

电脑任我行丛书

Windows 实用技巧与优化 600招

本书编委会 编著

-  收录600个**实用技巧**，帮助读者提高应用能力
-  注重**操作步骤**的讲解，帮助读者完成操作任务
-  **随学随查**，步骤清晰，配有插图
-  融入实践经验，**可操作性强**



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

电脑任我行丛书

Windows 实用技巧与优化 600招

本书编委会 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 提 要

本书汇集了在 Windows 操作系统日常应用中 600 个简便快捷的操作技巧,以及常见问题的解决方法。包括界面设置、文件管理、多媒体和网络设置、系统管理和维护、Internet 设置、IE 和 MSN 的使用技巧、Outlook Express 应用技巧及系统安全等内容,涵盖了操作系统使用的方方面面。书中提供了大量的巧妙设置以及快捷操作方法,所举出的实例具有很强的实用性,都是用户在实际操作中十分需要和经常使用的。本书的特色在于图文并茂地引导读者按照详细的步骤提示完成实际操作,其中的一些巧妙设置在提高用户操作能力的同时,还能加深用户对操作系统的理解,使用户真正成为 Windows 的使用高手。

本书适合广大的 Windows 用户、系统管理员与维护人员,以及电脑爱好者。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

Windows 实用技巧与优化 600 招 / 《Windows 实用技巧与优化 600 招》编委会编著. —北京:电子工业出版社, 2006.1

(电脑任我行丛书)

ISBN 7-121-01638-9

I. W… II. W… III. 窗口软件, Windows IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 093731 号

责任编辑:李 冰 libing@phei.com.cn

印 刷:北京天宇星印刷厂

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经 销:各地新华书店

开 本:850×1168 1/16 印张:16.75 字数:471 千字

印 次:2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数:6000 册 定价:24.00 元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系。联系电话:(010) 68279077。质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书编委会

主 编 张金霞

编 委	郑耀东	刘书智	梁文建	李黎明
	秦 旭	杨晓强	潘恭华	程鹏辉
	张秋生	宋 昕	程明雷	罗皓菡
	陈 洁	张韵涛	张海燕	马 科
	童菊芸	刘伟超	刘文奇	项宇峰

前 言

为什么会有本书

时代的发展使电脑更加普及，从办公、科研、商务到个人生活，电脑的巨大作用正渗透到生活的各个层面。操作系统是我们在使用电脑的过程中必须掌握的软件，其中 Microsoft 公司的 Windows 系列操作系统使用最为普遍。从最初的 DOS，到后来的视窗类操作系统 Windows 9x，到今天的 Windows 2000/NT/XP，操作系统的功能日益强大，界面也越来越友好。操作系统的使用技巧在提高工作效率等方面的作用也日益显著。

Windows 操作系统在自身完善的过程中，操作也越来越人性化。为了帮助广大读者提高应用 Windows 操作系统的能力和效率，我们精心编著了本书。本书从 Windows 的一些基本操作技巧出发，由点及线，由线及面地对电脑日常使用过程中的各种类型操作技巧进行了分类总结。同时，本书还兼顾了读者容易碰到的一些问题，给出了详尽的解决方案。

本书在编排上按照循序渐进的规律，从最简单的桌面设置开始讲起，逐渐深入到日常使用中的各个方面。另外，还结合了 Windows 自带软件的使用技巧，为更加高效地使用计算机平台给出了很多合理的建议和方法。本书将主要精力放在了对操作步骤的讲解上，使读者可以按照每一个详细的步骤完成整个操作过程。所有的技巧都经过精心挑选，每个技巧的操作步骤十分清晰，关键点配有插图，使读者在操作的过程中可以随时参照。本书不仅能够指导读者完成一些巧妙设置，而且还能抛砖引玉，加深读者对于软件操作方法及其机制的理解。

本书主要内容

第 1 章：桌面设置。首先进入到 Windows 系统介绍界面设置，对桌面、开始菜单、任务栏、右键菜单和图标的设置分别进行了介绍。

第 2 章：文件管理设置。文件管理是操作系统的重要功能之一，在日常的电脑使用中占有重要地位。本章介绍了文件与文件夹的管理、文件隐藏、文件压缩和共享、文件加密等操作技巧。

第 3 章：系统设置技巧。本章内容兼顾了硬件和软件的管理维护，分为硬件设置与维护、软件设置与优化、输入法和记事本等必备工具技巧几大部分。

第 4 章：Outlook 使用技巧。本章讲解了使用软件接收和发送邮件、使用签名、使用通信簿等内容。

第 5 章：IE 和 MSN 使用技巧。本章介绍了 IE 和 MSN 的基本操作和小窍门。

第 6 章：局域网应用技巧。本章讲解了文件共享、使用常见的网络命令、共享打印机等内容。

第 7 章：多媒体应用技巧。本章主要包括各种图片观看和电影播放等实用技巧。

第 8 章：系统安全技巧。系统安全部分介绍了注册表操作、个人信息安全、系统账户安全、系统操作安全等内容。

第 9 章：系统杂项。本章讲解了一些很常用，但是很难归类的技巧。

本书有何特色

- 内容实用：本书内容都是经过精心挑选的，保证了本书能够适合最广大的读者。
 - 结构合理：本书把各种技巧分门别类地进行整理，读者可以首先查找大类，然后依次检索，很容易找到需要的内容。
 - 容易上手：书中技巧完全基于实践，步骤详尽，保证读者能够完成任务。
- 由于时间仓促，加之作者水平有限，书中疏漏之处在所难免，希望广大读者批评指正。

