

家庭保健丛书

戚广崇 等 编著



男性病外治法

800种





男性病外治法
800种
戚广崇等
编著

ISBN 7-5428-1995-X



9 787542 819956 >

ISBN 7-5428-1995-X/R·126

定价：9.80 元

男性病外治法 800 种

戚广崇 童洪伟 编著
李其信 李延龙

上海科技教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

男性病外治法 800 种 / 戚广崇等编著. — 上海: 上海科技教育出版社, 1999.11

(家庭保健丛书)

ISBN 7-5428-1995-X

I. 男… II. 戚… III. 男性生殖器疾病-外治法 IV.R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 25665 号

男性病外治法 800 种

戚广崇 童洪伟 编著
李其信 李延龙

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200233)

各地新华书店经销 常熟市印刷八厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.5 字数 165 000

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

印数 1-5 000

ISBN 7-5428-1995-X/R·126

定价: 9.80 元

内 容 提 要

本书整理了男性病 54 种病证,800 余种外治方法。第一章叙述男性病外治法的理论依据、运用原则及常用方法;第二章至第十章对常见的男性病外治法分 9 类作介绍。书末附常用耳穴标准化穴区及常用灸法、按摩穴位图。全书既有古老的传统外治方法,又有现代发展的新方法,集中反映了近年来我国男性病外治法的经验和成果,可供临床医生和患者参考。

编写说明

如果从社会学的角度来讲,还存在着“重男轻女”的现象,那么就医学的角度来看,却是“重女轻男”。在我国医学历史上,妇科的存在已有二千多年的历史,《史记·扁鹊仓公列传》中就有扁鹊“过邯郸,闻贵妇人,即为带下医”的记载。而男科的确立与发展,起步颇晚,但发展迅速,至今已形成了一门独立的学科。

目前,临床上有不少男性病颇为多见,如早泄、阳痿、不育症等,严重影响患者的身心健康。对男性病的治疗方法很多,其中外治法因治疗方便和疗效明显而一直受到人们的青睐。

本书是我们根据自己的临床经验,并参考了大量的医学文献编写而成,以聚各家之长,供万户之用。

书中所列病证,一般采用现代医学病名,若无现代医学病名的,则用中医的证名。全书对性功能障碍、不育症、前列腺疾病、阴茎阴囊疾病、睾丸附睾精索疾病、性传播疾病等9大类54种病证的定义、临床特征、治疗原则作扼要介绍;对外治法的药物(穴位)组成、操作,各种外治法的选择和有关注意事项,进行重点阐述。书末附有耳穴标准化穴区示意图,常用灸法、推拿按摩穴位图,以便读者查阅。

本书所载的外治法,博采众方,力求简便。限于水平,难免有舛误之处,望读者指正。因资料多出于各家,故在此谨向原方作者致谢。

最后需要指出的是,读者选方择法时,宜在医生的指导下辨证施法,灵活应用,切不可犯虚虚实实之戒。

戚广崇
于己卯年春

目 录

第一章 概述	1
第一节 男性病外治法的理论依据	1
第二节 男性病外治法的运用原则	3
第三节 男性病的辨证分型	4
第四节 男性病常用的外治法	10
第二章 性功能障碍	15
第一节 早泄	15
第二节 阳痿	19
第三节 不射精	23
第四节 遗精(滑精)	27
第五节 性欲亢进	31
第六节 性欲低下	34
第七节 阴茎异常勃起	37
第三章 不育症	42
第一节 少精子症	43
第二节 无精子症	46
第三节 精液不液化	49
第四章 阴茎疾病	53
第一节 阴茎头包皮炎	53
第二节 阴茎包皮过敏性水肿	59
第三节 嵌顿包茎	63
第四节 阴茎硬结症	65

第五节	阴茎癌	68
第五章	阴囊疾病	73
第一节	阴囊湿疹	73
第二节	阴囊血肿	80
第三节	阴囊坏疽	83
第四节	阴囊蜂窝组织炎	87
第五节	鞘膜积液	89
第六章	睾丸、精索疾病	96
第一节	睾丸炎	96
第二节	睾丸损伤	101
第三节	精索静脉曲张	103
第七章	附睾疾病	108
第一节	附睾炎	108
第二节	附睾精子郁结症	113
第三节	附睾结核	115
第四节	精液囊肿	119
第八章	前列腺、精囊疾病	121
第一节	急性前列腺炎	121
第二节	慢性前列腺炎	125
第三节	前列腺溢液	132
第四节	前列腺痛	135
第五节	前列腺增生症	138
第六节	精囊炎	144
第九章	性传播性疾病	148
第一节	淋病	149
第二节	非淋菌性尿道炎	153
第三节	尖锐湿疣	155

