

欧阳鹏程 主编

新生儿常见病痛护理对策

全程围剿呼吸道感染

全方位应对便秘小宝宝

腹泻小宝宝居家护理全书

赶走冬春袭击小宝宝的传染病

让尿布疹远离小宝宝

春·夏·秋·冬——避开四季特发病陷阱

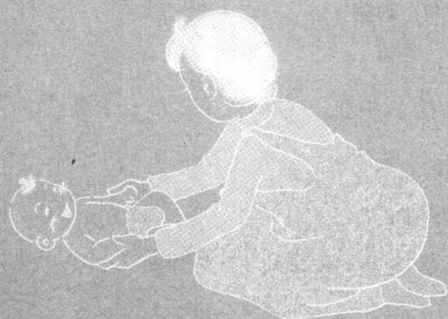
小宝宝常见疾病居家护理

精心照料 减免病痛

中国十大知名妇儿专家倾情铸就之力作

第二军医大学出版社

中国早教网专家科学育儿系列



减免病痛 精心照料

小宝宝常见疾病居家护理

欧阳鹏程 主编

第二军医大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小宝宝常见疾病居家护理 / 欧阳鹏程主编. —上海: 第二军医大学出版社, 2006.1

(中国早教网专家科学育儿系列)

ISBN 7-81060-566-6

I. 小... II. 欧... III. 新生儿—儿科护理

IV. R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 147872 号

中国早教网专家科学育儿系列

小宝宝常见疾病居家护理

主 编: 欧阳鹏程

责任编辑: 单晓巍

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 818 号 邮政编码: 200433)

全国各地新华书店经销

后勤指挥学院印刷厂印刷

开本: 880 × 1230 1 / 32 印张: 7.5 字数: 150 千字

2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-81060-566-6/R · 436

定价: 16.80 元

版权所有 侵权必究

儿童永远是

人类发展的明天和希望

愿全社会都来

关注伟大的育儿工程！

刘湘云

2008.4

原上海医科大学附属儿科医院院长
中华医学会儿科学会副主任委员

刘湘云

妇儿专家编写委员会



刘湘云

历任上海医科大学儿科主任医师兼教授、博士生导师、上海医科大学儿科医院院长、中华医学会儿科学会副主任委员、中华儿科杂志副总编辑等。专长儿童生长发育、营养、早期教育、社区医保等。在国内外发表过论文七十余篇，主编《儿童保健学》等专著9部，曾获全国优生优育杰出贡献奖、中国内藤育儿国际奖等奖项。



吴光驰

首都儿科研究所营养研究室研究员、国优生科学协会儿童营养专业委员会委员、中华儿科杂志编辑委员会委员。长期从事儿科临床保健及儿童营养研究，发表科研论文五十余篇，参与撰写科技著作1部，科普著作7部。



邓静云

现任南京医科大学第二临床医学院及儿童保健研究所主任医师兼教授，兼任中华预防医学会儿童保健专业学会常委、江苏省优生优育协会副秘书长、江苏省营养学会理事会理事。主编和参加编写数十部专业及科普著作。



仇凤琴

曾任广州市妇婴医院儿科主任、主任医师及中山医科大学妇幼系兼职副教授，广东省优生优育协会专家组成员，现在广州市妇婴医院担任儿科主任医师工作。撰写多篇专业论文，参加多部儿童科普著作的编写。



王素梅

北京中医药大学东方医院儿科主任，儿科主任医师兼教授、硕士生导师。在中西医结合治疗儿科疾病方面积累了丰富的经验。曾在国家级专业刊物发表论文二十余篇，担任两部儿科专著副主编。



赵惠君

上海第二医科大学儿科副教授、主任医师，现任上海附属新华医院、上海儿童医学中心副院长。曾赴法国研修小儿血液专业，擅长于小儿血液病、肿瘤的诊断和治疗。在国内外专业期刊上发表多篇论文，主编及参加编写多部专业及科普著作。



