

● 健康小丛书

妇 科 肿 瘤



0.1
4
5

全国爱国卫生运动委员会

主编

中华人民共和国卫生部

人 民 卫 生 出 版 社

委员会
主编

主 编

妇 科 肿 瘤

石 一 复 编 著

人 民 卫 生 出 版 社

妇 科 肿 瘤
石一复 编 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版
(北京市崇文区天坛西里10号)
北 京 市 房 山 区 印 刷 厂 印 刷
新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 1 $\frac{1}{2}$ 印张 37千字

1989年7月第1版 1989年7月第1版第1次印刷

印数: 00,001—4,203

ISBN 7-117-01068-1/R·1069 定价: 0.82元

[科技新书目196—120]

《健康小丛书》编委会

主 编：黄树则

副主编：李九如 董锦国 刘世杰

编 委：杨任民 谢柏棣 蔡景峰

李志民 吕毓中 陈秉中

赵伯仁

写在《健康小丛书》前面

开展卫生宣传教育，是提高整个民族的文化水平、科学知识水平，建设社会主义精神文明的一个重要组成部分，也是贯彻“预防为主”方针的根本措施之一。

随着我国城乡经济的日益繁荣，人民群众的物质生活水平有了明显的提高。这就为在广大城乡，特别是在农村普及医药卫生常识提供了优越的物质条件。广大群众对于学习卫生知识、改善卫生条件、提高健康水平的要求也越来越迫切。这套由全国爱卫会、卫生部主编的《健康小丛书》就是为适应这个形势而组织编纂的。这套丛书将由近百种（每种3万~5万字）医药卫生科普书组成。内容以群众急需的防病保健知识为主，力求浅显易懂，图文并茂。

我希望我们广大的卫生工作者不仅要为人民群众提供良好的医疗服务，而且要为卫生科学知识的普及作出贡献。卫生宣传教育工作不仅仅是卫生宣传教育部门的事，也是广大卫生工作者的共同责任。

如果这套丛书受到广大城乡读者的喜爱，我将跟所有的作者、编者以及做具体组织工作的同志们一样，感到由衷的高兴。

崔月琴

一九八五年一月

目 录

妇科的瘤子有哪几种类型？	1
妇科肿瘤有哪些主要表现？	3
怎样早期发现妇科肿瘤？	5
妇女外阴部的肿瘤有哪些？	8
外阴白斑会变癌吗？	10
妇女外阴部的黑痣与恶性黑色素瘤有什么关系？	11
阴道内长出“象是肿瘤，实际并不是肿瘤”究竟是指什么？	12
真正的阴道肿瘤有哪些？	13
子宫颈癌是怎么引起的？	15
得了子宫颈癌的病人有哪些表现？	16
怎样才能早期发现子宫颈癌？	17
什么是子宫颈原位癌？	18
怎样治疗子宫颈癌？	19
怎样预防子宫颈癌的发生？	20
什么是子宫体癌？	21
什么是子宫肌瘤？	22
子宫肌瘤会给妇女带来哪些麻烦？	23
各种子宫肌瘤该怎样医治？	25
卵巢增大就是生瘤子吗？	26
卵巢上的瘤子有哪些特点？	28
卵巢上长了瘤子两侧卵巢都要切除吗？	29
女性青春期卵巢肿瘤有什么特点？	30
妊娠合并卵巢肿瘤该怎么办？	31
卵巢恶性肿瘤的治疗方法有哪些？	33
为什么有一些卵巢恶性肿瘤的病人要第二次开腹探查？	34

什么是输卵管癌？	35
什么叫葡萄胎？	37
得了葡萄胎该怎么办？	38
为什么葡萄胎病 ¹ 治疗后要定期检查，并且要避孕二年？	39
葡萄胎病人出院后随访的内容包括哪些？	40
得了葡萄胎后的病人采用什么避孕方法为好？	41
哪些葡萄胎病人容易发生恶性变？	41
怎样区别恶性葡萄胎和绒毛膜癌？	42
恶性葡萄胎和绒毛膜癌该怎么治疗？	43
恶性葡萄胎和绒毛膜癌容易转移到人体的哪些部位？	44
妇女使用雌激素类药物容易得癌吗？	46
妇科癌症会不会遗传给下一代？	47
怎样预防妇科肿瘤的发生？	48
女性生殖器官上的肿瘤与怀孕有什么关系？	49
怎样控制妇科癌肿病人的疼痛？	50

