

家庭磁疗法

主编 宋雪英 段亚东

编者 (以姓氏笔画为序)

孙长贤 刘登坤 曲生强

宋雪英 肖振兴 段亚东

中医古籍出版社

前 言

目前,我国在康复和保健事业上正在紧密结合临床各个领域,实行多方位发展,康复中心逐渐小型化、家庭化。随着自我康复、自我保健的意识和方法逐步推广运用,名目繁多的康复保健方法,已成为人们日常生活中不可缺少的一部分,一些辅助治疗常见疾病和慢性病的治疗仪也走进了寻常百姓家。“治病不求人”已不再是昨日的梦想。“人人享有卫生健康”已成为本世纪末我国人民的追求目标。

磁疗法是应用磁场来治疗疾病的一种方法,因具有疗效显著、适应症广、经济节约、易学易用、省时省事、无痛苦、无创伤、十分安全等特点,已在现代医学中得到公认,并为各地的医院及家庭广泛地应用。

本书简单地介绍了磁场的有关物理知识及磁疗的原理和作用,详细地介绍了经过科学论证、临床实践证明是行之有效的常见病磁疗方法,尤其是近年来磁疗工作者为了提高磁疗法疗效,创造出的一种最新最有效的综合磁疗法——双向旋磁针疗法。我愿通过本书,使磁疗法得以推广,愿更多的人能熟知并施行本法,并衷心希望《家庭磁疗法》能带给每个家庭、每个人健康长寿。

由于磁疗学发展迅速,加之作者本人知识有限,难免有不当或错误之处,敬请广大读者批评指正。

宋雪英 段亚东

1996年8月

目 录

第一章 绪论	1
第一节 现代家庭保健的重要意义	1
第二节 磁疗的概念	2
一、磁疗发展的历史、现在、未来	2
二、磁疗的特点及优点	3
三、磁疗在现代理疗中的重要地位以及在家庭常规保健中的作用	5
第二章 磁的基本知识和磁疗的原理及作用	6
第一节 磁的基本知识	6
一、磁性与磁极	6
二、磁化与磁感应	7
三、磁场的类型	7
四、磁性材料	8
第二节 磁疗的原理	9
一、经穴作用	9
二、神经作用	10
三、对生物磁电的影响	11
四、产生微电流	11
五、对酶的作用	12
六、其他方面的作用	12
第三节 磁疗的治病作用	13
一、活血化瘀	13
二、镇痛作用	14
三、消炎消肿作用	14
四、降血压作用	17
五、降血脂作用	18

六、镇静安眠作用	18
七、止泻作用	19
八、止咳平喘作用	20
九、固精培元、延年益寿、美容保健作用	21
第三章 磁疗器具及治病原理特点	22
第一节 磁疗器具的发展	22
一、静磁产品	22
二、动磁产品	23
第二节 磁疗器具的治病原理及特点	24
一、磁穴疗法	24
二、磁场疗法	25
三、综合磁疗	25
第四章 相关经络穴位	27
第一节 十四经穴及经外奇穴	27
一、经脉的生理和病理	27
二、经脉的主治	27
第二节 全息穴位系统	28
一、足、手、耳穴区的生理和病理	28
二、足、手、耳穴区的主治	29
第五章 临床治疗	30
第一节 内科疾病	30
一、支气管炎	30
二、支气管哮喘	32
三、胃炎	33
四、胃及十二指肠溃疡	34
五、胃下垂	35
六、肠炎	36
七、肠粘连	37
八、细菌性痢疾	38

九、便秘	38
十、高血压	39
十一、脑血管意外	41
十二、肺结核	42
十三、冠心病	43
十四、风湿性心脏病	44
十五、病毒性肝炎	44
十六、糖尿病	46
十七、风湿性关节炎	47
十八、类风湿性关节炎	48
十九、坐骨神经痛	49
二十、纤维织炎	50
二十一、三叉神经痛	51
二十二、面神经麻痹	52
二十三、神经衰弱	53
二十四、精神分裂症	54
二十五、腮腺炎	55
二十六、胆囊炎及胆石症	56
二十七、甲状腺功能亢进	57
二十八、肺炎	58
二十九、腹泻	59
三十、胃肠功能紊乱	60
三十一、胃肠痉挛	61
三十二、呃逆	61
三十三、低血压	62
三十四、心律失常	63
三十五、心肌炎	64
三十六、白细胞减少	65
三十七、癫痫	65
三十八、头痛	66

