

全国高等学校配套教材

供高职高专**护理**专业用

眼耳鼻咽喉口腔护理学 学习指导及习题集

主 编 · 陈燕燕

副主编 · 蒋腊梅

人民卫生出版社

全国高等学校配套教材

供高职高专护理专业用

眼耳鼻咽喉口腔科护理学 学习指导及习题集

主 编 陈 燕 燕

副主编 蒋 腊 梅

编 者 (按姓氏笔画排序)

王淑艳 (温州医学院口腔学院)

王爱平 (中国医科大学)

刘玉媛 (中南大学)

陈燕燕 (温州医学院)

施颖辉 (温州医学院)

蒋腊梅 (湖南师范大学医学院)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

眼耳鼻咽喉口腔科护理学学习指导及习题集/陈燕燕
主编. —北京: 人民卫生出版社, 2006. 2

ISBN 7-117-07415-9

I. 眼… II. 陈… III. 五官科学: 护理学—高等学校: 技术学校—教学参考资料 IV. R473. 76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 004819 号

眼耳鼻咽喉口腔科护理学学习指导及习题集

主 编: 陈 燕 燕

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 9. 75

字 数: 230 千字

版 次: 2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07415-9/R · 7416

定 价: 15. 00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

为适应 21 世纪教育改革和护理科学发展的需要,遵循“三基”(基础理论、基本知识、基本技能)和“五性”(思想性、科学性、先进性、启发性、适用性)的原则。新编的全国高等院校大专教材《眼耳鼻咽喉口腔科护理学》正在出版,即将使用。

本书是新编全国高等院校大专教材《眼耳鼻咽喉口腔科护理学》的配套辅导用书,书中各章节都与新编教材相对应,其特点是每章节设有学习目标、学习要点,并配有强化训练的练习题。希望能帮助同学们掌握教材重点,把握教材难点,从而举一反三地灵活运用所学知识,培养实践能力和创造能力,提高学习效率和学习质量。

本书在编写过程中,得到编写教材的各位专家热情关怀和大力支持,在此谨向他们表示由衷感谢!

由于学识、水平有限,本书定有许多缺点与不足,恳请广大教师、同行和同学们在使用中提出宝贵的反馈意见。

陈燕燕

2006 年 2 月

目 录

第一章 眼的应用解剖生理.....	1
第一节 眼球的应用解剖生理.....	1
一、眼球壁.....	1
二、眼内容物.....	2
第二节 视路.....	2
第三节 眼附属器的应用解剖生理.....	2
第四节 眼的血液循环与神经支配.....	3
一、血液循环.....	3
二、神经支配.....	3
第二章 眼科病人的护理概述.....	7
第一节 眼科病人的护理评估及常用护理诊断.....	7
一、护理病史.....	7
二、身心状态评估.....	7
三、眼科常用检查.....	8
四、常用护理诊断.....	9
第二节 眼科护理管理.....	9
一、门诊护理管理.....	9
二、暗室护理管理.....	10
三、激光室护理管理.....	10
四、手术前后护理.....	10
第三节 眼科常用护理技术操作.....	10
一、结膜囊冲洗法.....	10
二、滴眼药水法.....	10
三、涂眼药膏法.....	11
四、泪道冲洗法.....	11
五、结膜下注射法.....	11
六、球后注射法.....	11
七、剪睫毛法.....	11
第四节 眼保健和低视力康复.....	11
一、眼睛保健.....	11
二、防盲治盲和低视力康复.....	12

