

学涯
典文萃

学
海
无
涯

成功者的信念

ChengGongZheDeXinNian

「主编」元秀 莹秋

- 浅显易懂的风格
- 字字玑珠
- 道破高深莫测的人生哲理
- 十大精深的智慧
- 字句浓缩
- 提点稍纵即逝的人生顿悟

中国致公出版社

青年学涯
经典文萃

学
海
无
涯

成功者的信念

ChengGongZheDeXinNian

「主编」元秀 莹秋

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功者的信念/元秀,莹秋主编. - 北京:中国致公出版社,
2004.11

(青年学涯精典文萃)

ISBN 7-80179-340-4

I.成… II.①元… ②莹… III.成功心理学-通俗读物
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 113417 号

成功者的信念

主 编:元秀 莹秋

责任编辑:子龙

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话:66168543 邮编:100810)

经 销:全国新华书店

印 刷:徐水县精美印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:126

字 数:1680 千字

版 次:2004 年 12 月第 1 版 2004 年 12 月第 1 次印刷

印 数:5000 册

ISBN 7-80179-340-4 定价:321.60 元(全十二册) 本册定价:26.80 元

版权所有 翻印必究

心灵的世界（代序）

愉悦心灵的阅读，在现代人的生活中已成为新的时尚。忙碌的工作之余，品读一篇篇洋溢着至真至善至美的真情美文，如涌如露如澄澈甘甜的泉水滋润我们的心灵，丰富着我们的生命。

心灵如歌，诚如蕴含生命的永恒与博大，以倾听心灵的跳动，在青春与真挚中点燃我们五彩斑斓的世界。

心灵如火，诚如情感世界美艳芬芳，体验尊严的高贵，如沐宽容的博大，在思考中奋起，在静悄悄的黎明出发。

没人能准确地说出心灵的尺度对于一个成功者来说具有多么深的影响力。然而，心灵的铸就是成功人士必备的潜素质，谨这一点来说当是毫无厚非。在日常生活中，我们自己或我们的周围总有许多人渴望走出困境，获得成功，但每每事倍功半，重复于种种失败的怪圈中。品知心灵，体味成功，正如我们的初衷与祈愿，《学涯精典文萃》丛书从励志与成功的层面展示感悟、心灵、亲情、品质、智慧、勇气与意志、成功与财富、信念与卓越近千余篇精典美文，温馨生动，真挚感人。用心去看去领悟，或许某些体味，某些至理会给读者以智慧、力量与启迪，有的会让你感动落泪，有的会有特别的感受，有的则会让你心旌摇荡。你会感受本丛书

如同春风轻轻拂面，帮你从平乏的生活中找到一份舒畅甜美的心境。

大凡精典美文，就作品的深刻涵义而言，能照亮心中的黑暗；就励以铭志而言，箴言源于亲身感受，视若晓理；书中每篇充满温情和理性的玃珠美文，会引导你在生命的各个阶段都壮志满怀，蓬勃向上，让心灵深处开满灿烂如韵的鲜花。

文不在长，至情则深，至理则贵。生活是积累，也是一个漫长的感悟过程。心灵世界不衰，从趣味盎然寓意深刻的美文品读中升华境界，慰藉心灵的阅读，在我们的记忆中会永远地留下清香。

编者

2004.10





目 录

CONTENTS

第一章 用自信打开成功之门	(1)
自身价值的衡量	(3)
保持真实的自我	(5)
铁罐的悲剧	(7)
永远鼓舞自己	(9)
一个自信心的故事	(12)
接受信心的挑战	(14)
不要忽视自己的权利	(16)
用积极的态度追求财富	(18)
避免干扰把握机遇	(20)
别让负面的批评阻碍你	(22)
寻找独树一帜的竞争手段	(24)
迎接冒险与挑战	(26)
战胜困难的积极心态	(28)
英国人的自尊和诚实	(30)
人格就是力量	(32)