第二节 外科疾病	67
一、急性扭挫伤	67
二、手术后伤口疼痛	69
三、肌注硬结	69
四、残肢肿痛	70
五、静脉炎	70
六、血栓闭塞性脉管炎	71
七、甲状腺瘤	72
八、前列腺炎	72
九、甲沟炎	73
十、腱鞘囊肿	74
十一、肱骨外上髁炎	74
十二、肩周炎	75
十三、肥大性脊椎炎	76
十四、颈椎病	77
十五、足底病	77
十六、外伤后遗症	78
十七、骨折	79
十八、落枕	80
十九、泌尿系结石	80
二十、肛门疾病	81
二十一、乳腺炎	82
二十二、乳腺增生症	83
二十三、腰椎间盘突出症	84
二十四、疤痕	85
第三节 妇科疾病	85
一、月经不调	86
二、痛经	86
三、盆腔炎	87

四、外阴血肿	88
五、外阴白斑	89
六、子宫脱垂	89
七、子宫肌瘤	90
第四节 儿科疾病	90
一、小儿腹泻	90
二、小儿气管炎、哮喘	91
三、小儿遗尿	92
四、小儿血管瘤	93
五、肠蛔虫病	93
六、小儿肺炎	94
第五节 皮肤科疾病	95
一、皮肤溃疡	95
二、带状疱疹	96
三、湿疹	96
四、荨麻疹	97
五、神经性皮炎	98
六、冻伤	98
第六节 五官科疾病	99
一、耳廓假性囊肿	99
二、麦粒肿	100
三、中心性浆液性视网膜脉络膜病变	100
四、视网膜挫伤	101
五、白内障	102
六、近视眼	103
七、鼻炎	103
八、咽喉炎	104
九、牙痛	105
十、耳鸣、耳聋	106

十一、颞颌关节功能紊乱	106
第七节 美容、养生保健	108
一、雀斑	108
二、黄褐斑	108
三、痤疮	109
四、酒渣鼻	110
五、面部皱纹	110
六、乳房扁平	111
七、肥胖	111
八、性冷淡	112
九、中年期精力减退	113
十、四肢厥冷	113
十一、衰老	114
附录一、体穴图	116
附录二、足部反射区图	127
附录三、耳穴图	132

第一章 绪 论

第一节 现代家庭保健的重要意义

随着人类社会的进步,物质文明的高度发展,人们的生活水平和生活方式的转化,医疗保健传统方式也面临一场重大变革。以前严重威胁人类健康的生物因素引起的疾病,如传染病、寄生虫病等,已显著减少,而与人民生活方式、社会心理因素及人的自身行为密切相关的诸多疾病,如高血压、糖尿病、肝炎、心脑血管疾病、消化系统疾病等发病率相应上升,它所带来的一系列问题是严峻的。患者丧失劳动力,生活质量下降,死亡率增加,日用药复杂,疗程长,费用高,这给现代经济社会和人们生活品质的提高带来了诸多不利的影响。而流行病学的变迁,促使传统医疗服务的模式发生了根本性转变,即由原来的纯生物学模式向生物—心理—社会医学模式转变,预防医学、临床医学、康复医学三结合的医疗服务体系将逐渐形成。许多疾病,特别是慢性疾病的预防、治疗、康复实际上是一个有机的综合问题。据国内外专家学者预测,到 21 世纪,自我保健医学将广泛兴起。随着医学知识技能的普及和医学科学自身的发展,医疗卫生保健的工作重点也将会逐渐地从医疗卫生单位转移到家庭。这样,家庭的自我医疗、自我护理和自我保健将成为人们防治疾病,维持健康,延年益寿的主要手段。健康已成为现代幸福、美满家庭不可缺少的重要因素。康复与保健是现代文明社会的产物,也是当代医学高度发展的结果。

