

赵理明◎编著



望手诊病



附赠光盘

WUTIANXUEHUI
WANGSHOU
ZHENBING

辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



5天 学会望手 诊病 (附赠光盘)

赵理明 / 编著

辽宁科学技术出版社

沈阳

本书编委会成员：赵理明 赵培军 赵沛浩 刘立克 林 玉
刘 实 刘美思 李 斌 王 颖 张 冶

图书在版编目(CIP)数据

5天学会望手诊病 / 赵理明编著. —沈阳：辽宁科学技术出版社，2006.1

ISBN 7-5381-4509-5

I. 5... II. 赵... III. 掌纹 - 望诊 (中医) IV. R241.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 071522 号

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003)

印刷者：沈阳市第三印刷厂

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：140mm × 203mm

印 张：7

字 数：100 千字

插 页：16

印 数：1 ~ 6000

出版时间：2006 年 1 月第 1 版

印刷时间：2006 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑：寿亚荷

封面设计：DADA 平面

版式设计：于 浪

责任校对：徐 跃 史丽华 徐丽娟

定 价：25.00 元 (附赠光盘)

联系电话：024-23284370

邮购热线：024-23284502 23284357

E-mail: dlqzs@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn



前 言

“天地万物，莫贵于人。人是生物机体、心灵道德和审美求真的统一，是形和神的融合。”这是对人體骨骼、肌肉、脏腑、血液等硬件和思想修养、健康品德、精神活力以及社会适应能力等软件的高度概括。

在一次手诊培训班上，当我讲到可以把手看做是一张人体动态平衡的解剖图，看做是人体健康与否的“晴雨表”时，一位副主任医师质疑说：“那手诊不成了神话吗？”我给学员解释：神话是先民们探索世界、认识自我、向往美好发展的证明。其实，神话注注是大科学，甚至比科学早几百年、几千年。《封神演义》里的顺风耳、千里眼是神话，而现在的人们都有手机，不是比顺风耳还方便吗？电脑前的小视频头可以看到地球另一边的对话者，不是比千里眼还神通广大吗？齐天大圣在自己身上拔出几根毛用口一吹，一下子变成了许多小猴子的神话，而今天的“克隆牛”、“克隆羊”不就变成了现实吗？大家知道的“神舟五号”不是比孙悟空还孙悟空吗？气象学家看天象可以预测天气，地质学家看地貌可以断知地层状况。人是高级生命的运动形式，是一个复杂的网络信息系统，手掌的气色、纹路是随着人体内的变化而变化的阳性反应物。

著名中医学家王琦教授给笔者七年前出版的《实用掌纹诊病技术》题词鼓励说：“探索掌纹诊病规律，发展生物全息理论。”《中国中医药报》主任记者胡京京老师曾说：“手诊发展的根本是用之临床准确率高。做医学问要扎实，不能脱离临床实践。”这些话增强了我研究手诊的信心。几年来在辽宁科学技术



出版社医学图书中心寿亚荷编辑的热心支持下，笔者先后编写了几部手诊类拙著。讲出真东西，教会读者真本领，这是我编写手诊图书的宗旨。今年5月3日中午，笔者接到海口市一位名叫黄瑞宏的应届高中毕业生的电话，说他从《掌纹诊病实例分析图谱》一书中对号入座发现他妈妈可能患有妇科肿瘤信号，便抱着试试看的心里去医院检查，检查结果是早期肿瘤，幸亏发现得早，使他妈妈得到了及时的治疗。又说，他一定要报考医学院。笔者虽然清贫守志，但一次次听到千里之遥类此读者的反馈消息，心里比获得几十万元还要高兴。“未病防病，有病防变”，这正是手诊医学普及推广临床价值之灵魂所在。

此次应读者的要求，编写了《5天学会望手诊病》（配光盘），旨在为读者提供快速学习手诊的方法。书中将手诊知识合理地分5天进行介绍，第一天介绍了认识手关节，学会摸骨架诊病法。第二天介绍了指甲诊病法。第三天介绍了观手掌反射区诊病法。第四天介绍了手掌各线划分意义。第五天介绍了望手诊病和保健防治的内容，对手掌不同线上的常见疾病信号进行了详细的讲解，还介绍了防治疾病的方法。书中附有复习思考题，并配有动态VCD光盘。读者可根据自己的需要和爱好，闲暇之时翻一翻，读一读，或许对您的健康有益。需要指出的是，对于书中介绍的健康教育处方和防治处方，请在医生指导下应用。