石效平

中日友好医院儿科主任医师、儿科教授、医学硕士。擅长中西医结合诊治小儿哮喘、厌食、腹泻、遗尿等各种常见病。曾发表多篇学术论文。主编多部专著及科普读物。应中央电视台《健康之路》之邀做过小儿过敏性紫癜、血小板减少性紫癜、小儿脑瘫等疾病专题讲座。



金哲

妇产科主任医师，硕士生导师。现任北京中医药大学东方医院妇科主任、教研室主任及北京市中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员、北京市中医药学会妇产科专业委员。已发表专业文章10余篇。



范玲

现任妇产科主任医师、副教授、北京妇产医院产科副主任，并担任中华医学会妇产科专业委员会中青年委员。曾发表论文10余篇，近年来，在产时服务模式及孕产妇心理状态的评估与干预中成绩显著。



秦炯

儿科博士，现任北京大学第一医院儿科主任，儿科教授、儿科主任医师。对小儿发育异常、癫痫、脑性瘫痪、智力低下等疾病的早期诊断与干预问题颇有建树。曾赴日本国立神经科学研究所任客座研究员，在国家级专业刊物上发表论文50余篇。

出版说明

“中国儿童素质早教工程·早教网专家科学育儿系列”，作为“中国早教网”专业内容建设的基础部分，自2001年推出以来，赢得了广大读者的信任与好评。许多家长将它们作为教育和养育孩子的首选读物。也有很多读者来电、来信甚至来人咨询，希望我们尽快完善该工程，并提出了许多有益的建议。现在，“早教网专家科学育儿系列”在众多的年轻父母的参与和专家组的支持下已形成一定规模，累计出版、再版近70余种图书。

我们重视本系列图书之间、与“中国早教网”之间、与读者和网站会员之间的多方良性互动，力争在内容衔接与综合延伸服务方面形成一个有机的整体，为缺乏经验的年轻父母们提供一套可以信赖的、专业的、互动的、完善的育儿服务体系，帮助他们树立教子成材的信心，享受育儿的乐趣，并培育出健康、聪慧、可爱的宝宝。

该系列图书主要吸收并融合最流行的蒙氏教育理念、感觉统合理论、多元智能理论、关键期教育和奥尔夫音乐教育等先进的早期教育思想，并尽可能以翔实、通俗的文字解答年轻父母在育儿过程中遇到的各种问题，同时也提供系统、全面、科学的育儿知识。

该系列图书在内容方面秉持专业品味，在时间跨度上从孕前一直到儿童满6周岁，具体内容包括：先进早期教育理念的推介、孕产期保健与胎儿大脑发育的促进、儿童智能发育的促进、心理健康的培养与良好的行为的塑造、营养饮食的合理安排、常见疾病的预防及康复计划、问题儿童的调适和问题行为的矫治等。

该系列图书作者多系国内一流专家。他们将自己多年的经验与科学孕产、育儿、早教知识进行了系统的总结，在百忙的工

作中笔耕不辍，为我们的读者奉献出了最好的作品。

该系列图书在设计方面，充分听取了读者和网站会员的建议，适当使用了部分热心妈妈和可爱宝宝的照片，并留下了宝宝网上家园的地址，其目的不仅在于活泼版面，让您的阅读更加轻松，更在于帮助您轻松地与这些热心的妈妈取得联系，共享育儿过程中的酸甜苦辣。

在工程的组建及本套图书的规划与编写过程中，我们得到了中国关心下一代工作委员会专家委员会严仁英主任、中国优生优育协会秦新华会长、中国老教授协会学前教育研究所所长梁志桢教授、中国营养学会妇幼营养分会主任荫士安教授等众多专家的关心和支持，在此深表感谢。还要感谢全体专家的辛勤工作，使本套图书得以陆续顺利出版。

