

耳穴贴压疗法 治百病

□温木生
编著

ERXUE TIEYA LIAOFA
ZHIBAIBING



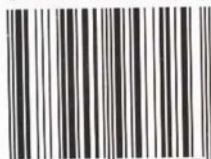
人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

责任编辑 张怡泓 焦健姿

ZHUBAIBING

ISBN 7-80194-725-8



9 787801 947253 >

ISBN 7-80194-725-8/R • 725

定价：26.00元

新学社



耳穴贴压法治百病

ERXUE TIEYA LIAOFA ZHI BAIBING

温木生 编 著



人民军医出版社

People's Military Medical Press

PDG

图书在版编目(CIP)数据

耳穴贴压疗法治百病/温木生编著. —北京:人民军医出版社, 2005. 7

ISBN 7-80194-725-8

I. 耳… II. 温… III. 耳-穴位疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 039201 号

策划编辑:张怡泓 文字编辑:黄栩兵 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.625 字数:316 千字

版次:2005 年 7 月第 1 版 印次:2005 年 7 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

PDG



作者简介

温木生 1956年生，重庆江津人，副主任医师，任重庆市巴南区中医学会秘书长，重庆市针灸学会常务理事，中华临床医学会副理事长，香港地区、加拿大、英国传统医学会理事等60余个学术职务，在《中国临床医生》、《中国针灸》及美国《国际临床针灸》、英国《针灸世界》、世界针联《世界针灸杂志》等国内外刊物发表、交流论文300余篇。获奖60余次。获“中华医学突出贡献奖章”和“振兴中医科技进步奖章”。荣获当代世界传统医学杰出人物、重庆市先进工作者、优秀专业技术人才等荣誉称号，并荣立二等功。

中华
针灸
杂志
PDG

目 录

上篇 总 论

第一章 耳穴贴压疗法的源流与发展	(3)
第二章 耳穴贴压疗法的治疗机制	(7)
第一节 经络学说	(7)
第二节 脏腑学说	(9)
第三节 神经学说	(11)
第四节 神经体液学说	(13)
第五节 全息生物学说	(15)
第三章 耳郭解剖	(18)
一、形态	(18)
二、结构	(20)
三、标志点、线及分区	(21)
第四章 耳穴概论	(25)
第一节 概述	(25)
一、命名	(25)
二、分类	(28)
三、分布规律	(29)
第二节 常用耳穴	(30)
一、标准耳穴	(30)
二、主要参考耳穴	(43)
第五章 耳郭诊断方法	(58)

△ 耳穴贴压疗法治百病

第一节 视诊法	(58)
一、操作方法	(58)
二、阳性反应点的类型和意义	(59)
三、阳性反应规律	(61)
四、注意事项	(61)
第二节 触诊法	(62)
一、耳穴压痛法	(62)
二、耳穴探触法	(64)
三、耳穴扪诊法	(65)
第三节 电探测法	(66)
一、耳穴电探测仪的种类	(66)
二、操作方法	(67)
三、反应规律及意义	(68)
四、注意事项	(68)
第四节 染色法	(69)
一、染色液的配制	(69)
二、操作方法	(69)
三、注意事项	(69)
第五节 阳性耳穴综合分析	(70)
一、分析步骤	(70)
二、分析方法	(70)
第六章 耳穴贴压疗法的特点	(72)
一、以丸代针,刺激持久	(72)
二、疗效可靠,应用广泛	(72)
三、取材方便,易于推广	(73)
四、易学易懂,简单便捷	(73)
五、经济实用,不良反应小	(73)
第七章 耳穴贴压疗法的取穴和配穴	(75)
第一节 取穴	(75)

一、按对应部位取穴·····	(75)
二、按脏腑辨证取穴·····	(76)
三、按经络理论取穴·····	(76)
四、按现代医学理论取穴·····	(77)
五、按临床经验取穴·····	(77)
第二节 配穴·····	(77)
一、对应配穴·····	(78)
二、局部与整体结合配穴·····	(78)
三、中西医结合配穴·····	(78)
第三节 耳穴配伍方案·····	(79)
一、现代医学类·····	(79)
二、中医辨证类·····	(83)
第八章 耳穴贴压疗法材料与方法·····	(87)
第一节 材料·····	(87)
一、中药类·····	(87)
二、中成药类·····	(89)
三、蔬菜、粮食种子类·····	(90)
四、其他类·····	(90)
五、贴压材料与疗效的关系·····	(91)
第二节 材料的准备·····	(92)
一、压丸的准备·····	(92)
二、贴压板的制作·····	(92)
三、其他材料·····	(93)
第三节 治疗方法·····	(93)
一、耳穴的选择·····	(93)
二、探寻敏感点·····	(94)
三、消毒与按摩·····	(94)
四、贴压耳穴·····	(94)
五、施压手法·····	(95)

△ 耳穴贴压疗法治百病

六、手法的补泻和刺激量	(95)
七、施压方向	(96)
八、压耳频率和疗程	(97)
第九章 耳穴贴压疗法的反应	(98)
第一节 正常反应	(98)
一、耳郭反应	(98)
二、患部反应	(99)
三、循经反应	(99)
四、全身反应	(99)
五、快速反应	(100)
六、连锁反应	(100)
七、延续反应	(100)
第二节 异常反应	(100)
一、迟缓反应	(100)
二、耐受反应	(101)
三、迟钝反应	(101)
四、逆效反应	(101)
第三节 异常情况处理	(102)
一、晕厥	(102)
二、异常感觉	(102)
三、皮肤损伤	(103)
四、皮肤过敏	(103)
第四节 常见负效应举例	(104)
第十章 适应证、禁忌证及注意事项	(107)
一、适应证	(107)
二、禁忌证	(108)
三、注意事项	(109)

