

岐黄不了情 耄耋更“奋蹄”

金秋时光，国庆佳节。我有幸拜访名闻遐迩的中医界前辈裘沛然先生，欣喜之情油然而生。裘老平时宾客盈门、诊务繁忙。今日他婉辞他人相约，专定与我谈些中医发展的意见，我自是珍惜这一难得机会，准时登门求教。

十月的阳光分外灿烂，透过窗棂洒满裘老的半间书房，微风拂面，神清气爽，八四高龄的裘老步履稳健，思维敏捷。我环顾四壁，书籍满架，古今中外，林林总总。裘老告诉我，这些书仅是他全部藏书的一小部分，前年已经捐献给学校图书馆八千卷，还在乡下小屋储存一部分。书籍是人类进步的阶梯，是丰厚的藏书，是不断地读书、写书、买书、藏书，滋养和造就出像裘老这样的学富五车、满腹经纶的学问大家和一代名医！

落座之后，裘老首先向我说起他为促成《上海发展中医条例》的早日出台，在《文汇报》上发表了一篇题为《中医中药前途远大、盼望立法保驾护航》的文章。我说文章拜读过，很有见地、影响很大。他说作为一名老中医，对中医事业的发展倍加关注、倾尽全力。当时裘老正在农村休假，市卫生局张明岛副局长和施志经同志赶到裘老寓所时已是晚上十时左右，一听商量为中医条例出台撰文呼吁之事，三人促膝而谈，竟不知东方之既白，裘老几乎彻夜未眠，清晨稍一瞌睡，即开始奋笔疾书。抚今思昔，感慨万千，面对现状，文思泉涌，裘老写道：“中医学在数千年与疾病抗争中，积累了丰富的经验并形成

了独特的理论体系,为中华民族的繁衍昌盛作出巨大贡献,它是中华优秀传统文化中的瑰宝,也是世界医药学的重要组成部分,直至今日,还仍在国内起着重要的防治作用。”当想到当前世界上很多国家都在花大力气研究和开发中医药,而国内的某些部门和某些人对中医药不甚重视的现实时,裘老满怀激情地大声疾呼:“一旦中医的理论和方药的奥秘被他们钻研突破而放出某些医学卫星,将是我国人民的奇耻大辱,炎黄子孙能甘心到外国去学中医吗?”真是义正词严、掷地有声,拳拳之心、溢于言表!

听完这一段过程,我们对裘老的热情和勇气深为钦佩,并表示要像他那样,为捍卫中医药生存发展的权利,为中医的走出国门走向世界而刻苦钻研、顽强拼搏。裘老赞许地点点头。接着说,这一点非常重要。我们需要用法律的形式来支持和保障中医中药的发展,这是问题的一个方面。更为关键的是,我们中医界要自强不息,要加强内涵建设,要有中医特色、时代气息,要名家辈出、青胜于蓝,这样才能站得住、立得牢,才能有辉煌的前程。

裘老不无遗憾地告诫我们,这几年中医药大学硬件建设有了较快的发展,房子造了几幢,设施设备有了改善,这自然是可喜的。但教育、医疗、科研等内涵建设抓得不够扎实,这应当引起足够的重视。现在有的学生学了几年中医不会处方,中医基础很差,这与教师的水平不高、爱岗敬业精神不够密切相关,应该狠抓教师队伍的建设,对勤恳工作,一心扑在教学事业上的老师应给予奖励,名师才能出高徒。现在有的中医医院中医特色淡薄,能用中医中药治疗的也不积极去用,而热衷于用西药治疗。这样发展下去中医医院和综合性医院

的区别就不大了,这是很危险的。科研也应以中医特点为主,不应该完全搬用西医方法去研究中医药,中医的科研首先应当在临床上要有效。裘老殷切希望年轻的中医人要树立对中医的坚定信念,不能自己瞧不起自己,中医药的学问博大精深,只有一代一代人的不懈努力,才能使其弘扬光大、造福人民。

时近中午,我们起身向裘老告辞,他赠我一本装帧精美的《剑风楼诗钞》,随手一翻,见一首示严世芸与及门诸子的诗,颇似今日裘老一席长谈的心情写照,兹恭录于后:“焰读灵兰绛帐开,神州佳气拂兰台,老夫头白豪情在,要看东南后起才。”裘老的愿望是一定会实现的。

