

医学

孙浩◇著

存心录

中医古籍出版社

医学存心录

孙 浩 著

中医古籍出版社

责任编辑 郝恩恩

封面设计 于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

医学存心录/孙浩著. - 北京: 中医古籍出版社, 2003.6
ISBN 7-80174-153-6

I. 医… II. 孙… III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 040675 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京义飞福利印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 10 印张 246 千字

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷

印数: 0001~3000 册

ISBN 7-80174-153-6/R·153

定价: 15.00 元

周 序

中华民族的繁衍昌盛，文化璀璨，历史悠久，上下五千年，中医药学功不可没。历经反复的生活、生产和科学实践，再从反复认识中逐渐形成、发展并不断完善的中医药学以其确切的临床疗效，不但为我国人民所信服、享用，而且已成为世界医学重要组成部分，逐步走向世界，为越来越多的人所认识、所应用。

医乃仁术，不为良相，便为良医。古代先贤哲人以他们独特的智慧，从对生活现象的反复观察揣摩中，感悟出针灸、草药治疗病疾的规律，并乐于将其纪录编撰，以传后学，造福众生。故自远古就有伏羲制九针而著《黄帝针经》，黄帝岐伯论经脉而著《素女脉诀》，神农尝百草，一日遇七十毒而著《神农本草经》。迨至春秋战国，巨著《内经》形成，奠定了中医学的理论体系。东汉医圣张仲景“感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方”而著成《伤寒杂病论》，奠定了中医学辨证论治之基石；金元刘、张、李、朱四大家，分崇寒凉、攻下、补土、养阴，学术争鸣，各有创见；明清温疫流行，温病学派应时而生，叶天士一部《临证指南医案》，愈读愈觉中医学术之博大精深；王清任著《医林改错》，改正了以前医书在人体解剖方面的某些错误，发展了瘀血致病理论，一首血府逐瘀汤适应症广，疗效令人叹为药止……。

余悬壶问诊，迄今忽忽五十余春秋矣，初涉医途之时，正值中西医学碰撞激荡之际，重西轻中思潮甚嚣尘上，思想彷徨，徒增路在何方之叹。迨至临证有得，方始恍惚感悟，有如咀嚼橄榄，由苦涩转为甘甜，倍增继承发扬祖国医药学术之信念，朝夕揣摩，如今老而弥坚。诊余亦每将所得、所悟编撰成文，以示后

学之有志者，从中深感著文述理之不易，尤其是要写出新意，切合临床真实更不易，尝慨然叹医道之难矣！

仪征孙浩先生，三世业医，建树颇多，专攻儿科疾病临床诊治，并旁猎养生之学及成人诸多疾病的诊治，今辛勤将其临证心得编撰结集，名曰《医学存心录》，书中所录既有家传心授，又有临证心裁，反映其学有渊源，勤于实践，继承而不囿古，创新而不离宗。阅读心得，反映其治学之勤勉；临床心释，反映其勤于思考，善于释疑解惑；医养心说，文笔流畅，反映了其重视防治结合，未病先防的思想；方药心悟，反映其对方药研究的独到，运用方药之所长。全书既发皇古义，又出以新意，有别于世附庸风雅、抄袭拼凑之风，读后令人启发颇多，故欣然为之作序，以励后学。

周仲瑛

癸未年春于金陵

徐 序

同道挚友孙浩同志赠稿《医学存心录》，时值岁尾事杂，未及细阅。趁春节长假七日，得以朝夕参读。其中部分篇章，早曾见于医刊，“读旧书如见故友”，格外亲切，抑且温故知新。大部分内容，已往未见过，尤显珍贵。拜读揣摩，受益良深，诚为不可多得而朴素无华之医著。全卷字字句句出于其手，读书有心得，有灼见；继承得真髓，又有阐发；写经验多附实例；解惑释疑，论据充分，启人心扉。诚感此书之成，来之非易，乃孙君数十年辛勤笔耕之集成，点点滴滴，珠墨汇神，心甚钦佩。