下篇 各 论

第十一章 传染性疾病	(113)
第一节 流行性感冒	(113)
第二节 腮腺炎	(115)
第三节 肺结核	(117)
第四节 病毒性肝炎	(119)
第五节 细菌性痢疾	(122)
第十二章 内科疾病	(125)
第一节 呼吸疾病	(125)
一、支气管炎	(125)
二、支气管哮喘	(128)
第二节 心血管及血液系统疾病	(130)
一、冠心病	(130)
二、心律失常	(132)
三、心肌炎后遗症	(134)
四、高血压	(136)
五、低血压	(139)
六、雷诺病	(141)
七、高脂血症	(142)
八、血小板减少性紫癜	(144)
第三节 消化系统疾病	(145)
一、膈肌痉挛	(145)
二、胃炎	(147)
三、消化性溃疡	(149)
四、胃下垂	(151)
五、胃肠神经官能症	(153)
六、肠炎	(155)

△ 耳穴贴压疗法治百病

七、慢性结肠炎	(157)
八、功能性消化不良	(159)
九、肠激惹综合征	(161)
十、慢性腹泻	(163)
十一、便秘	(165)
第四节 神经疾病	(167)
一、眶上神经痛	(167)
二、面神经麻痹	(169)
三、面肌抽搐	(171)
四、卒中后遗症	(173)
五、头痛	(175)
六、血管神经性头痛	(178)
七、三叉神经痛	(180)
八、眩晕	(181)
九、肋间神经痛	(183)
十、坐骨神经痛	(185)
第五节 精神疾病	(187)
一、失眠	(187)
二、神经衰弱	(190)
三、精神分裂症	(192)
第六节 泌尿生殖疾病	(194)
一、阳痿	(194)
二、遗精	(196)
第七节 内分泌代谢疾病	(197)
一、糖尿病	(197)
二、单纯性肥胖症	(200)
第十三章 外科	(203)
第一节 骨科疾病	(203)
一、颈椎病	(203)

二、落枕	(205)
三、肩周炎	(207)
四、腰扭伤	(210)
五、腰肌劳损	(211)
六、膝关节炎	(213)
七、类风湿关节炎	(215)
八、足跟痛	(217)
第二节 普通外科疾病	(218)
一、食管炎	(218)
二、胆囊炎	(220)
三、胆石症	(222)
四、胆绞痛	(225)
五、疝、痛	(227)
六、痔	(228)
七、术后疼痛	(231)
第三节 泌尿外科疾病	(233)
一、泌尿系结石	(233)
二、肾绞痛	(235)
三、慢性前列腺炎	(237)
第十四章 妇科疾病	(239)
一、功能性子宫出血	(239)
二、月经不调	(241)
三、痛经	(243)
四、闭经	(246)
五、子宫脱垂	(248)
六、带下病	(249)
七、慢性盆腔炎	(251)
八、不孕症	(253)
九、乳腺增生	(254)

△ 耳穴贴压疗法治百病

十、急性乳腺炎	(256)
十一、更年期综合征	(258)
十二、经前期紧张综合征	(261)
十三、妊娠剧吐	(264)
十四、胎位异常	(265)
十五、终止妊娠	(267)
十六、产后尿潴留	(270)
十七、乳汁不足(附:回乳).....	(272)
十八、外阴营养不良	(274)
第十五章 儿科疾病	(277)
一、小儿上呼吸道感染	(277)
二、小儿支气管炎	(279)
三、小儿哮喘	(280)
四、小儿发热	(282)
五、小儿目眨	(284)
六、小儿厌食	(285)
七、小儿腹泻	(287)
八、小儿蛔虫症	(289)
九、小儿神经性尿频	(290)
十、小儿遗尿症	(292)
十一、小儿脑瘫	(294)
十二、儿童智力低下	(296)
十三、抽动-秽语综合征	(298)
十四、儿童多动症	(300)
第十六章 皮肤科疾病	(303)
一、银屑病	(303)
二、荨麻疹	(304)
三、皮肤瘙痒症	(307)
四、疣	(309)

五、接触性皮炎	(312)
六、白癜风	(313)
七、痤疮	(315)
八、黄褐斑	(317)
九、雀斑	(320)
十、酒渣鼻	(321)
第十七章 五官科疾病	(324)
第一节 睑腺炎	(324)
第二节 急性结膜炎	(326)
第三节 弱视	(328)
第四节 视神经炎	(329)
第五节 视神经萎缩	(330)
第六节 近视	(332)
第七节 色觉障碍	(334)
第八节 白内障	(335)
第九节 斜视	(337)
第十节 过敏性鼻炎	(339)
第十一节 慢性鼻炎	(341)
第十二节 鼻出血	(343)
第十三节 内耳眩晕症	(345)
第十四节 耳鸣耳聋	(347)
第十五节 失声	(349)
第十六节 扁桃体炎	(351)
第十七节 慢性咽炎	(353)
第十八节 咽异感症	(355)
第十九节 牙痛	(356)
第二十节 口腔溃疡	(358)
第二十一节 颞下颌关节功能紊乱综合征	(360)
第十八章 其他	(363)

△ 耳穴贴压疗法治百病

第一节	化疗反应·····	(363)
第二节	竞技综合征·····	(365)
第三节	输液(血)反应·····	(368)
第四节	晕动症·····	(369)
第五节	戒毒·····	(371)
第六节	戒烟·····	(373)
第七节	戒酒·····	(375)
附	耳穴图·····	(378)

上篇 总论

新平社
PDG

