



性 孕育

500^个 为什么

Xin · Yunyu
500 Ge Weishenme

总策划

陈其福

主 编

张绍增 陈其福

 上海协和医院 编著
SHANGHAI CONSONANCY HOSPITAL

上海三联书店



性 · 孕育 500个为什么

总策划

陈其福

主 编

张绍增

陈其福



上海协和医院 编著
SHANGHAI CONSISTENCY HOSPITAL

上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

性·孕育 500 个为什么 / 陈其福编. —上海:
上海三联书店, 2006. 2
ISBN 7-5426-2256-0

I. 性… II. 陈… III. ①性知识… 问答②优生优育—问答
IV. ①R167-44②R169.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 010710 号

性·孕育 500 个为什么

总 策 划/陈其福
主 编/张绍增 陈其福

特邀编辑/卜英胜
责任编辑/徐如麒
装帧设计/鲁继德
监 制/朱美娜
责任校对/张 莹

出版发行/上海三联书店

(200031) 中国上海市乌鲁木齐南路 396 弄 10 号

<http://www.sanlian.com>

E-mail: shsanlian@yahoo.com.cn

印 刷/昆山亭林印刷有限责任公司

版 次/2006 年 2 月第 1 版
印 次/2006 年 2 月第 1 次印刷
开 本/640×935 1/16
字 数/280 千字
插 页/2
印 张/20.75
印 数/1—15000

ISBN7-5426-2566-0/G·763

定价:38.00 元





王益鑫

上海交通大学医学院
泌尿外科教授、博士研究生导师
上海协和医院首席专家
中华医学会男科分会副主任委员
上海市男科学研究所所长
上海市男科学会副主任委员
《生殖医学杂志》、《中国男科学杂志》、
《中华男科学》副主编
国际泌尿外科协会会员



张绍增

上海协和医院不孕不育首席专家
主任医师 教授 博士生导师
从事不育科研及临床工作四十余年，有丰富的临床经验及较高的科研、教学能力。担任全军医学科学委员会委员、全军泌尿专业委员会及甘肃省泌尿专业委员会副主任委员、兰州军区医学科学技术委员会常委、国际泌尿外科学会会员、解放军医学杂志编委。获军区(省)科技进步二等奖8项，三、四等奖40余项，发表论文70余篇，主编及参编著作16部。1993年起享受政府特殊津贴，1997年被兰州军区评为学科带头人。1998年被评为国家级有突出贡献的中青年专家。



陈其福

著名科普作家，曾在数家报刊、杂志出任负责人，长期从事医学科普作品的创作，先后发表了数百万字的作品，出版了《旋磁减肥》、《现代美容500个为什么》、《减肥美体500个为什么》、《人体亚健康500个为什么》等畅销书。由于文笔生动，妙趣横生，往往能让十分枯燥的学术问题演绎得生动有趣，可读性极强，是一位拥有相当读者群的多产作家。



王丽君

上海协和医院不孕不育中心
副主任医师

毕业于白求恩医科大学，两年后取得硕士学位。国际不孕与生殖医学专业委员会会员。从事妇科临床工作二十余年，曾获国家计生委科技进步二等奖、国家科技进步三等奖。在读博士时主要研究胚胎基因及染色体配对分析。擅长各种原因引起的不孕症的诊疗，并有着丰富的临床诊疗经验。在国家级杂志上发表本专业学术论文三十余篇。



邓永志

上海协和医院不孕不育中心
副主任医师

毕业于第四军医大学，并获得医学硕士学位，原全军男科专业委员会委员，原军区男科委员会委员、评委，从事不育学临床及科研工作二十余年，获得军区以上科技成果奖多项，目前在读博士。尤其擅长运用内科、外科及中医的方法治疗各种原因引起的男性不育症，在假体植入、输精管再通术等外科手术方面也积累了丰富的临床经验。参与编撰专业书籍数本，在国内外专业杂志上发表学术论文二十余篇。



王爱莉

上海协和医院不孕不育中心
副主任医师

中华医学会会员，医学硕士。从事妇科临床工作近三十年，具有扎实的理论基础和丰富的临床经验，常被国外妇科专家邀请参加妇科疑难病例的讨论分析。能够利用国外最新的高科技技术及中西医结合的方法，治疗各种原因引起的女性不孕症。发表国家级论文数十篇，并多次参加国际学术交流会。