目 录

第 1 章 桌面设置..... 1

1.1 任务栏技巧..... 1

- 第 1 招 在任务栏显示“地址”、“链接”和“桌面”.....1
- 第 2 招 在任务栏中创建工具栏.....1
- 第 3 招 在任务栏中设置“禁止‘隐藏不活动的图标’”.....1
- 第 4 招 更改任务栏中的显示时间.....2
- 第 5 招 在任务栏中恢复快速启动栏.....3
- 第 6 招 将网站添加到快速启动栏.....3
- 第 7 招 在任务栏中隐藏音量图标.....3
- 第 8 招 在任务栏中显示/隐藏“自定义通知”里的图标.....4
- 第 9 招 禁止任务栏中的自动分组功能.....4
- 第 10 招 禁止任务栏右键弹出菜单.....5
- 第 11 招 隐藏“任务栏”和“开始”菜单.....5
- 第 12 招 在“任务栏”中让时间的提示信息个性化.....5
- 第 13 招 删除“任务栏”右下角中不常用的程序图标.....6
- 第 14 招 对“工具栏”进行解锁以便对其加以定制.....6
- 第 15 招 禁用“上下文菜单”.....7
- 第 16 招 在“工具栏”上添加映射驱动器按钮.....7
- 第 17 招 把 Windows Media Player 放在任务栏.....7
- 第 18 招 自定义任务栏.....7
- 第 19 招 保持桌面时钟的准确性.....7
- 第 20 招 隐藏任务栏的时钟.....8
- 第 21 招 增加在工具栏平列显示开启程序的数量.....8

1.2 桌面技巧..... 8

- 第 22 招 取消桌面上出现版本信息的技巧.....8
- 第 23 招 清理桌面图标技巧.....9
- 第 24 招 恢复到经典 Windows 操作界面的技巧.....10

- 第 25 招 取消图标提示信息的技巧..... 10
- 第 26 招 禁止更换桌面背景..... 10
- 第 27 招 更改桌面图标样式技巧.....11
- 第 28 招 隐藏桌面技巧.....11
- 第 29 招 消除桌面图标文字阴影样式的技巧..... 12
- 第 30 招 去掉菜单延迟的技巧..... 12
- 第 31 招 隐藏桌面上的系统图标..... 13
- 第 32 招 创建“显示桌面”的图标..... 13
- 第 33 招 “频道栏”在桌面上的显示技巧（1）..... 13
- 第 34 招 “频道栏”在桌面上的显示技巧（2）..... 13
- 第 35 招 在桌面上直接访问网站..... 14
- 第 36 招 桌面主题的恢复..... 14
- 第 37 招 快速设置桌面壁纸..... 14
- 第 38 招 禁止修改桌面..... 15
- 第 39 招 在桌面上添加系统图标的技巧..... 15
- 第 40 招 改变桌面上主题的技巧..... 15
- 第 41 招 在桌面上建立运行图标的技巧..... 16
- 第 42 招 桌面的快速显示技巧..... 16
- 第 43 招 隐藏桌面上的选项技巧..... 16
- 第 44 招 删除桌面上快捷方式图标中的小箭头技巧..... 17
- 第 45 招 调整图标纵向间隔..... 17
- 第 46 招 在桌面上留便条..... 18
- 第 47 招 在桌面上添加快捷方式..... 18
- 第 48 招 在桌面上添加公文包..... 19
- 第 49 招 使用键盘控制桌面内容..... 19
- 第 50 招 整理磁盘时禁止运行屏幕保护程序..... 19
- 第 51 招 性能和视觉效果的平衡..... 20
- 第 52 招 锁定刷新频率..... 20
- 第 53 招 快速修改桌面系统图标..... 20
- 第 54 招 恢复屏保时不要进入欢迎界面..... 21
- 第 55 招 不要随意调整系统时间..... 21
- 第 56 招 显示视窗版本于桌面上..... 22

第 57 招	创建个人屏幕保护程序	22
1.3	开始菜单技巧	22
第 58 招	在“开始”菜单中打开指定网址	22
第 59 招	在“开始”菜单中显示 “管理工具”菜单	23
第 60 招	在“开始”菜单中显示 “收藏夹”菜单	23
第 61 招	在“开始”菜单中隐藏 “我最近的文档”菜单	23
第 62 招	在“开始”菜单顶部添加 经常使用的程序	24
第 63 招	在“开始”菜单顶部附上 个性图标	24
第 64 招	删除“开始”菜单中最近 使用过的程序列表	24
第 65 招	编辑“开始”菜单中的项目	25
第 66 招	按字母顺序在“开始”菜单中 添加新程序	25
第 67 招	在“开始”菜单中 不显示“运行”	26
第 68 招	关闭突出显示新装程序的特性	26
第 69 招	加快菜单显示速度	26
第 70 招	在“开始”菜单中添加控制台	27
1.4	窗口操作技巧	27
第 71 招	快速还原和最大化窗口	27
第 72 招	让 Windows XP 状态栏永驻	27
第 73 招	文本文件窗口最大化	28
第 74 招	以全屏方式显示命令行窗口	28
第 2 章	文件管理设置	29
2.1	文件操作技巧	29
第 75 招	快速查看文件或文件夹的信息	29
第 76 招	撤销对文件的操作	29
第 77 招	直接打开文件的技巧	29
第 78 招	文件扩展名的查看	30
第 79 招	使用 Windows XP 的压缩文件	30
第 80 招	进入多媒体文件夹的快捷方法	30
第 81 招	copy——文件合并	31
第 82 招	随时使用记事本打开文件	31
第 83 招	在文件的详细资料上显示 文件属性	31
第 84 招	更改扩展名	31
第 85 招	详细显示文件完整名称	32
第 86 招	按组排列文件	32

