

換個心情，海闊天空；
改變信念，人生一路發！

ESP 念 魔術信念

釋放自我能量

相澤勉 ©

01

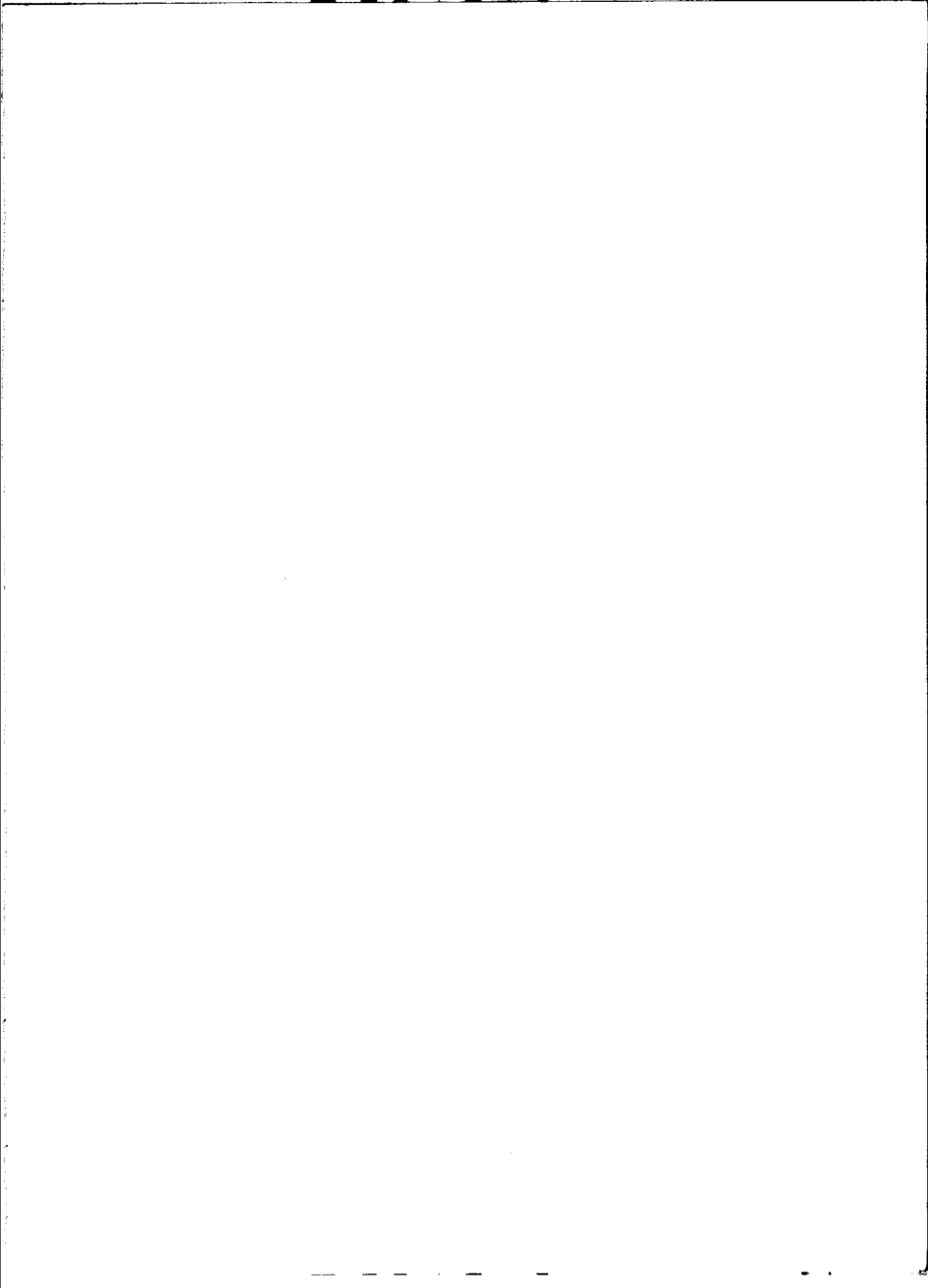
智慧捷運站

ESP

魔術信念

相澤勉◎編譯

中天出版



目錄

PART

I

導

1 心・成功・人的一生

007

2 善用潛力

021

3 你的願望

033

PART

II

篇

1 何謂「潛在力」？

049

2 潛意識運作

065

3 信念的基礎

079

4 決定心志的方法

099

PART

III



1 試了就知道

117

2 暗示與想像力

133

3 鏡子的技術

151

PART

IV



1 如何致富？

167

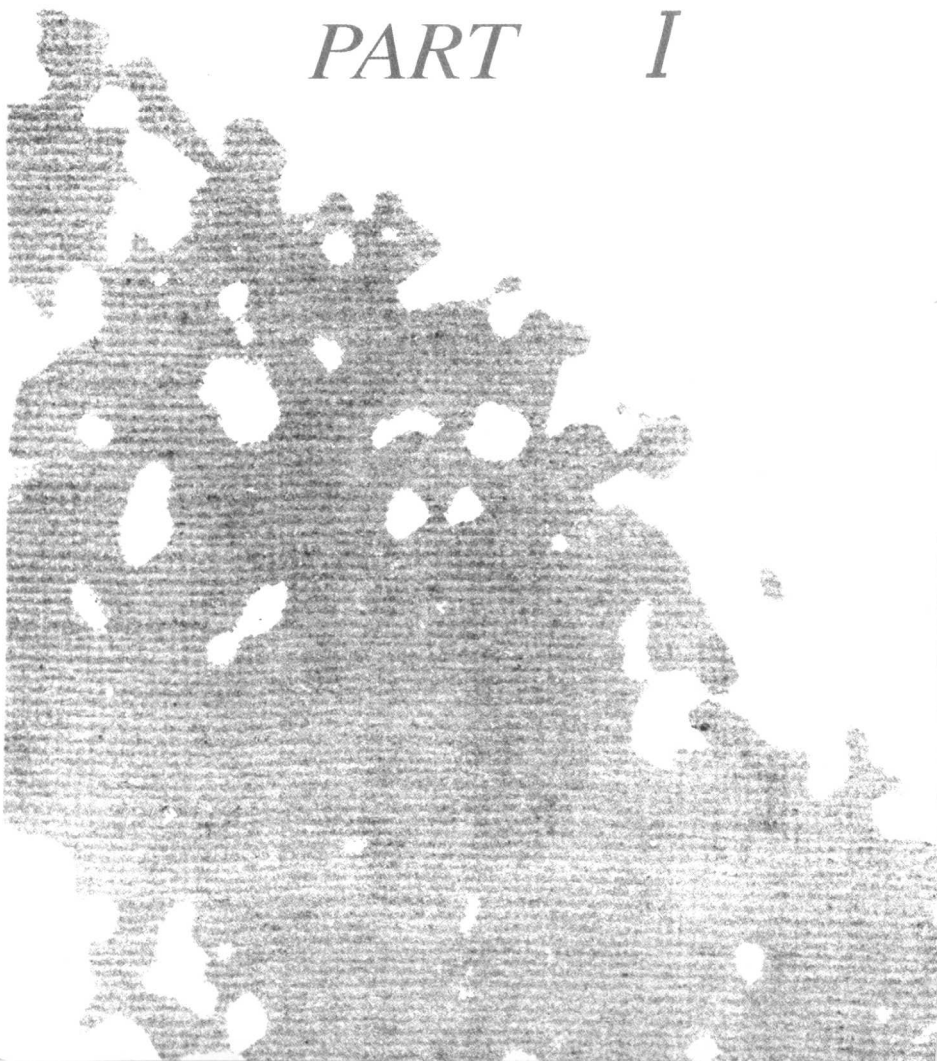
2 不安的心

185

3 做自己的主人

199

PART I



1

心 · 成功 · 人的一
生

其實，人的內心潛藏著偉大的力量。但到目前為止，許多人都還沒真正使用這力量。要是我們能活用此力量，所有人生的願望都將實現。

我想說的是，人要超越現在，夢想遙遠的未來。要是你只安於現狀，這本書將對你毫無助益。因此，我所提的只針對那些胸懷大志的人。

現在說明本書的寫作緣由，我是根據在日常生活中所得的經驗，經許多人應用後，才將這些實證發表出來。首先，從我數月之前的親身經歷談起。

與著名的畫家會晤

不久前，我與名畫家韋伯斯特在亞利桑那州碰面，之後他卻死於不幸。

在與他見面時，我曾問道：「你是怎樣成為畫家的？」