第三章 眼科病人的护理	16
第一节 眼睑及泪器病人的护理	16
一、睑腺炎	16
二、睑板腺囊肿	17
三、睑内翻与倒睫	17
四、睑外翻	18
五、上睑下垂	18
六、泪囊炎	18
第二节 结膜病人的护理	22
一、急性细菌性结膜炎	22
二、病毒性结膜炎	23
三、沙眼	23
四、免疫性结膜炎	23
五、翼状胬肉	24
六、角结膜干燥症	24
第三节 角膜病人的护理	28
一、常见角膜炎的比较	28
二、角膜移植术的护理	29
第四节 白内障病人的护理	33
一、年龄相关性白内障	33
二、糖尿病性白内障	34
三、先天性白内障	35
第五节 青光眼病人的护理	38
一、急性闭角型青光眼	38
二、开角型青光眼	39
三、先天性青光眼	40
第六节 葡萄膜、视网膜和玻璃体病人的护理	43
一、葡萄膜炎	43
二、视网膜动脉阻塞	44
三、视网膜静脉阻塞	45
四、中心性浆液性脉络膜视网膜病变	45
五、高血压性视网膜病变	45
六、糖尿病性视网膜病变	46
七、视网膜脱离	46
八、玻璃体混浊	47
第七节 屈光不正病人及老视的护理	50
一、近视	50
二、远视	51
三、散光	51

四、老视	51
第八节 斜视及弱视病人的护理	54
一、共同性斜视	55
二、非共同性斜视(麻痹性斜视)	55
三、弱视	55
第九节 眼外伤病人的护理	59
一、眼挫伤	59
二、眼球贯通伤	60
三、眼内异物伤	61
四、眼化学伤	61
五、辐射性眼外伤	62
 第四章 耳鼻咽喉的应用解剖生理	66
第一节 耳的应用解剖生理	66
一、耳的应用解剖	66
二、耳的生理	67
第二节 鼻的应用解剖生理	67
一、鼻的应用解剖	67
二、鼻的生理	68
第三节 咽的应用解剖生理	68
一、咽的应用解剖	68
二、咽的生理	68
第四节 喉的应用解剖生理	69
一、喉的应用解剖	69
二、喉的生理	69
第五节 气管、支气管及食管的应用解剖生理	69
一、气管、支气管的应用解剖生理	69
二、食管的应用解剖生理	69
 第五章 耳鼻咽喉科病人的护理概述	75
第一节 耳鼻咽喉科病人护理评估及常用护理诊断	75
一、护理病史	75
二、身心状况评估	75
三、耳鼻咽喉科常用检查	76
四、常用护理诊断	76
第二节 耳鼻咽喉科护理管理	76
一、门诊护理管理	76
二、隔音室护理管理	77
三、内镜检查室护理管理	77

四、手术前后护理	77
第三节 耳鼻咽喉科常用护理技术操作	77
一、外耳道清洁法	77
二、外耳道滴药法	78
三、咽鼓管吹张法	78
四、鼓膜穿刺法	78
五、鼻腔滴药及鼻喷雾法	78
六、鼻腔冲洗法	78
七、下鼻甲粘膜下注射法	78
八、上颌窦穿刺冲洗法	78
九、鼻窦置换疗法	79
十、咽部涂药法	79
十一、咽、喉部喷雾法	79
十二、雾化吸入法	79
第四节 耳鼻咽喉卫生保健	79
一、上呼吸道保健	79
二、嗓音保健	80
三、听力保健	80
四、耳聋的防治与康复	80
第六章 耳鼻咽喉科病人的护理	85
第一节 耳科病人的护理	85
一、外耳道炎及疖	85
二、分泌性中耳炎	86
三、急性化脓性中耳炎	86
四、慢性化脓性中耳炎	87
五、耳源性并发症	87
六、梅尼埃病	88
第二节 鼻科病人的护理	91
一、慢性鼻炎	91
二、变应性鼻炎	92
三、鼻窦炎	93
四、鼻出血	94
第三节 咽科病人的护理	98
一、慢性咽炎	98
二、扁桃体炎	99
附:扁桃体切除术的护理	100
三、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	100
四、鼻咽癌	101

