

● 商务新知译丛 ●

The Spiritual Universe 精神的宇宙

〔美〕弗雷德·艾伦·沃尔夫 著

商务印书馆

● 商务新知译丛 ●

The Spiritual Universe
精神的宇宙

〔美〕弗雷德·艾伦·沃尔夫 著

吕捷 译

商务印书馆

2005年·北京

图书在版编目(CIP)数据

精神的宇宙/(美)沃尔夫著;吕捷译. —北京:商务印书馆,2005
(商务新知译丛)
ISBN 7-100-04514-2

I. 精... II. ①沃...②吕... III. 灵魂—研究
IV. B921

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 057440 号

所有权利保留。

未经许可,不得以任何方式使用。

商务新知译丛

精神的宇宙

〔美〕弗雷德·艾伦·沃尔夫 著

吕捷 译

商务印书馆出版

(北京王府井大街36号 邮政编码100710)

商务印书馆发行

河北三河市艺苑印刷厂印刷

ISBN 7-100-04514-2/B·651

2005年9月第1版

开本650×1000 1/16

2005年9月第1次印刷

印张21 3/4

定价: 32.00 元

鸣 谢

要特别感谢以下诸位的帮助：雷·德·西尔韦斯特、斯各特·塞韦奇、比尔·撒恩，以及克里斯·韦斯特、作曲家艾夫汉姆，感谢他们同意我借用《新时代蓝调》的歌词；感谢尼尔·道格拉斯—克劳兹，他同意我引用其著作《沙漠智慧》一书中对《月亮与海》的翻译，而《月亮与海》一书译自波斯文，是13世纪安纳托利亚的作家马夫拉那·贾拉鲁丁·鲁米所著《沙姆士—伊—塔布里兹诗歌集》。还感谢萨莉·波特、吉米·索姆韦尔，以及大卫·莫申，他们同意我引用电影《奥兰多》中的歌曲《归去来兮》的歌词，该曲由专利控制/处女音乐公司出版。

在这个平装本出版之际，我还要感谢克斯特斯·莱克斯，他允许我在图3.1中复制单色版本的《雅典学派：柏拉图与亚里士多德》；感谢马丁·格雷（见其网站sacredsites.com）允许我在图8.1中使用帕清拉那佛像的图片；感谢奇夫斯·高罗允许我使用现属公开的那些画片，包括马格丽特的《海》，以及图7.8, 7.9, 7.10, 7.11, 9.5, 11.1, 11.2, 12.1, 以及12.2中的人脸形象。除此之外的其他所有图像均归我所有。

还应感谢鲍伯·阿萨希那和萨拉·平克尼，他们提供了有益的建议，并且进行了认真仔细的编辑工作。我要谢谢尼基·斯库利为我提供机会，使我能到埃及采集灵感、整理思绪，并进行调查研究。我要对好友兼

2 精神的宇宙

向导哈基姆献上我的挚爱与感谢，谢他把我带入古埃及的神秘世界之中。

另外，我要在此对我的爱妻索尼娅献上我的爱意与感激。

平装本前言

自从我动笔写此书以来，一转眼已快三年了。众所周知，三年中可以世换星移，而过去这三年确实是不平凡的一段时间。《精神的宇宙》一书大部分仍保留了1996年精装本的本来面貌，只是我决定彻底更新了所有图示，并且添加了不少新图示。已经读过原版的读者一定会极为欣赏新版中这些崭新的图示。我认为，这些新图示要比精装本中的旧图示更好地传达了那些极为深奥的观点。

大部分篇章仍保留了先前的内容。不过，我对有些内容做了削减，特别是第七章以及第十二章中那些极为抽象、难以掌握的部分。除此之外，我对书中各处都有稍许修改，以使全书更加清晰易懂。

