

明清名医著作大成

万密斋医学全书

明·万全(密斋)著

校 注	张海凌		
协 校	张林霞	张兴康	荆伟庆
	刘建能	董宏光	可 嘉

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

万密斋医学全书/ (明) 万密斋著; 张海凌校注.

-北京: 中国中医药出版社, 1996. 4

(明清名医著作大成)

ISBN 7-80089-474-6

I. 万… I. ①万… ②张… II. 中医学: 临床医学-经验-中国-明代 N. R249. 48

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 01823 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 4151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市大兴县包头营印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 1300 千字

印 张: 49.75

版 次: 1996 年 4 月第 1 版

印 次: 1996 年 4 月第 1 次印刷

册 数: 2 200

书 号: ISBN7-80089-474-6/R·474

定 价: 80.00 元

明清名医全书大成编委名单

顾 问：李今庸 李经纬 张奇文 余瀛鳌

 宋志恒 傅 芳 张年顺 李世华

主 编：胡国臣 樊正伦

执行主编：昊少祯

编 委 （按姓氏笔画排列）：

 王国辰 田思胜 包艳燕 李占永

 李焕蓉 刘 平 刘更生 杨 钢

 芮立新 宋乃光 张 伟 杨利平

 张明理 张海凌 柳长华 赵 瑗

内 容 提 要

万全（字密斋）是我国明代伟大的临证医学家之一，在我国医学史上以儿科、妇科、痘疹等著称。其所著《万密斋医学全书》更是继《千金方》之后我国的又一部中医学全书。

本书含子目 10 种，依次为：《养生四要》、《保命歌括》、《伤寒摘锦》、《广嗣纪要》、《万氏妇人科》、《幼科发挥》、《育婴秘诀》、《片玉心书》、《片玉痘疹》、《痘疹心法》。

序 例

万全，字密斋，湖北罗田县人，约生于公元1488～1578年，是我国明代伟大的临证医学家。其八代祖传儿科，并以妇科、儿科、痘疹而著称于世。

万氏一生著述颇丰，此次整理，我们依据《四库全书》和民国10年《湖北通志》共同收录的10部著作为准，即《四库全书》所说“万密斋医学全书”，对其进行整理校勘。这10部著作为：《养生四要》5卷、《保命歌括》35卷、《伤寒摘锦》2卷、《广嗣纪要》16卷、《万氏妇人科》（又名《女科要言》）3卷、《片玉心书》5卷、《育婴秘诀》4卷、《幼科发挥》2卷、《片玉痘疹》13卷、《痘疹心法》23卷。

万氏的其他著述主要有：

1.《密斋药书》18卷。本书在光绪二年《罗田县志》卷之七和民国十年《湖北通志》卷八十二中均有载录，同时收入“吕鸣和《万密斋药书》序”。惜此书未见传本。

2.《内科要诀》3卷。此书于光绪十年的《黄州府志》卷三十四中有载，今未见传本。

3.《伤寒撮要》6卷。此书并见于光绪十年《黄州府志》卷三十四和民国十年《湖北通志》卷八十二中，但未见传本。

4.《痘疹格致论》10卷。民国十年《湖北通志》卷八十二列其目，其他史料中未见。类似者尚有《痘疹格致余论》11卷，均未见。

5.《幼科指南心法》2卷。此书内容与《片玉心书》多所重复，故此次我们未予收录。

6.《点点经》4卷。此书系由湖北省罗田县万密斋医院发现并整理的，1986年由湖北省科技出版社出版。其内容为酒门三十证，主要涉及到酗酒后的各种酒病及其后遗症。整理者在“后记”中云：“本书为墨本……一是清同治丁卯年后学价人董守藩录于从所好轩本；一是清末所抄的墨本。”

7.《外科心法》12卷。此书情况类上。校注者在“编后语”中云：此书“是他（万全）的故乡大河岸公社卫生院中医肖旭高等同志贡献的。本书一共有四个抄本，内容相同，书名无异。”主要内容系外科疮疡的诊断、鉴别、治疗等。

