

孙清政著



# 情感尺度的 理论探讨

西安地图出版社

# 情感尺度的理论探讨

孙清政著

西安地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

情感尺度的理论探讨/孙清政著. -西安: 西安地图出版社, 2005, 7

ISBN7-80670-817-0

I. 情… II. 孙… III. 情感-研究 IV. B842.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第077185号

情感尺度的理论探讨

孙清政 著

西安地图出版社出版发行

(西安市友谊东路334号 邮政编码: 710054)

新华书店经销 西安市商标印刷厂印刷

850毫米×1168毫米 1/32开本 8印张 175千字

2005年7月第1版 2005年7月第1次印刷

印数0001-3000

ISBN7-80670-817-0/R·16

定价:23.00元

# 前 言

20多年前我大学毕业。20多岁那是一个比金子还珍贵的年龄，我们风华正茂，意气风发，我们憧憬未来，畅谈人生，许多同学都胸怀大志，愿为我国的卫生事业和人民的身体健康作出贡献。而我却只有一个简单的想法，就是要弄明白人为什么活着。如今20多年过去了，它已成为了我心中永远的结。

经过多年的探索，我逐渐发现情感与人的生存关系非常密切，为此我翻阅了大量书刊，寻找有关资料，很遗憾，并没有从中得到满意的答案。随着时间的推移和经过自己不懈的努力，情感的脉络在我脑海中逐渐清晰起来，对情感的认识也进一步深入。现在虽然我们还不能说解决情感理论方面的问题，但我们相信，对于人为什么而生存，自己该怎样去生活，我们已经有了较深刻的认识。

本书以中枢神经系统解剖结构为基础，从大脑是生物进行信息加工的中枢这一功能特性着手，把情感在信息加工中的作用作为切入点，从发展的角度对结构与心理发展的关系进行充分探讨，取得了一些收获。今天我们把它奉献出来，希望与大家共享。鉴于这是一个尝试性探索，尚有许多不足之处，敬请各位专家、读者予以斧正。

孙清政

2005年4月

# 序

## ——探讨人类情感生活的一个新视角

“人非草木，孰能无情”，情绪情感这一人类心理活动中的重要现象，自古以来就一直受到人们的关注。我国古代就把人的情绪分为“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”，谓之七情，认为七情不调会生百病。上个世纪九十年代，美国的戈尔曼出版了《情感智力》一书，论及情感健全在人类生活中的重大意义，曾在当时引起大范围的反响，且至今仍为许多人所瞩目。

在我的心理学教学生涯中，读过不少书，尤其是前些年任教普通心理学时，出于教学工作的需要，也曾读过若干本关于情绪情感的论著，虽不时得到一些启发，但总觉得其中揭示的规律性内容不多，且比较零散。尤其是我国心理学，在相当长的时间里一直延用苏联心理学对情绪情感的解释和简单分类；或简要介绍几种关于情绪情感的说，使人感到太宏观、太空泛，缺乏系统的理解。联系实际生活很难说明一些具体问题。以至我的几位业内执友有时聚会谈起情感来，都会有人感叹：虽然我们都知道一切心理活动都是在认知基础上发生变化的，但实际上情感发生时往往是“不讲理”的，说不清的。

读了青年学者孙清政同志的《情感尺度的理论探讨》一书，不禁有眼前为之一新的感觉。

《情感尺度的理论探讨》作者对人类最生动、最典型的一个心理现象——情感给予了高度关注，他历时多年，研讨了大量有关情绪情感的研究论著和资料，涉猎了多学科的有关最新研究成果，在此基础上对情感现象进行了认真的、深入的、大胆的、综合的思考，这是十分难能可贵的。在当今的条件下，许多年轻人在科研上追求实用效果，采取短期行为，为一时的研究和“发现”而满足的情况下，孙清政同志却能静下心来，从理论上系统深入地研究一个问题是不容易的。

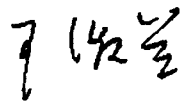
《情感尺度的理论探讨》的突出特点是作者从纵横两方面的结合中，透过情感现象研究了情感的结构；透过情感的局部研究了情感的整体；透过情感的发展演变研究了情感的进化，试图揭示情绪情感发展变化的规律，充分体现了现代科学研究的方法论观点。

《情感尺度的理论探讨》的作者从系统的观念出发看人的心理、人的情感，综合了生物学科、心理学科、社会学科的研究成果及研究方法，经过对情绪与情感的异同、情感的进化、情感的发展、情感尺度的形成及情感在人类生存中的意义的探讨和分析，提出了自己对情感的独特见解。认为情绪与情感是不同的，是同一心理过程的不同方面；情感是生物进化出的一种发生在中枢神经系统的高级