从新添的副标题可以看出，最主要的修改是所强调的重点不同了。我不再把此书看作是部“证明性”的书。我认识到，试图用量子物理学来证实任何精神物质的存在，这样的观念往好里说是问题重重，往坏处讲则是难以令人接受。精装本的许多读者都认为这个观点很伟大。有位读者指出，书中许多观念均与黑格尔在《逻辑学》以及《精神现象学》两部著作中的看法相呼应。另一位读者很欣赏书中对物理学家的研究工作所作的描述，以及论述量子物理学与佛教信仰互为参照的那些章节。许多读者均称赞我情愿承担起“勇于以科学验证灵魂”这一重担的勇气。然而，也有人对“证实”的观念嗤之以鼻，亦因此

4 精神的宇宙

而无法正确看待此书。因此,我主张:此书并非要证实什么;它只是一个简单模型,描述人类脆弱存在中精神领域的一个侧面,亦即意识是如何与物质有所重叠的。

该怎么读此书呢?我建议读者应该以开放的头脑来读此书。应该记住的一点是,科学与精神就如同地球两端的不同文化一样,在相互交流上总是困难重重。“证实”这样的词汇对科学家和不是科学家的人来讲,具有不同的涵义。科学最主要的益处正在于,它是要帮助人类解决问题的。我们早该弄清楚的是,科学与精神所提供的解决方法异曲而同工。

弗雷德·艾伦·沃尔夫

写于旧金山

目 次

鸣谢	1
平装本前言	3
 第一篇 古希腊的灵魂观	1
第一章 序幕:关于灵魂的一些错误提问	3
第二章 亚里士多德灵魂物理学	18
第三章 柏拉图灵魂物理学	35
 第二篇 新灵魂观的基础	61
第四章 现代灵魂观的古代根基	63
第五章 复活物理学	83
第六章 思维、灵魂和零点能量	100
第七章 量子实证:自我与灵魂	111
 第三篇 走向虚无的上升灵魂	139
第八章 佛教的无灵魂	141
第九章 善、恶以及灵魂上瘾	160
第十章 灵魂骗子:混沌、谎言以及有序	191
 第四篇 从虚无中走来的堕落灵魂	205
第十一章 天堂、地狱、不朽、轮回以及业	207
第十二章 有多少灵魂?	234
第十三章 灵魂对话	254

2 精神的宇宙

第十四章 终曲:关于灵魂的一些正确回答	279
---------------------------	-----

注释	293
----------	-----

参考文献	316
------------	-----

索引	324
----------	-----

第一篇

古希腊的灵魂观

何谓灵魂？灵魂这个词汇在生活中司空见惯，且富于深邃的内涵，当要为其下定义时，它又变得捉摸不定起来。本书宗旨就是要解决这个神秘之物。虽说很少有人怀疑宇宙的物质性，但人却常常忽视宇宙精神性的一面。那么，精神在宇宙中到底是如何存在的呢？它是否占据了一定的空间呢？在时间的隧道中，它是长存不衰的吗？何谓精神？它和灵魂是相同的吗？科学能帮助区分出精神和灵魂的内涵吗？要想回答这些问题，以及其他许多问题，需要回溯过去，为探寻答案打下基础。

本书第一篇就围绕这一点展开讨论，一方面思考人的精神存在，一方面考察大量发人深省的灵魂疑问。古代思想家，特别是希腊文明早期那些睿智而深思的哲人努力要给灵魂、个体、精神及其与物质宇宙的联系，下个确切的定义，了解这一点将对我们大有裨益。不过，如果一味追寻着希腊先驱们努力的脚步，我们将会发现一个很大的问题——需要解决的问题本身就是错误的提问！所以，让我们看看人是如何开始思考所面临的最大奥秘——个人生命终将死亡，但一些神秘而又可以深深感觉到的东西却存留了下来。

第一章

序幕：关于灵魂的一些错误提问

3

我的月亮挂在天王星
我的未来看似遥不可及
当我陷入深思之际
我的灵魂便离我远去，去追寻另一个躯体
——《新时代蓝调》，雷·德·西尔维斯特、斯考
特萨维奇、比尔·桑与克里斯·威斯特/
词，埃夫汉姆/曲