以上二书，考虑到：（1）就内容方面讲，目前尚未见证明万氏在此二领域内有何专著的文献；（2）二书均为抄本，未经有关专家审定，是否伪托之作，不易轻断，故不予收载。

此外，尚有《万氏妇科汇要》4卷、《万氏妇科达生合编》4卷、《幼科发挥大全》4卷、《幼科指南家传秘方》4卷、《痘疹全书》2卷等等，因多与他书重复，故从略。

此次校注刊行，所用底本、校本如下：

《养生四要》 明敷文堂刻本为底本；清乾隆四十三年刻本为校本。

《保命歌括》 清康熙五十一年忠信堂刻本为底本；清雍正二年清畏堂本为校本。

《伤寒摘锦》 明末清畏堂刻本为底本；清康熙视履堂本为校本。

《广嗣纪要》 明万历元年癸酉怡庆堂余秀峰刻本为底本；清康熙五十一年忠信堂刻本为校本。

《万氏妇人科》 清康熙五十一年忠信堂刻本为底本；清康熙五十三年西昌裘琅玉声氏世

德堂刻本为校本。

《片玉心书》 清顺治十一年刻本为底本；清乾隆四十三年忠信堂刻本为校本。

《育婴秘诀》 清乾隆四十三年忠信堂本为底本；清敷文堂本为校本。

《幼科发挥》 清康熙五十四年刻本为底本；清乾隆四十三年刻本为校本。

《片玉痘疹》 清乾隆四十三年忠信堂刻本为底本；清视履堂本为校本。

《痘疹心法》 清康熙三十三年三韩张万言琼州府刻本为底本；清乾隆刻本为校本。

此外，尚有几点校注通例，记述于下：

1. 底本与校本有异，文义均通者，不予改动，不出注；校本义长者，出注说明。
 2. 凡属繁体字、异体字、俗字、古今字，今一并改为现行标准简化汉字，不出校语。
 3. 由于排版版式的变更，原文中的“右”字一律改为“上”字，“右上”改为“以上”，“右以上”改作“以上”，不再出注。
 4. 原书中“症”与“证”多混然无别，今予规范，不再出注。
 5. 诸如“蝉退”、“珠砂”等药物名称，也予规范为“蝉蜕”、“朱砂”，不出校语。
- 限于时间及校注者对原文的理解能力及文字水平，错误之处在所难免，敬请同道斧正。

校注者

1995年5月

总 目 录

养生四要.....	1
保命歌括	42
伤寒摘锦.....	231
广嗣纪要.....	266
万氏妇人科.....	327
幼科发挥.....	364
育婴秘诀.....	431
片玉心书.....	514
片玉痘疹.....	574
痘疹心法.....	632

