

你不可不知的人生

忠告

万小遥◎编著

一部成功处世的智慧宝典 一部守护人生的幸福箴言

忠告都是前人的生活感悟、智慧结晶，是经验、是真理。

读懂它，接受它，

并且在自己的人生中加以应用，

相信它必将改变你的人生观念和处世思想，

并使你终生获益。



中国三峡出版社

你不可不知的人生忠告

万小遥 编著

中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你不可不知的人生忠告/万小遥编著. —北京: 中国三峡出版社, 2004. 5

ISBN 7-80099-842-8

I. 你… II. 万… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 024099 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

发行部电话: (010) 68218553 51933037

编辑室电话: (010) 51933033

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京市洛平印刷厂印刷 新华书店经销

2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 9.5

字数: 180 千 印数: 1—6000 册

ISBN 7-80099-842-8/Z·148 定价: 18.00 元

序 言

在一次狩猎活动中，一位猎人抓住了一只会说话的鸟。

“请你放了我吧，”这只鸟说，“我将给你三条忠告作为报答。”

“好吧，你先告诉我，”猎人回答道，“我发誓会放了你。”

“第一条忠告是，”鸟说道，“做事不要后悔。”

“第二条忠告是：如果有人告诉你一件事，你自己认为是不可能的，就别相信。”

“第三条忠告是：当你没能力做好一件事时，就别强迫自己去做。”

然后，鸟对猎人说：“该放我走了吧。”猎人依言将鸟放走了。

这只鸟飞起后，落在一棵大树上，并向猎人大声喊道：“你真愚蠢！你放了我，但你并不知道在我的嘴中

有一颗价值连城的珍珠。正是这颗珍珠使我这样聪明，并能开口说话的。”

于是，这个猎人很想再捕获这只放飞的鸟，因为他想得到鸟嘴里的珍珠。猎人跑到树跟前开始往树上爬。但是当他爬到一半的时候，脚下一滑，他掉了下来并摔断了双腿。

鸟嘲笑猎人道：“笨蛋！我刚才告诉你的忠告你全忘记了。我告诉你一旦做了一件事情就别后悔，而你却后悔放了我；我告诉你如果有人对你讲你认为是不可能的事，就别相信，而你却相信像我这样一只小鸟的嘴中会有一颗很大的珍珠；我告诉你如果你没能力做好一件事时，就别强迫自己去做，而你却追赶我并试图爬上这棵大树，结果掉下去摔断了双腿。记住：这就是不听忠告的下场！”

鸟说完，就飞走了。

在生活中，你是否也会像这位猎人一样，常常把他人的忠告置于脑后？其实，忠告都是前人的生活感悟、智慧结晶，是经验，是真理。读懂它，接受它，并且在自己的人生中加以应用，相信它必将改变你的人生观念和处世思想，并使你受益终生。

本书用大量经典、生动、充满智慧的寓言故事，讲述了一条条你不可不知的人生忠告，内容涉及人生的各

你不可不知 人生忠告

个方面，包括命运成败的忠告，品行修养的忠告，交际处世的忠告，家庭生活的忠告，规划人生的忠告，职场生存的忠告，调整心态的忠告。

朋友，品读此书后你会发现，它浓缩了人类的智慧和经验，是一部小中见大，指引人生航向，让你尽快适应社会的必备手册。拥有了它，你便会拥有一份豁达，一份思想，一份成熟。

序
言



第1辑 命运成败的忠告

做自己命运的主人，自己主宰自己的灵魂！只要你善于挖掘自己的潜能，从自己身上找出路，就能逆转命运，就有力量和勇气解决面临的困难。

1. 没有胆量的人，永远也拿不到冠军 /3
2. 人生没有绝对的失败，除非你不再尝试 /6
3. 信心是命运的主宰，有了信心你才能驾驭命运 /8
4. 坚持是成功的最大秘诀 /11
5. 同时做两件事，往往都不能成功 /13
6. 失败的次数越多，离成功也就越近 /15
7. 只有做命运的主人，才能把握人生的航向 /17
8. 有什么样的信念，就有什么样的人生 /20
9. 最大的危险，就是不冒任何风险 /22