身为科学家，写这样的书并非易事。在运笔如飞之际，头脑中总觉矛盾重重。原因就是我不该写有关灵魂这种神奇之物的书，这对我来说是太荒唐了，因为我受过以客观信息为依据的物理学的专门训练，这门学科被公认为科学王国中的国王，只不过很不幸，这位国王的眼中，并不存在无论是快乐的、古老的，或是其他任何的灵魂。

我并非第一位，也不是唯一一位物理学家兼哲学家，试图探究灵魂存在，以及灵魂与人类身体能量和物质之间那种似乎是危险、神秘却又细致的关系。我们将会看到，亚里士多德和柏拉图也曾为灵魂的存在而忧心忡忡。在亚里士多德眼中，灵魂是一种微妙物质；这种物质会随肉体的消失而消失，正如同刀刃的锋利会随着刀扔进炼

钢炉里而一起熔化掉一样。柏拉图的看法与此相似——这并不令人惊奇,因为无论怎么讲,柏拉图也是亚里士多德的老师。虽然柏拉图眼中的灵魂也属于物质,但却是非物理性的、永恒的、像思想一样可以超越肉体而存在的物质。

那么,现代科学技术在这场论争中的立场又如何呢?今天物理学和电脑科技能为人类带来永恒生命的希望吗?姑且不管这些疑问,先来看看这些问题的答案将如何改变我们的生活方式。

灵魂已被现代科技消灭了?

我们的日子过得十分惬意。没错,我们吃得好、住得好,享受着日新月异的新科技成就带来的成果,至少在西方世界如此。在所谓的第三世界,尽管离物质丰富的好日子尚远,但是如果一切都按理想化利他主义的支配进行的话,那么不久,整个世界都将拥有西方世界那样的富庶。

许多西方人感到,离乌托邦的世界越来越近了:寿命得到延长,靠着科技的力量,生活变得更丰富多彩了。在科学理论和医疗技术完善之前,“急冻人”尸体冷藏术越来越为人所乐道。可是,尽管现代医学号称可延长寿命,但真正相信科技可让人长生不老的人终究是微乎其微。请想想这个问题:当复活之日降临时,到底何人或何物才该得到再生呢?

随着人类寿命的延长,人口总数到 21 世纪中叶将达到 100 亿,到那时,我们能有足够的物质资产与科学知识来养活这百亿灵魂吗?还是我们该反过来想一想,人到底是不是灵魂呢?如果人不是灵魂,那么,人是不是也和其他植物和动物一样,该遵循控制人口的法则呢?换句话说,控制人口该不该是每个人的生存权利呢?

这使我们不得不反思:生命与死亡的意义何在?灵魂最科学的阐释又是什么?西方人向来不把死亡放在心上。除了亲人的逝世,我们平常很难得见到死亡的影子,除非是在电视或电影上虚构的警匪枪战片里看到死者无数,或是偶尔在新闻广播里听到交通死亡或刺杀政客的消息。大多数人感觉自己会永远活下去。当然,也有许多知识分子和敏感的人

看穿这场虚幻。

人工流产问题、人口增长、冷冻尸体……在西方落日余晖中以及未来黄昏卷起的阴冷、发臭的气流里，许多这类问题都如幽灵一般盘据着、久久不散。西方的人生观越来越走向“冰凉”的孤立——这种不传热性让许多人只能透过电脑荧屏或关在办公隔间，才能和外面世界交流。人与人之间越来越疏离了，现在，这种缺乏交流让我们付出了惨重的代价。

吞云吐雾的人呀，难道不知道小丑在笑话你吗？

我们之间缺乏沟通，这个现象既可笑又可悲。我最近去了新奥尔良，⁵才发现了这个事实。我和妻子在万圣节之夜坐在像往常一样令人轻松舒适的“大自在”俱乐部，却感觉周围空气中有种又冰又脆的东西缭绕。虽说法国区仍像往常一样有许多鬼怪精灵出没，可是还另外有种东西——我觉得它既沉重又可笑。