养 生 四 要

赠万密斋先生医书序

余莅罗三年，未尝得一日读书，自觉面目语言为古人憎。间有一二问业者持帖括进，非不欣然接之，牒诉恹恹，去复不能忘也，况复有余力及医药诸书哉！丙申秋谒防宪于蕲阳，中州赵公曰：“知子邑有密斋乎？人云古矣，厥书可传也。”余愧无以应。归而询诸邑绅先生，啧啧称：“密斋万生歧黄名手，噪闻于隆万年间，今其书恐弗全也。”余乃益愧。夫古人宰一邑，一邑之名山大川，奇人杰士，无不夙具胸中，收诸药笼，今瑰琦如许，曾不晓其姓字，宁不愧得人之义，又何以地方解此嘲哉。乃取其书，进其孙达而询之，始知万生名全，别字密斋，邑廩生，以不得志于八股，弃而就青囊之业。业辄精屡效，以其效者志诸编文，成数十卷，先为樵川太守李公付梓，一时纸贵三湘。因兵燹后，板毁无存，其孙达仅存一帖，置墙壁中，赖以免。凡官滋土者无不知此书，无不购此书，然缮写告艰，又进其孙达而谋之，搜括锱铢，益以清俸，募梓人，凡八阅月卒工，得书一十有八卷。展而思之，夫医者意也。意之所致，医者不知其为工，而方已传于后；然则世之所为医书，皆方之积也。今之医者，皆欲有医之名。欲有医之名，而不得不求乎书，其势然也。然欲有医之名，而不善读医之书，无益于医而究咎于书。是书之灵不能益于医，而医之名乃能变化其书也。医而名矣，何难于著书。然世所号一代名手，类就习之所近，业之所传，顿欲疏一世之人而以名予之，今读其书何如哉！万生之为医，似其为学，非惟不使人知，而究不敢以名医自处者，此其所以能为医也，此其所以能为书而可传也。余读而服之，详其著书之意，宁使医至而名不我追，毋使名至而医追之者也。吾辈治一邑不能有济于世，则以有有济于世者为幸。念今之人，犹有君子其人，广传其书者乎？以快吾心，而矢吾力，翻而刻之可也。

康熙五年丙午

通家弟知罗田县事直隶吕鸣和拜撰

叙

事有出于仁人孝子者，虽千万年犹赫赫也。尝观昔之亮采奋庸，以及秉铎宣教、彼多功德福人著作，于昭要皆救济为怀焉，矧外此而摄生保命，又古皇所必欲传哉。然则仁人之言之赫赫者，斯世之幸，而孝子之不欲秘惜之者，又万世之幸矣。吾罗密斋万氏全书，久重海内。后藏板以书林火失，而邑中所存之书，又以明季荒残失，怀青囊者，未尝不叹恨也。幸五世孙万通之获秘藏于千百泥砖，盖鲁壁之经，天直不欲绝此道于后祀焉者。邑人士当方悦李师棠荫之暇，僉请付梓公世，而虑工浩难成，余与通友谋曰：通之有小儿《片玉痘疹》，乃家世所秘传，而全书未经载者，曷先刊以为全书之藉，通之欣然，乃出属诵友考订授梓，逾半载而始就，嗣后全书渐次刊行。然是小儿一书，图歌方症，探妙钩玄，询卢扁之精微，肯堂之未及闻悉者。如许奇珍，宁不宝世。父母斯人，小儿又幸矣。虽然，仁寿之世，老幼咸康，怀仁者济世之心，断不忍有一夫不获之事。余意后来全书一出，将民无疵疠，而物无夭扎，嬉嬉于于，俱游于尧天舜日中矣。谁谓医之书非采庸教铎之功德哉！谁谓万氏之书不成于仁人孝子之阐扬哉！企传全璧，以志不朽云。

时

顺治之甲午岁季夏谷旦邑人召藁刘一炅书题

《养生四要》序

书之义，屏嗜好，适寒暄，顺翕张，调滋渗。该少长，等贤愚，得要者昌，反之舛也。予以为少年丈夫子，宜置一通座隅。夫识者情之导，盛者欲之潢，识不确则逸伺，盛不辑则殒随，却顾者却步，考祥者考终，后漏而补，鲜不决矣。始予总角，修博事业，会见曾大母、大父大母，几杖弗戒，星星充庐，迨孝廉时。先大夫王母，鹤发承莱彩，化日融融，春风涣涣，何其恬耶，则岂非葆真孕素，不凿不摇之所召乎。居有间，再从阿宜称为玄朗者一大儿，穿贯经坟，初试即驰誉国中，再试食会饌，三试战棘围，拟高等，暂辍。次亦不失计然才，然皆弱冠骈骈，以衰损逝，青阳不暇，兰芽早折，悲夫！维其时，使早通降性之诀，复有长虑，引而掖之，以不凿不摇，第无论青紫，无论什一，声音笑貌，至今存可也，予为此惧，行梓是书，遗之家塾。盖书云：要要养也，予去要要，少也，始之愉愉，其终也戚，识其戚而豫焉，虽不老聃氏之如，尚可箴箴也如也，老聃天定，箴箴人定。