妇科的瘤子有哪几种类型？

妇科的瘤子类型不少，主要根据妇科病人年龄的不同，所长的瘤子性质也不一样。一般来说，年轻妇女长的瘤子多数是良性的，而老年妇女，就容易生恶性的毒瘤子。按照一般通俗的说法，可以分为以下几种：

一、血管瘤：它的学名叫息肉，是人体粘膜上新生出来的东西，医学上不算为肿瘤。多长在子宫颈口部（图1）或子宫内膜上，其他如尿道口粘膜等地方也可以长出。一般如豌豆大小，根很细，自子宫颈粘膜突出。大的可以有2~2.5厘米长，1~1.5厘米宽。通常用眼睛看时有一个富有血管的新生物。碰它时很容易出血，所以叫它为血管瘤。摸时很软，表面光滑而且很平。这种小瘤子同时可以长2~3个。这种粘膜息肉，在20岁以上，一直到老年妇女都可以长，长了以后能使阴道内分泌物增加，白带增多。因为它容易出血，所以在夫妻同房时会有不规则出血现象，尤其是当怀孕的时候，就更容易出血了。这种瘤子的特点是摘除后有时还会再长出来。

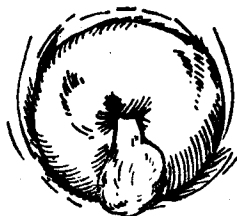


图1 宫颈息肉

二、水瘤子：水瘤子是很常见的，医学上叫囊肿，是由于细胞发生变化后，分泌的液体增加积水而成。它可以长在人体各部位，以卵巢上最为多见，就是一般所说的卵巢囊肿，它的形状一般是圆形或椭圆形，可以由很小到很大，最

大的比足月怀孕还大，可重几十斤。囊中所含的一般是半透明无色的液体。囊肿可以只有一个囊腔；也可在囊腔里面长出乳头样的东西，这种叫乳头样囊肿。这种瘤子本质上是属于良性的，但是也可以发展成为恶性肿瘤。

除卵巢上可以长许多水瘤子外，在阴道口两侧的前庭大腺上也可长出囊肿，这叫做前庭大腺囊肿或叫做巴氏腺囊肿。常可如蚕豆大，白果大或鸡蛋那么大。若有细菌侵犯而发炎，可由囊肿变成脓肿。病人常有发热，局部疼痛等感觉。

三、肉瘤子：通常所说的肉瘤子，是指子宫肌瘤、纤维瘤等，多长在子宫上，其他部位如外阴部大阴唇或卵巢也可以生长。医学上所说的肉瘤，就是肉瘤子。

四、娘胎里带来的瘤子：常发生在卵巢上，比较常见的有畸胎瘤（也有称皮样囊肿），还有一些很少见的是卵巢实质性畸胎瘤、卵巢绒毛膜癌等。

畸胎瘤很常见，在小女孩或青年妇女中尤其多见，瘤子里可以有油脂、毛发、牙齿、骨头等。

五、毒瘤子或恶瘤子：医学上称作癌瘤，或简单的叫做癌。它在外阴、阴道、子宫颈、子宫、卵巢、输卵管上都可以生长，它的特点是破坏性强，瘤子的根部深入组织中，如树根一样扎进组织中或其他器官中，产生严重的破坏作用。一般毒瘤子容易发生在年纪较大的妇女身上，但也并不绝对，一些年轻妇女的生殖器官上也可长出毒瘤子。

六、乳头样瘤子：因为瘤子的外表很象乳头、或很象菜花，所以取名为乳头样瘤子。大多在外阴部或卵巢上发生。必须提高警惕的是，这种乳头样瘤容易发生恶变。

妇科肿瘤有哪些主要表现？

妇科肿瘤不是一种疾病，而是由多种疾病组成的一类病。女性生殖器官中，如外阴、阴道、子宫和卵巢，以及输卵管等各部位发生的肿瘤，它们的表现各有特点，但是得了妇科肿瘤都有哪些表现呢？简单的可归纳成“血、水、块、痛”四个字。