第四节 喉科病人的护理	104
一、急性会厌炎	104
二、急性喉炎	105
三、喉阻塞	106
附：气管切开术护理	107
四、喉癌	108
第五节 气管、支气管及食管异物病人的护理	112
一、气管、支气管异物	112
二、食管异物	112
第七章 口腔颌面部的应用解剖生理	116
第一节 口腔的应用解剖生理	116
一、口腔前庭	116
二、固有口腔	116
第二节 牙及牙周组织的应用解剖生理	117
一、牙	117
二、牙周组织	118
第三节 颌面部的应用解剖生理	118
一、颌骨	118
二、肌肉	118
三、血管	118
四、淋巴	118
五、神经	118
六、涎腺	119
七、颞下颌关节	119
第八章 口腔科病人的护理概述	122
第一节 口腔科病人的护理评估及常用护理诊断	122
一、护理病史	122
二、身体状况评估	122
三、口腔科常用检查	123
四、常用护理诊断	123
第二节 口腔科护理管理	123
一、门诊护理管理	123
二、消毒隔离制度	123
三、口腔四手操作技术	124
四、手术前后护理	124
第三节 口腔科常用护理技术操作	124
一、牙体牙髓病常用材料的调拌方法	124

二、口腔局部常用药	124
三、口腔科常用治疗操作的护理配合	124
第四节 口腔卫生保健	125
一、口腔卫生	125
二、口腔保健	125
第九章 口腔科病人的护理	129
第一节 牙体、牙髓病和根尖周围组织病病人的护理	129
一、龋齿	129
二、牙髓病	129
三、根尖周围组织病	130
第二节 牙周组织病病人的护理	132
一、牙龈炎	132
二、牙周炎	133
第三节 口腔粘膜病病人的护理	134
一、复发性阿弗他溃疡	135
二、口腔单纯性疱疹	135
三、口腔白斑病	135
四、口腔念珠菌病	136
第四节 口腔颌面部炎症病人的护理	138
一、冠周炎	138
二、颌面部蜂窝织炎	138
三、颌骨骨髓炎	138
第五节 口腔颌面部损伤病人的护理	140
一、损伤的特点与急救	140
二、损伤的分类与护理	141
第六节 先天性唇裂与腭裂病人的护理	143
一、唇裂	143
二、腭裂	143

第一章 眼的应用解剖生理

【学习目标】

1. 掌握 眼球壁各层结构和生理功能、眼内容物的主要作用。
2. 熟悉 视路、眼附属器的应用解剖与生理。
3. 了解 眼的血液循环与神经支配。

【学习要点】

第一节 眼球的应用解剖生理

眼包括眼球、视路和眼附属器三部分,眼球由眼球壁和眼球内容物组成。

一、眼 球 壁

眼球壁由外、中、内三层膜构成。

(一) 外层

1. 角膜 位于眼球前极中央,略呈横椭圆形的透明组织,具有屈光成像作用。组织学上由外向内分为五层。

组织和生理特点:①透明、无血管;②代谢缓慢;③弯曲度规则;④感觉敏锐。

2. 角膜缘 是角膜和巩膜的移行区,深部有环形的 Schlemm 管及小梁网,在房水排出过程中起重要作用;还是许多内眼手术切口的标志部位。

3. 巩膜 质地坚韧,呈乳白色,有保护眼球内容物和维持眼球外型的作用。视神经纤维束由巩膜筛板处穿出眼球。

(二) 中层 又称葡萄膜、血管膜、色素膜,主要起营养及遮光作用。自前向后分为虹膜、睫状体和脉络膜三部分。

1. 虹膜 位于角膜后面、晶状体前面,中央有一 2.5~4mm 的圆孔,即瞳孔。虹膜内有副交感神经支配的瞳孔括约肌、交感神经支配的瞳孔开大肌,分别司缩瞳、散瞳作用,以调节进入眼内的光线量。

