

中医传世歌诀白话解丛书

原著清·陈修园 注解辛瑛

# 医学三字经

## 白话解



温燥行 升清气 如 补  
追东地 重脾胃 金 李 亦 果 宇 明 之  
彼作者 浙浸注 先 等 而 下 之 不 及  
外 虞 越 重 醫 林 地 門 王 海 宗 善 下 對 方 以 常 法 治 症 效 驗 如 神 醫 道 之 宗 也 醫 道 之 宗 也 醫 道 之 宗 也



YIXUE SANZIJIING BAIHUOJIE



人民军医出版社  
People's Military Medical Press

“中医传世歌诀白话解”丛书

# 《医学三字经》白话解

YIXUE SANZIJING BAIHUAJIE

原 著 清·陈修园

注 解 辛 璞



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

《医学三字经》白话解/辛瑛注解. —北京:人民军医出版社,  
2005. 10

(“中医传世歌诀白话解”丛书)

ISBN 7-80194-758-4

I. 医… II. 辛… III. 医学三字经-注释 IV. R24-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 055131 号

---

策划编辑:成博 文字编辑:杨莹 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号

邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

---

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5.125 字数:127千字

版次:2005年10月第1版 印次:2005年10月第1次印刷

印数:0001~6000

定价:12.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

## 丛书编委名单

主 编	郭霞珍			
编 委	马淑然	王 彤	王志飞	邓晓峰
	刘兴仁	刘晓燕	许筱颖	李建军
	李晓君	李海燕	邱新萍	辛 瑛
	张明泉	张保春	郭学军	郭霞珍
	韩 存			

## 内容提要

本书为“中医传世歌诀白话解”丛书之《医学三字经》分册，全书按原著者陈修园的编排法以病证分门别类，共有24部分。每一部分按照原文、白话、药方三个层次分别阐述介绍。其特点是：尊重原著、照章引述；提要注释、白话解析，古代药方、原样附录。书末另有历代衡量对照换算，本书理论丰富，内容全面、易记好学；适于中医院校学生、临床中医师、西学中和中医爱好者阅读参考。

责任编辑 成博杨莹

## 医学三字经小引

童子入学，塾师先授以《三字经》，欲其便诵也，识途也。学医之始，未定先授何书，如大海茫茫，错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之城，余所以有《三字经》之刻也。前曾托名叶天士，取时俗所推崇者，以投时好。然书中之奥旨，悉本圣经，经明而专家之伎可废。谢退谷于注韩书室得缮本，惠书千余言，属归本名，幸有同志。今付梓而从其说，而仍名经而不以为僭者，采集经文，还之先圣，海内诸君子，可因此一字而共知所遵，且可因此一字而不病余之作。

嘉庆九年岁次甲子人日陈念祖自题于南雅堂

# 目 录

医学三字经	(1)
白话解析	(19)
一、医学源流	(19)
二、中风	(33)
三、虚劳	(40)
四、咳嗽	(45)
五、疟疾	(50)
六、痢症	(54)
七、心腹痛、胸痹	(58)
八、隔食、反胃	(66)
九、气喘	(70)
十、血证	(75)
十一、水肿	(79)
十二、胀满、蛊胀	(84)
十三、暑症	(88)
十四、泄泻	(92)
十五、眩晕	(95)
十六、呕、哕、吐(附呃逆)	(98)
十七、癲狂病	(101)
十八、五淋、癃闭、赤白浊、遗精	(106)
十九、疝气	(112)
二十、痰饮	(115)



二十一、消渴 .....	(123)
二十二、伤寒、瘟疫.....	(126)
二十三、妇人经产杂病 .....	(137)
二十四、小儿病 .....	(149)
附录一 敷药拔风害人说.....	(155)
附录二 历代衡量与秤的对照表.....	(156)



