

健康家庭生活百科丛书

0-3 Sui Yingyouer Zhili Quanmian Kaifa Youxi

0~3岁婴幼儿 智力全面开发游戏

卓 远/主编



综合国内外优秀宝宝教育专家
设计的智力游戏

为您提供开启宝宝智力
宝库的钥匙



在温馨有趣的
小游戏中促进宝宝的心智全面发展

中国环境科学出版社
学苑音像出版社

健康家庭生活百科丛书

0 ~ 3 岁婴幼儿 智力全面开发游戏

主编 卓 远

编著 于 帆 季 森 袁若凤

中国环境科学出版社 出
学苑音像出版社 版

图书在版编目(CIP)数据

健康家庭生活百科丛书/卓远主编. —北京:中国
环境科学出版社,2005. 12

ISBN 7-80135-743-4

I. 健… II. 北… III. 健康生活-家庭-汇编
- 中国 IV. G47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 093520 号

健康家庭生活百科丛书

主编 卓远

中国环境科学出版社 出版发行
学苑音像出版社

北京昌平长城印刷厂印刷

2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本:1/16 印张:320 字数:3500 千字

ISBN 7-80135-743-4

全二十册定价:500.00 元(册均 25.00 元)

(ADD:北京市朝阳区三间房邮局 10 号信箱)

P. C. :100024 Tel:010-65477339 010-65740218(带 Fax)

E-mail:webmaster@BTE-book.com Http://www.BTE-book.com



前言



当今的社会是充满竞争的社会,人的竞争其实是智力的竞争,高水平的智力是一切竞争的基础。那么,究竟人类的智能能力是从什么时候开始?何时结束?这些问题心理学家还是没有一致的看法。不过根据最新研究,认为智能能力的起点并不是在出生以后,胎儿早在母体内就已经有学习行为,然后再继续发展。大致上来看,智能能力在儿童期发展最快,以后逐渐缓慢,呈递减趋势,人类智能能力约在四岁时达到成熟的一半。也就是说0~3岁的幼儿期,是一个人增长智能的关键期。

普天下的父母都希望自己儿女聪明、智力过人,而聪明人的智力,必须从小开发、训练。作为一个家长,怎样才能根据孩子幼儿时期的生理及心理特点,更科学地开发儿童的智能?有权威专家指出,游戏是最好的手段与方法。因为在这个时期,幼儿日常生活最主要的活动形式就是游戏,同时“玩”也是其天性。作为孩子启蒙老师的父母,应为孩子选择适于他们发展的益智游戏,让孩子在“玩”的同时增长智力、开启智能。

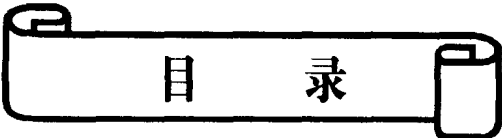
在游戏中,父母要扮演积极的角色。父母不要用“不行、不



可以”来拒绝孩子探索成长的机会,最好能够陪伴他们探索这个奇妙的世界,提供让他们在游戏中学习的机会,让孩子自由且富有想像力地使用各种玩具。

同时,在游戏中,父母的称赞与鼓励更是孩子的强心剂。父母必须要能够为孩子清楚明确地表达希望与要求,要能详细且严肃地回答他们的疑问。并且,这个年龄段的孩子尤其都非常希望大人能以拥抱、情感、话语来回应他们。父母非常专注的聆听、详细的解答,都是对孩子积极的鼓励。如果他们答对了,要尽快给予赞赏,如果答错了,要鼓励他们继续尝试,孩子需要持续不断的学习,即使遇到挫败也要勇往直前。

本书所提供的游戏都是由专家根据0~3岁幼儿心理特征和幼儿“好玩”的天性,并参照了发达国家幼儿教学模式,将学和玩有机结合,在游戏中开发儿童智力——让孩子早一点起步,让孩子赢在起跑线上!