由于我们规划组织能力有限，在本系列图书建设和诸多方面做得还不够，恳请广大读者及业内专家不吝赐教。

第二军医大学出版社第四编辑部

中国早教网

2006年2月

献给亲爱的读者——

每一位妈咪都会走过孕育生命的历程，分娩后还要居家休养生息。尽管内心对新生小宝贝充满新荷迎露般的激情，感到那么地喜悦，但时常摆脱不了很多的烦恼……

小宝贝固然可爱无比，给生活星空带来那么多灿烂阳光，可照料他们的事真是千头万绪，洗澡、换尿布、喂奶、哄睡觉、穿衣服……让妈咪一头雾水！

小宝贝的身心还很稚嫩，很容易被各种疾病侵扰，遭受病痛折磨，影响生长发育，甚至危及生命。

小宝贝长得那么快，想把他们喂得结实又聪明，可不该吃的却给喂了很多，真正需要的营养妈咪却不知道……

多少疑问，多少麻烦，多少忧虑，多少难题，经常围绕并伴随着您。看来，想做一个轻松快乐的妈咪不那么容易，想让小宝贝长得更健康也没那么简单……

当您遭遇困惑时，当您感到迷茫时，当您不知所措时，请您打开本套育儿系列丛书，国内10位知名妇儿专家将会倾情给您十分细致和非常具体的指导和帮助！

希望能使您成功孕育出一个健康小宝贝，能使您在分娩后身体尽快康复，能使您的小宝贝在成长的每一天得到体贴入微的关怀和照料，能使您成为小宝贝平安长大的保护神！

值此书出版之时，编者衷心地感谢武淑兰女士、赵晓潺女士、司琴女士、李全珍女士、席雪女士、郑皖华女士、赵小华女士、谢若兰女士、高一炫女士、刘卫先生、姜玉武先生等人，在本套丛书编写过程中所给予的资料方面的支持。

编 者

2006年2月



当心小宝贝患上“硬肿症”

病案·····	1
医生解说·····	1
远离硬肿症四大方略·····	3

小宝贝“上火”了——新生儿结膜炎护理

病案·····	7
医生解说·····	7
远离结膜炎四大方略·····	8

小宝贝“发热了”——新生儿脱水热护理

病案·····	10
医生解说·····	10
远离脱水热两大方略·····	11

呼吸道感染全程围剿令

围剿上呼吸道感染

病案·····	15
医生解说·····	15
十大围剿令·····	17





围剿肺炎

病案·····	22
医生解说·····	23
判断肺炎三大要点·····	24
判断新生儿肺炎的要点·····	25
妈咪对肺炎几个常见误解·····	27
护理与治疗四个常见误区·····	28
五大围剿令·····	29

围剿急性喉炎

病案·····	33
医生解说·····	33
三大围剿令·····	34

围剿急性支气管炎

病案·····	38
医生解说·····	38
六大围剿令·····	40



围剿反复呼吸道感染

病案·····	44
医生解说·····	44
两大围剿令·····	45

抗击哮喘妈咪必读手册

病案·····	48
医生解说·····	49
四大抗击方略·····	50
防范哮喘发作备忘录·····	51

小宝贝腹泻家居护理全书

病案·····	55
医生解说·····	55
判断小宝贝腹泻的要点·····	56
五大家居护理方案·····	57
腹泻迁延不愈原因应对策略·····	59
走出腹泻常见护理误区·····	61



小宝贝为何啼哭——都是肠套叠在做怪!