2. 睫状体 位于虹膜根部与脉络膜之间。生理功能:①调节功能;②分泌房水。

3. 脉络膜 位于血管膜的后部。生理功能:①遮光暗房作用;②为视网膜外层和黄斑区提供营养。

(三) 内层 视网膜层,组织学分为 10 层。按胚胎发育来源分为 2 层:外层为色素上皮层,内层为视网膜神经感觉层。

视网膜后极部有一直径约 2mm 的浅漏斗状淡黄色小凹陷区,称为黄斑。其中央有

一小凹为黄斑中心凹,可见反光点称中心凹反射,此处视觉最敏锐。

黄斑鼻侧约 3mm 处有一直径约 1.5mm、境界清楚的淡红色圆形结构称为视乳头,又称视盘。其中央有一小凹陷,称为生理凹陷。

二、眼内容物

眼内容物包括房水、晶状体和玻璃体,均为透明物质,与角膜共同构成眼的屈光介质。

(一) 房水 为无色透明液体,由睫状突上皮细胞产生后进入后房,经瞳孔、前房、前房角小梁网、Schlemm 管、集合管和房水静脉进入血液循环。

生理功能:①营养角膜、晶状体、玻璃体;②维持正常眼压。

(二) 晶状体 位于虹膜瞳孔后面、玻璃体前面,为双凸面的弹性透明体,由晶状体囊和晶状体纤维组成。

生理特点和功能:①营养来自房水;②透明无血管,是重要的屈光介质;③与睫状肌共同完成调节作用;④滤除长波紫外线,保护视网膜的功能。

(三) 玻璃体 位于晶状体后 4/5 的空腔内,为透明的胶质体。

生理特点和功能:①营养来自脉络膜和房水;②屈光功能;③对视网膜和眼球壁起支持作用;④无再生能力。

第二节 视 路

指从视网膜到大脑枕叶视中枢的视觉冲动的传导径路,包括视神经、视交叉、视束、外侧膝状体、视放射、枕叶视中枢,对中枢神经系统病变具有定位诊断意义。

第三节 眼附属器的应用解剖生理

(一) 眼睑 分上、下睑,其游离缘称睑缘,上、下睑缘间的裂隙称睑裂,睑裂内外连接处分别称内眦和外眦。

生理功能:保护眼球,避免直接损伤眼球表面、保持角膜光泽、清除结膜囊灰尘及细菌。

(二) 结膜 一层菲薄的粘膜组织,覆盖于眼睑内面及眼球前部的巩膜面。按其所在部位分为睑结膜、球结膜和穹隆结膜。

(三) 泪器 由泪腺和泪道组成。

1. 泪腺 位于眼眶外上方的泪腺窝内,分泌泪液。

2. 泪道 是泪液的排出通道,包括泪小点、泪小管、泪囊和鼻泪管。

(四) 眼外肌

眼外肌	神经支配	主要作用	次要作用
内直肌	动眼神经	内转	无
外直肌	外展神经	外转	无

续表

眼外肌	神经支配	主要作用	次要作用
上直肌	动眼神经	上转	内转、内旋
下直肌	动眼神经	下转	内转、外旋
上斜肌	滑车神经	内旋	下转、外转
下斜肌	动眼神经	外旋	上转、外转

(五) 眼眶 为四边锥形骨窝,由额骨、蝶骨、筛骨、腭骨、泪骨、上颌骨和颧骨 7 块颅骨构成。生理功能:保护眼球。

第四节 眼的血液循环与神经支配

一、血液循环

(一) 动脉系统 视网膜中央动脉:营养视网膜内层组织;睫状动脉:营养角膜、虹膜、睫状体、脉络膜和视网膜外层组织。

(二) 静脉系统 缺乏静脉瓣,血液可以互相流通。故鼻、唇、颌面部炎症,应禁忌挤压,否则,炎症可迅速扩散到眶内或颅内,引起严重并发症。

二、神经支配

(一) 视神经 传导视觉。

(二) 运动神经 司眼球运动、眼睑闭合、瞳孔散大与缩小。

(三) 感觉神经 司眼球及眼睑的感觉。

【测试题】

一、名词解释

1. 黄斑
2. 视乳头
3. 角膜缘
4. 瞳孔
5. 结膜囊

二、填空题

1. 眼包括_____、_____、_____三部分。
2. 眼球近似球形,由_____和_____组成,水平径约为_____ mm。
3. 葡萄膜包括_____、_____、_____三部分。
4. 睫状突分泌_____,营养_____、_____和_____。
5. 视细胞分_____和_____两种。
6. 眼的屈光介质由_____、_____、_____、_____构成。