第 87 招	快速查找特定文件夹	33
第 88 招	如何保存搜索结果	33
第 89 招	用命令行功能加解密文件	33
第 90 招	快速重命名	34
第 91 招	在记事本中自动记录文件的 打开时间	34
第 92 招	更改文件日期	34
第 93 招	查找加密文件	35
2.2	文件夹操作技巧	35
第 94 招	快速获取文件所在文件夹的路径	35
第 95 招	使用“.”快速打开固定 文件夹	35
第 96 招	自动显示文件和目录名	36
第 97 招	取消文件夹的自动展开方式	37
第 98 招	禁止文件夹以“缩略图” 的方式打开	37
第 99 招	设置“资源管理器”为默认 的打开方式	38
第 100 招	在制定文件夹中快速查找文件	38
第 101 招	对“资源管理器”默认打开 目录的改变	38
第 102 招	为“资源管理器”添加打印 目录项目	39
第 103 招	“资源管理器”打开 方式的更改	39
第 104 招	双击文件夹时“资源管理器” 自动打开	40
第 105 招	让“资源管理器”指向 任意文件夹	41
第 106 招	进入程序安装目录的快捷技巧	42
第 107 招	随心所欲使用单击操作方式	42
第 108 招	在文件夹详细视图中添加字段	42
第 109 招	改变 Windows XP “命令 提示符”的默认目录	43
第 110 招	去掉烦人的 zip 文件夹支持方法	43
第 111 招	收藏夹的技巧	43
第 112 招	在指定的目录下用 Command Prompt 打开	43
第 113 招	修改目录压缩状态	44
第 114 招	将某一文件夹类型作为 模板加以利用	44
第 115 招	给文件夹添加背景的技巧	45
第 116 招	给音乐文件夹添加背景的技巧	45

第 117 招	关闭已打开的多级文件夹窗口的快捷方式	45
第 118 招	创建自定义的个性文件夹	46
第 119 招	更改命令提示符的位置	46
第 120 招	禁用缩略图	47
第 3 章	系统设置技巧	48
3.1	回收站技巧	48
第 121 招	给回收站增加更多的右键菜单命令	48
第 122 招	自定义桌面上回收站的名称	49
第 123 招	快速彻底地删除文件	49
第 124 招	快速查找最近被删除的文件	50
第 125 招	取消删除文件时出现的确认对话框	50
第 126 招	利用回收站隐藏文件	50
第 127 招	将隐藏的回收站找回来	51
第 128 招	把回收站放在开始菜单中	51
第 129 招	利用回收站给文件夹加密	52
第 130 招	向隐藏的回收站删除文件	52
第 131 招	迅速从回收站中把文件“另存为”	53
第 132 招	在 DOS 窗口中恢复回收站中的文件	53
3.2	控制面板技巧	53
第 133 招	给“控制面板”中的项目建立快捷方式	53
第 134 招	在“控制面板”中设置文件以笔画方式排序	54
第 135 招	隐藏“控制面板”中的项目	54
第 136 招	禁止用户使用“控制面板”中的程序	56
第 137 招	删除“删除/添加程序”中的选项	56
3.3	用户管理技巧	57
第 138 招	删除其他部分用户	57
第 139 招	给用户指定专用组	57
第 140 招	快速切换用户	57
第 141 招	切换用户无须通过启动画面	58
第 142 招	以其他身份运行程序	58
第 143 招	在系统中建立多个用户	58
第 144 招	修改系统安装时的用户名和组织名	59
第 145 招	创建自己的登录消息	59

第 146 招	取消用户密码的有效期	60
第 147 招	修改其他用户的登录档	60
第 148 招	用户指定可运行软件	60
第 149 招	避免账户试探攻击	61
3.4	文件系统操作技巧	62
第 150 招	禁用压缩文件夹功能	62
第 151 招	消除 Windows 文档保护功能	62
第 152 招	创建磁盘清理配置文件	62
第 153 招	快速清除临时文件	63
第 154 招	将文件系统设置为 NTFS 格式的文件系统	63
第 155 招	删除备份和临时文件	64
第 156 招	系统文件巧替换	64
第 157 招	轻松恢复 Windows 的文件	64
第 158 招	多用户共享应用程序	65
第 159 招	利用清除还原点释放磁盘空间	66
第 160 招	快速整理磁盘碎片	66
第 161 招	快速格式化大硬盘	67
第 162 招	命令提示符复制窗口内容	67
第 163 招	命令提示符快速选择文件或文件夹	67
第 164 招	在命令提示符中保存文件列表信息	68
第 165 招	更改光驱的名称	68
第 166 招	在“我的电脑”上隐藏软驱	68
第 167 招	用系统配置应用程序提取丢失的系统文件	68
第 168 招	在正常模式下替换正在使用或受保护的系统文件	69
第 169 招	让 Windows XP 系统从内存中卸载 DLL 文件	69
第 170 招	停止“磁盘空间不足”的通知	70
第 171 招	在 Windows XP 中执行磁盘错误检测	70
第 172 招	快速格式化软盘	70
第 173 招	快速建立电脑系统资料文件	71
第 174 招	将加密文件系统选项添加至快捷菜单	71
第 175 招	关机时清空页面文件	71
第 176 招	用 SFC 命令释放更多空间	72
第 177 招	以简便快捷的方式调用系统设置	72
第 178 招	使用存储凭据特性	73

