

炼就一双“火眼金睛”，在三秒钟内看准对方；

打造一把“放大镜”，在三秒钟内看透人间险恶

3秒钟 看准对方



SanMiaoZhong KanZhun
DuiFang XinLi

从语言交谈上看透对方；从日常生活习惯上看准对方；
从肢体语言上看准对方；从行为动作上看准对方；
洞察人心。

吕涵 编著

天津社会科学院出版社

3秒钟

看准对方心理

编著 吕涵



天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

3 秒钟看准对方 / 吕涵著. — 天津: 天津社会科学院出版社, 2004.7
ISBN 7-80688-148-4

I. 3… II. 吕… III. 性格-分析-通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 068476 号

出版发行: 天津社会科学院出版社

出 版 人: 项 新

地 址: 天津市南开区迎水道 7 号

邮 编: 300191

电话/传真: (022)23366354

(022)23075303

电子信箱: tssap@public.tpt.tj.cn

印 刷: 北京金马印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 1/32

印 张: 11.875

字 数: 150 千字

版 次: 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1~5000 册

定 价: 23.00 元



版权所有 翻印必究

3秒钟 看准对方 心理

前言

社会是一所大学，每个人都必须在这所人性的大学中接受人生的考验和灵魂的洗礼。

著名的成功大师卡耐基曾经说过：“一个人的成功，约有15%取决于知识和能力，85%取决于处理人际关系的能力。”可见，人际关系处理的好与坏，对于一个人的成功是多么重要。

在现实生活中，要处理人际关系就必然要与人打交道。当然与一个普通的人打交道，我们不了解它，不能看准他，对于我们未必会有损失，但假如您身为一个外交家或者是某企业的权威人物，而又不能正确地看准对方的话，那么此时你将会陷入尴尬的境地或者会给自己带来惨痛的损失，会为此付出沉重的代价。

所以我们不能坐以待毙，应赶快行动起来，积极主动地去学习有助于我们看准一个人方面的知识，努力做到能够从人的不同侧面，不同爱好，不同习惯等等方面去看准一个人。只有看准了对方，我们才能择其善者而从之，否其恶者而改之，进而使我们的工作、学习、办事达到事半功倍的效果。

然而，人性如此复杂，要在短时间里看准一个人，说来容易做时却难上加难。我们要想看准对方，应该从哪里入手呢？

3秒钟看准对方心理

关于这个难题本书将为你解答。

《三秒钟看准对方心理》一书就是专门为读者量身定做的识人宝典。

本书是作者花了大量时间调查,从生活实践中总结出的,本书的实用性很强,是人类图书中的精华。

本书主要告诉读者从言谈、日常生活习惯、姿体语言、行为动作、洞察人心五个大的方面去看准对方。

但值得一提的是:画皮画虎难画骨,知人知面不知心。本书所列举的识人方法也并不是完美无缺的,在此本书的编者希望读者朋友们能够体谅。如果读者朋友们运用本书中的方法而做到了在看人时少走弯路或者给自己带来惨痛的损失没有再出现了,那将是对我们工作的最好认同,也是我们最大的心愿。

编者

2004年3月

3秒钟看准对方心理

目

录



第一章

从言语交谈上看准对方 \ 1

- 1 从言谈中看准对方 \ 2
- 2 言谈和辨声是看准对方的关键 \ 5
- 3 看准对方的幽默动机 \ 11
- 4 从说话的语态上看准对方 \ 13
- 5 从音量去看准对方 \ 15
- 6 从口头语言看准对方为人 \ 18
- 7 从说话的声调、
速度和态度中看准对方 \ 21
- 8 从察言观色中看准对方 \ 23

3秒钟看准对方心理

目

录

9 从客套话中看准对方 \ 27

10 从交谈中看准对方的真面孔 \ 29

11 打招呼看准对方的捷径 \ 33

12 从谈话中看准对方心理 \ 35

13 从谎言中看准对方 \ 40

第二章

从日常生活习惯上看准对方 \ 45

1 从工作态度上看准对方 \ 46

2 从付款方式上看准对方 \ 48

3 从穿着上看准对方 \ 50

4 从生活习惯上看准对方 \ 56

5 从小习惯上看准对方 \ 59



3秒钟看准对方心理

目

录



- 6 倾听对方谈话时的习惯上看准对方 \ 63
- 7 从应付对方说话时的习惯中看准对方 \ 65
- 8 从握话筒的习惯上看准对方 \ 67
- 9 从反常习惯中看准对方 \ 70
- 10 通过吃鸡蛋的方式看准对方 \ 73
- 11 随手涂写有奥妙 \ 75
- 12 从发型上看准对方 \ 80
- 13 从所用的提包上看准对方 \ 84
- 14 从喜爱的运动中看准对方 \ 88
- 15 从对待香烟态度上看准对方 \ 92
- 16 从所穿的鞋子中看准对方 \ 94
- 17 从吃饭上看准对方 \ 96
- 18 通过嗜好看准对方 \ 99