病案·····	63
医生解说·····	64
四大紧急抗击令·····	65

应对便秘小宝贝的万全之策

病案一·····	68
小然然便秘真相·····	68
病案二·····	70
小叶子便秘真相·····	70
四个应对便秘万全之策·····	72



目录4

感冒后，留心小宝贝患上心肌炎

病案·····	76
医生解说·····	77
四大阻击战术·····	79

对小宝贝尿路感染说“不”

病案·····	82
医生解说·····	83
家居处理七个良方·····	85
小知识导读·····	88



小宝贝的阴囊因何肿肿的

病案·····	91
医生解说·····	91
三大应对策略·····	94



小宝贝的“小蛋蛋”哪里去了

病案·····	97
医生解说·····	98
让“小蛋蛋”归宿三大举措·····	99

小“鸡鸡”为何经常又肿又痛

病案·····	102
医生解说·····	103
三个家居防治处方·····	105

小宝贝也会得妇科病

病案·····	108
医生解说·····	109
五个家居防治处方·····	111

114【儿童健康新知】让儿童远离环境铅污染

环境铅污染通过什么途径毒害儿童·····	115
血铅增高后并不一定有特异的症状·····	116
环境铅污染对神经系统损伤更大·····	116
无症状并不表明体内铅水平没有增高·····	117
为驱铅一定要慎重选择驱铅机构·····	117
不要把铅中毒症状误认为其他疾病·····	118
远离环境铅污染六个自助行动·····	118

让小宝贝远离冬春传染病

让幼儿远离玫瑰疹

病案·····	123
医生解说·····	124
两大驱逐令·····	125

如何摆脱讨厌的水痘

病案·····	127
医生解说·····	128
水痘与手足口病鉴别·····	131
三大驱逐令·····	132



让小宝贝远离猩红热

病案·····	135
医生解说·····	136
三大驱逐令·····	139



让小宝贝远离流行性腮腺炎

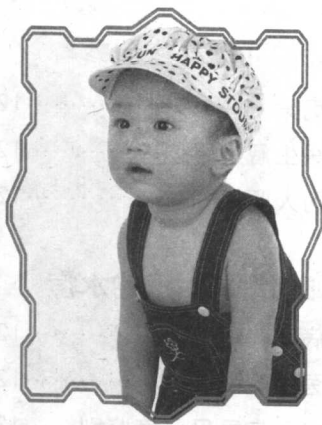
病案·····	143
医生解说·····	143
五大驱逐令·····	145
主题链接	
——接种疫苗是最佳的预防方法·····	147

小宝贝是不是得了口蹄疫——手足口病与口蹄疫

病案·····	148
医生解说·····	149
手足口病与口蹄疫鉴别·····	151
四大驱逐令·····	153

小宝贝长了“奶癣”妈咪怎么办

病案·····	156
医生解说·····	157
居家看护重点·····	159
奶癣食疗小方案·····	161





让令人生厌的尿布疹远离小宝贝

病案·····	165
医生解说·····	165
主题链接——留心！尿布疹并发白色念珠菌感染·····	168
远离尿布疹四大行动·····	169

把不幸变成万幸——抓住弱视最佳治疗时机

医生解说·····	171
远离弱视侵扰两个良策·····	172

别给小宝贝留下看不清的遗憾——抓住斜视最佳治疗时机

医生解说·····	175
远离斜视侵扰两大良策·····	178

小宝贝离不开妈咪怎么办——分离焦虑防治提案

病案·····	180
医生解说·····	181
提案一 从襁褓开始独立启蒙训练·····	182
小知识导读：小宝贝的情绪发展·····	186
提案二 小宝贝适应幼儿园生活十个妙术·····	187



春夏秋冬——避开四季特发病陷阱

春季特发病陷阱

春季过敏性鼻炎·····194

春季过敏性结膜炎·····195

夏季特发病陷阱

小儿暑热症·····197

秋季特发病陷阱

秋季腹泻·····200

支原体肺炎·····204

冬季特发病

冻疮·····205



208 【儿童健康新知】恶性肿瘤在向儿童悄然走近

儿童患恶性肿瘤真相揭秘·····	209
儿童恶性肿瘤治愈率现已提高·····	209
为什么儿童治愈率比成人高·····	210
白血病完全可以治愈·····	210
早期预防和发现是关键·····	211