感受能力；情感是先天体验能力与后天经验的结合，由此形成了情感尺度，这一尺度又成为个体后天生存和反应的标准；个体每一层次的脑部结构都是一个信息的加工系统，同时也是一个情感体验的反应系统；作者提出了情感尺度这一概念，并以充分的丰实的例证论证了情感尺度的存在和作用，不但具有说服力，而且具有一定的应用价值，给我们认识和分析人类的情感的形成及人类行为的形成与改变提供了一个全新的思路。

期望《情感尺度的理论探讨》能得到读者的青睐，并能引起业内人士对人类情感研究的更大兴趣。

陕西省心理学会会长



2005年4月

# 目 录

导 读 .....	( 1 )
上 篇 .....	( 9 )
第一章 神经系统解剖.....	( 11 )
一、神经解剖的术语.....	( 11 )
二、神经系统概貌.....	( 13 )
三、中枢神经系统.....	( 14 )
第二章 生物神经系统的演化.....	( 41 )
一、无脊椎动物神经系统的演化.....	( 41 )
二、脊椎动物脑的演化.....	( 43 )
三、人脑的发育.....	( 47 )
四、人脑的发展.....	( 48 )
第三章 情绪生理.....	( 50 )
一、外周机制.....	( 50 )
二、中间机制.....	( 53 )
三、中枢机制.....	( 56 )
第四章 情绪理论 (一) .....	( 62 )
一、詹姆士——兰格情绪理论.....	( 62 )
二、坎农——情绪的丘脑学说.....	( 65 )
三、心理分析学派的情绪理论.....	( 69 )



四、行为学派的情绪理论·····	( 76 )
五、情绪的激活理论·····	( 83 )
第五章 情绪理论 (二)·····	( 91 )
一、阿诺德的评价理论·····	( 91 )
二、沙赫特的认知——激活理论·····	( 94 )
三、曼德勒的认知——唤醒理论·····	( 97 )
四、拉扎勒斯的认知——评价理论·····	( 106 )
五、伊扎德的动机——分化理论·····	( 116 )
下 篇·····	( 129 )
第六章 情绪、情感·····	( 131 )
一、情绪、情感概念的一般性区分·····	( 131 )
二、情感·····	( 134 )
三、情绪·····	( 139 )
四、情绪与情感·····	( 142 )
第七章 生物反应·····	( 145 )
一、生物反应与生存·····	( 145 )
二、刺激及分类·····	( 148 )
三、反应的层次划分·····	( 152 )
第八章 情感、情感尺度的发生、发展·····	( 166 )
一、情感的发生·····	( 166 )
二、情感的发展·····	( 169 )
三、情感尺度的形成与发展·····	( 175 )
第九章 情感与其他心理过程之间的关系·····	( 192 )
一、情感与记忆、思维之间的关系·····	( 192 )
二、情感与意识·····	( 198 )
三、情感的控制 (情感与注意)·····	( 208 )

第十章 情感的作用 .....	( 219 )
一、情感的信息作用 .....	( 219 )
二、情感的推动作用 .....	( 225 )
三、情感与生存 .....	( 229 )
主要参考书目 .....	( 243 )

## 导 读

心理学是一门有着久远历史而又年轻的科学，它一向以关注人类精神生活而广受重视。但心理学真正成为一门科学，是从19世纪80年代冯特创立科学心理学开始的，从此，心理学就走出了传统思辨的轨道，开始融入现代的潮流之中。应该说，正是因为有了一套科学、规范的研究方法，才奠定了现代心理学百余年来快速发展的基础。

值得注意的是，目前颇有一种将心理学重新回归于哲学的倾向。更具体地说，则是用传统的思辨方法对人的心理现象进行思考和研究。这一倾向的出现，不仅与东西方文化的融合有关，也与西方近几十年流行的心理学理论的取向有关。如精神分析学派后期的心理学观点，马斯洛的人本主义心理学等，从文化类型来看，这些理论的风格更接近于东方文化的思辨传统。与此同时，冯特式的实证型研究风格遭到了一定程度的轻视。人们在批评行为主义和精神分析的同时，似乎把其中的精华也视作“澡盆中的小孩”一样地倒掉了。其典型的表现是，人们更愿从文化和社会因素中寻找行为背后的原因，对其中的生理基础却大有忽视的倾向。很多人只知道心理过程是有物质基础的，至于这个物质基础与心理现象之间的关系，却从不去或很少进行探讨。于是，心理学开始被抽去本来存在的物质基础，逐渐地走向思辨了。虽然我们不能对此现象给予简单的褒贬，但是，作为一门严肃的科学，脱离实证研究是不可想象的。从思辨走向实证，从现象走向结构，

是所有科学发展的必由之路。心理学当然也不例外。幸好，心理学的主流仍然是坚持实证传统的，特别是作为心理学的基石普通心理学，在这方面做出的成绩更是在心理学界有目共睹。