他答道：「在芝加哥時，我就有這想法了。」他說這話時眼睛炯炯有神，嘴角並泛起一絲絲笑意。

「我五歲時，常跟著在大學當教授的父親旅行。有一回在路邊看到一個以繪

畫爲生的男子，令我驚嘆不已。我不知不覺停下腳步，深深地被他的畫吸引。父親把我拉走時，我還哭了起來。從那時起，我就下定決心要當畫家。

「常有長輩問道：『長大要做什么？』我總是回答：『我要當畫家。』父親困惑不已。而『我要當畫家』也成爲我最常掛在嘴邊的話，即使在學校，也常自言自語：『我要當畫家。』」

「因爲父親是教育界的名人，當然希望我能成爲教師，不過他們還是鼓勵我畫畫。不久，我獲得了許多獎項，許多團體還提供我研究經費，父母這才真正了解我的性向，並提供我所有可能的援助。」

韋伯斯特是位卓越的畫家，他的作品陳列在美國各大美術館中。在他得到很高的榮譽及讚賞時，卻不幸罹患了關節炎。

他被送到溫暖的亞利桑那州養病，雖然在上、下飛機時都以擔架運送，但只要情況許可，他就拄著柺杖自己走，他坐時總是挺直腰桿，跟任何正常人一樣。

爲了能自己進食，他使用特製的食器，穿、脫衣服時也不依賴任何人，因爲

ESP

無法自己刮鬍子，所以留起鬍鬚。由於手部關節的關係，他要再執畫筆似乎是不可能的。

但韋伯斯特不屈不撓，以口執畫筆，再度開始繪畫了，並成功地達到另一高峰。

人有無限的潛力。只要你對人生懷抱著希望，一定能將願望實現。

我從何處發現潛力？

本書要闡述的是潛力的運用方法，但我從何處發現潛力的呢？

當時正值第二次世界大戰，我接受軍方徵召，被編入了報導班。爲了熟悉報導班的作業，我先進入部隊中的訓練班。但在我結業的同時，這個訓練班就被廢止了，因此在登陸法國時，我反而成了一個非正規軍。我不屬於任何一個部隊，所以無法支領任何薪俸。