目 录

卷之一	
寡欲第一.....	9
卷之二	
慎动第二	14
卷之三	
法时第三	19
卷之四	
却疾第四	23
卷之五	
养生总论	36

卷之一

全按：养生之法有四，曰寡欲，曰慎动，曰法时，曰却疾。夫寡欲者，谓坚忍其性也；慎动者，谓保定其气也；法时者，谓和于阴阳也；却疾者，谓慎于医药也。坚忍其性则不坏其根

矣；保定其气则不疲其枝矣；和于阴阳则不犯其邪矣；慎于医药则不遇其毒矣。养生之要，何以加于此哉！

寡欲第一

夫食、色、性也。故饮食男女，人之大欲存焉。口腹之养，躯命所关。不孝有三，无后为大。此屋庐子之无解于任人之难也。设如方士之说，必绝谷，必休妻，而后可以长生，则枵腹之瘠，救死不贍，使天下之人坠厥宗者，非不近人情者之感欤。

孔子曰：少之时，血气未定，戒之在色。盖男子八岁，肾气实，发长齿更，二八肾气盛，精气溢焉。精者，血之液，气者，精之导也。少之时，气方盛而易溢。当此血气盛，加以少艾之慕，欲动情胜，交接无度，譬如园中之花，早发必先痿也。况稟受怯弱者乎！古人三十而娶，其虑深矣。

古男子三十而娶，女子二十而嫁。大衍之数五十，天地之中数也，阳数二十五，阴数二十五。男子三十而娶，因其阳常不足，故益之以五，女子二十而嫁，因其阴常有余，故损之以五也。是故长男在上，少女在下，则震兑交而为归妹也。少男在上，长女在下，则艮巽交而为蛊也。归妹之吉，帝乙以之。蛊之凶，晋侯之疾，不可为也。

人能知七损八益，则形与神俱，而尽终其天年，不知此者，早衰之道也。何谓七损八益？盖七者，女子之数也，其血宜泻而不宜满。八者，男子之数也，其精宜满而不宜泻。故治女子者，当耗其气以调其血，不损之则经闭而成

病矣。男子者，当补其气以固其精，不益之则精涸而成病矣。古人立法，一损之，一益之，制之于中，使气血和平也。

八益丸

男子常服；补气固精。

熟黄（酒拌，九蒸九晒，焙干，忌铁器）八两，黄柏（去皮，盐水炒褐色）四两，知母（去毛皮）四两，莲肉（去心）二两，芡实肉二两。

共为细末，炼蜜杵千余下，如梧子大，每服五十丸，空心食前温酒下，以米醋压之，忌萝卜。

七损丸

女子宜服，抑气调血。

香附米（童便浸三日，一日一换，取起春烂焙干）净一斤，当归（酒洗）四两，芎藭六两。

为细末，酒煮糊，面为丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心食前茴香汤送下。

今之男子，方其少也，未及二八而御女，以通其精，则精未满而先泻，五脏有不满之处，他日有难状之疾。至于半衰，其阴已痿，求女强合，则隐曲未得而精先泄矣。及其老也，其精益耗，复近女以竭之，则肾之精不足，取给于脏腑，脏腑之精不足，取给于骨髓，故脏腑之精竭，则小便淋痛，大便干涩，髓竭则头倾足软，腰脊酸痛。尸居于气，其能久乎？故

吕纯阳仙翁有诗云：

二八佳人体如酥，腰间伏剑斩愚夫，
分明不见人头落，暗里教君髓骨枯。

其男子伤精，病小便淋痛，大便干涩者，以肾开窍于二阴。前溺塞者，气病也，后阴病难者，血病也，宜补其气，则津液生而溺自长，补其血，则幽开通而便自润也，宜补肾利窍丸主之。