7. 房水排泄路径是:睫状突上皮分泌房水→_____→瞳孔→_____→小梁网→_____→_____→静脉系统。
8. 眼附属器包括____、____、____、____和_____。
9. 眼球的动脉包括_____系统和_____系统。
10. 眼外肌除外直肌受_____神经支配、上斜肌受_____神经支配外,其余四肌皆受_____神经支配。

三、单项选择题

1. 眼球的前后径约()
A. 15mm B. 20mm C. 24mm D. 26mm E. 22mm
2. 外展神经支配()
A. 上斜肌 B. 内直肌 C. 下斜肌 D. 外直肌 E. 上直肌
3. 角膜组织学上分为五层,具有再生功能的是()
A. 上皮细胞层 B. 前弹力层 C. 基质层
D. 内皮细胞层 E. 实质层
4. 对脉络膜的描述,正确的是()
A. 前接虹膜 B. 基质由血管网构成 C. 感染后不易扩散
D. 主要营养玻璃体 E. 具有遮光作用
5. 黄斑区中心凹分布()
A. 视杆细胞 B. 视锥细胞 C. 节细胞
D. 双极细胞 E. 视细胞
6. 视中枢位于()
A. 额叶 B. 颞叶 C. 枕叶
D. 顶叶 E. 小脑
7. 面神经的功能()
A. 眼球内旋 B. 眼球外转 C. 眼球下转
D. 瞳孔散大 E. 眼睑闭合
8. 角膜的感觉神经是()
A. 动眼神经 B. 面神经 C. 三叉神经
D. 上颌神经 E. 滑车神经
9. 视锥细胞感强光(明视觉)和色觉,主要集中在()
A. 生理盲点 B. 远离黄斑中心凹 C. 黄斑中心凹
D. 视网膜 E. 生理凹陷
10. 正常平视时睑裂高度约()
A. 8mm B. 4mm C. 10mm D. 5mm E. 6mm

四、多项选择题

1. 对晶状体的描述,正确的是()
A. 滤过紫外线 B. 屈光作用 C. 位于虹膜前方

- D. 单凸透镜 E. 透明无血管
2. 视网膜上的组织结构包括()
- A. 视盘 B. 黄斑 C. 锯齿缘 D. 中心凹 E. 血管
3. 以下有关角膜营养来源正确的是()
- A. 泪液 B. 房水 C. 大气中摄氧 D. 周围血管网 E. 淋巴液
4. 对房水描述,正确是()
- A. 泪腺产生 B. 屈光介质 C. 维持正常眼压
- D. 营养玻璃体 E. 睫状突上皮细胞产生
5. 动眼神经支配()
- A. 上直肌 B. 下直肌 C. 内直肌 D. 外直肌 E. 上斜肌
6. 具有眼屈光调节作用的是
- A. 瞳孔 B. 瞳孔括约肌 C. 睫状体 D. 悬韧带 E. 眼睑
7. 关于眼外肌功能描述正确的是()
- A. 下斜肌具有内旋、上转、外转功能
- B. 上斜肌具有内旋、外转、下转功能
- C. 上直肌具有上转、内转、内旋功能
- D. 下直肌具有下转、内转、外旋功能
- E. 内、外直肌的功能分别是内转、外转
8. 眶上裂有下列哪些血管、神经通过()
- A. 动眼神经 B. 眼下静脉 C. 三叉神经
- D. 外展神经 E. 滑车神经
9. 角膜组织的生理特点()
- A. 透明 B. 代谢缓慢 C. 角膜无血管
- D. 表面有泪膜 E. 感觉敏锐
10. 晶状体的主要生理功能()
- A. 分泌泪液 B. 与睫状肌共同完成调节作用
- C. 滤去紫外线 D. 对眼球壁起支持作用
- E. 屈光介质

五、问答题

1. 角膜缘的解剖结构特点?
2. 泪液是怎样分泌和排泄的?
3. 睫状体的主要生理功能?
4. 视路是怎样形成的?