目前,我国在康复和保健事业上正在紧密结合临床各个领域,实行多方位发展,康复中心逐渐小型化、家庭化。随着自我康复、自我保健的意识和方法逐步推广运用,名目繁多的康复保健疗法,已成为人们日常生活中不可缺少的一分子,一些辅助治疗常见疾病和慢性病的治疗仪也走进了寻常百姓家。“治病不求人”已不再是昨日的梦想。“人人享有卫生健康”已成为本世纪末我国人民的追求目标。

由于疾病的种类繁多,各种患病个体上的差异,导致了治疗、康复、保健的方法千差万别,在这里我们向大家介绍一种适用于现代家庭生活特点的方法——家庭磁疗法。

第二节 磁疗的概念

一、磁疗发展的历史、现在、未来

我国是世界上发现磁现象与应用磁最早的国家。我们祖先发明的指南针,是世界科学技术发展史上最重要的发明之一。东汉以前的古书把“磁石”写成“慈石”,“慈”表示慈母抱子,因为天然磁石有互相吸引的作用。

我国是最早利用磁来治病的国家。早在公元前二百年,我国古代人民就开始应用磁石治疗疾病。此后,公元二世纪的《神农本草经》、公元五世纪的《名医别录》、唐代的《新修本草》、明代的《本草纲目》等历代医家名著中都叙述了内服及外敷磁石治疗疾病的验方或治疗器,同时也总结出延年益寿、预防多种疾病的保健方法,并在民间广泛流传至今。

新中国成立后,科学工作者研制成功人造磁体,其磁场强度比天然磁石强数百、数千倍,并将人造磁体与中医经络相结

合,逐步形成了“磁穴疗法”或称“腧穴磁疗”、“磁场疗法”。

磁穴疗法具有疗效显著、适应症广、安全节约等一系列特点。该疗法已受到国外学者的高度重视。我国磁疗临床和研究者,将研制出更新型磁疗机,对磁穴防病治病原理进一步深入研究,使磁疗技术形成具有中医特色的针灸学中的一门分支学科。

二、磁疗的特点及优点

磁疗法是应用磁场治疗疾病的一种疗法。磁疗法是根据祖国医学的整体观念,诊视经络状况,辨别病症轻重虚实,而后使用不同磁场、体积的永磁和电磁、动磁体,因而具有如下特点。

(一)疗效显著。磁疗对有些疾病,疗效在 90% 以上,而且有较好的远期疗效,有些疾病的疗效比药物和其他治疗方法显著提高,尤其对降压、镇静安眠、消肿消炎、镇痛的作用十分明显。

(二)适应症广。磁体可作用于不同的经络穴位,如十四经穴、奇穴、足部反射区、手部反射区及头部反射区等。经是循行全身输送气血的经络路线,磁体作用于经穴可治疗该穴所属脏腑病变。全息医学理论认为,人体的各组织、器官与足、手、头的某些特定区域有关,即将人体整体缩小、投影、反射到人的足、手、头部。按照全息医学理论,人体各组织、器官的疾病,均可在某些反射区反映出,利用磁场刺激这些相对应反射区可治疗相对应组织、器官疾病。因此可以说人体各部位各种疾病均可应用磁疗,包括内科疾病、外科疾病、儿科疾病、妇科疾病、眼耳鼻喉科疾病、皮肤科疾病;该法还可作为养生益寿、美容保健法。

(三)经济节约。磁疗材料主要是用永磁体,即磁片。磁片具有磁性不会消减,可多年反复使用的特性,一块磁片可用几年。磁疗机价格比磁片虽贵些,但比起其他理疗器械,仍要经济节约。

(四)易学易用。无论是磁片贴敷法,或者是磁疗机法,只要掌握经穴部位,准确取穴,就可以操作。可以自己给自己做,也可以在家庭亲友之间或所在单位成员之间互相做,因而很易学易用。

(五)省时省事。磁疗法是一种最节省时间,操作简便的治疗方法。节省了去医院复诊和治疗时间,是理想的家庭康复保健疗法。病人可在医生指导下实施治疗,每2~3周复诊,调整经穴部位,也可以自学有关磁疗法的书籍,自我调整经穴部位。