我所領的撫恤金必須支付乘船的費用，當時的我不用說買口香糖或零食，就

連買煙的錢都沒用。漸漸地，我變得焦慮不安，看見別人抽煙或嚼口香糖，都會氣憤得難以忍受。我在心中暗自發誓：「只要退伍，就一定要努力賺大錢。」

這絕不是在向別人誇耀我有如此雄心壯志。現在想起來，這就像充滿孩子氣的野心。當時，我將此願望做為退伍後的首要目標，漸漸地，這願望深植心底。從那之後，我的生涯就為之一變。

無意識地開始運用潛力

後來我回到了祖國，雖然已過酷夏八月，我卻急於工作以彌補金錢上的缺憾。這時，藏在我內心深處的潛力，便不自覺地躍動起來。

某日，老闆突然打電話給我，叫我去見一個非常有名的信託公司老闆。

我去見了那位老闆，變成那信託公司的一員，之後更升至副社長，才不到十年，我已經積蓄了相當的財產。那幾年裡，我經常在心中想著財富，並凝視著眼前。

大部分的人，在發呆或是講電話時，都會無意識地信手塗鴉，而我塗鴉時一定是畫著：\$\$\$\$\$\$\$\$\$……

現在對你們說的這番話，我將它命名為「信念的魔術」，也就是要告訴你們如何思考。無論如何，都要朝一個合理的目標，集中你的心力。如此，你在本書中所學得的原理及看到效果，必定都能領會。

例如，我到夏威夷的火奴魯魯旅行，有一天，不知怎地，突然心中一股衝動，想馬上回美國，於是買了一張正要出港汽船的票，而這張票正是最後一張。登上甲板時，我在心中喃喃道：「這次的旅行，到目前為止雖然一點有趣的事也沒發生，但至少在這艘船的餐廳中，我能坐在主客與船長的主位桌，這是很好的一件事。」