19世纪，自然科学获得了蓬勃发展，科学理性主义被认为是无往而不胜的，人们认为一切现象都可以被分析为牛顿三大定律描述的力学运动，一切物体，包括人，都可以被分解为元素，整个世界都只是按牛顿定律进行的聚散和运动而已。自然科学将对象割裂后进行分析的方法，也在心理学领域创造出一系列令人瞩目的成果，如心理物理学等。心理学终于从哲学中脱颖而出，成为独立科学，唯心主义的最后一块领地开始冰雪消融。但是，分析的方法和从理论出发的方法，虽然对于已摆脱人的感性直观的自然科学来说具有独特作用，但它们对于完整的把握人的本质而言，却反而限制了我们的视野，割裂了人的完整性。这一点，在神经心理学、生理心理学、普通心理学等这些心理学最基础的学科中也有所表现。他们在研究脑功能的有关问题时，把主要精力放在脑功能的定位上面，即不同的心理功能是由哪些脑区来完成的，而对于它们之间的联系研究较少，把大脑作为一个整体进行系统研究的更是少有涉及。

认知心理学出现在20世纪初，在50年代后期得到迅速发展。认知心理学是在信息论、控制论和系统论的影响下诞生的。认知心理学把人的心理过程看成是信息加工过程，把人看做具有丰富的内在资源，并能利用这些资源与周围环境发生相互作用的、积极的有机体。在这些理论看来，环境的因素不再是说明行为的最突出的因素了。环境提供的信息固然重要，但它是通过支配外部行为的认知过程而加以编码、存储和操作，并进而影响人类行为的。1967年，美国心理学家奈塞尔（U. Neisser）在他出版的《认

知心理学》一书中提出：认知是指感觉输入受到转换、简约、加工、储存、提取和使用的全部过程。事实上，人类的信息加工过程远非这么简单，更不会是向电脑那样一个“机械加工过程”。书中虽然承认人在信息加工过程中具有丰富的内在资源，这种资源应该像计算机的系统软件对计算机那样对人一样重要，而奈塞尔在论述信息加工的全部过程中却不经意地把这一因素给抛掉，这样就降低了其理论的指导作用。情绪情感是人类重要的心理过程，在信息加工中不讨论情绪情感的作用，无疑于抹杀了情绪情感对人类的重要意义，这样的理论其不足之处是显而易见的。

任何功能现象的发生，都离不开物质和物质结构基础。人的心理现象同样是在大脑这块如同豆腐、重量只有约 1.4 千克的物质结构中产生的，但这一小块物质它所表现的功能的复杂性，使人们对它的兴趣远远超过了人类对太空和大洋深处的兴趣。然而在科学心理学发展到今天的 100 多年里，能够在情绪心理结构范畴内称得上理论的也只有坎农的“情绪的丘脑学说”，这一学说从 1927 年提出到现在已经过了将近 80 年，虽然它存在严重缺陷，但它仍然在各种心理学著作中不断出现，因为，从那以后，再也没有从结构方面对情绪情感论述，并称得上理论学说的东西出现。

人的大脑是由约 140 亿个神经细胞所组成，每个细胞都通过突触和数万、乃至十数万个神经细胞相联系，其结构和功能的复杂性由此可见一斑，以至于人们对它的认识还存在着局限性，更未能形成系统认识，要从结构上对心理现象进行解释还有很长一段路要走。心理现象是脑活动的结果，它接收的是信息，产出的是精神（现象），基于这些原因和现实，许多心理学家都把主要精力放在对现象的研究上，试图通过现象来认识心理的本质，从而忽视了对大脑物质结构的研究。

大脑是人类进行信息加工的场所，计算机也可进行信息加工，人类的信息加工与计算机有所不同，它除了有记忆、思维以外，还包含有情绪情感过程。从信息加工的角度来看，情绪情感过程是多余的，而在某些情况下它给生物带来的后果却是灾难性的。虽如此，生物进化出的各种功能不可能是多余的累赘，真要是这样，在生物进化的历史长河中它将会被毫不客气地淘汰掉。就目前所掌握的各种有关研究资料来看，情绪情感对生物的作用是非常重要的，也是非常独特的，更是必不可少的。

就某个方面来讲，人类对自身的认识比对自然的认识明显滞后，主要原因是由于它研究的对象是人，更多的是因为大脑的结构与功能过于复杂的原因所致。一般认为思维是人类心理活动最高级、结构最复杂、功能最独特的过程，事实上情感才是生物包括人类最神秘、最复杂的过程。虽然人类对思维过程的认识还欠深入，但我们已经能制造出具有思维功能的计算机——“电脑”，它在许多单项功能方面已经超过了人类，同时人们还可用量表进行智力测量（IQ）。关于情感，我们对它却知之甚少，它的结构、内涵、功能我们了解的很少，更未能创造出什么科学成果在实践中进行运用，甚至给情感作出定义都很困难。当然，心理学研究的困难，还不仅仅限于结构问题，它还存在着从局部看整体，从整体看发展，即把结构和人类进化发育过程联系起来，这无疑就更增加了人们对心理过程研究探索的难度和进程。