最后，借此机会向北京电影录音录像公司为我主讲《掌纹诊病》成套VCD光盘公开发行的黎涛编导，西安西京整形外科门诊部白洁院长，咸阳市秦都公安分局杜芳川（教育硕士）、张星明警官和陕西省扶风高中生物教师杨宗宁先生以及那些长期鼓励与支持我研究手诊的朋友们，一一表示感谢！

执业医师 **赵理明**

2005年6月于西安

电话：029-88528231 13488231303



目

录

第一天 认识手关节 学会摸骨架	001
一、认识手掌各关节	001
1. 手掌各部位骨架介绍	001
2. 手掌部神经及手形态简易诊病法	002
3. 手掌部常用穴位介绍	006
二、摸手掌骨架诊病术	010
1. 推压拇指掌骨诊颈椎病法	010
2. 第二掌骨侧疾病速诊法	010
3. 摸手腕骨架知体质法	012
4. 刮推中指掌骨诊病法	013
5. 推压无名指掌骨诊病法	017
复习思考题	018
第二天 学会指甲诊病	019
三、看图学手指甲诊病法	019
1. 手掌指甲全息图及指甲各部位划分名称	019
2. 指甲色泽诊病法	021
3. 指甲健康圈诊病法	026
4. 观指甲外形形态变化诊病法	029
四、五指形态气色诊病法	033
1. 大拇指	033

2. 食指	035
3. 中指	035
4. 无名指	036
5. 小指	036
复习思考题	037

第三天 学会观手掌反射区诊病法

038

五、望手型及动态简易诊病法	038
六、望手掌气色诊病法	040
七、望手掌反射区诊病法	042
1. 手掌九宫八卦划分法	042
2. 手掌九星丘划分法	043
3. 手掌酸碱区划分法	044
4. 手掌与人体脏腑病理对应图	045
5. 人体脏腑解剖认识图	046
6. 手掌病理纹及常见符号	048
7. 手掌与自身的正常大小比例	049
复习思考题	049

第四天 学会手掌各线划分法

050

八、认识手掌 40 条纹路	050
1. 手掌 21 条自然线解析	050
2. 手掌 19 条病理线解析	057
九、望手诊病思路与技巧	063
1. 望手诊病次序	063
2. 观手掌病理线，提示患者查体保健	064
3. 几种手纹线易混淆疾病的区别法	068
4. 举例讲解手判断疾病信号诊断思路与预防	071

复习思考题	073
-------------	-----

第五天 学会望手诊断疾病和保健防治	074
--------------------------------	------------

十、临床课堂讲解	074
1. 生命线上可判断的常见疾病信号	074
2. 脑线上可判断的常见疾病信号	092
3. 感情线上可判断的常见疾病信号	102
4. 玉柱线（命运线）上可判断的常见疾病信号	112
5. 太阳线上可判断的常见疾病信号	115
6. 非健康线可判断的常见疾病信号	118
7. 性线上可判断的常见疾病信号	122
8. 放纵线可判断的常见疾病信号	124
9. 过敏线（金星环）可判断的常见疾病信号	126
10. 肝分线可判断的常见疾病信号	128
11. 悉尼线可判断的常见疾病信号	129
12. 通贯掌线可判断的常见疾病信号	130
13. 便秘线上可判断的常见疾病信号	131
14. 指纹可判断的常见疾病信号	132
十一、临床手像墨印传真实例分析 50 例	135
十二、临床手像彩图实例分析 80 例	217



第一天

认识手关节 学会摸骨架

一、认识手掌各关节

1. 手掌各部位骨架介绍

指骨（图 1-1）：属于长骨，共 14 块；拇指有两节指骨，其余各指骨节都有 3 节。由近侧至远侧依次为指骨、中节指骨和远骨。

掌骨（图 1-1）：共 5 块，由桡侧向尺侧，掌骨的近侧端为底，接腕骨；远侧端为头，接指骨；头底之间的部分为体。

腕骨（图 1-1）：属于短骨，共有 8 块，排成两列。腕骨的活动灵活程度同大脑反应灵敏度成正比。腕骨灵活是选择体育运动员的辅助参考条件之一。常做手腕运动，对大脑有保健锻炼作用。