首篇“家传心授”计十八文，均系其先尊治病用药之经验精华。条分缕析，诸多阐发，入木三分。所列外感内伤诸疾，认证确切，辨证精细。立方用药尤多创新，如治疟厥以蝉蜕为散，汤散并投，复加“金器一件入煎”；用地骷髅合焦山楂以消积化滞；五谷虫伍山药以治疳；白前配前胡以宣肺宁嗽。等等记述，足见其当年学医之时，专心认真，随时记录珍藏。治麻疹六案，在各个病程中运用透发、解毒、通络、安中和补虚等法，机圆法活，既可见其家学之渊源，经验之独到，亦可知其后继英才青出于蓝。

“阅读心得”一篇，抒发前贤钱乙之卓识，许叔微之学术经验，又有近贤已故江育仁教授之独特见解。江老系当代“儿科泰斗”，为人诚朴，热心培植后学，孙君师事江老，数十年如一日。此外，该篇尚有“《读唯物辩证法》指导临床实践”一文，阐述作者对哲学与医学之相关，尤能发人深省而获益，如此论著，不可多得。

“临证心裁”一篇，系作者历年临床经验撷精。既有儿病，

又有成人疾患，内、外、妇、儿各科均具。其中如乙脑、菌痢运用中医中药治内儿急性病、重证。宫外孕、外科胃肠手术后运用通下降浊方药，纵论儿科病运用附子经验。诸如此类，足证孙君乃名实相符之中医全科良医，一专多能，治病救人，读其书，如见其人。

“临床心释”一篇，计 21 节，皆系临证实用之题材，有似医学问答，启迪后学，功不可没。其中不仅有儿疾，也有内、妇科病。儿病“百日咳从肝论治”，按此经验，确可取得良效。又如末篇“方药心悟”所论内治、外治，有利于中医中药综合疗法之开展。

余与孙浩同志相交已近三十载，深知其为人，诚朴、诚恳，好学不倦，医德崇高，廉洁行医，对江苏中医事业兢兢业业，奋斗一生。读“附篇”二文，感人至深，故不赘言。当以孙浩同志为榜样，共当老有所为，为中医事业鞠躬尽瘁。余与孙君虚长两岁，冬去春又来，老马再扬鞭，愿彼此共勉之。

徐景藩于癸未岁首

朱 序

孙浩主任医师，愚之多年至交也，其医术、医德，夙所钦佩，为人真诚耿爽，浩然正气，尤令人敬仰靡己。

孙浩同志尊人谨臣先辈，乃吾省名老中医，治学严谨，医术精湛，系仪征小方脉“臣”字门第五代掌门人，济世活人，名扬大江南北，培育学子，尤多建树。北京中医药大学儿科专家，有“小儿王”雅称之刘弼臣教授，即出谨臣先生门下，且与孙浩同志同窗。孙浩同志秉承家学，又复刻苦钻研，兼收并蓄，继承创新，在治院之余，仍坚持临床实践，除精专儿科外，并擅长内科杂症，治验卓著，深得广大患者称颂。撰述论文，发表于全国中医杂志，颇多精辟之论。在退居二线后，热心为病患义诊，逾四万余人；积极整理心得体会，达百数十篇之多，汇编成册，名曰《医学存心录》。

辱承索序，寄来书稿，拜读之余，获益良多，实系一部理论联系实际，继承融入创新，公开家传之秘，一片赤诚之心之杰作也。仁者之心，博爱之情，无私奉献，振兴岐黄之盛举。书中系统整理其尊人“家传心授”之奥秘要诀，毫不保留，和盘托出。“临证心裁”乃其实践总结，条分缕析，层次井然，所列病例少则数十例，多则一二百例，疗效显著，可以重复。此两部分，乃书中之重点，精髓之所在，殊为珍贵。“阅读心得”为读书笔记，充分反映作者对前辈及近贤著作客观之评价，颇为中肯。“临床心释”则是以问答形式对儿科部分病症，进行分析，介绍经验；解决辨证之疑，施治之难，启迪良多。“医养心说”，以生动文笔，深入浅出，将养生保健、食疗防治等，加以阐述，对普及医药知识，弘扬中医学术，殊有助益。末殿“方药心悟”乃历经半