第 179 招	在 Windows XP 中为重要文件 设置专用文件夹	73
第 180 招	减少磁盘扫描等待的时间	73
第 181 招	自由调整分区盘符	74
第 182 招	合理选用文件系统	74
第 183 招	从压缩文件包中提取系统文件	74
第 184 招	以 NTFS 方式格式化 备份驱动器	74
第 185 招	改变“我的文档”的存放路径	75
3.5 多系统技巧		75
第 186 招	多系统共享字库的文件	75
第 187 招	共享双系统下常用的应用软件	76
第 188 招	在 Windows XP 中与	76
	Windows 2000 共享一个收藏夹	76
第 189 招	安全隔离 Windows 2000 与 Windows XP	77
第 190 招	恢复丢失的双启动菜单	77
第 191 招	在 Windows XP 之后安装 Windows 98/Me	78
第 192 招	在双系统中如何安全地删除 另外一个系统	78
第 193 招	删除双操作系统启动 菜单中的项目	79
第 194 招	在 Windows Me/2000 双系统中删除 Windows 2000 改装 Windows XP	79
第 195 招	同时安装 Windows 98、 Windows 2000 和 Windows XP	80
第 196 招	让 Windows XP 与其他 操作系统共存	80
第 197 招	删除 Windows 9x/XP 双操作系统	80
第 198 招	不卸载 Windows XP 就 安装 Windows 2000	81
第 199 招	单系统变为多系统	81
第 200 招	双系统的安装顺序	82
第 201 招	屏蔽多系统启动菜单	82
第 202 招	从双系统中调出 Windows 98 启动菜单	83
第 203 招	在同一分区中安装	83
	Windows XP/98 双系统	83
3.6 服务管理技巧		83
第 204 招	关闭部分不用的服务技巧	83
第 205 招	恢复服务技巧	84

第 206 招	巧妙配置服务	85
第 207 招	优化服务	85
第 208 招	使用系统配置实用 程序管理服务	86
第 209 招	关闭提供“远程协助”服务	86
第 210 招	关闭提出“远程协助”功能	86
第 211 招	关闭系统还原功能	87
第 212 招	创建还原点	87
第 213 招	还原系统	88
第 214 招	用好 Windows XP 的系统 修复功能	89
第 215 招	自动修复系统中的错误	89
第 216 招	关闭系统无用的端口	90
第 217 招	关闭“自动更新”功能	90
第 218 招	让系统自动升级	91
第 219 招	屏蔽 Windows XP 的信使服务	92
第 220 招	关掉系统还原配置界面	93
第 221 招	指定错误报告的程序	93
第 222 招	禁止错误报告	93
第 223 招	关闭自动修复错误快捷方式功能	94
3.7 语言文字技巧		95
第 224 招	删除不用的输入法	95
第 225 招	巧妙输入汉字偏旁	95
第 226 招	实现五笔与拼音编码互查	96
第 227 招	在简体中文 Windows XP 下 显示繁体中文	96
第 228 招	修改文本服务和输入语言	96
第 229 招	使用屏幕键盘	97
第 230 招	启用清晰字体渲染技术	97
第 231 招	在 Windows 中输入国际音标	98
第 232 招	让你的繁体游戏没有乱码	98
3.8 系统安装技巧		98
第 233 招	在 Windows XP 下制作	98
	MS-DOS 启动盘	98
第 234 招	删除隐藏的 Windows XP 组件	98
第 235 招	完全卸载 Windows XP	100
第 236 招	Windows XP 也可以自动安装	100
第 237 招	直接进入 Windows XP	100
第 238 招	快速重新激活 Windows XP	101
第 239 招	在 DOS 下安装 Windows XP	101
第 240 招	在 Windows XP 中进行 快速复制操作	102
第 241 招	恢复以前的操作系统	102

第 242 招	安装多个语言版本的 Windows XP	103
第 243 招	修复丢失的多重启动菜单	103
3.9 系统启动关闭技巧		
第 244 招	减少系统启动时加载的项目	103
第 245 招	加速系统启动	103
第 246 招	关机时提示应用程序 初始化失败	105
第 247 招	定时关机的设置技巧	105
第 248 招	快捷简便锁定计算机	105
第 249 招	修复 Windows XP 启动系统	106
第 250 招	不重启系统使设置生效	106
第 251 招	更改双系统的启动顺序和 等待时间	106
第 252 招	快速使用新系统	107
第 253 招	将安全模式加入启动 电脑的选择中	108
第 254 招	减少开机滚动条的滚动次数	108
第 255 招	快速关机技巧	109
第 256 招	移除启动时载入不需要的程序	110
第 257 招	加快开机的时间——停用 不需要的服务	110
第 258 招	关闭启动时的 Windows 标志画面	111
第 259 招	让系统在关机时出现提示	111
第 260 招	将 Windows XP 设置成 自动休眠	111
第 261 招	手动设置休眠	112
第 262 招	快速关机或重启的 快捷键（可定时）	112
第 263 招	加快 Windows XP 开机及 关机的速度	113
第 264 招	缩短系统启动时 Chkdsk 的 等待时间	113
第 265 招	登录画面时使用打开 数字键为预设值	114
第 266 招	强制使用 16 色模式 启动计算机	114
第 267 招	总是使用传统登录	114
3.10 系统硬件设置技巧		
第 268 招	快速查看驱动器信息	115
第 269 招	调整滚轮滚动的行数	115
第 270 招	快速检查磁盘错误	115

第 271 招	用 CPU 的 L2 Cache 加快整体效能	116
第 272 招	在 Windows XP 中格式化 大于 32GB 的 FAT32 分区	116
第 273 招	把 IDE 设备设置为 DMA 模式	116
第 274 招	禁止自动检测磁盘 IDE 通道	117
第 275 招	解决 Windows XP 中 CPU 占用率过高的问题	118
第 276 招	使用 256 色显示模式 玩游戏的技巧	118
第 277 招	让双键鼠标具有滚页功能	119
第 278 招	为 Capslock 增加响铃	119
第 279 招	快速还原驱动程序	119
第 280 招	系统任务/进程的使用	120
第 281 招	自定义占用 CPU 的时间	120
第 282 招	优化设置虚拟内存	121
第 283 招	调用电源管理选项的快捷方式	121
第 284 招	关闭 Windows XP 内设的 刻盘功能	121
第 285 招	如何使用键盘模拟鼠标	122
第 286 招	查看未知程序关联	122
第 287 招	使屏幕项目更清晰	123
第 288 招	恢复硬件以前的驱动程序	123
3.11 程序管理技巧		
第 289 招	打开剪贴簿查看器	124
第 290 招	开启黏滞键的特性	124
第 291 招	加快程序的运行速度	124
第 292 招	快速打开 Windows 任务管理器	125
第 293 招	强行关闭应用程序	125
第 294 招	在 Windows XP 系统中 使用 16 位的程序	125
第 295 招	自动关闭停止响应的程序	126
第 296 招	提高系统的兼容性	126
第 297 招	改变程序的超时限制	127
第 298 招	调节应用程序的优先次序	127
第 299 招	停用上次访问时间标记 （Last Access Time Stamp）	128
第 300 招	将多个应用程序编组使用	128
第 301 招	避免因误运行程序而落入 病毒所设下的圈套	128
第 302 招	恢复 EXE 文件关联	129
第 303 招	禁用 Windows 安装程序	129