目 录

前言	(1)
----------	-----

第一章 婴幼儿智商概述	(1)
--------------------------	------------

1. 什么是智力,儿童智能结构包括哪些?	(2)
2. 哪些因素决定了智力	(3)
3. 智力与智商的区别	(4)
4. 智商的正常值是多少	(4)
5. 智力测验的方法	(5)
6. 儿童智力测验有何局限性?	(6)
7. 哪些宝宝要进行智力检查	(7)
8. 发育期家长可以自测宝宝的智力吗?	(7)
9. 如何判断婴儿有无智力缺陷	(8)
10. 宝宝期智力发育有何特点?	(9)
11. 如何早期发现孩子的智力发育问题	(11)
12. 如何评价儿童智力发育水平?	(12)
13. 评价儿童智力有何意义?	(13)
14. 在游戏中开发婴儿智力	(13)
15. 你的宝宝属于哪种气质类型?	(14)
16. 婴儿期智力发育水平对照表	(16)

第二章 开发婴幼儿的观察认知能力	(20)
-------------------------------	-------------

1. 画橘子	(20)
2. 我爱蔬菜	(21)





9. 建纸鹤	(21)
10. 奇怪的水	(22)
11. 找积木	(23)
12. 认颜色	(24)
13. 可爱的四肢	(25)
14. 模仿小动物	(26)
15. 神奇的纸盒	(27)
16. 拨浪鼓	(27)
17. 神秘的咒语	(28)
18. 搭积木	(29)
19. 自制陀螺	(30)
20. 给瓶子排队	(30)
21. 让黄豆回家	(31)
22. 残缺的图画	(32)
23. 传球	(33)
24. 纸管做的动物	(33)
25. 打乱重来	(34)
26. 数花生	(35)
27. 让妈妈摸摸	(35)
28. 指认五官	(36)
29. 看明暗	(37)
第三章 开发婴幼儿的分析判断能力	(38)
1. 让物体移动起来	(38)
2. 测量距离	(39)
3. 变换的积木	(40)
4. 小动物过小溪	(41)
5. 宝宝的玩具有什么	(42)
6. 小商人卖玩具	(43)
7. 分分类	(44)
8. 猜猜是谁的声音	(45)



9. 盲人摸食品	(45)
10. 妈妈在哪里	(46)
11. 分辨食品	(47)
12. 俏皮的保龄球	(48)
13. 把麻将堆高	(49)
14. 变化的纸箱	(50)
15. 躲猫猫	(51)
16. 传令牌	(52)
17. 夹小球	(52)
18. 捕鱼啰	(53)
19. 捉影子	(53)
20. 眼睛在散步	(54)
21. 空间方位游戏	(54)
第四章 开发婴幼儿的辨别思考能力	(56)
1. 给物品找主人	(56)
2. 小蝌蚪游泳	(58)
3. 巧拿玩具	(59)
4. 配配对	(60)
5. 奇妙的物体	(60)
6. 感受水温	(61)
7. 五彩的世界	(61)
8. 给瓶儿戴帽子	(62)
9. 拼图	(63)
10. 物体轻重	(63)
11. 小小吹风机	(64)
12. 发号施令	(65)
14. 看一看,做一做	(65)
15. 小小登山运动员	(66)
16. 水果是什么味道	(67)
17. 悬吊玩具	(67)



18. 触摸	(68)
19. 会变的图形	(69)
20. 猜谜语	(69)
21. 听话取物	(70)
22. 你是谁	(70)
23. 弹珠子	(71)
24. 玩水	(72)
25. 跟宝宝讨论动物	(73)
26. 乌龟慢吞吞	(74)
27. 童话中的主角变身	(74)
28. 森林聚会	(75)
第五章 开发婴幼儿的逻辑推理能力	(76)
1. 是也非也	(76)
2. 混合的粒珠	(77)
3. 神奇的盒子	(77)
4. 各异的积木	(78)
5. 美丽的图画	(79)
6. 小兔子过河	(79)
7. 玩具排排队	(80)
8. 屋外是谁	(81)
9. 水中的小方巾	(82)
10. 认图片	(82)
11. 彩珠分类	(83)
12. 小闹钟	(84)
13. 树和叶找对子	(84)
14. 找家	(85)
15. 换位子	(86)
16. 找错误当裁判	(86)
17. 认识和辨别形状	(87)
18. 用颜色名称造句	(88)