桡骨（图 1-2）：是前臂两骨位于外侧的一个，分为一体两端。

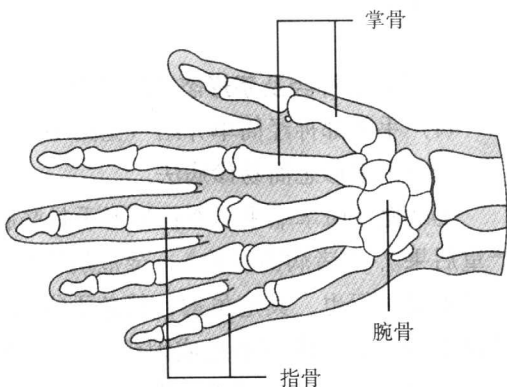


图 1-1 指骨、掌骨、腕骨



尺骨 (图 1-2):
是前臂两骨位于内
侧的一个, 分为一
体两端。

笔者注: 笔乃
书法之骨, 墨乃书
法之肉, 水乃书法
之血。三者之质量
同书法作品之精美
优劣成正比。笔者
多年研究手诊感

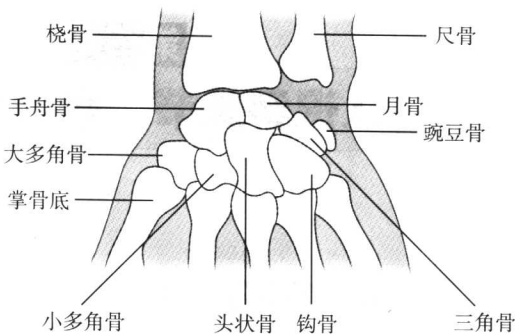


图 1-2 桡骨、尺骨、腕骨

悟, 观手形骨骼诊病同书法有相似之处, 手是人生命中的主要器官之一, 手掌同耳朵一样, 乃人体之缩影, 可以反映人体的全部生命信息。其生理功能就是活动, 而手骨骼是双手的支架, 是活动中的主心骨和杠杆。骨肉相连, 筋能束骨。掌受血而能握, 指受血而能摄。故双手接受应力和负重是其生物性能。

2. 手掌部神经及手形态简易诊病法

- (1) 手掌部神经简单介绍 (见图 1-3, 图 1-4)。
- (2) 手掌形态简易诊病法。

①缺血性肌挛缩手形态: 爪形手是筋膜间隔区综合征产生的严重后果。《诸病源候论》·金疮病诸候说: “此由伤绝经筋, 荣卫不得循行也, 其疮虽愈, 筋急不得屈伸也。” 上肢的重要动脉损伤后, 血液供应不足或因包扎过紧超过一定时限, 前臂的肌群因缺血而坏死, 慢慢地形成了缺血性肌挛缩典型的畸形爪形手 (见图 1-5)。