第 304 招	快速更改文件关联	130
第 305 招	指定 Windows Service Pack 的安装位置	130
第 306 招	对一连串文件进行重命名	131
第 4 章 Outlook 使用技巧		132
4.1 邮件收发技巧		132
第 307 招	如何不将回复人的邮件地址 添加到通信簿	132
第 308 招	用 Outlook Express 制作 多媒体邮件	132
第 309 招	用 Outlook Express 收发 电子邮件	132
第 310 招	不打开 Outlook Express 也能写邮件	134
第 311 招	发送秘密邮件	134
第 312 招	发送大邮件	134
第 313 招	设置自动回复邮件	134
第 314 招	设置定时收取邮件	135
第 315 招	再次发送已发送邮件	135
第 316 招	不查阅某些邮件	135
第 317 招	巧妙更改回信地址	136
第 318 招	在邮件服务器上保留邮件副本	136
第 319 招	发送带有复杂格式的 HTML 邮件	137
第 320 招	发送匿名的 E-mail	137
第 321 招	自动拆分和合并大邮件	137
第 322 招	快速发送邮件	138
第 323 招	使用 Outlook Express 分拣电子邮件	138
第 324 招	从 Outlook 中同时 导出多封信件	139
第 325 招	让普通邮件成为挂号信	140
第 326 招	如何避免收到重复的邮件	140
第 327 招	信件一直收不下来	140
第 328 招	Outlook 接收 Hotmail 邮件	141
第 329 招	用不同的信箱发送邮件	141
第 330 招	快速查找邮件	141
4.2 信纸和签名的使用技巧		142
第 331 招	创建信纸	142
第 332 招	编辑信纸	142
第 333 招	用 Outlook Express 制作 个性化信纸	143
第 334 招	制作个性化签名	144

第 335 招	为写好的邮件添加信纸	145
第 336 招	用 Outlook Express 制作 邮件签名	145
第 337 招	使用 Outlook Express 的 名片功能	145
4.3 邮件保存技巧		146
第 338 招	更改电子邮件的保存路径	146
第 339 招	直接备份邮件	147
第 340 招	随意保存邮件附件	147
第 341 招	备份邮件及邮箱	147
第 342 招	备份 Outlook Express 重要资料	148
第 343 招	使用 Outlook 导出多封邮件	148
4.4 邮件设置技巧		149
第 344 招	启用病毒防护功能	149
第 345 招	拒收垃圾文件	149
第 346 招	设置邮件回执	149
第 347 招	拒收超大邮件	150
第 348 招	自动调整邮件编码	150
第 349 招	为邮件设置密码保护	150
第 350 招	阻止发信人	151
第 351 招	为 Outlook Express 定制 一个启动页面	151
第 352 招	多人共用一台计算机 的邮箱设置	152
第 353 招	加速 Outlook Express 运行速度	152
第 354 招	拒绝邮件中的广告	153
第 355 招	邮箱密码的安全措施	153
第 356 招	如何追踪已发出的邮件	154
第 357 招	无法启动 Outlook Express	154
第 358 招	接收邮件时自动关闭	154
第 359 招	轻松处理邮件发送失败	154
第 360 招	为什么一单击邮件就会死机	155
第 361 招	让 Outlook 彻底删除信件	155
第 362 招	更改 Outlook Express 邮件 存储文件夹保存位置	155
4.5 通信簿使用技巧		156
第 363 招	给通信簿中的联系人分组	156
第 364 招	恢复通信簿中被 误删除的联系人	156
第 365 招	与 Foxmail 共享通信簿	156
第 366 招	添加发信人地址到通信簿	157
第 367 招	退出时自动清空废件箱	157
第 368 招	保存已发送邮件的副本	158

第 369 招	拒收无主邮件	158
4.6 邮件查看技巧	158	
第 370 招	消除乱码	158
第 371 招	查看邮件的源代码	159
第 372 招	标记重要的邮件	159
第 373 招	定制快捷工具栏	160
第 374 招	快速打开联系人的属性窗口	160
第 375 招	设置邮件的敏感度级别	160
第 5 章 IE 和 MSN 使用技巧	161	
5.1 IE 个性化设置技巧	161	
第 376 招	给 IE 指定一个默认下载目录	161
第 377 招	自定义 IE 临时文件夹的 大小和位置	161
第 378 招	更改收藏夹的路径	161
第 379 招	让 IE 窗口始终保持 最大方式打开	162
第 380 招	在 IE 浏览器中调整工具栏 布局和尺寸	162
第 381 招	删除网络访问记录	162
第 382 招	更换 IE 右上角的图标	163
第 383 招	修改 Internet Explorer 的 首页地址	163
第 384 招	彻底除去 Internet Explorer 工具栏上的其他图示	164
第 385 招	除去 Internet Explorer 工具栏上的其他工具栏	164
第 386 招	自定义网上搜索器	164
第 387 招	如何重新安置临时文件夹	164
第 388 招	改变默认的电子邮件程序	165
第 389 招	更改默认的网页颜色与字体	165
第 390 招	锁定工具栏	166
第 391 招	改变 IE 的默认网页编辑器	166
第 392 招	改变 IE 的背景图案	166
第 393 招	在工具栏中添加新启动按钮	167
第 394 招	在标题栏中添加文字	167
第 395 招	改变 IE 窗口的动感效果	168
第 396 招	删除 IE 页面下的下划线	168
第 397 招	删除网页右键广告	168
第 398 招	改变 IE 收藏夹图标	168
5.2 IE 操作技巧	169	
第 399 招	快速收藏网址	169
第 400 招	自动把网页下载下来	169
第 401 招	一键访问网站	170