一、“血”：就是阴道出血，主要有几种表现方式，一种是发生在绝经以前的出血，叫做更年期出血，常是月经规则，但血量增多，行经期延长；也可以是完全没有规律性的出血。一般来说，子宫颈癌和子宫体癌的出血，多数没有规律性，而子宫肌瘤的出血可以有规律性，也可没有规律性。这里应当指出的是，妇女到了更年期，多数出血是由卵巢的内分泌失调而引起的，只有一小部分是由肿瘤引起的。另外一种出血发生在绝经以后，一般月经停止超过一年，又出现流血的，就可诊断为绝经后出血。这是一个预兆，是可能发生肿瘤的危险信号，据统计，绝经后出血大约一半以上是瘤子引起的，这就特别需要警惕，引起绝经后出血的主要原因是子宫颈癌、子宫体癌、以及少数与卵巢内分泌激素有关的颗粒细胞瘤或卵泡膜瘤。因此，一旦绝经后发生阴道出血，必须立刻请医生检查，找出流血的原因，以免错过早期治疗的机会。还有一种是接触性出血，是指在性交后或医生作妇科检查或用窥阴器检查后发生的出血，子宫颈癌的病人常可发生这种现象。

二、“水”：是指阴道流水或流其他不正常的分泌物，这种由肿瘤坏死、发炎引起的分泌物和正常的白带完全不同，它是一种淡黄色或是粉红色的稀水，量一般比较多，还常常有

一种难闻的气味，病人常需要使用月经纸垫或布垫才能防止沾湿和沾污内裤，假如因为细菌引起发炎，还可使阴道内的流水成为黄脓样或象洗污肉水样。引起流“水”的主要疾病有子宫颈癌、子宫体癌、输卵管癌、子宫粘膜下肌瘤等。

三、“块”：就是在下腹部或盆腔内可触及长大的肿块，如果在下腹部摸到肿块，那几乎没有例外地是长了瘤子。一般躺下的时候，腹部的肌肉放松，肿块就容易摸到，尤其早上睡醒，膀胱中积存小便，把瘤子从盆腔里顶上来，这时就更容易摸出来。如果肿块偏在一边，容易推动，质地比较柔软，那么是卵巢囊性肿瘤的可能性较大，如果瘤子居在当中，不太能推动，质地比较硬，这可能是子宫肌瘤。肿块通常先由病人自己发现，所以妇女对自己腹部，尤其是下腹部应多加注意，以及母亲在帮助自己的女孩子洗澡时发现腹部有异常或较饱满，都要引起重视，保持一定的警惕性，有疑问马上请医生检查，以及早明确诊断。

四、“痛”：疼痛也是妇科肿瘤可出现的一种现象，但它不是常有的，多数瘤子不引起肚子痛，个别子宫肌瘤可在月经期发生痛经；有些卵巢肿瘤可以有肚子胀和下坠感，如果瘤子突然发生扭转及破裂，就会出现十分剧烈的腹痛。至于一些恶性肿瘤，在早期的时候，多数不会产生疼痛，但是到了晚期，肿瘤压迫神经，或蔓延生长并侵犯神经，也会引起疼痛，而且疼痛常是难以忍受的。

除了上面谈到的“血”、“水”、“块”、“痛”这四点外，有些肿瘤还可影响到全身，特别是恶性的瘤子，到了晚期对全身的影响更大更明显，如可以出现贫血、胃口不好、消化不良、大小便不通、消瘦、全身无力、失眠、疼痛等，甚至还有发热。

怎样早期发现妇科肿瘤？

因为任何肿瘤在早期都是很少有什么特殊的表现和感觉的，但是等到有明显的不正常现象出现时，有的病情就比较严重了，所以对肿瘤能做到早期发现，早期治疗，这就显得十分重要。要早期发现妇科肿瘤，除开展群众性的普查外，最好对三十岁以上的妇女定期进行妇科检查，以及早发现不正常的现象，检查次序应先观察外阴皮肤、粘膜、腺体，以后取阴道涂片作细胞学检查，再用窥阴器（鸭嘴巴式的器械）检查阴道和子宫颈，注意有无白斑、息肉、糜烂以及注意白带的性状，其次用小竹片（或木板）作子宫颈刮片细胞学检查，最后用手指作盆腔检查，注意阴道壁和子宫颈是否光滑、变硬、子宫的大小和活动度、阴道顶端和子宫两侧有无增厚或肿块，以及直肠和膀胱有没有压痛或其他异常（见图2）。另外妇女平时对自己出现的一些不正常现象要多加注