上海协和医院
SHANGHAI CONSONANCY HOSPITAL

简介

美国协和医疗集团

美国协和医学院

同仁中医药研究所

联合创建

上海协和医院是一所集医疗、教学、科研为一体，拥有一流人才、领先技术、精良设备的综合性品牌医院。

医院在不孕不育科、妇科、泌尿外科等领域达到国际领先水平，在消化系统疾病、心血管疾病、乳腺疾病等方面形成了鲜明的专科诊疗特色。

协和人，以执著的医志、高尚的医德、精湛的医术和严谨的学风书写了协和辉煌的历史。协和医院各专业学科相继建立，综合实力不断增强，在全国医疗卫生系统发挥着举足轻重的影响力，享有广泛的社会知名度和较高的美誉度，为地区乃至全国医疗卫生事业和广大人民群众的健康做出了积极贡献。

序

手捧这本洋洋数十万言的关于性的书稿，我们不难看出作者的出发点及落脚点：站在更深的层次，探究性本身的状况，寻觅性所固有的能力，发散对性的思维和想像空间，回答性的来龙去脉；站在更广的角度，透过性知识的推介、诠释，解剖性功能的各种障碍，让男欢女爱各得其所，到达人类理想的生活彼岸。

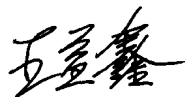
全书七大章节各有侧重，又互为贯通，先从男、女性的生理说起。其实，这部分内容特别重要，因为它重点是为了把许多鲜为人知的知识介绍给大家，题目出得好，问题也回答得清楚。比如男性的海绵体、精阜、精索等，女性的阴阜、阴蒂、前庭大腺等，都细细道来，让人过目不忘。有了这样全方位的通俗易懂、生动有趣的铺垫，才会让人在获得真知、汲取营养的基础上，对各种各样的男女性功能障碍有所感悟，有所启发。因此，全书的“性功能障碍篇”可以说是无所不包，无所不有，趣味无穷，如在论述男性的性功能障碍时，强调主要是功能性的，器质性的只占 10—15%，前者是由心理和社会因素造成的，它的治愈率是相当高的，同时它涉及到性欲、阴茎勃起、性交、性高潮和射精。再比如，女性的“阳痿”是怎么回事？“‘阳痿’与男性的‘阳痿’有着惊人的相似之处，当将要与男性发生性交时，却会从阴道里排出大量的分泌物，随即达到性高潮。”这种叙述，浅显易懂，并不像有些医学书那样让普通读者不易读懂。

近些年来，“不孕不育”成了性以外的又一个集中的话题，国内许多地方纷纷出现了这方面的专科医院、专家门诊，据说趋之者络绎不绝。由此可见，“不孕不育”的影响有多大。这本“性·孕育 500 个为什么”，用较多的篇数列举了各种情况造成的不育和不孕，阐述了不

育和不孕的区别以及最容易导致不育和不孕的疾病,内容丰富,叙述详实。与此同时,作者还专门辟出一个章节,详释如何应对“不孕不育”,介绍解决问题的各种有效措施,并提醒人们怎样预防“不孕不育”。

在完成这本有关性及生育的著作过程中,作者倾注了大量心血,因为这是给予读者的一种“精神大餐”,这个“大餐”理应是色、香、味、形俱全的,我们相信她的问世一定会给读者带来益处。

期待着作者的更多佳著!

A handwritten signature in black ink, appearing to read '吴昱鑫' (Wu Yuxin), written in a cursive, expressive style.

二〇〇五年十二月二十八日

前言

性是一个古老而又神秘的话题，但又是一个无法回避的话题。由于长期受封建传统性观念的影响，本来很自然的性，却被披上了邪恶的外衣。性曾在我们这片古老的国土上被尘封了，性于是成了禁区。