第 402 招	全屏幕显示网页	170
第 403 招	清除 IE 浏览器地址栏中的 网络实名	171
第 404 招	如何看清网页中的内容	171
第 405 招	IE 中 Tab 键的妙用	172
第 406 招	重新安装 IE	172
第 407 招	解除对右键菜单中“另存为” 命令的锁定	172
第 408 招	解除“图片另存为”只能保存 BMP 图片	173
第 409 招	用 IE 实现 FTP 文件上传	173
第 410 招	快速访问浏览器中的“主页”	173
第 411 招	巧妙保存网页中的 Flash	174
第 412 招	巧妙地保存网页	174
第 413 招	快速缩放网页字体	174
第 414 招	禁止下载软件	175
第 415 招	在网络上发布共享目录	175
第 416 招	破解禁止使用右键功能	176
第 417 招	从 IE 浏览器地址栏执行 信息搜索	176
第 418 招	查找并返回以前访问过的 Web 页面	176
第 419 招	在多个网页之间迅速实现 前进或后退移动的简便方法	176
第 420 招	导出 IE 的“收藏夹”	177
第 421 招	共享 IE 的缓存文件	177
第 422 招	将网页保存在一个 MIME 编码的文件	177
第 423 招	如何保存弹出式广告	178
第 424 招	如何巧妙地保存背景音乐	178
第 425 招	如何备份浏览器 Cache	178
第 426 招	如何将“每日提示”内容 保存到文件中	178
第 427 招	保护 IE 默认页面	179
第 428 招	保护 IE 起始页面	179
第 429 招	去除强制运行的网页	179
第 430 招	禁止修改 IE 主页	180
第 431 招	加快 Internet Explorer 开启的速度	180
第 432 招	破解 IE 分级密码	180
第 433 招	在 IE 中隐藏收藏夹	181
第 434 招	如何屏蔽无用信息加快网页 下载速度	181

第 435 招	如何设置代理服务器加速 浏览下载	182
第 436 招	如何使用断点续传功能	182
第 437 招	使用 IE 访问本地 计算机上的资源	182
第 438 招	使用脱机浏览	182
第 439 招	恢复 IE 的下载提示框	183
第 440 招	下载网上的非链接文件	183
第 441 招	如何查看当前网页的源文件	183
第 442 招	隐藏 IE 状态栏	184
第 443 招	在 IE 中快速查看邮件	184
第 444 招	查看网页最后更新时间	184
第 445 招	快速到达 IE 根目录	184
第 446 招	用 IE 快速打开系统文件夹	185
第 447 招	用 IE 快速发邮件	185
第 448 招	使用 IE 发送网页技巧	186
第 449 招	找回桌面上的 IE 图标	186
第 450 招	解决 IE 启动最小化问题	186
第 451 招	学会使用 IE 的快捷键	187
第 452 招	快速修改网址	187
第 453 招	快速在新 IE 窗口中开启网页	187
第 454 招	在 Web 页面最近一次接受 更新时获得告知	187
5.3 IE 系统设置技巧		188
第 455 招	禁止报告脚本错误	188
第 456 招	导入/导出或备份 Cookie	188
第 457 招	让 IE 实现多线程下载	188
第 458 招	让 IE 自动匹配域名后缀	189
第 459 招	禁止弹出广告页面	189
第 460 招	禁止 IE 自动完成功能	189
第 461 招	防止 Script 病毒	190
第 462 招	禁止 IE 的定期更新	190
第 463 招	禁止出现安装 IE 插件提示	191
第 464 招	禁止图片自动缩放功能	191
第 465 招	刷新时不读取网页的缓存	191
第 466 招	禁止 IE 运行 Java 脚本文件	192
第 467 招	IE 同步功能的使用技巧	192
第 468 招	IE 代理服务器的设置技巧	193
第 469 招	IE 多语言环境的设置	193
第 470 招	设定 IE 的安全级别	194
第 471 招	增强自动匹配功能	194
第 472 招	恢复安全页自定义设置	195
第 473 招	恢复被修改的主页	195

第 474 招	恢复链接名称	195
第 475 招	恢复默认的搜索引擎	195
第 476 招	恢复微软的默认页	196
第 477 招	修复“Internet 选项”	196
第 478 招	设置 IE 浏览器的安全策略技巧	196
第 479 招	修改默认的启动页面	197
第 480 招	改变工具栏按钮	197
第 481 招	临时文件夹的使用技巧	198
第 482 招	查看和删除 IE 的历史记录	199
第 483 招	拒绝恶意网页的技巧	199
第 484 招	管理 Cookies 技巧	200
第 485 招	对弹出窗口进行阻止	200
第 486 招	使用 IE 的分级审查技巧	201
第 487 招	设置 IE 的监护人密码技巧	201
第 488 招	重置 IE 的基本设置	202
第 489 招	修改 IE 搜索引擎	202
第 490 招	用收藏夹收藏网址	203
第 491 招	修复 IE “查看源文件”项	203
5.4 MSN 技巧		203
第 492 招	禁止 MSN Messenger 随 Outlook Express 启动	203
第 493 招	取消 MSN Messenger 的 自动登录	204
第 494 招	彻底删除 MSN Messenger	205
第 495 招	在 MSN 上保存文件	205
5.5 网络连接技巧		205
第 496 招	取消弹出的网络连接提示	205
第 497 招	提高宽带速度	206
第 498 招	如何建立电话拨号连接	206
第 499 招	快速断开拨号网络	206
第 500 招	取消 Windows XP 专业版中 的保留带宽	207
第 501 招	让 Windows 实现自动拨号上网	207
第 502 招	“ping”——查看是否连线	208
第 6 章 局域网应用技巧		209
第 503 招	多机共享宽带上网	209
第 504 招	共享文件	209
第 505 招	提高网络安全特性	210
第 506 招	创建两台计算机的远程连接	210
第 507 招	设置固定 IP	211
第 508 招	快捷使用网络诊断	212
第 509 招	建立隐藏共享	212
第 510 招	加速共享查看	212