第四节	梅毒	161
第五节	软下疳	167
第六节	性病性淋巴肉芽肿	171
第七节	生殖器疱疹	174
第八节	传染性软疣	178
第九节	生殖器念珠菌病	181
第十节	股癣	185
第十一节	滴虫病	189
第十二节	疥疮	192
第十三节	阴虱	198
第十章	其他病证	202
第一节	房事昏厥	202
第二节	阴冷	205
第三节	阴汗	208
第四节	缩阳症	210
第五节	白塞综合征	215
第六节	男性乳房发育症	218
第七节	斜疝	221
附：一、	耳穴标准化穴区分布示意图	227
二、	常用灸法、推拿按摩穴位图	228

第一章 概述

男性病是指男子性功能和生殖方面的疾病。由于男女性别上的不同,在解剖与生理上存在着很大的差异,解剖上男性具有睾丸、附睾、输精管、精囊、前列腺、阴茎等特有的器官;生理上男性具有勃起、射精等固有的特点。故男性易患与此相关的疾病,如阳痿、早泄、不射精、精液异常等。

男性病除了可以用内服治疗外,外治法也是一种有效的治疗方法。尤其是近十年来,人们不再拘泥于以补肾为主的治则和以内服为主的方法,而是从诸如瘀血、痰湿、肝郁、气滞等多种不同的病因,去探讨男性病的发生、发展机制,并以外治、食疗等多种不同的方法用于男性疾病的治疗。

第一节 男性病外治法的理论依据

一切施于体表或从体外进行治疗的方法,称之为外治法。外治法,是指运用药物或手术、手法,或配合一定的器械等,直接作用于患者机体外某些部位或病变部位,以达到治疗目的的一种方法。

外治法的作用原理因使用方法的不同而异,但中医又多以脏腑经络来解释。中医认为,经络是人体运行气血的通路,是一个纵横交错,沟通表里上下,联系全身的网络,以行气血,营阴阳,濡筋骨,利关节,内属脏腑,外络肢节,把人体联系为一个整体,以维持人体的正常活动。外治法是医学中不可分

割的一部分,是与内服方法相对而言的一种独特的治病方法。外治法历史悠久,早在《黄帝内经》中已有记载,《山海经》中就有“砭者,以石刺病也”,可谓是最早的外治方法。《素问·异法方宜论》列举了5种治法。其中4种方法明确为外治法,毒药一法,可以是外治,也可以是内服。1864年吴尚先著《理渝骈文》一书,该书原名《外治医说》,是一本以膏药法为主的外治法专书。

人体的五脏六腑、五官七窍、四肢百骸、筋骨皮肉均需气血的濡养及经络的联系,才能发挥各自的功能。通过局部的治疗,直接作用于病灶,并通过经络调整全身的气血阴阳,从而达到治疗疾病的目的。

从现代医学来看,外治法除药物作用外,大多以力、热、光、磁、声、电等物理因子刺激为主。机体的细胞、体液及各种组织成分在物理能作用下引起一系列理化反应,进一步在局部与全身产生生理效应,从而达到调节、促进、维持、恢复或代偿各种生理功能,克服病因,消除或减轻病理过程的目的。临床上往往可以产生消炎、止痛、消肿、散结、脱敏、恢复功能等作用。不少外治法经过临床检验、实验研究、机制探索、整理提高,已与现代科学紧密结合,形成了特色。

男性病主要分为:性功能障碍、不育症、阴茎疾病、附睾疾病、精索疾病、前列腺、精囊疾病、性传播性疾病及其他疾病。在男性病中,有相当一部分属于体表性的疾病,治疗时有的仅需用外治法即可,如股癣、疥疮、阴虱、湿疹等。有的需内外互相结合,方能达到治疗目的。也有的男性病,如淋病性龟头炎等,除了局部治疗外,往往伴有生殖道炎,应同时内服治疗,才能加快疾病的痊愈。因为外治法与内治法相互结合会产生复合作用,可缩短疗程,减少副作用。

第二节 男性病外治法的运用原则

外治法作为治法的一个方面,能补内治法之不足,特别是对肌肤病变,运用外治法可以直接作用于病灶,对于某些男性疾病来说,有时可取得比内治法更好的效果。男性病外治法的运用,一般应遵循以下原则。