3秒钟看准对方心理

目

录



- 19 通过通讯录来看准对方 \ 103
- 20 通过喜爱的音乐看准对方 \ 106
- 21 从音响的选择上看准对方 \ 109
- 22 从喜爱的舞蹈中看准对方 \ 112
- 23 通过化妆的样式看准对方 \ 114
- 24 通过戴戒指看准对方 \ 117
- 25 从喜欢的颜色上看准对方 \ 119
- 26 通过喜欢的童话类型看准对方 \ 121
- 27 从珍藏的纪念品中看准对方 \ 123
- 28 从佩戴的手表样式中看准对方 \ 126
- 29 从选择电话机的类型上看准对方 \ 129
- 30 通过琐事看准对方 \ 132
- 31 从喜欢纸张中看准对方 \ 134

3秒钟看准对方心理

目

32 从处理信件上看准对方 \ 137

33 从一个人的好恶中看准对方 \ 140

34 从洗澡的方式上看准对方 \ 143

第三章

录

从姿体语言上看准对方 \ 145



1 通过座位和坐姿看准对方 \ 146

2 通过行姿立姿看准对方 \ 150

3 通过手势看准对方 \ 152

4 通过眼睛看准对方 \ 154

5 通过双手看准对方 \ 156

6 从睡觉的姿势上看准对方 \ 159

7 通过手指的张合看准对方 \ 162

3秒钟看准对方心理

目

录

8 通过握手的方式看准对方 \ 166

9 通过走路的姿势看准对方 \ 170

10 通过头部的动作看准对方 \ 173

11 通过眉头动作看准对方 \ 176

12 通过眼部动作看准对方 \ 179

13 从口、鼻、下巴看准对方 \ 183

14 从一举一动中看准对方 \ 186

15 从微笑中看准对方 \ 188

16 通过笔迹看准对方 \ 192

第四章

从行为动作上看准对方 \ 195

1 从行为举止看准对方 \ 196



3秒钟看准对方心理

目

录



- 2 从看电视看准对方 \ 201
- 3 从烦躁不安的动作中看准对方 \ 203
- 4 通过挤牙膏看准对方 \ 205
- 5 从刷牙的姿势上看准对方 \ 206
- 6 通过读书类型看准对方 \ 209
- 7 通过笑的方式看准对方 \ 212
- 8 从吃东西的方式看准对方 \ 215
- 9 从旅游偏好中看准对方 \ 218
- 10 通过阅读的状态看准对方 \ 220
- 11 从所选的礼品中看准对方 \ 222
- 12 通过开车看准对方 \ 225
- 13 从烹饪的方法中看准对方 \ 228
- 14 从放松的方式中看准对方 \ 231

3秒钟看准对方心理

目

录



15 从购物的方式中看准对方 \ 233

16 从对工作态度上看准对方 \ 235

17 从会议的风格中看准对方 \ 237

第五章

洞察人心 \ 239

1 从对方的名片分析对方 \ 240

2 从出生排行中看准对方 \ 244

3 从签名的位置中看准对方 \ 246

4 通过喜欢穿的T恤看准对方 \ 250

5 从睡床的样式中看准对方 \ 252

6 从卧室的装饰上看准对方 \ 255

7 通过喜欢的汽车看准对方 \ 257

3秒钟看准对方心理

目

录



- 8 通过益智游戏看准对方 \ 259
- 9 从体型上看准对方 \ 262
- 10 从品德上看准对方 \ 266
- 11 观人本质看准对方 \ 269
- 12 通过相貌看准对方 \ 272
- 13 从思维上看准对方 \ 275
- 14 从癖性上看准对方 \ 279
- 15 从整体形象中看准对方 \ 281
- 16 从嘴巴上看准对方 \ 282
- 17 通过办公桌看准对方 \ 284
- 18 从尴尬中看准对方 \ 287
- 19 从第一印象上看准对方 \ 289
- 20 由表及里看准对方 \ 294

3秒钟看准对方心理

目

录



- 21 看准对方的真面目 \ 300
- 22 从小的变化中看准人 \ 304
- 23 从肖像看准人 \ 306
- 24 透过小事看准人的本质 \ 308
- 25 从人的无意识中看准人 \ 310
- 26 通过对待危险时的态度看准对方 \ 314
- 27 授人以权, 观其公正与否看准对方 \ 316
- 28 通过忠义诚实看准对方 \ 317
- 29 通过用人看准对方 \ 318
- 30 通过诚实看准对方 \ 319
- 31 通过平淡看准对方 \ 320
- 32 披沙拣金式看准对方 \ 321
- 33 分门别类式看准对方 \ 325

3秒钟看准对方心理

目

录

34 从多角度看准对方 \ 328

35 看人的误区 \ 334

36 从空间上看准对方 \ 338

37 换个角度看准对方 \ 348

38 从性差上看准对方 \ 355

39 三秒钟看准对方 \ 362



第一章

从言语交谈上看准对方