个多世纪使用之有效方药，其中独创之新经验，十分可贵。

综观全书，无浮泛空论，尽字字珠玑，实为当代理法俱备，方药精炼，经验宏富，切于实用之佳作，为提高中医临床水平，振兴中医事业，必将做出有益之贡献，爰乐而为同仁介也。

八七叟朱良春 拜识于南通北濠山庄

刘 序

中医学，源远流长，是具有博大精深的中国传统文化遗产的瑰宝之一。历代名医辈出，流派纷呈，著书立说，浩如烟海，他们精辟的学术思想见解，客观的观察发病规律，正确的诊疗立法处方，丰富的得心应手经验，充分展示了长期在与疾病斗争中中医学的发展，更显示了中医中药在医疗实践中的特色和优势，对人类的健康和中华民族的繁衍昌盛所做出的巨大贡献。

古往今来，任何一位名家的出现和学派的形成，无不是先继承而后发扬，发扬必先继承，有了继承，才能发扬，继承是基础，发扬是发展，没有继承，犹如无源之水，无本之木，怎能谈得上所谓“发展”、“发扬”。综观我国金元时代，四家学派的渊源，刘河间以倡“火热论”著称，是在《素问》病机 19 条中大都以火热为病的基础上，创立治疗火热病，从表和里两个方面运用寒凉泻火的一套方法，称为“寒凉派”，影响深远。后世发挥为“六气皆能火化”，并为温病治疗提供了启示。张子和以力主祛邪而用攻法著称，是受河间学说的影响，故善用汗法开玄府而逐邪气，吐法除宿食而涌风痰，下法除陈莖而肠胃洁，癥瘕尽而营卫昌。十分强调治病要以攻邪为先务，只有祛邪务尽，才能使“邪去而元气自复”，称为“攻下派”。实质上他和刘河间的清解宣透，表里双解，都属于祛邪泻实的范畴，也是和《素问》所云：“高者越之，汗之下之，随其攸利”的理论是一致的。李东垣以倡“内伤脾胃百病丛生”，并形成一种具有独创性的“内伤学说”而著称。由于当时社会环境不安定，因精神刺激、饮食不节、起居不时、寒温不调等因素，引起疾病甚多，使人元气耗伤，他在《素问》“人以水谷为本”，“有胃气则生，无胃气则死”

的理论指导下，并受张元素脏腑病机学说的启示，创立一整套以升举中气为主的治疗方法，称为补土派，而为后世“易水学派”的先导，影响极为深远。朱丹溪以倡“阳有余阴不足论”而著称，是在“相火论”的基础上创立的。他认为“相火下焦包络之火，元气之贼也，火与元气不两立，一胜则一负”及“火起于妄，变化莫测，无时不有，煎熬真阴，阴虚则病，阴绝则死”。故善用滋阴降火之剂，称为“养阴派”。这是丹溪综合河间、东垣诸说而提出的，由于丹溪学医于罗知悌，罗为河间的再传弟子。因此，丹溪在学术上是师承河间之说，河间虽然指出火热致病的普遍性和严重性，但对易被感受火邪的内在因素，伤人元气，缺乏明确阐述。丹溪的相火论，恰巧对河间“火热论”、东垣的“元气论”，做了进一步的补充和发展。可见金元四家在学术上的发展，有其继承和发扬的关系，而且为学派的形成，创造了六条标准，第一是师承有本源流清晰；第二是顺应社会发展需求；第三是论点明确，风格独特；第四是经科学实践，社会公认；第五是有代表著作，留传后世；第六是培养传人，延续发展，成为后世流派纷呈的楷模。

孙浩是我的表弟，也是我的师弟，同为“臣”门嫡传，第五代弟子，情谊至切。他幼承庭训，家学渊源，口传心授，耳濡目染，春风化雨，备受熏陶，在姑父母的亲切照料下，我们同席而餐，同榻而眠，共同切磋，深得真传，回首当年，记忆犹新，使我怀念感戴不已。数十年来，他因党和社会需要主管医院行政和业务工作，身体力行养就了一身浩然正气。他对中医事业发展孜孜以求，奋力进取，倾注了毕生心血，得到了市委市政府的关注支持，社会上公益赞助，在历尽艰难困苦的情况下，建立了一所唯一的市级中医院，为发扬光大传统的医药事业，写下了一首优秀共产党员人的壮丽诗篇。在春风秋雨数十度的人生历程中，他除从事医院管理工作外，并一直参加医疗和科研工作，为广大患者