# 医学三字经

## 一、医学源流

医之始，本岐黄  
灵枢作，素问详  
难经出，更洋洋

越汉季，有南阳  
六经辨，圣道彰  
伤寒著，金匱藏  
垂方法，立津梁

李唐后，有千金  
外台继，重医林

后作者，渐浸淫  
红紫色，郑卫音

迨东垣，重脾胃  
温燥行，升清气  
虽未醇，亦足贵

若河间，专主火



遵之经，断自我  
一二方，奇而妥

丹溪出，罕与倚  
阴宜补，阳勿浮  
杂病法，四字求

若子和，主攻破  
病中良，勿太过

四大家，声名噪  
必读书，错名号

明以后，须酌量  
详而备，王肯堂

薛氏按，说骑墙  
士材说，守其常  
景岳出，著新方  
石顽续，温补乡  
献可论，合二张  
诊脉法，瀕湖昂

数子者，各一长  
揆诸古，亦荒唐  
长沙室，尚彷徨

惟韵伯，能宪章  
徐尤著，本喻昌



大作者，推钱塘  
取法上，得慈航

## 二、中风

人百病，首中风  
骤然得，八方通

闭与脱，大不同  
开邪闭，续命雄  
固气脱，参附功

顾其名，思其义  
若舍风，非其治

火气痰，三子备  
不为中，名为类  
合而言，小家伎

暗喎斜，昏仆地  
急救先，柔润次  
填寫方，宗金匱

## 三、虚劳

虚劳病，从何起  
七情伤，上损是  
归脾汤，二阳旨  
下损由，房帙迹  
伤元阳，亏肾水  
肾水亏，六味拟



元阳伤，八味使  
各医书，伎止此

甘药调，回生理  
建中汤，金匱軌

薯蕷丸，风气弭  
廣虫丸，干血已  
二神方，能起死

#### 四、咳嗽

气上呛，咳嗽生  
肺最重，胃非轻

肺如钟，撞则鸣  
风寒入，外撞鸣  
癆损积，内撞鸣

谁治外，六安行  
谁治内，虚癆程

夹水气，小龙平  
兼郁火，小柴清

姜细味，一齐烹  
长沙法，细而精

#### 五、疟疾

疟为病。属少阳



寒与热，若回翔

日一发，亦无伤  
三日作，势猖狂

治之法，小柴方  
热偏盛，加清凉  
寒偏重，加桂姜  
邪气盛，去参良  
常山入，力倍强

大虚者，独参汤  
单寒化，理中匡  
单热瘁，白虎详

法外法，辨微茫  
消阴翳，制阳光  
太仆注，慎勿忘

## 六、痢症

湿热伤，赤白痢  
热胜湿，赤痢渍  
湿胜热，白痢坠  
调行箴，须切记

芍药汤，热盛饵  
平胃加，寒湿试

热不休，死不治



痢门方，皆所忌  
桂葛投，鼓邪出  
外疏通，内畅遂

嘉言书，独得秘  
寓意存，补金匱

## 七、心腹痛、胸痹

心胃疼，有九种  
辨虚实，明轻重  
痛不通，气血壅  
通不痛，调和奉

一虫痛，乌梅丸  
二注痛，苏合研

三气痛，香苏专  
四血痛，失笑先

五悸痛，妙香詮  
六食痛，平胃煎

七饮痛，二陈咽  
八冷痛，理中全  
九热痛，金铃痊

腹中痛，照诸篇  
金匱法，可回天  
诸方论，要拳拳



又胸痹，非偶然  
薤白酒，妙转旋  
虚寒者，建中填

## 八、隔食反胃

隔食病，津液干  
胃脘闭，谷食难

时贤法，左归餐  
胃阴展，贲门宽  
启膈饮，理一般

推至理，冲脉干  
大半夏，加蜜安  
金匱秘，仔细看

若反胃，实可叹  
朝暮吐，分别看

乏火化，属虚寒  
吴萸饮，独附九  
六君类，俱神丹

## 九、气喘

喘促症，治分门  
鲁莽辈，只贞元  
阴覆盛，龙雷奔

实喘者，痰饮援



葶苈饮，十枣汤  
青龙辈，撤其藩

虚喘者，补而温  
桂苓类，肾气论  
平冲逆，泄奔豚  
真武剂，治其源

金水母，主诸坤  
六君子，妙难言  
他标剂，忘根本

## 十、血证

血之道，化中焦  
本冲任，中溉浇  
温肌腠，外逍遥

六淫逼，经道摇  
宜表散，麻芍条

七情病，溢如潮  
引导法，草姜调  
凉泻法，令瘀消

赤豆散，下血标  
若黄土，实翘翘  
一切血，此方饶





## 十一、水肿

水肿病，有阴阳  
便清利，阴水殃  
便短缩，阳水伤

五皮饮，元化方  
阳水盛，加通防  
阴水盛，加桂姜  
知实肿，萝枳商  
知虚肿，参术良  
兼喘促，真武汤  
从俗好，别低昂

五水辨，金匱详  
补天手，十二方  
肩斯道，勿炎凉

## 十二、胀满、壅胀

胀为病，辨实虚  
气骤滞，七气疏  
满拒按，七物祛  
胀闭痛，三物锄

若虚胀，且踣踖  
中央健，四旁如  
参竺典，大地舆

单腹胀，实难除