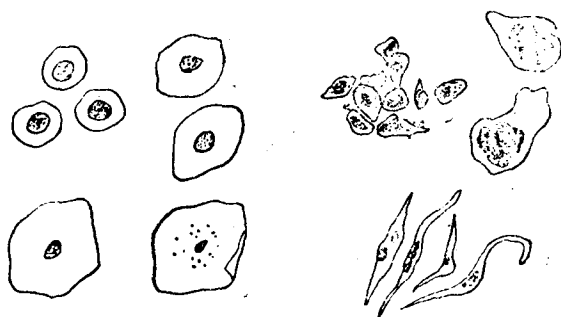
图2 妇科检查

意，引起重视，如出现了不正常的白带；有不规则的阴道出

血；在外阴、阴道或腹部见到或摸到肿块；有腰酸痛、腹部胀大、多年不育等就应该到医院去检查，医师通过对病情的询问和腹部、外阴、阴道或肛门检查后，了解有没有肿瘤？如有肿瘤是长在什么部位？是什么性质的肿瘤等等。

有时虽然经医生检查，也不一定能立即作出决定，还需要通过其他的各种方法来协助诊断。用来协助诊断妇科肿瘤常用的方法有下列几种：

一、细胞学检查：常用的是阴道脱落细胞检查，俗称刮片检查。有些病人外表看来很好，也没有什么异常表现，但通过刮片检查就能及早发现子宫颈等部位是否有肿瘤。用刮片检查来诊断子宫颈癌在我国普遍使用，一般正确率可在90%以上，这种方法简单，也不会给病人带来痛苦，是一种比较理想的检查方法。检查时先用干棉签揩干净子宫颈外口的粘液，然后用消毒的小竹片（或木板）在阴道及子宫颈外口，或伸入到子宫颈管内刮下子宫颈上的细胞，涂在玻璃片上，将玻璃片固定在药液里，经过特殊的染色等处理，再在显微镜下观察，有否癌细胞存在（见图3）。这种方法多用来



正常阴道细胞

癌细胞

图3 正常阴道细胞与癌细胞

诊断子宫颈癌，也可用来诊断阴道癌。

此外，对有腹水的病人也可抽出一定量的腹水，放在玻璃管中，在半小时内作离心沉淀，用吸管吸取沉淀物作涂片，检查有没有癌细胞，以明确是否有肿瘤存在。

二、活体组织病理检查：这是确诊属于哪一种肿瘤的最重要方法之一。妇科常用的有下列三种：

1. 切片检查：就是从外阴、阴道或子宫颈可疑病变处，甚至外阴的淋巴结取下一些组织，经药液固定，切片、染色，然后在显微镜下观察它的结构和细胞，决定是否有肿瘤细胞；有肿瘤细胞的话，是属于良性或恶性的等等（见图4），这是确诊肿瘤较准确的可靠的方法，常在门诊就可以进行。

2. 诊断性刮宫：这是诊断子宫颈管和子宫腔内有没有肿瘤的常用方法之一。一般是用小的刮匙在子宫颈管内或子宫腔内轻轻刮取一些内膜组织，检查有否癌肿。大部分可在门诊进行（见图5）。

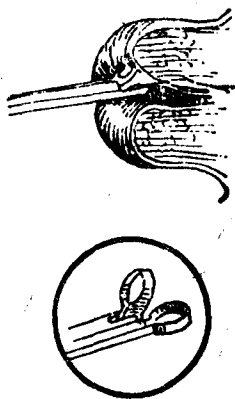


图4 宫颈活检



图5 诊断性刮宫

3. 剖腹探查：一些腹部的肿瘤有时性质很难确定，甚至必须打开腹腔探查，并取出一些组织作病理切片检查。

三、X线检查：也是常用的检查方法之一，例如对腹腔或骨盆内的肿瘤可用胃肠造影或钡剂灌肠来辅助诊断，一般靠双手检查不能发现小的子宫粘膜下肌瘤也可通过子宫腔造影来发现，也可用盆腔气腹造影来诊断某些卵巢肿瘤或子宫肿瘤。近年来在X线检查技术方面又有不少新的进展，如我国有些城市也应用动脉血管造影、淋巴造影等来协助诊断妇科肿瘤，为及早发现肿瘤提供了有利条件。