倾注着无私的关爱，人们非常钦佩他医术的精湛，敬重他医德的高尚。在继承家学的基础上，他创造性研制了芦荟外用止血法，二子散敷脐止汗法，中药煎汤洗浴治夏季热，中药滴剂治鼻衄等内病外治的新招，治愈的疑难杂证患者，难以胜数，为人民奉出了一颗诚挚的爱心，献出了毕生的才智。他在医疗工作之余，并勤于写作，首先将先师诊治经验，进行整理写成《孙谨臣儿科集验录》刊行于世。最近又将其在全国杂志期刊上所发表的论文汇集成册，分为家传心授、阅读心得、临证心裁、临床心释、医养心说、方药心悟六篇，命名《医学存心录》，是宗《内经》“思则心有所存”之意，故各篇冠以“心”名。全书概括古今论述，又多发挥心得，所包者广，切合实用，足证家学渊源，师承有自，旁及百家，而自成为一家。也反映了他数十年来学验俱丰，名噪乡里，在中医药学方面的精深造诣，为弘扬中医事业，发展中医学术，做出了巨大的贡献，成为中医同仁的榜样，故特为之序。

刘弼臣

2003年2月于北京中医药大学

王 序

中医学的生命力在于维护健康和对防病治病所做的贡献，每个医生的诊疗活动正是其直接的体现。历代医家通过自身的医疗实践，不断丰富、拓展，使之繁衍延绵，蔚为大观。孙浩先生作为临床家，长期躬身医林，涉病多广，医术精湛。尤于儿科独擅其长，名重江南，与北之刘弼臣先生遥相呼应，然二者同出师门，又皆各领风骚。

学如积薪。理论与实践并行是先生治学又一特点，也是其形成建树的内在动因。先生在继承家学基础上，博极医源，精勤不倦，自《内经》以降，《诸病源候论》、《千金要方》、《外台秘要》、《太平圣惠方》、《小儿药证直诀》等诸凡儿科之论无不披览，毕生摩索，数十年间，佳篇迭出，胆识俱见，反映了丰厚的学术素养。

中医学既是一门科学，又以人文相贯，纵观名医之成，无不以经、史、子、集为其底蕴。先生亦然，并尝在诊余撰有诗词问世，其自然率真，如云卷云舒，真切感人，医道文采相为辉映。

仪征古名真州，代有名贤，宋代许叔微即为代表，许氏《普济本事方》、《伤寒百证歌》、《伤寒发微论》、《伤寒九十论》皆影响深远。孙浩先生任职仪征市中医院院长期间，特建许氏塑像昂立医院庭中，以供瞻仰，激励后人。

我与先生过往多年，学识人品素为所敬，深笃情谊常萦于怀，欣值先生文集刊行，芳添橘井，香溢杏林，谨陈数语，以遵所命。

王 琦

2003年4月9日于北京中医药大学

前 言

余家三世业医，就小方脉而言，余为仪征“臣”字门第五代传人。20世纪中期，余与表兄刘世仁随先父孙谨臣学医，先父取“治世以文，弼亮之臣攸赖”（语出《幼学·卷二》）之义，为表兄立医名“弼臣”，余名“亮臣”，以示“臣”门嫡传。建国后，余因工作之需，易名为“浩”。

20世纪60年代，余除业医外，兼管医院工作，无暇写作。后在“文革”期间“靠边”，专事医务，并注意搜集、整理临床资料，撰写论文，首篇见于广州《新医学》（1973年第8期）。80年代末，开始整理先父孙谨臣诊治儿科疾病的经验，温故知新，颇多心得。1994年退休后义诊4万多人次，每有会意，即书之成文，先后有110多篇，散见于《中华医学杂志》、《中医杂志》（《新医药学杂志》）、《新中医》、《江苏中医》（《江苏医药》）、《上海中医药杂志》、《北京中医》、《天津中医药》、《江西中医》、《河南中医》、《浙江中医杂志》、《中国中医儿科杂志》、《南京中医药大学学报》、《中国中医基础医学杂志》、《中国临床医生》（《中国农村医学》）、《中国中医药报》……。近年来，应《仪征日报》之约，辟“孙浩专栏”，相机推出中医中药及传统养生保健知识，受到了读者的欢迎。现将这些零散之文汇编成册，作为一种“敬业奉献”。

