

思路 决定出路

MENTALITY
DETERMINES
OUTLET

宿春礼 / 编著

人不能改变环境，但可以改变思路。
人不能改变别人，但可以改变自己。
多一个思路，多一个出路。
思路决定出路，观念决定前途。

中国和平出版社

思路 决定出路

MENTALITY
DETERMINES
OUTLET

宿春礼 / 编著

中国和平出版社

图书在版编目(CIP)数据

思路决定出路 / 宿春礼编著. - 北京: 中国和平出版社,
2006.1

ISBN 7-80201-357-7

I. 思… II. 宿… III. 成功心理学-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 154744 号

思路决定出路

编 著: 宿春礼

责任编辑: 李 路

装帧设计: 李庆伟

图文制作: 刘增权 宋小威 周 轶

艺术总监: 李庆伟



中智博文
选题策划

出版发行: 中国和平出版社

地 址: 北京市西城区鼓楼西大街 154 号

邮政编码: 100009

发 行 部: (010) 84026161 84026019

网 址: www.hpbook.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

开 本: 680mm × 1020mm 1/16

印 张: 17

字 数: 156 千字

版 次: 2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80201-357-7/G · 243

定 价: 24.00 元

(本书如有印装质量问题, 请与我社发行部联系退换)

版权所有 侵犯必究

内 容 提 要

本书对人们在人生定位、心态、思维模式、职业发展、人际关系、爱情婚姻、做人做事、能力培养、生活习惯等方面存在的重要问题进行剖析，并提出了针对性很强的“思路突破”——谋求发展与成功的正确思路。由此引导广大读者，尤其是青年朋友们，在现实生活中突破思维定式，克服心理与思想障碍，确立良好的解决问题的思路，把握机遇，灵活机智地处理复杂和重要问题，从而开启成功的人生之门，谱写卓越的人生乐章。



中智博文
选题策划

任何成功最初就是一个思路，任何失败最初也是一个思路。思路决定出路，观念决定行动，可怕的落后就是我们观念的落后。我们许多企业日复一日地在重复经营与管理上的错误，是因为我们已经习惯了这些“错误的观念与方法”。

——中国创造学会副会长 秦骏伦

思路决定出路。基于现状，你必须有一个清晰的思路。思路决定了你现在需要做什么，现在所做的又决定了你未来的发展。

——山西日报报业集团首席财务官 侯忠泉

思路决定出路，性格决定命运。“思路”是指一个人做事的思维和发展的眼光，它决定了个人成就的大小；“性格”是指一个人的品格和心胸，做事要成功，做人必先成功。一个做人成功的人，事业才可能有长足的发展。

——乐山百威电器公司总经理 张智勇

思路决定出路，创新推动发展。

——北京大学经济学院副院长 郑学益

前言

P R E F A C E

有这样一则故事，说的是两个鞋厂的推销员，同时来到太平洋的一个岛国推销鞋。

他们看到同一个事实：这里的人不穿鞋。

A鞋厂的推销员向厂部发回信息说：“这里的人不穿鞋，鞋在这里没有市场。”然后他就失望地离开了这个岛国。

B鞋厂的推销员却兴奋地向厂部发回信息说：“这里的人还没有穿鞋，有很好的市场前景。”然后他把一双最好看的鞋送给岛国的国王穿，这里的人看到国王穿鞋，结果人人穿鞋。于是B鞋厂的推销员在这里开设了卖鞋的商店，结果，B鞋厂发财了。

同一个事实，却产生两种截然不同的结局。因为思路不同，看问题的角度不同，解决问题的方法不同，所以导致了两种有天壤之别的出路。世界上有很多事情，都会有不同的思路，而有不同的出路。

在竞争日趋激烈、节奏日益加快的今天，每天都会出现大量的错综复杂的问题，给人们的事业、工作、学习、生活等带来压力、障碍。要迅速有效地解决这些问题，就需要有正确的思路。正确的思路，是对错误滞后的思路的否定和突破，它可以帮助我们修正人生坐标，最大限度地发挥自身的潜能，高效地解决摆在面前的各种问题，冲破事业、生活等人生困局，在汹涌的时代大潮中立于不败之地。

本书对人们在人生定位、心态、思维模式、职业发展、人际关系、爱情婚姻、做人做事、能力培养、生活习惯等方面存在的重要问题进行剖析，并提出了针对性很强的“思路突破”——谋求发展与成功的正确思路。由此引导广大读者，尤其是青年朋友们，在现实生活中突破思维定式，克服心理与思想障碍，确立良好的解决问题的思路，把握机遇，灵活机智地处理复杂和重要问题，从而开启成功的人生之门，谱写卓越的人生乐章。