(六)无痛苦、无创伤、十分安全。磁疗是通过磁场作用于经穴,没有任何创伤痛苦,患者感受不到不舒服,尤其适应儿童、畏针者。磁疗时,磁场无蓄积作用,副作用少。有个体差异者,由于磁疗方法、剂量不当,可出现头昏、乏力、心悸等反应,亦多不严重,停止磁疗后,这些反应即自行消失,不会留下不可逆的后遗症。

(七)可同时治疗多种疾病。磁疗法与药物或其它治疗不同,如病人同时患有几种疾病,医生在使用中、西药物治疗时,必须考虑到药物与药物之间有无配伍禁忌;有些药物对这种疾病有治疗作用,但对另种疾病有明显副作用,使另种疾病加重或危及生命。磁疗法可同时治疗几种疾病,保健与治疗同时进行。

三、磁疗在现代理疗中重要地位以及在家庭常规保健中的作用

理疗学是近代诞生的利用自然界和人工的各种物理能,如声、光、电、热、磁、机械力,作用于患者机体,是治疗疾病的一门临床医学科。磁和声、光、电、热等一样,是理疗学中的一种物理因子,但是声、光、电、热等物理因子,则每日只以一定的时间对人体产生治疗作用,磁可长时间作用于人体,因此说磁疗在现代理疗学中占重要地位。

家庭的自我医疗、自我护理和自我保健已成为人们防治疾病、维持健康、延年益寿的主要手段。磁疗法属于家庭、自我、自然、物理疗法。随着家庭保健的自身发展,家庭用小型磁疗机及日常穿戴磁疗用品不断出现,家庭磁疗法已进入大多数家庭中,人们已经将磁疗法作为防治疾病、延年益寿、美容保健的重要方法。

第二章 磁的基本知识和磁疗的原理及作用

第一节 磁的基本知识

一、磁性与磁极

磁性现象是自然界一种普遍的物理现象。物理学中把能够吸引铁、钴、镍及其合金等物质的性质,称为磁性。具有磁性的物体,或者说,凡是可以吸引铁、钴、镍及其合金等的物体称为磁体。不能吸引铁、钴、镍及其合金的物体称为非磁体。磁体有两种,一种是常见的磁铁,另一种为电磁铁。电磁铁是将铁心插进线圈,然后通以电流,在线圈周围产生磁场,使铁心磁化。这两种磁体均常用于临床。磁铁是属于永磁体,磁体是由很多磁性分子所组成的。每个磁性分子就是一个最小的磁体,磁体中所有的磁性分子应排列整齐。如果磁体中的磁性分子排列紊乱无规律时,磁性就会部分或全部抵消,于是磁铁的磁性减退或消失。例如,当磁块受到敲打或高温时,可使磁性分子排列杂乱无规律,因而丧失磁性。

如果把圆柱形磁铁放在铁屑中,取出来后可以看见,磁铁两端吸引的铁屑最多,中间吸引的铁屑最少,这说明磁铁两端的磁性最强,中间最弱,磁性最强的两端称为磁极。每个磁体都有一对磁极,即南(S)极和北(N)极。每一个磁体的南极和北极,是无法分开的,不能把它分开为南极或北极,也就是不

能分成为单独的南极或北极存在,而总是南极和北极成双存在的。当将一个条形磁铁切开成为两段时,每段条形磁铁均有南极与北极同时存在,即使再切成小的或更小的磁铁,每个小磁铁也总是有南极与北极同时存在。两块磁铁的磁极之间,具有相互作用力,这种作用力称为磁力。同极之间有排斥力,异极之间有吸引力。磁片的极性是可测定的。常用高斯计直接测定极性;也可用标准磁片,根据同极排斥,异极吸引来测定;用指南针也可测定,将待测磁片的一面接近指南针的北(南)极,若被吸引则为南极,若被排斥则为北极。

二、磁化与磁感应

原来没有磁性的物体,不能吸引铁、钴、镍及其合金等物质,但是当它接近磁铁后,在磁铁的作用之下,也具有了磁性,也可以吸引铁、钴、镍及其合金等物质。这种使原来没有磁性的物体也得到磁性的过程称为磁化。