《素问·举痛论》谓：“思则心有所存”；《灵枢·本神篇》谓：“所以任物者谓之心，心有所忆谓之意，意之所存谓之志，因志而存变谓之思，因思而远慕谓之虑，因虑而处物谓之智”。著中所思、所忆、所悟，或应变生智，或千虑一得，皆从读书、临床中来而存于心者也，故题书名为《医学存心录》。各篇以“心”字组名，即属此意。

本书在定稿后，得到原南京中医学院院长、南京中医药大学教授、博士生导师周仲瑛；原江苏省中医院院长、主任医师、教授徐景藩；南通市良春中医药临床研究所董事长、南京中医药大学兼职教授朱良春；北京中医药大学终身教授、中国中医教育学会儿科分会理事长刘弼臣；北京中医药大学教授王琦等专家赐序，给以极大的厚爱和勉励，表示衷心的感谢！

本书在付梓前的整理、打印、编排等工作，得到了晚辈孙小丽、赵小龙、孙小明、吴毅、周学农、施维的帮助，孙辈彬彬、杜健也曾参与其事，众举可嘉，故一一志之。

书中所集多为旧作，不免有昨日黄花之消，加之水平有限，亦难免有舛错之处，敬希海内高贤不吝指教！

目 录

家传心授

孙谨臣治疗小儿脾胃病的经验	(1)
孙谨臣治疗小儿湿证的经验	(5)
孙谨臣治疗小儿泄泻的经验	(9)
孙谨臣治疗小儿肺系疾病的经验	(13)
孙谨臣治疗小儿哮喘三法	(18)
孙谨臣诊治麻疹的经验	(22)
孙谨臣诊治水痘的经验	(30)
孙谨臣运用生姜、半夏、甘草、附子泻心汤治疗儿科 疾病的经验	(32)
孙谨臣运用连附六一汤的经验	(37)
孙谨臣运用木香槟榔丸治疗儿科疾病的经验	(41)
孙谨臣运用宣白承气汤治疗儿科疾病的经验	(45)
孙谨臣运用外治法治疗儿科疾病的经验	(49)
孙谨臣治疗儿科疾病的用药经验 (一)	(53)
孙谨臣治疗儿科疾病的用药经验 (二)	(59)
孙谨臣治疗儿科疾病的用药经验 (三)	(63)
孙谨臣治疗儿科疾病的用药经验 (四)	(68)
孙谨臣治疗儿科疾病的用药经验 (五)	(72)
孙谨臣治疗儿科疾病的用药经验 (六)	(75)

临证心裁

木香槟榔丸治疗急性细菌性痢疾 23 例报告·····	(79)
藤黄酊治疗局部急性炎症 167 例报告·····	(81)
中西医结合治疗乙型脑炎 138 例临床报告·····	(83)
活络效灵丹为主治疗宫外孕 22 例小结·····	(86)
升炉散治疗湿疹 125 例·····	(88)
通下降浊法在胃肠手术中的应用·····	(90)
宣白承气汤的临床运用·····	(92)
运用桂枝二麻黄一汤治愈顽固性荨麻疹·····	(95)
口疮治火四法·····	(96)
中药“覆脐止泻散”外治小儿腹泻 212 例疗效观察··	(103)
芦荟外用止血 201 例·····	(106)
“二子散”敷脐治疗小儿汗证(多汗) 63 例报告··	(108)
恬静汤(散)治疗儿童多动症 53 例·····	(110)
“乐膳散”治疗小儿厌食症 35 例报告·····	(112)
祛暑散热汤浴治小儿夏季发热 103 例·····	(114)
统血消瘀汤(散)治疗小儿慢性紫癜·····	(116)
水痘临证浅识·····	(120)
附子在儿科的临床运用·····	(123)
甘麦大枣汤临床新用·····	(127)

阅读心得

钱乙治咳法的学习和运用·····	(131)
钱乙脾胃学术思想探析·····	(137)
许叔微“通肾气治遗精”的运用体会·····	(143)
许叔微情钟苍术·····	(144)
附“宋代仪征名医许叔微”·····	(146)