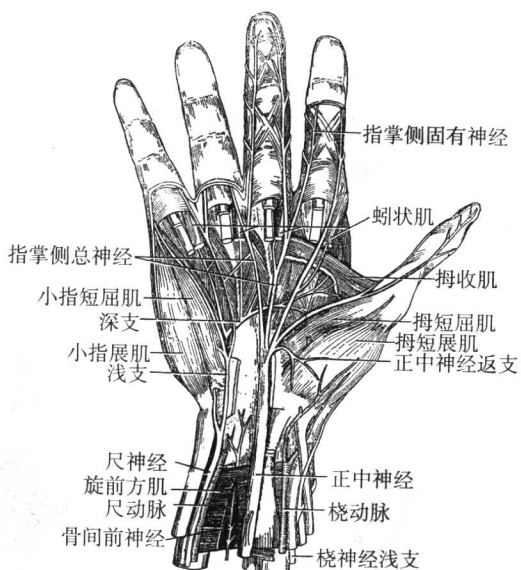


图 1-3 手掌面的神经

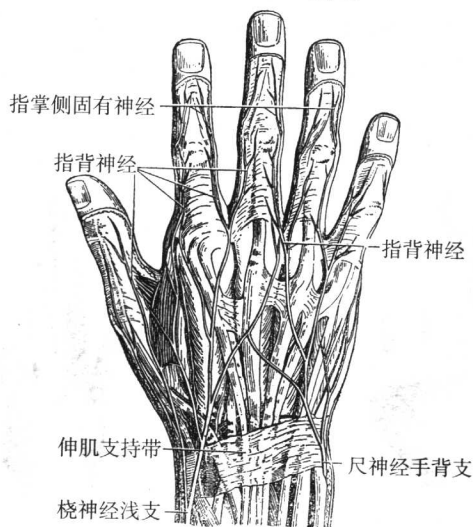


图 1-4 手背面的神经



图 1-5 爪形手

②桡神经损伤后的手掌形态 (见图 1-6, 图 1-7)。



图 1-6 手腕下垂、拇指不能外展和背伸

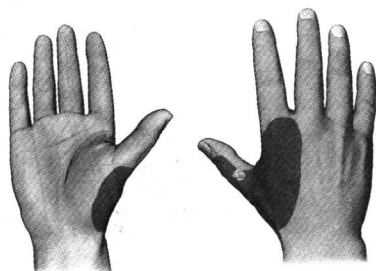


图 1-7 手部运动障碍、神经营养障碍、感觉障碍区

③尺神经损伤后的手掌形态 (见图 1-8~ 图 1-11)。



图 1-8 小指、无名指伸屈不全

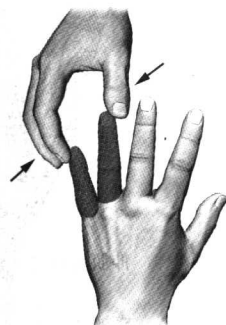


图 1-9 小指、无名指外展内收不能

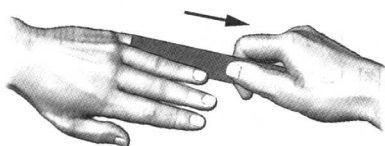


图 1-10 小指、无名指无夹纸片能力

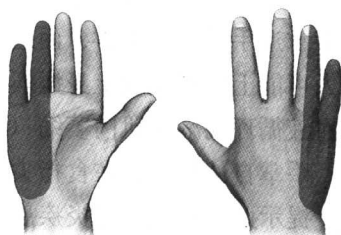


图 1-11 手掌感觉障碍区

④正中神经损伤后的手掌形态 (见图 1-12~ 图 1-15)。

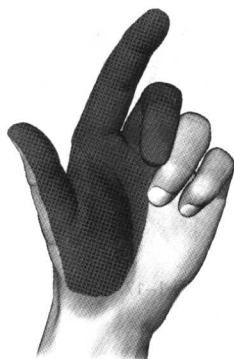


图 1-12 拇指、食指不能屈曲，
中指屈曲不全到位

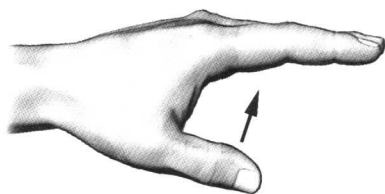


图 1-13 拇指不能并拢食指



图 1-14 拇指不能对掌

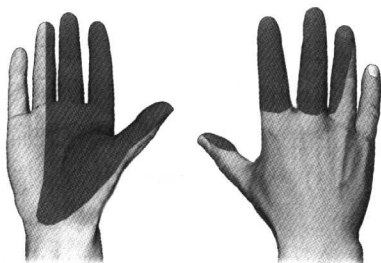


图 1-15 手掌感觉障碍区



凡读者寄来患者手掌照片让手诊医师诊断时，或临床上发现双手掌近手腕发育正常，而近五指端及五指变薄，指细弱，提示此人可能上肢瘫痪或上身瘫痪。需坚持长期按摩拍打上肢即可促进血液循环而减缓肌肉萎缩（见图 1-16）。

手掌自然握拳，在食指尖下的掌面“劳宫”穴处呈“凹”坑状，提示此人患慢性胃炎疾患（见图 1-17）。

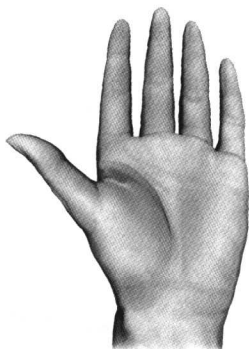


图 1-16



图 1-17

3. 手掌部常用穴位介绍

(1) 劳宫 第二、三掌骨之间，握拳，中指尖下是穴（见图 1-18）。

主治：心痛，呕吐，癫狂病，口疮，口臭。

(2) 中冲 中指尖端的中央（见图 1-18）。

主治：心痛，昏迷，舌强肿痛，热病，小儿夜啼，中暑，昏厥。

(3) 大陵 腕横纹中央，掌长肌腱与桡侧腕肌腱之间（见图 1-19）。

主治：心痛，心悸，胸闷，胃痛，呕吐，癫痫，热病，上肢痹痛，偏瘫，失眠，眩晕，偏头痛。

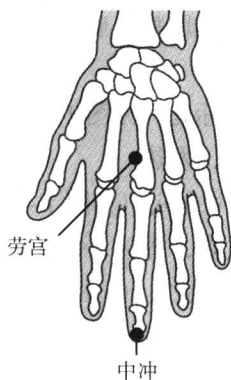


图 1-18

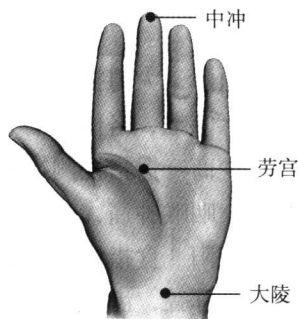


图 1-19

(4) 列缺 桡骨茎突上方，腕横纹上 1.5 寸（见图 1-20）。
简便取穴时两手虎口自然平直交叉，一手食指按在另一手桡骨茎突上，指尖下凹陷中是穴（见图 1-21）。