在历史上有过这样的例子，第谷·布拉赫（Tycho·Brahe，1546-1601）是丹麦的天文学家，他一生坚持天文观察达21年之久，积累了大量精确的观察资料，却没有什麼理论发现，他的弟子开普勒（J.Kepler，1571-1630），对这些资料进行了深入细致的分析研究，从而发现震惊世界的行星运行三大规律。应该说在心

理学这一科学范畴里，各种实验和理论学说非常丰富，但却很少有人对它进行整理，特别是结构方面进行总结。本书作者利用现有科研成果，抓住情感这一生物的特殊现象作为探讨人类心理活动的切入点，以心理发生的神经结构为基础，从生物反应这一最基本现象出发，从信息加工的角度，从情绪、情感的发生、发展、进化和作用等诸多方面对其进行了研究整理，得出以下几个观点：

1. 感与应——生命特质 沸水溅在皮肤上你感到痛就会作出反应，盲人看不见皮影，聋子听不见音乐，他们就不会有反应。外界环境变动越大，刺激的强度越大，生物的感觉就越强，它们的反应就越激烈。感应性是生命物质特有的机能，生物的反应是由感而发的，没有感就没有应。

2. 情绪与情感不同 一般的心理学书籍认为，情绪和情感之间有区别，但在使用中却不加区分，这是因为他们并没有把情绪和情感从结构、功能作用上彻底区分开。事实上情感是感，它主要标示的是体验方面的内容，情绪则更多的标示的是生理活动和行为表现。情感有一个感字，它突出的特点就是具有体验的特性。每个人都会有过愉快、不愉快乃至愤怒的体验，这种体验是情感，是生物进化出的一种高级感受能力。情感的每次发生都会激发产生情绪，情绪与情感具有先天一致性，它们是同一过程的不同方面。情感作为感，它同样是反应的发动者，具有激活生理发动行为的作用。

3. 情感的发生与间接刺激有关 大多数学者认为，低等动物没有情感，只有高等动物才有情感。高等动物的情感应该有一个从无到有、从低级到高级的进化过程。事实上，情感对生物的作用并不都是积极的，有时甚至是灾难性的（如人在情感受到强烈刺激时会出现精神障碍）。关于动物为什么会进化出情感的问题，

我们作了这样一个假设，即情感的出现与间接刺激有关，具体地说与视、听、嗅这些高级感觉的发生有关。

4. 生物反应与情感有层次区别 人的反应通常是由大脑控制的，像眨眼反射大脑可以控制，但在大脑皮层没有发出指令时，它照样可以出现，甚至在人刻意控制下，也不能阻止眨眼的产生，这说明人的反应并不都是由大脑控制的，它们不在同一水平。根据“三位一体脑”结构理论，人的大脑从低级到高级，由三个不同层次的脑构成。每一个脑我们都可以把它看做是一个信息加工系统，而情感作为生物信息加工中的特有现象也有着层次的区别，很明显鱼的情感与哺乳动物的情感、哺乳动物的情感与人的情感不可能在同一水平。

5. 情感是尺度 某些事件的发生，不同的人其内心体验是不同的，你高兴的事放在别人身上好像什么都没发生，甚至会产生愤怒的体验。情感与感觉一样，所不同的是，感觉的标准是由遗传来的，它是动物祖先把几千万年经验的总结打在遗传物质上传给后代的，而什么样的环境刺激引起什么样的情感与生物后天的生存经验有关，情感标准（尺度）是生物后天经验的总结，在特定条件下它被固定下来，成为指导生物进行生存反应的标准。

本书将从以下几个方面讨论上述观点：（1）情绪与情感的异同；（2）情感是生物进行到一定阶段的产物；（3）情感在人生生长发育过程中的不同表现与人神经系统的发展的关系；（4）情感尺度的形成过程；（5）情感在人类生存中的意义。更确切地说，通过对情感这一特殊心理过程的讨论，使我们全面理解各心理过程之间的关系，人类的信息加工与情感，生存的关系，并从神经系统研究局部定位，单一功能的模式里跳出来，对脑有一个全面、系统、整体、宏观的认识。由于本书从结构方面对情感过程和情



绪现象进行探讨，在上篇作者回顾了中枢神经系统的结构、生理功能及其进化发展历程，对情绪情感研究现状及理论学说做了详细的介绍，它将对认识理解我们的情绪情感观点具有很大的帮助，敬请读者在阅读时给予充分的理解。