补肾利窍丸

熟黄(制)四两，生黄、当归、川芎、白芍各二两，山药一两半，丹皮(去心)、白茯苓各一两，五味、桂心各五钱，人参七钱。

炼蜜为丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心食前温酒下。

男子梦交而泄精，女子梦交而成孕；或有淫气相感，妖魅为祟，神志昏惑，魂魄飞扬，日久不愈，如颠如狂，乃召巫覡以逐之，抑末矣。苟非得道如许，旌阳萨守坚者，必不能驱治之也。惟务诚子萤火丸，方可除也。

以上三条，皆不能清心寡欲之病。

萤火丸

主辟疾病，瘟疫恶气，百鬼邪祟，五兵盗贼。

萤火、鬼箭(削取皮羽)、白蒺藜各一两，雄黄、雌黄各二两，矾石(枯)二两，羚羊角、煅灶灰各一两半，铁锤柄(入铁处烧焦)一两半。

为末，以鸡子黄及丹雄鸡头一个，毛无间色者，捣和为丸，如杏仁大样，做作三角，以绛囊盛之，带在左臂，或挂在户上，若从军者系于腰中，勿离其身。

孟子曰：“养心莫善如寡欲”。寡之者，节之也，非若佛老之徒，弃人伦，灭生理也。构精者，所以续纲常也。寡欲者，所以养性命也。予常集《广嗣纪要》，一修德，二寡欲。然则寡欲者，其延龄广嗣之大要乎。予尝读《易》，泽上有水，曰：节。满而不溢，中虽悦慕，若险在前，心常恐，陷节之，时义大矣哉。若或反之，水在

泽下，则以渐渗，泄其涸也，可立而待矣。困于坎中，犹有悦心，困而又困，虽有卢扁，不可治也。生，人所欲也，所欲复有甚于生者乎？死，人所恶也，所恶复有甚于死者乎？惟其溺于声色之中，蛊惑狂悖，由是而生有不用也，由是而死有不辟也。诗云：“士也罔极，二三其德”。此之谓也。

有人于此，尝语人曰：欲不可纵，纵欲成灾，乐不可极，乐极生哀。可谓知养生矣。至于暗居独处之时，目有所接，心火歛起，虽有灾害，亦莫之顾。故曰寡欲，只在谨独。

今之养生者曰：心，神之主也，肾者，精之腑也，脾者，谷气之本也。三者交养，可以长生。苟神太烦则困，精太用则竭，谷太伤则减，虽有补益之功，不能胜其旦暮之牯矣。广成子曰：服药千朝，不如独宿一宵。诚哉是言也。

今指利刃，语人曰：“是可蹈乎？”曰：“不可。”指鸩毒语人曰：“是可咽乎？”曰：“不可。”因语人曰：“佳丽之色，利于刃也；膏粱之味，毒于鸩也。远而疏之，不可狎也，则群笑而起。一朝病生，迎医治之，贖以百金不爱也。噫，曲突徙薪无恩泽，焦头烂额为上客，其此之谓也。

夫男子十六而精通，至六十四岁而精竭。女子十四而经行，至四十九岁而经断。初生之时，形体虽具，精血犹未生也，必待乳哺之养，水谷之气，日生日长。男子十六而精始溢，女子十四而血乃泻，成之何其难也。男子八八而精竭，女子七七而血尽，败之何其易耶。夫以十年所生之精血，尚不满于百半之用。譬诸草木，气聚于春者，复败于秋也，虽欲留之，只有许多分数，况以难成易败之精血，不知爱惜，反暴弃之，此所以不待八八、七七之期而早毙矣。

交接多，则伤筋，施泄多，则伤精。肝主筋，阴之阳也，筋伤则阳虚而易痿。肾主精，阴中之阴也，精伤则阴虚而易举。阴阳俱虚，则时举时痿，精液自出，念虑虽萌，隐曲不得矣。当是时也，猛省起来，远色断想，移神于清静