主治：伤风，头痛，项强，咳嗽，气喘，咽喉肿痛，口眼喎斜，齿痛。

(5) 太渊 掌后腕横纹桡侧端，桡动脉的桡侧凹陷中（见图 1-20）。

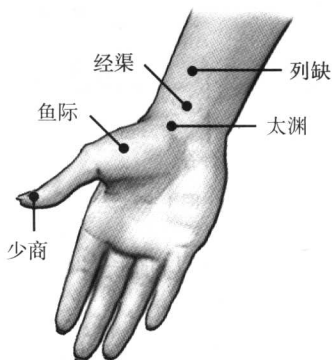


图 1-20



图 1-21



主治：咳嗽，气喘，咯血，胸痛，咽喉肿痛，腕臂痛，无脉症。

(6) 鱼际 大拇指掌骨中点，赤白肉际处（见图 1-20）。

主治：咳嗽，咯血，咽喉肿痛，失声，发热。

(7) 少商 拇指桡侧指甲角旁约 0.1 寸是穴（见图 1-20）。

主治：咽喉肿痛，咳嗽，鼻出血，发热，昏迷，癫狂。

(8) 商阳 食指桡侧指甲角旁约 0.1 寸是穴（见图 1-22）。

主治：耳聋，齿痛，咽喉肿痛，颌肿，青盲，手指麻木，热病，昏迷。

(9) 合谷 手背，拇指和食指掌骨之间（见图 1-22）。简便取穴以一手的拇指指骨关节横纹，放在另一手拇指、食指之间的指蹼缘上，拇指尖下是合谷穴（见图 1-23）。

主治：头痛，目赤肿痛，鼻出血，齿痛。牙关紧闭，口眼喎斜，耳聋，疟腮，咽喉肿痛，热病无汗，多汗，腹痛，便秘，经闭，痛经。

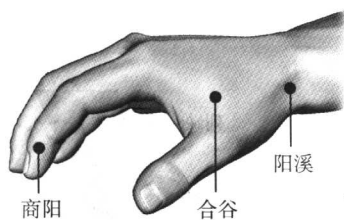


图 1-22

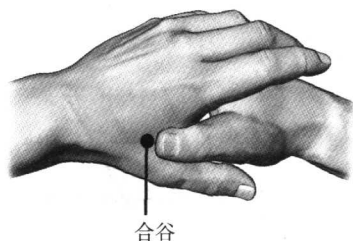


图 1-23

(10) 阳溪 腕背横纹桡侧端，拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中（见图 1-22）。

主治：头痛，目赤肿痛，耳聋，耳鸣，齿痛，咽喉肿痛，手腕痛。



(11) 四缝 第二、三、四、五指掌面，近端指关节横纹中点是穴（见图 1-24）。四缝穴具有清热消积功能。

主治：小儿疳积，百日咳。

操作：针消毒，点刺出血或挤出少许黄白色透明黏液。

(12) 神门 腕横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷中（见图 1-25）。

主治：心痛，心烦，惊悸，怔忡，健忘，失眠，癫狂病，胸胁痛。具有安神定志、通络作用。

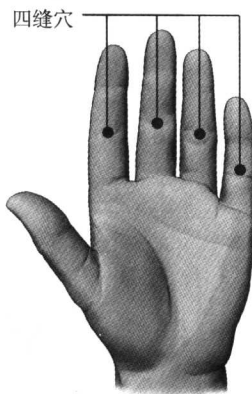


图 1-24

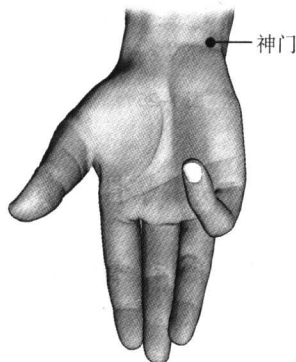


图 1-25

(13) 少府 无名指、小指掌骨之间，握拳，在小指端与无名指端之间（见图 1-26）。

主治：心悸，胸痛，小便不利，遗尿，阴痒痛，小指挛痛。

(14) 落枕穴 手背食、中掌骨间，指掌关节后约 0.5 寸处（见图 1-27）。

主治：落枕，手臂痛，胃痛。

(15) 腰痛穴 手背指总伸肌腱的两侧，距腕横纹 1 寸处，