性禁锢最直接的后果，就是造就了一批批“性盲”，演绎出一个个荒唐至极的故事，其中最令人感到悲哀的是有那么两个高学历的研究生，由于婚后两年不育，于是去专家门诊咨询，结果专家发现这两位研究生结婚两年了竟没有同过房。夫妻俩不同房，不行房事，怎么能怀孕呢？但这两位研究生的回答令人喷饭，他们认为精子和卵子是可以自动跳来跳去的，因此根本没有想到过行房事。然而，在性愚昧和性禁锢的年代，这样的例子比比皆是。另一个故事同样让人咋舌，在浙西小山村有一对新婚夫妻，新婚第一夜行房事时，妻子的小腹部直至胸部出现瘙痒难熬的丘疹，继而人也抽搐起来，突然的事变把他们惊得七孔出窍。好在没多久，事态趋于平复，因此他们也不十分在意。然而，第二次和第三次行房事时，又接连出现了以上症状，这时他们才感到了后怕。小夫妻俩的房事风波，很快就惊动了双方家长及小山村中的乡亲们，在迷信的驱使下，他们认定女方恶魔缠身，是典型的洞房闹鬼，于是欲请巫婆驱鬼。好在新娘曾在上海打过工，稍有一点性方面的知识，于是他俩逃离了这个笼罩在愚昧阴影下的小山村，毅然走进上海的性专家咨询门诊部，经过专家诊断，原来这位新娘得的是精液过敏症。在专家的指导下，小夫妻俩终于从洞房闹鬼的恶梦中解脱出来，过上了和谐、幸福的性生活。

由此不难看出，多少年来，一方面人们对性有着压抑不住的渴

望,另一方面却由于性禁锢造成了如此之多的性无知,并催生出了如此之多的邪说。虽然人类早已进入了文明时代,可是作为性知识的普及却一直是滞后的,因而一直困扰着人们。

其实性和性生活并不是深不可测和不能启齿的,性生活同人的物质生活和精神生活一样是不可缺的,是人类的三大生活之一,是现代文明进步的标志,因而人们完全有能力、有权利去尽情地享受性生活。

然而,由于性知识教育的滞后、性知识的缺乏,人们并不能完全像享受物质生活和精神生活一样去享受性生活。在多年来的科普创作实践中,笔者接触了大量的由于性生活不和谐和性知识缺乏所演绎的悲剧,一直寻思和性教育专家合作,写出一本通俗易懂、生动活泼、趣味性强的性健康教育科普读物来。于是就有了与上海协和医院的专家团队合作的契机,于是就有了这本《性·孕育 500 个为什么》的问世。这种一问一答的形式,十分符合大多数读者的阅读习惯。我们先后出版的《现代美容 500 个为什么》、《减肥美体 500 个为什么》和《人体亚健康 500 个为什么》均取得了不俗的成绩,均在短短的一年内再版了数次。相信《性·孕育 500 个为什么》同样会受到读者的欢迎。

陈搏

二〇〇五年十二月十八日

《性·孕育 500 个为什么》编委会

总 顾 问：王益鑫

总 策 划：陈其福

主 编：陈其福 张绍增

副 主 编：王丽君 王爱莉 李寒青 邓永志

董彩燕 董朝阳 黄 河 邱宗奇

吕相平 张荣环 李国富

编 委：沈杏观 段彩菊 洪晓敏

李俊霞 陶国强 王德虎

卜英胜 洪爱玲 姚莺音

胡贻平 杨永年

(排名不分先后)

●●●●●➡ 目 录

一、男性性生理篇

1. 为什么海绵体能在瞬间使阴茎坚硬地勃起 1
2. 为什么男性射精后会出现不应期现象 1
3. 为什么男性的阴囊会有那么多的褶皱 2
4. 为什么左右睾丸有大小差异是正常的 2
5. 为什么说睾丸并非是惟一的雄性激素分泌器官 3
6. 为什么小小睾丸一天竟能生成上亿个精子 4
7. 为什么精液又稠又粘 4
8. 为什么说精子只有经过附睾的滋养才能成熟起来 5
9. 为什么说精囊并不是精子的贮存仓库 5
10. 为什么输精管结扎之后不会使人变成“太监” 6
11. 为什么精索损伤会导致睾丸萎缩 7
12. 为什么睾丸病变会引起腰腹疼痛 7
13. 为什么说前列腺是男性的重要性器官 8
14. 为什么在性交时尿道口有粘液流出 8
15. 为什么男性在性高潮中会出现强烈的性快感 9
16. 为什么说射精管犹如精子的“发射器” 9
17. 为什么说生男生女是由男性的精子类型决定的 10
18. 为什么说“一滴精等于十滴血”的说法是不科学的 11
19. 为什么睾丸提升不足会使射精变得软弱无力 11
20. 为什么男性的性反应周期会有那么大的个体差异 12