许多人戴着骷髅面具走在波旁大街。我忽然感到一阵好笑，因为即使在那天晚上，那些人好像根本没把死亡当作一回事。这些人游荡着，戴着骷髅面具，却还从满是牙齿的口洞里抽着他们的烟！

而我自从一踏上法国区，一直到离开的一刻，都感到死亡的存在。我心里十分纳闷：难道我们的灵魂随着人类日增的孤立而摆脱了我们的掌握了吗？就像吞云吐雾的骷髅面具一样地不费吹灰之力吗？难道由于我们的日益孤立，灵魂就像那烟雾一样地飘散着离我们而去了吗？

机器是无法帮助我们回答这个问题的；它们只能帮我们打杂而已。除非是在遥远的古代，倒还寻得着一些明智见解，例如禅宗行者的平常心是道——砍柴、挑水、洗碗自有深意。现代生活早已把这些古老的真知灼见扫入了历史的尘埃中。我们用机器砍柴、用马达把水打到家中，又有洗碗机来洗碗。不然的话，我们也可以到餐馆去，为我们点菜的侍者刚从举止做作的训练班毕业，脸上挂着机械的笑，毫不热情地招呼道：“你们好，我叫布莱恩，今晚由我为您上菜。我们的招牌菜是……”

只要看看周围，我们就会感到失望。人们工作着，成了生存机器。为

了让日子更轻松自在,我们永不停歇地制造节省劳力的工具,与此同时,我们只会无所事事地坐着发呆,以无聊的电视节目打发时光。

现代世界的每个角落都是在各式各样的机器下运转的。电脑越变越小,机器也就越发地复杂起来。我们甚至看到这些人类思想的产物正在一步步地取代设计者的地位。

随着机器带来的失落感一步步加深,还有另外的东西不断咬噬着我们。我们终会被机器全部取代吗?尽管它们有人工智能,但终究是机械的、没有灵魂的东西,不是吗?60年代摇滚乐队的名字有其深层含义,我们的机器和生活方式越来越把我们带往一个荒凉的21世纪,6 “重金属”(heavy metal)世界中,水泥覆盖的小路条条通向“愉悦之死”(Grateful Dead),以及没有生命迹象而又无法飘浮的“齐柏林飞船”(Lea Zeppelins)。今天的我们成为另一个“失落的一代”:失落在一个没有灵魂的世界。

当我们更加努力地制造更聪明的机器时,一个棘手问题出现了,为了获得现代人工智能的便利,我们是否面临着失去灵魂的危险呢?有的科学家认为^①灵魂无非是人工智能工具——就像是复杂的电脑程序一般——不多也不少。也有的科学家坚信,灵魂将发现于原子与分子微小的相互作用中,因为人类生物功能最终是靠这种相互作用推动的。另有一些科学家(包括我本人)则认为灵魂非常神秘,并非只限于人类肉体之中;同时,难道只能在人类肉体上才能找到它吗?还有没有其他地方可以找到它呢?

作为科学家的我实在不应该来为灵魂寻找什么科学依据。要想限定精神宇宙或是其代理人——灵魂,我的物理学知识既是有益的,却也是个麻烦。说它有益,是因为我能客观地认识物理宇宙运行的原理,这种识别力让我以平和的头脑去看待一切,并认清宇宙不是源自偶然事件,人类生命是富有意义和目的的。说它是麻烦,因为我在主观认知心灵基质方面简直是束手无策,我那善于科学思辨的头脑总是占上风,让我变得怀疑和麻木。尽管如此,我的生命之路还是要通过思想与直觉来走完,所以我必须加倍努力去尽可能获得主观精神见地,这就像大部分不是科学家的人

必须加倍努力才能懂得客观科学知识一样。

几种科学的灵魂探索之道

正是由于我具有科学的视角，所以很难让我盲目接受所谓“精神真理”的东西。看到世界上贫穷与饥饿的状况——并且还常常沦为错误甚至是邪恶信仰的牺牲品——我总是难以释怀。一想到在过去一千年里有无数的男人和女人，仅仅因为他们没有追随周围人的宗教或政治信仰，就无端地遭到屠戮，我禁不住浑身发抖。我有些嫉妒那些不是科学家的人，他们好像有着精神方面的至高见地；我特别不满意那些科学家同行，因为他们好像对物理学中蕴涵的奥秘缺乏理解。