19. 快速分辨	(88)
20. 认识物品用途	(89)
第六章 开发婴幼儿的手脑协同能力	(91)
1. 抬头游戏	(92)
2. 运动的皮球	(92)
3. 摸摸捏捏	(93)
4. 毛线游戏	(93)
5. 斗斗飞	(94)
6. 玻璃球	(94)
7. 开关药瓶	(95)
8. 灵活的剪刀	(96)
9. 小动物的家	(96)
10. 摆弄棋子	(97)
11. 装球入瓶	(97)
12. 灵巧的夹子	(98)
13. 超级蜗牛	(99)
14. 串项链	(99)
15. 微妙的乐器	(100)
16. 抓住它	(101)
17. 摆弄敲打	(101)
18. 推倒积木	(102)
19. 捏疙瘩	(102)
20. 不倒翁	(103)
21. 过独木桥	(104)
22. 小邮箱	(105)
23. 小鱼赛跑	(105)
24. 追小狗	(106)
25. 敲敲打打	(106)
26. 垒高高	(107)
27. 打老虎	(108)



28. 取东西	(109)
29. 按图钉	(109)
30. 等一等	(110)
第七章 开发婴幼儿的习惯和生活能力	(111)
1. 家里好干净	(112)
2. 快乐洗澡	(113)
3. 瓜子俱乐部	(113)
4. 打结	(114)
5. 洗衣服	(115)
6. 整齐的柜子	(115)
7. 切面包	(116)
8. 按按扣	(117)
9. 小厨师	(117)
10. 小小梳子	(118)
11. 宝宝灭火	(118)
12. 小脚丫要穿鞋	(119)
13. 买菜去	(120)
14. 炒花生米	(120)
15. 小小目标	(121)
16. 我长大了	(121)
17. 不挑食	(122)
18. 剥蛋壳	(123)
19. 寻找我的家	(124)
20. 恒心训练	(124)
21. 说一说这是什么	(125)
22. 环境小卫士	(126)
23. 种黄豆	(126)
24. 喂妈咪	(127)
25. 红绿灯	(127)
26. 顶气球	(128)



27 照顾娃娃	(128)
28 勇过地雷阵	(129)
29 过家家	(129)
30 宝宝过桥	(130)
第八章 开发婴幼儿的想像和创造能力	(131)
1 会变的图形	(131)
2 万变的云	(132)
3 瓜果艺术画	(132)
4 有线“遥控”	(133)
5 沙子城堡	(134)
6 制作凉风扇	(135)
7 接龙游戏	(135)
8 波斯娃娃	(136)
9 用身体作画	(137)
10 藏玩具	(138)
11 瞧我真能干	(138)
12 今天我请客	(139)
13 伸伸舌头咂咂嘴	(139)
14 传递积木	(140)
15 宝宝名字之歌	(141)
16 沙沙作响	(142)
17 看蚂蚁搬家	(142)
18 制作健康贺卡	(143)
19 看图搭积木	(143)
20 穿扣子	(144)
21 水中的游戏	(145)
22 服装设计	(146)
23 听音乐画点、线	(146)
24 听音乐多美妙	(147)
25 越过障碍物	(147)



26. 布娃娃的家	(148)
27. 小小木工	(149)
28. 穿鞋比赛	(149)
29. 一只小青蛙	(150)
第九章 开发婴幼儿的社会交际能力	(151)
1. 在小兔家做客	(152)
2. 美丽的春天	(153)
3. 交交乐	(154)
4. 玩具庄园	(154)
5. 参观“动物园”	(155)
6. 挠痒痒	(155)
7. 精彩的世界	(156)
8. 纸杯里的珠子	(156)
9. 穿越隧道	(157)
10. 荡秋千	(157)
11. 乌龟郊游	(158)
12. 与妈妈一起动起来	(159)
13. 水中乐	(160)
14. 分角色游戏	(160)
15. 我是小军人	(161)
16. 袋鼠一家	(162)
17. 餐馆游戏	(163)
18. 拍拍手跳跳舞	(163)
19. 拔萝卜	(164)
20. 猜动作	(165)
第十章 开发婴幼儿的语言能力	(166)
1. 和宝宝说话	(167)
2. 拍拍手	(168)
3. 神奇的手掌	(169)
4. 送卡片	(169)