- 10. 要想战胜失败,就要善于吸取教训 /24
- 11. 人生有希望,才有改变厄运的动力 /26
- 12. 灵活掌握人生变故,不为誓言所困 /28
- 13. 感谢痛苦,因为痛苦往往是生机的预兆 /30
- 14. 不幸常是自己造成的,并非是上苍的安排 /32
- 15. 抓住每一细小机会,莫让财富和成功擦肩而过 /34
- 16. 自己主宰自己的命运,求人不如求己 /36

第2辑 品行修养的忠告

良好的品德是一个人的立世之本,有德者才会有境界。一个人的内在涵养决定着他一生的成败。

- 17. 吃一次亏,就积一分德 /41
- 18. 宽容是一种美德,能化敌为友,催人自新 /44
- 19. 做人应该有正义感,该出手时就出手 /47
- 20. 守本分者,才能得到他人的尊重 /49
- 21. 实实在在做人,勤勤恳恳做事 /51
- 22. 仇恨是把双刃剑,害了他人也伤了自己 /53
- 23. 懂得适可而止,才不会身陷“囚笼” /55

- 24. 只承诺而不付出的人,是欺世盗名之徒 /57
- 25. 背信弃义的人,必然会遭到惩罚 /59
- 26. 坦诚的话语,有时能感化恶人 /61
- 27. 把恩惠带给他人,也会得到他人的恩惠 /63
- 28. 别把他人的友善当做软弱 /65
- 29. 勿以恶小而为之,勿以善小而不为 /67
- 30. 只要弃恶从善,地狱也能变成天堂 /69
- 31. 诚实是赢得他人信任的最大砝码 /71
- 32. 人应该自重,但不能自以为是 /74

第3辑 交际处世的忠告

不懂得与人交往者,必不能成功。交际处世是一门学问,也是一门艺术。只要你待人真诚、宽容,就能赢得他人的心。

- 33. 给他人留余地,便是给自己留“生”路 /79
- 34. 收敛锋芒,才能更好地保护自己 /81
- 35. 留下你的微笑,就能留住他人的心 /83
- 36. 不要吝啬自己的赞美,因为任何人都渴望被

- 肯定 /85
37. 不要逞口舌之快,语言也能伤害别人的心灵 /88
38. 认识自己是一种智慧,被人认识是一种幸福 /90
39. 过分挑剔别人,别人也会用同样的方式回敬你 /92
40. 表达善意,是使对手停止攻击的秘密武器 /94
41. 做个好听众,就能赚得好人缘 /96
42. 不拘小节者,不受他人欢迎 /98
43. 为别人喝彩者,也会为自己赢来掌声 /100
44. 在帮助他人的同时,也要给对方帮助机会 /102
45. 和品德高尚的人相处,你也会变得高尚 /104
46. 看淡自己的优势,才不会因得意而忘形 /106

第4辑 家庭生活的忠告

家庭生活是每个人都必须经历的人生重要阶段。只有拥有美满的婚姻、健康的身体、良好的理财能力,你才能赢得幸福的人生。

47. 爱情如同掌心里的沙,你越想抓紧,越容易失去 /111

- | | |
|-------------------------|------|
| 48. 爱是相互给予,不能一味索取 | /113 |
| 49. 爱不是枷锁,爱一个人就要给对方自由 | /116 |
| 50. 钻石可以用金钱来衡量,惟有真爱无价 | /118 |
| 51. 人生择偶,人品重于容貌 | /120 |
| 52. 爱情不会自然死亡,而往往死于冷漠与遗弃 | /123 |
| 53. 相濡以沫,是爱的真谛 | /126 |
| 54. 学会聆听,是婚姻幸福的前奏曲 | /127 |
| 55. 最重要的是适合 | /129 |
| 56. 良好的生活习惯,是健康的前提 | /132 |
| 57. 休息不得当,反而会影响健康 | /134 |
| 58. 良好的睡眠,是一切精力的源泉 | /137 |
| 59. 要风度,更应该要温度 | /139 |
| 60. 静能修身养性 | /141 |
| 61. 多一分爱好,减一分病痛 | /143 |
| 62. 不要吝啬你的笑,笑是健康的养料 | /145 |
| 63. 忧则伤神,乐则长寿 | /147 |
| 64. 钱只有在使用中,才能发挥它的价值 | /150 |
| 65. 会赚小钱的人才会赚大钱 | /152 |