21. 为什么男性平台期时的尿道口分泌液有可能致孕····· 12
22. 为什么尿液和精液不会同时从尿道排出····· 13
23. 为什么说性欲是人类与生俱来的本能····· 13
24. 为什么男性的性欲也包含接触欲····· 14
25. 为什么性欲受到大脑的控制····· 14
26. 为什么两性之间的触摸会引起性欲····· 15
27. 为什么性欲分为接触欲和释放欲····· 15
28. 为什么性欲与雄性激素有着直接的关系····· 16
29. 为什么观看三级片很容易引起男性的性欲····· 16
30. 为什么异性的气味也能引起男性的性欲····· 17
31. 为什么男性的性欲比女性来得强烈····· 18
32. 为什么说并不是每个精子都具有使卵子受孕的能力····· 18
33. 为什么精子能穿透卵细胞使卵子受孕····· 19
34. 为什么阴茎夜间自发勃起是正常的生理过程····· 19
35. 为什么说口交是属于正常的性行为····· 20
36. 为什么说阴茎心理性勃起是正常的性欲反应····· 21
37. 为什么说性交次数越少精液质量就越差····· 21
38. 为什么用不着为遗精而忧心忡忡····· 22
39. 为什么说“第二不应期”不能称之为阳痿····· 22
40. 为什么男性也有更年期····· 23
41. 为什么精子能穿越卵子透明带使之受精····· 24
42. 为什么说阴茎过大并不见得好····· 24
43. 为什么上亿个精子进入阴道却只有一个精子使卵子受孕····· 25

二、女性性生理篇

44. 为什么女性应该了解自己的性器官····· 26
45. 为什么女性的乳房也是生殖器官····· 26
46. 为什么不能将初夜落红作为衡量处女的标准····· 27
47. 为什么相当多的女性从未出现过性高潮····· 28

48. 为什么用力刺激阴蒂反而会引起女性的不适 28
49. 为什么大阴唇被称为性交的“减震器” 29
50. 为什么性交时男性阴茎无法插入阴道 29
51. 为什么 PC 肌松弛会引发女性性冷淡 30
52. 为什么说“G 点”的提出会引起那么大的争论 30
53. 为什么女性也会出现射精现象 31
54. 为什么小小子宫能大大扩展 31
55. 为什么说卵巢是人的生命摇篮 32
56. 为什么卵子不会游动却能在输卵管里走上 3 天 33
57. 为什么说女性的性激素一个也不能少 33
58. 为什么月经的出现说明女性生理发生了质的变化 34
59. 为什么月经期会出现阴道出血 34
60. 为什么有的女孩迟迟不来月经 35
61. 为什么基础体温测试能测出女性的排卵时间 35
62. 为什么说乳房在性活动中起着重要的作用 36
63. 为什么小乳房不会影响它的性欲功能 36
64. 为什么女性的性快感并不仅仅来自阴茎 37
65. 为什么女性也会生前列腺疾病 37
66. 为什么掌握女性的性反应周期有助于性生活和谐 38
67. 为什么男女双方的性反应周期差别相当大 39
68. 为什么男女之间的性欲唤起有很大差异 39
69. 为什么女性的性高潮可以划分为三大类 40
70. 为什么不少女性难以获得性高潮 41
71. 为什么说女性手淫是性成熟的正常表现 42
72. 为什么说性幻想是一帖“催情剂” 42
73. 为什么说人的性主要是由神经系统控制的 43
74. 为什么说足量的性激素是男女两性必不可少的 43
75. 为什么少数女性的性高潮可以接二连三地出现 44
76. 为什么说阴唇也是女性的性敏感区 44
77. 为什么说阴茎的长短不会影响女性的性高潮 45

78. 为什么说人的性欲不等于性能力 45
79. 为什么女性的阴道离肛门那么近却很少受感染 46
80. 为什么说人体中确实有一种“性香味” 47
81. 为什么说女性更年期并不意味着性功能的丧失 47
82. 为什么阴蒂异常会影响女性的性欲 48
83. 为什么女性要随时了解自己阴道的分泌物 48
84. 为什么说宫颈是一道天然屏障 49
85. 为什么受精卵能安全植入子宫内生育 50
86. 为什么说绝经后阴道流血是一个危险信号 50
87. 为什么说围绝经期女性不规则阴道流血更应重视 51
88. 为什么有的女性性交时很难出现性高潮 51
89. 为什么通过观察白带能预示妇科疾病 52
90. 为什么有的未婚女青年的乳房会流出乳汁来 52