5. 小店铺	(170)
6. 馋嘴的小鸡	(171)
7. 小动物抢球	(171)
8. 学词语	(172)
9. 打电话	(172)
10. 咿咿呀呀	(173)
11. 美丽的瓜果蔬菜	(174)
12. 镜子中的我	(174)
13. 边说边做	(175)
14. 蝴蝶飞飞	(175)
15. 倒着说	(176)
16. 认识自己	(177)
17. 家里动物园	(177)
18. 爱吃蔬菜	(178)
19. 小熊跳高	(179)
20. 水果运动	(179)
21. 驾驶员	(180)
22. 长长的故事	(180)
23. 宝宝 OK	(181)
24. 听朗读	(182)
25. 语言交流	(182)
26. 小小表演家	(183)
27. 手指讲故事	(183)
28. 模仿小动物叫	(184)
第十一章 开发婴幼儿的数学潜能	(185)
1. 数的组成	(186)
2. 动物站队了	(186)
3. 合适的小帽	(187)
4. 圆形的物体	(188)
5. 多与少	(189)



6. 小小管家	(189)
7. 红包对对	(190)
8. 玩纸牌	(191)
9. ‘8’的朋友在哪里	(191)
10. 图形片分家	(192)
11. 认识形状	(193)
12. 跳数字	(193)
13. 扔棋子	(194)
14. 小小测量家	(194)
15. 打电话	(195)
16. 小小企业家	(196)
17. 成双成对	(197)
18. 谁来了	(197)
19. 猜数游戏	(198)
20. 给玩具分大小	(199)
21. 记录温度	(199)
22. 准备菜单	(200)
23. 扑克分类	(200)
24. 认识“1”	(201)
25. 跳绳、跳远比赛	(201)
26. 爱的密码	(202)
27. 听听数数	(203)
第十二章 开发婴幼儿的右脑	(204)
1. 小动物回家	(205)
2. 丰收的季节	(205)
3. 翻跟斗	(206)
4. 过平衡木	(206)
5. 拍手掌	(207)
6. 飞起来	(208)
7. 可爱的泥土	(208)



8. 超级记忆力	(209)
9. 美丽的家	(210)
10. 给图片配对	(211)
11. 报纸上的舞蹈	(212)
12. 我是大象	(212)
13. 让妈妈摸摸	(213)
14. 聪明的孩子会玩球	(213)
15. 小小印记	(215)
16. 告诉妈妈几点了	(215)
17. 滚球游戏	(217)
18. 找朋友	(218)
19. 蜗牛的步伐	(218)
20. 剪羊毛	(219)
第十三章 开发婴幼儿运动协调能力	(220)
1. 开飞机(一)	(221)
2. 开飞机(二)	(221)
3. 篮球比赛	(222)
4. 小眼找猫咪	(223)
5. 灵活的双脚	(223)
6. 翱翔的燕子	(224)
7. 小动物来跳跳	(224)
8. 花容月貌	(225)
9. 人力车	(225)
10. 脚的游戏	(226)
11. 吃苹果	(226)
12. 叮当溜溜溜	(227)
13. 神奇布袋	(228)
14. 玩纸	(228)
15. 踩高跷	(229)
16. 抓纸条	(230)



17. 跨大山	(230)
18. 绕过障碍	(231)
19. 飞起来了	(232)
20. 宝宝玩球	(233)
21. 快乐的散步	(233)
22. 撞壁球	(234)
23. 踩灯笼	(235)
24. 追小鸭	(235)
25. 平衡感觉的训练	(236)
26. 拉小猪回圈	(236)
27. 倒退三步	(237)
28. 练俯卧	(238)
29. 练翻身	(238)
30. 脚踏车	(239)
31. 仰卧变俯卧	(239)
32. 爬去取球	(240)