拳拳赤子心 殷殷科研情

我最早听到胡之璧教授的名字,是《健康报》约请我们采访在沪的几名中科院院士和工程院院士,当时只打听到她在上海中医药大学工作,在国外从事科学研究时,发明了“胡氏细胞株”,在中药的研究领域中很有影响。后来这个采写任务交给了其他记者。我和胡教授的相识也就失之交臂,说起来还真有几分遗憾。

去年夏天我调到上海中医药大学工作,有机会拜访和请教著名的专家、教授。第一次见到胡院士,不是在实验室里,而是在她那典雅、古朴,充满文化气息的家中。书橱里摆放着满满的中外文书籍,墙上挂着名人字画;钢琴、音响、精致的小

摆设、精美的照片以及散发着清香的花卉安放得错落有致、各得其所,可谓室雅何须大,映衬出主人的兴趣、品位和文化底蕴。已过花甲之年的胡教授仍然保持着匀称的身材,令人稍感意外的是,她已在医学领域中耕耘了近40个春秋,而其中的极大部分研究工作是和中药联系在一起的。她从普通的研究人员成长为我国中药生物工程技术的创始人之一,成为第一位从事中医药研究的中国工程院女院士。

从交谈中我了解到,胡教授50年代末毕业于华东药学院即现在的中国药学院,是首届药学专业的副博士研究生,深厚的专业功底和严格的实验训练,为她以后的科研实践打下了扎实的基础。并非中医世家出身的胡教授对中药的研究情有独钟,是博大精深的中国传统文化的影响和熏陶,使她敏锐地觉察到作为祖国传统文化瑰宝之一的中医药,具有挖掘的巨大潜力。她很快全身心地投入到中药成份研究的领域中,一头扎进实验室,与试管、溶液、成份、数据打交道,是青春年华和辛劳汗水,是对中医药科研的执着追求和锲而不舍的精神,催开了传统医药园地里绽放出一朵又一朵奇葩,结出累累硕果。改革开放的春风给胡之璧教授插上腾飞的翅膀,她走出国门在德国图平根大学的实验室里,攻克了洋地黄毒甙转化为洋地黄甙实施工业化生产的重大难题,这一成果受到国际同行专家的高度赞扬,德国专家将该细胞株命名为“胡氏细胞株”。80年代中期回国后她即加盟上海中医药的科研队伍,筹建国内第一个中药生物工程技术研究室,紧紧追踪世界科技发展的前沿,运用分子生物学与植物细胞基因工程对传统中药进行一系列开创性的研究,取得了许多重大科研成果。她说“我要抓紧做,带出一支队伍,把我们学校中药生物工程

的研究提高到新的水平”。

我第二次看望胡教授时，竟是在第六人民医院心脏内科的监护室内，由于研究工作的劳累，她心肌炎急性发作，急诊住进医院。当我和谢建群副校长请她安心休养治病时，她说她第二天要到北京去参加一个国家级课题的招标会议，我们见她鼻腔中插着氧气管、脸色苍白、身体虚弱，就劝她不要去了，可以委托其他专家去。她执拗地坚持：“这次会议一定要去！”她说学校参与这个项目的竞争，代表学校在这方面研究所具有的实力，自己是学科带头人，应该去积极争取。同时，这样高水平、高标准的招标会，可以了解到许多有价值的信息，对于启迪科研思路，确定科研方向非常有好处。她说这次会议还带了两位年轻的科研人员一起参加，要给他们指导、帮助，让他们经过这样的“实战”考验，不断提高能力和水平，从而尽快成长起来。我们见她说出这么多理由，只好尊重她意见，嘱咐她带一位年轻的女同志以照顾她的身体和生活。离开病房时，我们深深为胡教授心系学校发展，心系中医药的发扬光大的精神所感动。

此后，我向胡院士多次请教她所从事的研究领域的专业知识，参观过实验室。每次交谈，胡教授都急切地表示：“要抓紧做！”她深感自己肩上责任的重大，想到要把实验室规模扩大，研究的题目要拓展，层次要提高；想到要抓紧培养年轻的学科接班人，壮大和提高研究队伍；想到要为科研人员创造一点条件，改善一点待遇，每每说到一些科研骨干的忘我工作和生活艰苦时，她常常激动得热泪盈眶。她还想到要将科研成果转化为产品，使其产生社会效益和经济效益。胡教授想到了就努力去做，在学校方方面面的支持下，在大家的帮助下，