目 录

C O N T E N T S

1

人生无处不套牢，思路决定出路	001
面对自我的困惑	002
自我设限——成功的最大障碍	004
心中的瓶颈	008
内心中的自毁倾向	011
青蛙的处境	015
人生无处不套牢	017
克服不了的“约拿情结”	020
得过且过，一生无成	022
荒芜的花园	024

2

心态成就一切	031
冷漠是堵心墙	032
99%的烦恼其实不会发生	035
自卑是成功的大敌	038
都是懦弱惹的祸	041
别跟自己过不去	044
欲望可有不可纵	047
嫉妒是很多错误的根源	050
猜疑是人生大敌	054
抑郁是一种失落	057
悲观挡住了阳光	060

3

不会改变难成功，创新产生奇迹	063
在旧观念中沉湎	064
墨守成规阻碍成功	066
“恐龙族”的改变之痛	069
最大的危险是不冒险	072
免费午餐的背后	076
突破思维定势	078
给自己一个好的改变	081

4

借口太多导致贫穷	089
患上“借口症”	090
50个著名托词	094

财富不和借口在一起	097
执行力在借口中搁浅	099
财富源自积累	102
借钱的学问	104
苦等机遇降临	107

5

职场如战场	113
-------------	-----

不敢抗争	114
为人本分，羞于争利	116
自我推销是人生难题	118
唯唯诺诺，职场大病	121
谁都知道竞争残酷	124
自身的分量取决于自己	127

6

爱情也需要正确思路	129
-----------------	-----

抓不住爱情	130
爱不能直来直去	133
不懂幽默，芳心难获	135
爱在细小处失去	138
自作聪明，反为所累	141
爱在心头口难开	142
不会来点“甜言蜜语”	144

7

人脉是你最大的存折	147
-----------------	-----

不敢和陌生人说话	148
老实巴交门路少	153
礼物能办大事	156
隐私之地是非多	159
指责和批评是人际关系的大敌	162
有色眼镜害人害己	164
得理也饶人	167

8

办事的本事最难学	171
----------------	-----

极端走不得	172
做事不分轻重缓急	174
牛角尖里没出路	176
方法成就事业	178
方圆有法则	180

聪明和糊涂只差一步	182
事情总在变	184

9

你的口才价值百万	187
----------------	-----

留心吃到“嘴上亏”	188
看人说话	190
直言直语有点“冲”	192
“不”字也要说	195
赞美是最好的说话艺术	198
幽默是黄金	202

10

懂得选择，学会放弃	207
-----------------	-----

患得患失的悲哀	208
选择小鱼，放弃大鱼	210
不必为完美所累	212
此路不通，请绕行	215
背着石头上山	217
进和退有学问	219

11

习惯左右成败	225
--------------	-----

目标尽在混沌中	226
空谈是个坏习惯	229
懒惰是一种毒药	231
为小事抓狂	234
守时没有借口	236
健康是最大的幸福	239
笑人即笑己	241
自大的人会葬送自己	244

12

打造影响力	247
-------------	-----

第一印象如童贞	248
人格就是力量	250
避免受制于人	253
成功情绪	255
莫做“玻璃鱼”	258

1

人生无处不套牢，思路 决定出路

一只在瓶子里自我设限的跳蚤，注定无法逾越新的高度！人有时就像一只跳蚤，习惯了平淡而毫无激情的生存方式，自我设限，自我封闭，自暴自弃，自欺欺人，消极保守，碌碌无为，始终生活在茫然的迷思和失败的阴影之中……这是一种悲哀！然而，真正悲哀的是习惯在这样的思维模式下没有出路。

面对自我的困惑



不能正确地评价自己，做好定位，朝着正确的方向前进，是人成功道路上一堵阻隔的墙。正确的做法应该是正确认识自己，找准人生的坐标，改变错误的思维模式。

人们常说“人贵有自知之明”，那就是既不高估自己也不低估自己。认识到这一点容易，但要做到这一点，却非人人能及。

想拥有更大的权力，想到更能发挥自己才能的岗位上去，想做出比别人更大的成就……几乎所有人都有上进心，都有改善现状的欲望。但是，正确估价自己的人，完全有能力接受自己目前所处的现状和环境，这对于想成功的人来说是非常重要的。

世上没有十全十美的人，有些缺点和性格是与生俱来并要带进坟墓的。只要看看那些伟大的成功者就能立即明白，他们都接受了自然的自我。

接受自己，对于正确的自我评价非常重要。纪伯伦曾在其作品里讲了一个狐狸觅食的故事。狐狸欣赏着自己在晨曦中的身影说：“今天我要用一只骆驼做午餐呢！”整个上午，它奔波着，寻找骆驼。但当正午的太阳照在它的头顶时，它再次看了一眼自己的身影，于是说：“一只老鼠也就够了。”狐狸之所以犯了两次相同的错误，与它选择“晨曦”和“正午的阳光”作为镜子有关。晨曦不负责任地拉长了它的身影，使它错误地认为自己就是万兽之王，并且力大无穷无所不能；而正午的阳光又让它对着自己缩小了的身影忍不住妄自菲薄。