【参考答案】

一、名词解释

1. 黄斑 指视网膜后极部有一直径约 2mm 的浅漏斗状淡黄色小凹陷区。

2. 视乳头 指黄斑鼻侧约 3mm 处的直径约 1.5mm 境界清楚的淡红色圆形结构。
3. 角膜缘 指是角膜和巩膜的移行区形成的环带。
4. 瞳孔 指虹膜中央有一 2.5~4mm 的圆孔。
5. 结膜囊 指结膜与角膜一起在眼球前面形成一个以睑裂为开口的囊状间隙。

二、填空题

1. 眼球 视路 眼附属器
2. 眼球壁 眼球内容物 23.5
3. 虹膜 睫状体 脉络膜
4. 房水 角膜 晶状体 玻璃体
5. 视锥细胞 视杆细胞
6. 角膜 房水 晶状体 玻璃体
7. 后房 前房 schlemm 管 集合管
8. 眼睑 结膜 泪器 眼外肌 眼眶
9. 颈外 颈内
10. 外展神经 滑车神经 动眼神经

三、单项选择题

1. C 2. D 3. A 4. E 5. B 6. C 7. E 8. C 9. C 10. A

四、多项选择题

1. ABE 2. ABDE 3. ABCD 4. BCDE 5. ABC 6. CD 7. BCDE 8. ACDE
9. ABCDE 10. BCE

五、问答题

1. 角膜缘是角膜和巩膜的移行区形成的环带。其表面有结膜覆盖,深部有环形的 Schlemm 管,向内经小梁网与前房角相通,是房水排出系统中的部位所在;组织学上还是角膜干细胞所在之处;有结膜和巩膜的血管形成的血管网,供应角膜营养。浅层由结膜血管分支构成,位于结膜内;深层由睫状前血管分支构成,位于巩膜浅层,此处充血称睫状充血。

2. 泪液是由泪腺分泌的;泪液的分泌由面神经的副交感神经纤维支配。泪液排出到结膜囊后,经瞬目运动分布于眼球的前表面,大部分直接蒸发,其余泪液聚于眼表面内眦处的泪湖,再由泪点和泪小管的虹吸作用吸入泪囊、鼻泪管、到鼻腔。

3. 答题要点 睫状体主要有两个功能:①调节功能;②分泌功能。

4. 答题要点 视路概念,传导通路。

(陈燕燕)

第二章 眼科病人的护理概述

【学习目标】

1. 掌握 护理病史、身心状态评估、视功能检查、眼压检查、常用护理诊断、手术前后护理、眼科常用护理技术操作。
2. 熟悉 眼科特殊检查项目和临床意义、眼保健和康复。
3. 了解 眼科病人的基本特征、门诊护理管理、暗室护理管理、激光室护理管理。

【学习要点】

本章重点讲述眼科病人的护理评估、常用护理诊断和常用护理技术操作；眼科手术病人的护理和眼的保健康复。要求同学们在掌握一般评估方法与技巧的基础上，应熟悉眼科病人的特点，根据眼科病人的症状、体征与心理状态，应用眼科检查方法，对病人进行护理诊断和评价；能运用护理程序的思维方法，制订护理计划。

第一节 眼科病人的护理评估及常用护理诊断

眼科护理工作应以人的健康为中心，从人的身心、社会、文化的需要出发去考虑病人的健康和护理问题。在进行眼科病人的护理评估时，应注意眼科病人的基本特征：①症状体征突出；②心理症状明显；③多伴有全身相关病征。

一、护理病史

护理病史评估包括患病及治疗经过；生活史；家族人员健康状况。

二、身心状态评估

(一) 心理社会评估 包括疾病知识；心理状态；社会支持系统。

(二) 身体评估

1. 一般状态评估。

2. 眼部评估 应在良好的照明下，系统地按解剖部位的顺序进行，一般是先右后左，先健眼后患眼，从外向内和由前向后，以免遗漏或记录时混淆。

(1) 眼睑。

(2) 泪器。

(3) 结膜：注意区分结膜充血、睫状充血和混合性充血。

(4) 眼前段检查：眼前段检查一般应用裂隙灯显微镜检查，也可用聚光灯泡手电筒照明和放大镜观察。