费尔德先生的执著	(34)
勇于检讨自己	(35)
结果是最重要的	(37)
勇于藐视困难	(39)
在困境中保持坚强	(41)
不在失败中灰心丧气	(43)
迈向成功的基本要素	(45)
丛林中的探险者	(48)
成功学大师讲的故事	(52)
不言败的信念	(55)
第二章 行动是成功的开始	(57)
面对富人区	(59)
聪明的人“次目标”	(61)
做自己该做的事情	(64)
不要迷信运气	(66)
走出坚实的每一步	(68)
辛勤实干才能出人头地	(70)
迈出行动的第一步	(72)
要敢于从基层干起	(75)
比别人更投入地工作	(77)
成功只能在行动中产生	(80)
工作需要献身热情	(82)
一条永恒的真理	(85)
运气会光顾谁	(87)

机会是不会敲第二次门的	(90)
在平常的生活中看到机会	(92)
不要让机遇悄悄溜走	(93)
机不可失，时不再来	(96)
脚踏实地告别幻想	(98)
不做平庸之辈	(101)
梦想越大，成就越高	(103)
应适当降低自己的目标	(105)
重新平估自己重新定位	(107)
达尔文的成人之美	(109)
学着理解别人	(111)
怀有一颗真挚的爱心	(113)
山谷里的回声	(115)
雨夜的奇遇	(117)
积极与别人交往	(119)
时刻尊重他人	(121)
做一名好的听众	(123)
双赢的结果	(125)
荀巨伯的真诚与言行	(127)
语言的力量	(129)
交际本领带给你能量	(131)
真诚的本色	(133)
言必信行必果	(135)
不和别人进行无意义争辩	(137)
宽厚地对待别人	(139)



宽容和谅解别人	(140)
重视时间的价值	(142)
寒号鸟的故事	(144)
像伟人一样珍惜时间	(146)
不偷清闲，不贪逸趣	(148)
迟开的小花也能结果	(150)
善始善终不留遗憾	(153)
把精力放在聚焦点上	(156)
专注有助于你的成功	(158)
楚王狩猎的启示	(160)
确立目标，然后竭尽全力	(162)
把目光投得更远	(165)
全神贯注锁定你的目标	(167)
攀登最险要的山峰	(169)
成功的最佳方案	(171)
耐心是成功的良友	(173)
不要让疑惑挡住双眼	(175)
锲而不舍的精神	(177)
百分之九十九的失败意味什么	(179)
 第三章 坦然面对生活	 (181)
一辈子惬意的方法	(183)
不要给自己太多的限制	(185)
金钱不是生活的全部	(187)
布莱克的生活经历	(189)

摆脱束缚的绳索	(191)
天使的回答	(193)
享受你自己的人生	(195)
寻找乐于安享的世界	(197)
生活中的情趣与快乐	(199)
淡泊是灵魂的舞台	(201)
悲观主义者的终结	(203)
给自己一个好心情	(205)
对快乐与幸福的理解	(208)
用态度去改变命运	(209)
告别“自我失败”	(211)
保持乐观生活态度	(213)
禅师与武士的故事	(215)
诚恳接受他人的意见	(217)
善待别人和自己的缺点	(219)
被淋湿的人是谁	(221)
生活中要多一些韧性	(223)
保护善良的温度	(225)
坦然面对排挤和嫉妒	(227)
生活要学会说不	(229)
真诚坦率的生活法典	(231)
懦夫眼里的世界	(233)
勇于冒险敢做决定	(235)
拥有坚持尝试的态度	(238)
赢得更多的成功机会	(240)



敢于挑战的结果	(242)
恋爱只是生活的一朵浪花	(245)
捅破那层纸	(247)
你会恋爱么	(248)
爱与充分的自由	(250)
最爱就是最好	(251)
爱的情操	(253)
生死与共的爱情	(254)

第四章 选择的智慧与勇气	(255)
立刻采取正确的行动	(257)
一辆崭新的汽车	(259)
付注行动最重要	(262)
设计师约翰森的构想	(264)
生活中的本垒打	(266)
为成功做好准备	(268)
耶稣与马蹄铁	(270)
积累会使你最终收获	(271)
正确地进行思考	(273)
拿破仑的战术	(275)
细心者的发现	(277)
汽车收音机外壳的诞生	(279)
出人意料的好办法	(281)
换个角度看问题	(282)
宽度与先进设计	(284)