科学家和作家经常用“灵魂”和“上帝”一类的词作书名（常常用又大又黑的字体），目的是吸引读者，但是，这些词很少有确切的定义，和这些词有关的重要人性问题也很少被提及。事实上，本书一大主旨就是要讨论科学家何以总不能一针见血地提出问题。恰恰相反，他们总爱把人们引到那条客观探询的老路上去——也就是我所谓的错误提问。即使这种错误的提问本身可以得到正确的答案，可是过不久读者就会被神经生理学上的复杂名词搞得一头雾水，败下阵来。

我想不用我多讲，人们也应该明了提出正确的问题有多重要。一旦人们把对错误问题的回答照单全收，那么就会走入精神孤立、感情失落的境地，对生活及宇宙存在的意义毫无领悟。^②我管这叫作“灵魂的失落”（soul-loss），它也就是西方文明的通病——神圣生命意义的丧失。

可是，要想找到正确的问题也绝非易事。和具有质和能的棒球不同，神圣的灵魂并不具备这类客观属性。那么，科学该如何提问呢？我希望能够证明的是：灵魂和棒球具备的哪些属性同样真实。实际上，尽管灵魂表面看来是非物质（且缺乏客观属性），我将合乎情理地、以科学为依据证实它的存在。不但如此，还要告诉你为什么做每件事时都要体念灵魂的存在。而要想证明灵魂是存在的，首先要了解灵魂是什么——也就是找出它的一般定义。

一般来说,科学对于非物质的、表面上神秘兮兮的事物是不感兴趣的,至少大多数科学家研究的都并非这类事物。我明白科学家不搞这些神秘事物的原因,因为要处理这样的东西是出奇困难的,有时还会要求研究人员放弃以往奉若神明的一套理论,其中有些理论会动摇科学的基石。历史上一贯的教训是,我们痛苦不堪地死死抓住对与错、生与死、善与恶这些理念不放,以维持生命中一定的秩序,但是,这种死抓住不放的结果却是感情分裂与心灰意冷。

几乎每一天,灵魂存在的问题都会闯入政治、道德和精神领域。而科学又常常搅和进精神上的争论。这使人想起著名的斯科普斯审判(Scopes's trial),这场官司是关于在学校中讲授上帝创造说还是生物进化论的争辩,其结果是老师们如今在课堂上仍心有余悸。为了怕冒犯学生家长封闭的头脑,老师干脆都不敢把神圣或精神一类的问题拿到课堂上讨论。

今天,我们看到在处理生命起源与生命物质基础的问题上,科学又一次面临着困难处境。由于这些困难非比寻常,人们会满怀希望地指望科学能解决问题,可是科学不是倒人胃口地百般抽象,就是满口物质属性地讨论问题,最终我们发现早已文不对题,疲惫而毫无希望地在错误的问题上打转——以所谓客观探索的手段。即使我们能找到这些问题的答案,但这些终究并非我们真正想了解的问题。

- 8 无论以科学手段还是精神手段,灵魂都不是容易解决的主题。要是我在科学上是个文盲,在精神上是个天才的话,这本书也就不会如此难写了。那么我又为何非得一试高下呢?我要说的是,以全新而独特的科学眼光来看待灵魂,在今天而言具有非凡的意义。灵魂确实是我们这个时代最重要的一个概念了,而这个概念最需要的就是现代的、科学化、以心灵为中心的精神视角。

只要看看当今报纸标题就能明白原因了。例如,堕胎是在我们社会里吵得最凶的问题。生命权的支持者用炸弹和手枪攻击了几个建设中的妇产科医院,而支持堕胎合法化的人士则在天主教堂周围安营扎寨、示威游行。在这场堕胎论战中,一方强调的是胎儿的生存权,另一方主张的是