第 511 招	设置共享文件夹的使用权限	213
第 512 招	停止共享文件夹	213
第 513 招	消除共享文件夹	214
第 514 招	局域网内发消息	214
第 515 招	局域网中拒收消息	214
第 516 招	快速创建共享文件夹	215
第 517 招	设置共享文件夹	215
第 518 招	快速查看自己的共享目录	215
第 519 招	在“网上邻居”上让其他人 登录你的电脑	216
第 520 招	Windows XP 区域网络定位	216
第 521 招	无法访问“网上邻居”	216
第 522 招	解决 Windows XP 与 Windows 2000 的互访问题	217
第 523 招	在局域网中隐藏自己的计算机	217
第 524 招	让 Windows XP 被随意共享	218
第 525 招	局域网中的“Winipcfg”和 “Ipconfig”命令	218
第 526 招	局域网中的“Tracert”命令	219
第 527 招	巧妙地使用局域网中的 “Ping”命令	219
第 528 招	巧妙地使用局域网中的 “Netstat”命令	220
第 529 招	共享应用程序	220
第 530 招	减少 Windows XP 开机载入 区域网络时的等待时间	220
第 531 招	共享打印机技巧	221
第 532 招	将“我的文档”文件夹重新 设置为网络共享状态	221
第 7 章	多媒体应用技巧	223
第 533 招	清除 Windows Media Player 播放器的播放记录	223
第 534 招	用 Windows Media Player 播放 VCD	223
第 535 招	禁止光盘自动播放	223
第 536 招	快速建立播放列表	224
第 537 招	让 Windows Media Player 自动识别 VCD 文件	225
第 538 招	给歌曲加上歌词	225
第 539 招	使用旧版本的 Windows Media Player	226
第 540 招	快速调整数码照片的尺寸	226
第 541 招	为图片打印而定制版面	226

第 542 招	轻松使用录音机压缩声音	227
第 543 招	在 Windows Media Player 中有效地 管理计算机上的多媒体文件	227
第 544 招	给自己的音乐文件添加图片	227
第 545 招	使 Windows Media Player 收听 网络媒体更流畅	228
第 546 招	轻松去掉音乐版权保护	228
第 547 招	隐藏在 Windows Media Player 中的抓图热键	228
第 548 招	轻松设定 Windows Media Player 的选项	229
第 549 招	提取 EXE 文件中的 声音和图标	229
第 8 章	系统安全技巧	230
8.1	注册表操作技巧	230
第 550 招	登录“regedit”保持在根目录	230
第 551 招	禁止使用 reg 文件	230
第 552 招	手工备份注册表	231
第 553 招	用“组策略”解开 锁住的注册表	231
第 554 招	锁定注册表	231
第 555 招	在 DOS 下使用注册表编辑工具	232
第 556 招	快速获取注册表子键的 完整路径	232
第 557 招	进入被禁止的注册表编辑器	232
第 558 招	在 DOS 下对注册表进行操作	233
第 559 招	关机时清除页面文件	233
第 560 招	快速还原注册表	233
8.2	个人信息安全技巧	233
第 561 招	防止记忆输入的网址记录	233
第 562 招	在 Windows XP 中使用 锁定功能	234
第 563 招	删除“文档”菜单记录	234
8.3	系统账户安全技巧	235
第 564 招	忘记密码也可以访问计算机	235
第 565 招	防止非法用户登录自己的电脑	236
第 566 招	保护用户名文件夹	236
第 567 招	找回丢失的登录密码	236
第 568 招	为自己临时分配管理权限	237
8.4	系统操作安全技巧	237
第 569 招	禁止使用键盘上的 Windows 徽标键	237
第 570 招	加密目录	238

第 571 招	自动登录系统	238
第 572 招	安装组策略	238
第 573 招	在 Windows XP 下隐藏 驱动器及其恢复	239
第 574 招	隐藏欢迎屏幕中的“用户名”	239
第 575 招	即时锁定电脑	240
第 576 招	卸载公用分享及用户文件夹	240
第 577 招	限制用户的使用时间	240
第 578 招	Windows 系统防毒技巧	241
8.5	网络安全技巧	241
第 579 招	禁止活动脚本和 Cookie 的使用	241
第 580 招	禁止安装第三方插件	242
第 581 招	隐藏 Windows 共享资源	242
第 582 招	在停电期间对文件加以保护	242
第 583 招	如何保护密码	243
第 9 章	系统杂项	244
第 584 招	巧妙地转移电脑设置	244
第 585 招	检查 Windows XP 是否登记	245
第 586 招	给 Windows XP 找回纯 DOS	245

第 587 招	系统帮助页面无法显示怎么办	245
第 588 招	在 Windows XP 中轻松发短信	246
第 589 招	辨认真假中文版 Windows XP	246
第 590 招	更换 Windows XP 的序列号	246
第 591 招	在系统内容中显示个性化 标志及内容	247
第 592 招	恢复已被拒绝的 Windows Update 备忘录	247
第 593 招	加快自动更新率	247
第 594 招	找回剪贴板查看工具	248
第 595 招	获取升级报告	248
第 596 招	在 Windows XP 下运行 早期版本的程序	248
第 597 招	制作自动系统恢复软盘	249
第 598 招	如何得知 Windows XP 是否已经激活	249
第 599 招	去掉 Windows XP 的 高级选项菜单	250
第 600 招	激活 NetMeeting	250