第5辑 规划人生的忠告

一个没有目标的人,就像一艘没有舵的船。只有根据自己的特长来设计未来,并确定自己的发展方向,才能在某一个领域里获得成功。

目
录

- 66. 有什么样的定位,就有什么样的人生 /157
- 67. 不要被眼前的荣耀所迷惑,未来才是最重要的 /161
- 68. 目标愈远大,愈能激起一个人的斗志 /162
- 69. 知道哪里安全就足够了 /164
- 70. 切忌为不可能达到的目标而浪费精力 /166
- 71. 不要让自己两手空空,人生总得有所作为 /168
- 72. 即使身处逆境,也要有人生的规划 /170
- 73. 没有明确的目标,就像大海上没有舵的船 /172
- 74. 目标要专一,不要丢了芝麻,也得不到西瓜 /174
- 75. 理想高远,但仍然要脚踏实地 /176
- 76. 时刻把握人生的大方向,用思考指挥行动 /178
- 77. 抉择操之于己,关键在于智慧地把握 /180
- 78. 小毛病不改,就会吞噬心中的大目标 /182

79. 只有目标正确,人生才会有所收获 /184
80. 目标要务实,否则再完美也是空中楼阁 /186

第6辑 职场生存的忠告

只有不断地学习,才不会落后于他人。身在职场,应与上司同步,与同事团结,当你融入了大集体中时,你就是职场最大的赢家。

目
录

81. 保持低调,把鲜花和掌声让给上司 /191
82. 知道的越多,危险越大 /194
83. 服从命令是天职,不做上司眼中的“刺头” /196
84. 不可凌驾于上司之上,抢上司的风头是最愚蠢的行为 /198
85. 功高不震主,才能避免失业的厄运 /200
86. 给上司争面子,就是给自己创造机会 /202
87. 放低姿态不越权 /205
88. 调整心态,不把同事当冤家 /208
89. 用输去赢的人,往往笑在最后 /211
90. 管住自己的舌头,就不会惹火上身 /213

- 91. 尊重是共事的前提,切忌刺探他人的隐私 /215
- 92. 过分聪明不是好事,该糊涂时就糊涂 /217
- 93. 别把钱包捂得太紧,否则会被他人看轻 /219
- 94. 一个篱笆三个桩,好汉也需他人帮 /221
- 95. 和同事一起娱乐,能增进彼此间的了解和亲密 /223
- 96. 热爱自己的公司,是职场不败的真理 /225
- 97. 眼里要有活,别让小事误前程 /227
- 98. 没有带不好的兵,领导下属要讲究方法 /229
- 99. 职场如战场,升职要讲究策略 /231
- 100. 成也跳槽,败也跳槽,想好了你再跳 /234
- 101. 轻信他人,受害的是自己 /237

第7辑 调整心态的忠告

好心态决定好命运。当你以良好的心态看待这个世界时,你的世界就会永远阳光灿烂。

- 102. 只要心灵没有绑上夹板,你就不算残疾 /241
- 103. 掐灭冲动的火焰,冷静地面对困境 /243
- 104. 学会享受此刻的生活,人生才不会虚度 /245

105. 不要哀叹自己的不幸,福祸总相随 /247
106. 知足者常乐 /249
107. 不要和别人攀比,而忘了享受自己的生活 /251
108. 给他人以帮助,便能收获快乐 /254
109. 恐惧才是人生的大敌 /256
110. 欲望越小,人生就越幸福 /258
111. 选择快乐,不要让别人的态度来左右自己
的心情 /260
112. 学会忘记,才能走出失败的阴影 /262
113. 识时务者为俊杰,逞匹夫之勇是“愚夫” /264
114. 贪婪是一颗“毒瘤”,不知足者就不会有
快乐 /266
115. 打破消极的念头,死神也会望而却步 /268
116. 把握好今天,不要为明天而忧虑 /271
117. 嫉妒如“毒素”,你不消灭它,它就会消灭你 /273
118. 为自己喝彩的人,最终会赢得别人的喝彩 /275
119. 衡量人是否老化的关键是精神 /277
120. 切莫随便动怒,问题的根源或许是自己 /279
121. 接受不可改变的事实,是克服不幸的前提 /281
122. 战胜自卑,才能超越自己 /283
123. 不受苦中苦,老大徒伤悲 /285

第 1 辑 命运成败的忠告

做自己命运的主人，自己主宰自己的灵魂！只要你善于挖掘自己的潜能，从自己身上找出路，就能逆转命运，就有力量和勇气解决面临的困难。