物体在磁体附近被磁化的现象,称为磁感应。

三、磁场的类型

磁力作用所涉及到的空间范围,称为磁场。磁场的强弱,是用磁力线的密度描述的,磁力线密度大表示磁场强,反之表示磁场弱,从临床实践和有关资料中证实:不同类型的磁场对机体产生的效应是不同的。因此,了解各种类型磁场的特性及其生物效应,对临床实验研究是很重要的。通常人们对磁场是这样划分的:根据磁场与时间的关系,可分为静磁场与动磁场;根据磁场的空间分布情况,可分为均匀磁场与非均匀磁场;根据磁场强度的大小,又分为强磁场与弱磁场。

(一)静磁场。静磁场是指磁场强度与方向不随时间而变

化。其磁场强度的大小和方向始终保持不变。所以又称恒定磁场。临床上使用的磁疗体,主要是人工制造的各种永磁材料做成的。这些永磁材料主要有:①永磁铁氧体;②稀土——钴永磁合金;③铝镍钴磁钢。静磁场是由一个磁片或多个磁片形成的。由多个磁片组成其总的磁力线分布各不相同,如将磁片和某些附件专门配制在一起可形成相对动磁场。

(二)动磁场。动磁场的强度与方向均随时间发生变化。在磁医学领域内常用的磁场又分为交变磁场、脉动磁场、脉冲磁场。动磁场一般是由交流电产生的。

(三)均匀磁场。在某一空间内,例如在电磁铁的两极头(N——S)之间,沿磁场方向测得各点的磁场强度均相等(或大致相等),此称为均匀磁场。

(四)非均匀磁场。磁块的磁极面磁场最强,离开磁极面一定距离的磁场显著减弱,离开磁极面的距离愈远,则磁场减弱愈多,此称为非均匀磁场。

(五)强磁场。磁场的强弱对机体作用,也有很大不同。磁场的强度可用高斯计直接测量,磁场强度单位为高斯(Gs)。地磁场约0.3~0.5Gs,小于地磁场的极弱磁场对人体生物效应不明显,故临床很少应用,但磁场的剂量太大,会产生一定程度的副作用,因而使用磁场疗法时,应注意磁场的剂量。通常把磁场强度1800Gs以上称为强磁场;3000Gs以上称为极强磁场。

(六)弱磁场。通常把1~100Gs的磁场称为弱磁场;100~500Gs称为低磁场;500~1800Gs称为中磁场。

四、磁性材料

磁性材料可分为两大类,即永磁材料和软磁材料。永磁

材料的特点是,当它被磁化后其磁性保持不退,如钕铁氧体、铝镍合金、钕钴钕钴稀土等。目前钕铁硼是一种高性能的永磁材料。软磁材料如:铁、铬、钴及钕合金等。

第二节 磁疗的原理

磁疗法是利用磁场来刺激人体经穴,其治病原理,除了具有中医针灸的治病原理外,还有磁场作用于人体的治病作用。磁疗的治病原理,国内外中西医对此作了大量的研究工作,包括磁物理学、磁化学、磁生物学以及分子生物学方面的研究,还进行了磁场对经络、脏腑、神经、体液等方面的研究。磁疗原理的研究已取得不少新进展,并为临床实践提供重要依据。下面对磁疗的原理叙述如下。

一、经穴作用

经络现象是客观存在,并为一些现代仪器的检测所证实。经指十四经脉,络则是经的分支,穴位是人体脏腑之气输注聚结于体表之所在。刺激穴位可调节气血,疏通经络、防治疾病。磁场与针刺均是属于物理性刺激,只是作用形式有所不同。前者是应用一种无形的但具有“力”的磁场刺激;后者是一种有形的机械刺激。磁疗法可根据不同疾病,将不同磁性、磁极、体积、数量的磁体,作用于不同经络穴位,并视疾病的变化,及时予以调整,故磁疗更具有辨证论治的特色。

有人实验,人体在高频辐射场作用下,全身穴位产生较周围皮肤更强的电晕,并可拍照。用X线衍射法拍摄人体体表磁线时,发现穴位又是磁场的聚结点。用磁片贴于穴位,对经络敏感人进行实验,发现其循行路线与针刺循行路径相似,不