1. 整体观

中医认为,人体是一个有机的整体,人、自然、社会也是一个有机的整体,相互关联又相互影响。要从整体出发,根据疾病先标后本的治疗原则,以外治内、以局部调理和治疗整体,从而达到防治疾病的目的。

2. 辨证施法

男性疾病在应用外治法时,一定要先明确诊断,再辨证施法。根据疾病发展的不同过程,因证选用不同的治疗方法,遵从“寒者热之、热者寒之、虚者补之、实者泻之”的原则,辨证施法。除了应用灸法、按摩、气功、药浴、熏洗等方法外,同时可结合挑治、沐浴、敷贴、扑粉等其他方法。

3. “三因制宜”

即“因人制宜”,就是应根据不同患者的病状,因人施法;“因地制宜”,就是应根据东西南北中地域的不同,考虑该地区气候、地理、风俗、人群体质、病证特点等因地制宜;“因时制宜”就是应根据春夏秋冬季节的不同、昼夜消长的差异,因时施法。

第三节 男性病的辨证分型

辨证分型是男性病外治法治疗的关键。男性病治疗方法的选择与配合,应该根据病因证候辨证施法。或一法独用,或数法并举。治疗应以减轻或解除患者的痛苦为目的,以尽可能的改善与恢复功能为宗旨。临床上,有病同而证异,也有病异而证同,为便于掌握选择不同的治疗方法,就主要男性病的常见证型作一介绍。

1. 湿热下注型

头胀昏沉,心烦口苦,渴不欲饮,小腹胀满,肢体困重,局部湿痒,大便粘滞不爽,小便黄赤灼热、混浊、淋漓不净,尿急,舌质偏红,苔黄腻,脉濡数。嗜食肥甘,聚湿成热,或湿热之邪入侵,湿热下注。常见于前列腺炎、精囊炎、阴囊湿疹、生殖器疱疹、淋病、龟头炎、阴茎头包皮炎、脓精症等。治疗法则为清利下焦湿热。

2. 湿热内蕴(热重于湿)型

头晕胀痛,身热不扬,或午后热甚,肢体困重,胸闷脘痞,呕恶纳呆,口苦口干,渴不多饮,局部瘙痒糜烂,或有血痂,或流脓水,大便干结,小便短赤,或尿频尿急尿痛,舌红,苔黄腻,脉滑数。常见于股癣、疥疮、阴茎异常勃起、阴囊坏疽等。治疗法则为清热利湿。

3. 肝经湿热型

胁肋胀满疼痛,口苦纳呆,恶心欲呕,脘腹胀闷,局部湿痒,大便粘滞,小便短赤,苔黄,脉弦数。肝郁化火,肝火炽盛,湿热外侵,内蕴肝经,下扰精室。常致淋病、梅毒、睾丸炎、附睾炎、阴囊脓肿、阳痿、不育等。治疗法则为清肝泻火。

4. 热毒壅盛型

头晕头痛,发热烦躁,肢体困重,胸闷呕恶,口干口渴,局部焮红肿痛,溃烂、流脓,大便秘结,小便赤痛,舌红,苔黄腻,脉数。常见于腮腺炎合并睾丸炎、前列腺脓肿、阴囊脓肿、阴囊坏疽、梅毒、淋病等。治疗法则为清热解毒。

5. 湿毒下侵型

湿毒侵于肌肤,局部瘙痒、渗水、红肿、丘疹等。常见于阴囊湿疹、阴虱、疥疮等。治疗法则为祛湿止痒。

6. 虫邪犯肤型

风湿热之邪,久而化生为虫,或不洁性交,虫邪侵犯肌肤或下焦,虫淫为患,其症状为痒。常见于疥疮、滴虫、阴虱、生殖器念珠菌等病证。治疗法则为杀虫止痒。

7. 风湿相搏型

风为百病之长,除风性上行,易侵犯人体上部外,还可侵犯肌肤,其肿宣浮,患部皮色红或不变、瘙痒不舒;湿邪客于肌表则奇痒,黄水淋漓,糜烂;风湿相搏,血与水相渗而溢。常见于阴囊湿疹、股癣等。治疗法则为祛风胜湿。

8. 营血两燔型

高热,神昏谵语,恶心呕吐,局部腐烂,脓血较多,气味臭秽,大便秘结,或热结旁流,舌红绛,苔黄燥或起芒刺,脉洪数。常见于阴囊坏疽、阴囊蜂窝组织炎、软下疳等。治疗法则为解毒凉营。