四、超声波检查：对决定肿瘤的部位、性质及范围均有一定的参考价值，目前常使用B型超声仪诊断卵巢肿瘤、葡萄胎、子宫肌瘤等。

其他还有血、尿的免疫学方法和化验检查法，荧光素早期诊断子宫颈癌，阴道放大镜，腹腔镜及陷凹镜等也有助于某些肿瘤的早期诊断。

上面提到的各种检查方法应根据病人的具体情况，综合应用，以作出正确的诊断。

妇女外阴部的肿瘤有哪些？

妇女外阴部的肿瘤有良性和恶性之分，比子宫和卵巢上的肿瘤少得多，一般多是良性肿瘤，常见的有乳头状瘤、纤维瘤、脂肪瘤、血管瘤等。

乳头状瘤多发生在老年妇女，常长在大阴唇或阴阜，瘤子常由细蒂相连，类似蕈样或类似菜花样。一般生长比较缓慢，病人也没有什么不舒服，单纯手术切除效果很好。

纤维瘤主要发生在生育期的妇女，常长在大阴唇的皮肤表层或深层，瘤子一般不太大，呈球形或卵圆形，非常坚

硬，瘤子的表面可以高低不平。长这种瘤子的妇女，外阴部感到不舒服，特别是在走路、站立、排尿、性交时会有障碍，病人自己也常可看到或触到外阴部的肿块，这种瘤子单纯手术切除效果也比较好。

脂肪瘤比较少见，长在大阴唇或阴阜的脂肪组织中，瘤子可有细蒂相连，也可以是无细蒂而瘤子的底部很宽大，大多是分叶状，病人除感到外阴部有肿块外，别无其他不舒服的感觉，由于脂肪瘤很柔软，所以很容易识别它，这种瘤子也只需手术切除就可治愈。

血管瘤常长在大阴唇上，外表看起来象小红血管痣，或蓝色的或红色海绵样肿物，柔软，界限十分清楚，它的大小很不一致，从几个毫米到几厘米的直径，外阴部常可肿胀。对肿瘤用手指按压时，颜色会退去，放松时又回复到原来的形状和颜色。根据血管瘤的大小，可分别用电烧灼、放射治疗、注射硬化剂等治疗，比较大的血管瘤必须手术切除，因为外阴部的血液供应很丰富，血管瘤手术时出血很多，所以必须作好充分准备，切不能大意。

属于恶性的肿瘤主要有外阴癌，还有一些少见的外阴肉瘤、恶性黑色素瘤、或其他部位的癌肿转移到外阴部的转移性癌等等。

外阴癌是女性外阴肿瘤中最严重而常见的疾病，在女性生殖系统肿瘤中占第4位，仅次于子宫颈、子宫体和卵巢的癌肿，大多发生在50岁以上的老年妇女中，在发生肿瘤之前，常有外阴白斑、外阴瘙痒、外阴慢性炎症刺激等现象，过去有梅毒病史、性病的患者也容易发生外阴癌。

癌肿常生长在大阴唇，当然在小阴唇、阴蒂等其他外阴部也可长出，开始时外阴部出现小硬块，以后会自行溃破，或由

于搔破、衣服磨擦等形成溃疡，表面象乳头样或菜花样，也常有脓性或血性的液体流出，如果癌肿接近尿道口，还会有排尿次数增多、尿痛，甚至解不出小便的现象，到晚期情况更差，可出现大便困难，一侧或两侧下肢浮肿等现象。

外阴癌的恶性程度较高，主要采用手术治疗，手术切除的范围较大，要做外阴广泛切除术及周围的淋巴组织清扫术。放射治疗的效果不如手术效果好，所以一般不采用，但对少数不能手术的病人可采用，对促使其外阴局部肿瘤的缩小有一定效果。其他治疗方法如应用抗癌药物，对局部复发的病人有一定效果，常用争光霉素、环磷酰胺、5-氟尿嘧啶等药物，但应在医生的指导下应用。

外阴白斑会变癌吗？

过去有人把外阴皮肤粘膜发白均称为“外阴白斑”，又认为“外阴白斑”有相当一部分会变成外阴癌，所以发现外阴皮肤粘膜发白就给病人作外阴切除术。其实妇女外阴皮肤粘膜发白，不一定是外阴白斑病，引起外阴皮肤粘膜发白的原因很多，通常是受炎症刺激，创伤性疤痕，增生性病变等。具体的说，妇女因外阴部在生理解剖上的特点，容易受到尿液、白带的潮湿浸渍，加上月经来潮时使用月经布带，可对外阴部有一定的刺激性，这时如不注意个人卫生，就容易发生炎症，常见的滴虫、霉菌感染，外阴瘙痒症，以及一些其他的外阴皮肤，也都对外阴有刺激，久而久之，外阴的皮肤粘膜也可发白。

现在医学上把外阴皮肤粘膜发白统称为“外阴白色病损”，而在这些白色病损中，凡有非典型增生的，才有发生癌变的可能，才属于癌前期的变化，称之为外阴白斑，所以应