第1章 桌面设置

1.1 任务栏技巧

第1招 在任务栏显示“地址”、“链接”和“桌面”

问题描述

在使用 Windows XP 操作系统工作时，经常会运行桌面上的程序，但由于桌面快捷方式不方便切换，而给用户带来了很大的不便，这时该如何处理呢？

解决方案

可以在任务栏上设置“桌面”快捷方式，同样，还可以设置“地址”、“链接”的快捷方式，设置方法如下。

(1) 右单击任务栏的空白处，弹出“任务栏”的快捷菜单，选择“工具栏”选项。

(2) 在“工具栏”选项的子菜单中分别勾选“地址”、“链接”和“桌面”选项。

(3) 现在“地址”、“链接”和“桌面”选项已经在任务栏上显示了，而且若要访问网站，启用任务栏中的“地址”选项，无须首先启动 IE，直接键入网址即可。

第2招 在任务栏中创建工具栏

问题描述

在使用 Windows XP 操作系统工作时，会经常使用某个软件，但由于桌面快捷方式不方便切换，这时该如何处理？

解决方案

用户可以把经常使用的程序和文件夹，在任务栏中创建快捷方式，具体设置方法如下。

(1) 单击“我的电脑”在 D 盘中新建名为“工作”的目录文件夹，将经常使用的程序和文件夹的快捷方式复制到该文件夹中。

(2) 右单击任务栏空白处，选择“工具栏”→“新建工具栏”选项，在弹出的“新建工具栏”对话框中选择“工作”文件夹，如图 1.1 所示。

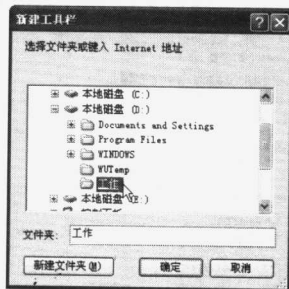


图 1.1 选择目录

(3) 单击“确定”按钮，新建的工具栏已经在任务栏中了，以后工作时经常用的程序和文件夹就可以直接运行和使用了。

第3招 在任务栏中设置“禁止‘隐藏不活动的图标’”

问题描述

Windows XP 操作系统在使用一段时间后，会自动检测和隐藏不活动的图标。当用户想运行该程序时，就会发现它已经被隐藏了，这样就无法通过直接单击该程序的快捷方式来运行。

解决方案

可以通过设置来禁止“隐藏不活动的图标”，具体设置方法如下。

(1) 右单击任务栏的空白处，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，弹出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框，如图 1.2 所示。

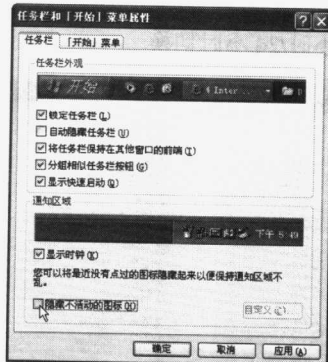


图 1.2 隐藏不活动的图标

(3) 用户如果不想完全禁止此项功能, 可以单击“自定义”按钮, 重新自行设置该项目的隐藏和显示, 如图 1.3 所示。

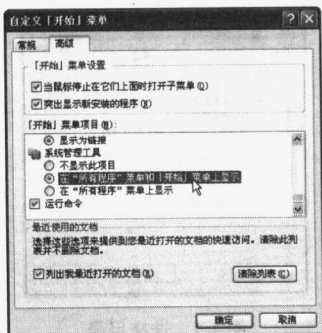


图 1.3 自定义隐藏不活动的图标

问题描述

解决方案

(1) 单击“开始”→“运行”命令，在“运行”对话框中输入“regedit”命令，单击“确定”按钮，打开“注册表编辑器”窗口。

1. 12 小时/24 小时切换



图 1.4 在注册表中更改时间显示

編輯字符串

數值名稱 (N):
Locale

數值數據 (V):
50000301

確定 取消

图 1.5 24 小时制字符串

2. 上下午提示信息修改

(1)同理,查找并设置另外三个字符串:“s1159”表示上午的信息,其默认值是“上午”,用户可以修改为其他值,如图 1.6 所示。

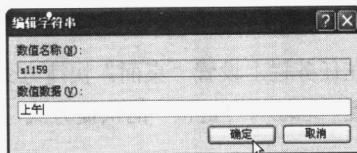


图 1.6 “s1159” 设置

(2) “s2359”表示下午显示的信息，其默认值是“下午”，用户可以修改为其他值，如图 1.7 所示。

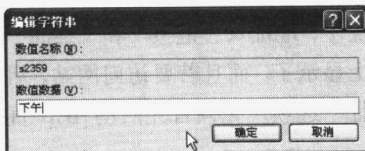


图 1.7 时间格式修改

(3) “s2359”设置“sTimeFormat”表示“hh:mm:ss tt”，其中“hh”表示小时的格式为两位，例如“9:30”将表示为“09:30”，一个“h”将表示不会出现因表示不足两位而补零的情况，“tt”表示时间后面将再显示信息，如图 1.8 所示。

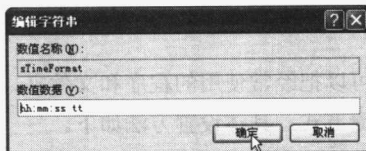


图 1.8 “sTimeFormat” 设置

注意：只有在 12 小时制下，时间后面的信息才会显示，而且在编辑信息时长度应控制在 10 个字符（5 个汉字）以内。设置完成后，重新运行系统，个性化的时间显示就完成了。