成功的创意	(286)
屋瓦生产商的智慧	(288)
摄影师的创意思路	(290)
雅各布·博尔的碎瓶理论	(291)
想像力源于智慧	(292)
最佳时机	(294)
一棵胡桃树	(296)
总有一扇门会为你打开	(298)
第十八种企鹅	(301)
时刻准备机遇的来临	(304)
把握机遇展现才能	(306)
石油大亨的决策	(308)
耐心地等待时机	(310)
“金融大鳄”摩根的策略	(312)
乞丐的“胃口”	(314)
灵感带来的财富	(316)
茶碗碟子的启示	(318)
机遇的光顾不是等待的结果	(320)
及时采取正确的行动	(323)

第一章

用自信打开成功之门

具有强烈自信心的人，是生活中的幸运者。因为他们从小养成了一种良好的自信的心理习惯。这种心理习惯，使他们能充分相信自己，能够承受各种考验、挫折和失败，敢于去争取最后的胜利。这种自信心，使他们一辈子受用不尽。

自身价值的衡量

你了解自己的价值吗？不要在蔬菜市场上寻找你的价值，为了“卖个好价”，你必须让人把你当成宝石看待。为使自己充分发展，进行全面准确的个人评价是非常必要的。记住：在很大程度上，你可以掌握自己的命运，决定自己的价值！

有一天，一位禅师为了启发他的门徒，给他的徒弟一块石头，叫他去蔬菜市场，并且试着卖掉它。这块石头很大，很好看。但师父说：“不要卖掉它，只是试着卖掉它。注意观察，多问一些人，然后只要告诉我在蔬菜市场它能卖多少钱。”这个人去了。在菜市场，许多人看着石头想：它可以作很好的小摆件，我们的孩子可以玩，或者我们可以把这当作称菜用的秤砣。于是他们出了价，但只不过几个小硬币。那个人回来后说：“它最多只能卖到几个硬币。”

师父说：“现在你去黄金市场，问问那儿的人。但是不要卖掉它，只问问价。”从黄金市场回来，这个门徒很高兴，说：“这些人太棒了，他们乐意出到 1000 元钱。”师父说：“现在你去珠宝商那儿，但不要卖掉它。”

他去了珠宝商那儿。他简直不敢相信，他们竟然乐意出5万元钱，他不愿意卖，他们继续抬高价格——他们出到10万元。但是这个人说：“我不打算卖掉它。”他们说：“我们出20万元、30万元，或者你要多少就多少，只要你卖！”这个人说：“我不能卖，我只是问问价。”

他不能相信：“这些人疯了！”他自己觉得蔬菜市场的价已经足够了。

他回来了，师父拿回石头说：“我们不打算卖了它，不过现在你应该明白了，这主要是想培养和锻炼你充分认识自我价值的能力和对事物的理解力。如果你是生活在蔬菜市场，那么你只有那个市场的理解力。你就永远不会认识更高的价值。”

保持真实的自我

在这个世界上，每个人都是独一无二的。因此，我们有理由保持自己的本色。我们不该再浪费任何一秒钟，去忧虑我们与其他人不同这一点。应该尽量利用大自然所赋予你的一切。不论如何，你都得自己创造自己的小花园；不论好坏，你都得在生命交响乐中，演奏你自己的小乐器。

伊笛丝·阿雷德太太从小就特别敏感而腼腆，她的身体一直太胖，而她的一张脸使她看起来比实际还胖得多。伊笛丝有一个很古板的母亲，她认为把衣服弄得漂亮是一件很愚蠢的事情。她总是对伊笛丝说：“宽衣好穿，窄衣易破。”而母亲总照这句话来帮伊笛丝穿衣服。所以，伊笛丝从来不和别的孩子一起做室外活动，甚至不上体育课。她非常害羞，觉得自己和其他的人都“不一样”，完全不讨人喜欢。

长大之后，伊笛丝嫁给一个比她大好几岁的男人，可是她并没有改变。她丈夫一家人都很好，也充满了自信。伊笛丝尽最大的努力要像他们一样，可是她做不到。他们为了使伊笛丝能开朗地做每一件事情，都尽量不纠正她的自卑心