9. 脓毒内蕴型

疮疡肿毒,内已成脓,无力外溃,症见漫肿无头,或酸胀热痛。常见于性传播疾病的慢性期。治疗法则为托毒透脓。

10. 水湿内停型

脾虚不能利水,或水湿停留,如小便不利或癃闭、水肿、淋

浊、泄泻等。常见于阴囊水肿、鞘膜积液。治疗法则为渗湿利水。

11. 气机郁滞型

气之升降失常,气机郁滞,局部胀痛,或走窜不定。常见于疝气、睾丸炎、附睾炎、精索静脉曲张、男性节育术后并发症(痛性结节、附睾精子郁结症)、睾丸外伤等。治疗法则为理气止痛,以舒畅气机。

12. 肝气郁结型

情态抑郁,或急躁易怒,喜叹息,胸肋、少腹胀痛,舌淡红,苔薄黄,脉弦。忧郁忿怒,气机不畅,肝气郁结。常致疝气、乳疝、阳痿、不育等证。治疗法则为疏肝解郁。在治疗的同时,尚须配合精神治疗。

13. 气血瘀阻型

面色黧黯,急躁易怒,胸肋胀痛,局部痞块,或青筋暴露曲张,疼痛固定,甚或刺痛及放射痛,或跌扑损伤,局部青紫瘀块,舌黯或有瘀斑,脉细弱。常见于阴囊睾丸血肿、阴茎外伤、睾丸炎、附睾炎、附睾精子郁结症、精液囊肿、阴茎硬结症、阴茎异常勃起、生殖器肿瘤、精索静脉曲张、不射精、不育等。治疗法则为活血化瘀。

14. 肝火炽盛型

头晕胀痛,面红目赤,烦躁易怒,胸肋胀满或痛,口苦口干,大便干结,小便黄赤,脉弦数有力。忿怒急躁,情志不畅,虚阳上亢,致相火旺盛。常见于不射精、阴茎异常勃起,甚至房事昏厥等。治疗法则为清泻肝火。

15. 肝经寒滞型

形寒肢冷,少腹及睾丸作胀冷痛,或囊收茎缩,遇寒加重,得热减缓,舌淡紫,苔白,脉沉迟或弦紧。肝之经络阴器,若因素体阳虚,或寒邪侵袭,寒滞肝脉,阳气被郁,则可出现斜

疝、缩阳、阴冷、阳萎、不育等病证。治疗法则为暖肝散寒，以温散肝经寒邪，畅达阳气，促使肝经血脉流畅。

16. 肾气不足型

头晕目眩，面色黧黑或㿗白，腰膝酸软，喜暖畏寒，尿多尿频，舌淡苔白，脉细弱。肾藏精，精能化气，即肾气；肾精之所以能发挥作用，与肾气分不开。肾气不足可致阳萎、早泄、遗精、不射精、性欲低下等病证。治疗法则为补益肾气。

17. 肾精不足型

精神萎顿，形体羸弱，嗜睡健忘，耳鸣耳聋，潮热心烦，腰膝酸软，早衰脱发，动作迟钝，舌质淡白，舌苔少，脉沉弱。肾主生殖，若因先天不足或后天失养，导致肾精不足，临床上可见不育、不射精、阳萎、发育延缓、阴茎短小、更年期综合征等。治疗法则为补肾强精。

18. 肾阳不振型

形寒肢冷，手足不温，入冬尤甚，腰膝酸软，精神不振，大便溏烂，小便清长频数，舌淡胖，有齿痕，苔薄白，脉沉。肾阳为一身元阳，为人体阳气之根。若肾阳不足，命门火衰，可致阳萎、早泄、不育、不射精、性欲低下、阴缩、阴寒、更年期综合征等。治疗法则为温补肾阳。

19. 肾阴亏虚型

头目眩晕，耳鸣重听，五心烦热，多梦，盗汗，咽干颧红，腰膝酸痛，大便干结，小便黄赤，舌红少津，苔少或光剥，脉细数或细弦。肾阴不足、肾精亏耗，影响人体的发育与生殖等功能，导致阳强、早泄、遗精、性欲亢进、不射精、不育症等。治疗法则为滋肾养阴。

20. 精关不固型

头目眩晕，精神不振，腰膝酸软，小便清长，夜尿频作，舌