三、男性性功能障碍篇

91. 为什么男性性功能障碍主要是功能性的 54
92. 为什么说性欲低下也属于性功能障碍的范畴 55
93. 为什么器质性性功能障碍应查找病因 55
94. 为什么心理因素会导致男性性欲低下 56
95. 为什么激素类药物会使男性性欲减退 56
96. 为什么男性要慎用抗高血压药 57
97. 为什么说降压药胍乙啶是男性性欲的“杀手” 57
98. 为什么甲基多巴对男女双方的性欲均有抑制作用 58
99. 为什么滥用利尿剂会使人性欲下降 58
100. 为什么抗精神病药会引起性功能异常 59
101. 为什么胃肠道疾病用药时也应注意副作用 60
102. 为什么镇静催眠药不能大剂量使用 60
103. 为什么抗过敏药物也会引起两性的性欲下降 61
104. 为什么说性功能障碍也包含性心理障碍 61

105. 为什么说性厌恶是典型的性功能障碍 62
106. 为什么说性知识缺乏容易引起性厌恶 63
107. 为什么甲状腺功能减退会使男性的性欲降低 63
108. 为什么甲状腺素分泌减少同样会降低女性性欲 64
109. 为什么甲状腺功能亢进也会影响人的性欲 64
110. 为什么嗜酒者性功能一般比正常人差 65
111. 为什么过度手淫也会使人的性欲减退 65
112. 为什么男性肥胖症患者性欲很难激起 66
113. 为什么心理疲劳患者最容易导致性欲低下 66
114. 为什么说“花痴”是一种性功能障碍 67
115. 为什么糖尿病会伴发性功能障碍 68
116. 为什么催乳素分泌过多会造成阳痿 68
117. 为什么阴茎动脉粥样硬化也会引起阳痿 69
118. 为什么恋物癖对实体异性没有性欲反应 69
119. 为什么恋兽癖男女性均会发生 70
120. 为什么说变童癖会对社会造成极大危害 70
121. 为什么从小男扮女装容易导致异装癖 71
122. 为什么露阴癖与幼时的性教育不当有关 72
123. 为什么窥阴癖患者往往屡教不改 72
124. 为什么性窒息是一种死亡游戏 73
125. 为什么摩擦癖力戒去人多拥挤的地方 73
126. 为什么性心理不正常才导致了易性癖 74
127. 为什么说阳痿是严重威胁男性的重要疾病 75
128. 为什么说阳痿是常见病多发病 75
129. 为什么对阳痿的认定一定要经过特殊的检查 76
130. 为什么焦虑不安容易引起精神性阳痿 76
131. 为什么高度紧张也是引起精神性阳痿的原因 77
132. 为什么间歇性阴茎勃起仍属阳痿 78
133. 为什么应警惕药物引起的阳痿 78
134. 为什么有人会出现境遇性阳痿 79

135. 为什么肾上腺皮质功能亢进会引起阳痿 79
136. 为什么多发性硬化可以致男性阳痿 80
137. 为什么腹主动脉病变最容易导致阳痿 80
138. 为什么做了结肠手术却会影响人的性功能 81
139. 为什么精液囊肿会殃及性功能 81
140. 为什么膀胱全切除术会影响阴茎勃起 82
141. 为什么说酒精是男性性功能的最大杀手 83
142. 为什么阴茎会出现异常勃起的现象 83
143. 为什么有的男性在性交时不射精 84
144. 为什么他的精子射向了膀胱 84
145. 为什么射精时会出现疼痛的症状 85
146. 为什么说缩阴症是一种感应性精神病 85
147. 为什么射精后会出现血性尿液 86
148. 为什么男性泌乳可不是小病 87
149. 为什么阴茎异常勃起会酿成严重后果 87
150. 为什么说遗精者有可能会患上心理疾病 88
151. 为什么应对滑精引起足够的重视 88
152. 为什么在性交时阴茎会被折断 89
153. 为什么精液中会出现带血的现象 90
154. 为什么新郎的阴茎在性交后差点坏死 90
155. 为什么男性也会出现盆腔充血综合征 91
156. 为什么要分清心理性阳痿和器质性阳痿 91
157. 为什么说男性功能障碍是疾病 92
158. 为什么性交时男方的阴茎无法从阴道中抽出 92
159. 为什么有人性交时会大汗淋漓 93
160. 为什么个别男性会出现射精时的排尿现象 94
161. 为什么有人性交后会出现排尿困难 94
162. 为什么性欲过于强烈的人要警惕前列腺癌 95
163. 为什么前列腺会出现增生 95
164. 为什么前列腺增生症会导致排尿困难 96