在席間，我沒有別的請求，因為我的位置是船長在事前就已決定的。

船長的說明

之後有個偶然的機會，我問船長為何安排我坐在那兒。在船客中，我既不是什麼重要人物，服裝也沒什麼引人之處。

船長的說明是：「在我們的一生中，常常會本能地思考各式各樣的事物。那時，我正坐在船長室門口的椅子上，看著乘客登船的情形。當看見你上船時，不由自主地興起邀你坐在我這桌的念頭。除此之外，說不上有什麼別的理由。」

對於這些事，你們應該可以領會吧！我自己有許多親身經歷，所以才開始對潛力產生信心。因為這會具備某種作用，而我能真實地體驗到，也才開始領悟，這就像是具有神秘性的東西。

對於許多事，我多半都有「為什麼？」的疑問，這可能就是激起我好奇心的緣故吧。不論是擔任新聞記者，或是從商，常常都需要尋求問題的解決之道，所以我讀了許多書。在成百成千冊的書本中尋找文字的奧妙，包括心理學或精神療法、古代魔術，更埋首於哲學類的書籍。

經過如此的研究與觀察，以及不斷的實驗，精神領域和物質領域僅隔了一條

ESP

金線，各種現象被一分爲二，在金線的兩側，體會了許許多多不同的世界。

這所謂的金線，即是「信念」。

信念創造奇蹟

這是一件真實的事，當時我暫住美國西南部靠近墨西哥的地方。爲了要整理房屋四周，以及打掃庭園，在一個非常難得的機會下，我雇請了一位墨西哥人，這個男子就親身經歷了所謂的「奇蹟」，並常常向別人提及此事。我雖然不是很熱中宗教，但因他所說的都是真實的體驗，也無法漠視。

一個偶發的事故，使他患了局部性麻痺，可說是舉步維艱。醫院也無法給他做任何醫療，只得宣告他這一生都得過著這種不自由的生活。

這男子叫「克魯羅素」，並不因而自暴自棄。他抱著還小的兒子，奇蹟似地爬了八公里，到了著名的聖索耶魯大教堂。

在途中，有許多人親切地邀請他搭便車，但他拒絕。因爲他下定決心，這次

的旅行，要靠自己的力量，絕不依賴別人。

因為腳不方便，這八公里足足花了他兩天才到達，晚上就和兒子兩人在路旁席地而睡。

看到教堂時，他的疲倦突然減輕不少，最後他到了祭壇前，伏首叩拜祈求。不可思議的事竟然發生了，他的麻痺奇蹟般地消失，以雙腳步出教堂。在那之後，他完全跟正常人一樣作息。被風吹壞的屋頂、陽台的石階、庭院中的花草樹木以及籬笆，他都能自己修理。

「精誠所至，金石為開。」有句諺語這麼說。

信念能帶來力量，這是我深信不疑的。

英國著名的醫學博士柯能曾說：「到目前為止，人類雖然無法再長出第三隻腳，但只要人們對這件事抱著肯定的看法，有可能會出現奇蹟。如果在潛意識，也就是內心深處認為可以再長出腳來，人類想要像螃蟹有這麼多腳，也是很容易的。」

接著舉我的鄰居爲例子，鄰居來找我，說起手上疣消失的經過。

他在醫院時，有位已康復的病人對他說了一番話：「真的，假裝它不在手上，不久它就會消失了。」

我的鄰居就照著他的方法，想著「我手上沒有疣」，過了一些時候，他看著自己的手，真的，手上的疣消失了。

卡魯斯博士的論文

一九四五年，加拿大醫學協會雜誌刊出卡魯斯博士的論文，裡面寫道：「世界上，任何國家都知道治疣的魔法。……從以蜘蛛巢包裹疣，到將半熟的蛋埋在十字路口，應有盡有。最重要的是，只要患者相信就有效。」

今日世界上許多卓越的研究學者，也對思考力展開議論，並進行許多實驗。電氣學天才斯坦因曾說：「在未來五十年，人類最重要的進步，會發生在人類靈魂的領域中。」