大师笔下的这只狐狸与现实生活中的很多人十分相似。他们对自己的认识不足，过分强调某种能力或者无凭无据承认无能。这种情况下，千万别忘了上帝为我们准备了另外一块镜子，这块镜子就是“反躬自省”4个字，它可以照见落在心灵上的尘埃，提醒我们“时时勤拂拭”，使我们认识真实的自己。

尼采曾经说过：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”正

正确认识自己，才能充满自信，才能使人生的航船不迷失方向。正确认识自己，才能正确确定人生的奋斗目标。只有有了正确的人生目标并充满自信地为之奋斗终生，才能此生无憾，即使不成功，自己也会无怨无悔。

思路突破：定位决定人生

一个人的发展在某种程度上取决于自己对自己的评价，这种评价有一个通俗的名词——定位。在心目中你把自己定位成什么，你就是什么，因为定位能决定人生，定位能改变人生。

一个乞丐站在地铁出口处卖铅笔，一名商人路过，向乞丐杯子里投入几枚硬币，匆匆而去。过了一会儿后商人回来取铅笔，他说：“对不起，我忘了拿铅笔，因为你我毕竟都是商人。”几年后，商人参加一次高级酒会，遇见了一位衣冠楚楚的先生向他敬酒致谢。这位先生说，他就是当初卖铅笔的乞丐。他生活的改变，得益于商人的那句话：你我都是商人。故事告诉我们：当你定位于乞丐，你就是乞丐；当你定位于商人，你就是商人。

定位概念最初是由美国营销专家里斯和屈特于1969年提出的，当时他们的观点是，商品和品牌要在潜在的消费者心中占有位置，企业经营才会成功。随后定位的外延扩大了，大至国家、企业，小至个人、项目等，均存在定位的问题，事关成败兴衰。

汽车大王福特自幼帮父亲在农场干活，12岁时，他就在头脑中构想用能够在路上行走的机器代替牲口和人力，而父亲和周围的人都要他在农场做助手。若他真的听从了父辈的安排，世间便少了一位伟大的工业家，但福特坚信自己可以成为一名机械师。于是他用1年的时间完成了其他人需要3年的机械师训练，随后又花两年多时间研究蒸汽原理，试图实现他的目标，未获成功；后来他又投入到汽油机研究上来，每天都梦想制造一部汽车。他的创意被大发明家爱迪生所赏识，邀请他到底特律公司担任工程师。经过10年努力，在福特29岁时，他成功地制造了第一部汽车引擎。今日美国，每个家庭都有一部以上的汽车，底特律是美国最大工业城市之一，也是福特的财富之都。福特的成功，不能不归功于他定位的正确和不懈的努力。

反过来说，就算你给自己定位了，如果定的不切实际，或者没有一种健康的心态，也不会取得成功。

成功启示：

一个人的发展在某种程度上取决于自己对自己的评价，这种评价有一个通俗的名词——定位。在心中你把自己定位成什么，你就是什么，因为定位能决定人生，定位能改变人生。

自我设限 ——成功的最大障碍



人的悲哀不在于他们不去努力，而在于他们总爱给自己设定许多的条条框框，这种条框无意之间限制了他们想像的空间，以及创造的潜能和奋进的范围。看似一天到晚在忙碌，实际上自己已经套上了可怕的“金箍罩”，最终注定碌碌无为。

科学家曾做过一个有趣的实验：

他们把跳蚤放在桌上，一拍桌子，跳蚤立即跳起，跳起高度均在其身高的100倍以上，堪称世界上跳得最高的动物！然后他们在跳蚤头上罩一个玻璃罩，再让它跳。第一次跳蚤就碰到了玻璃罩，连续多次碰壁后，跳蚤改变了起跳高度以适应环境，每次跳跃高度总保持在罩顶以下。接下来逐渐改变玻璃罩的高度，跳蚤都在碰壁后主动改变跳跃的高度。最后，玻璃罩接近桌面，这时跳蚤已无法再跳了。科学家于是把玻璃罩打开，再拍桌子，跳蚤仍然不会跳，变成“爬蚤”了。

跳蚤变成“爬蚤”，并非是它已丧失了跳跃的能力，而是由于一次次的

受挫使它学乖了，习惯了，麻木了。最可悲之处就在于，实际上玻璃罩已经不存在了，它却连“再试一次”的念头都没有。玻璃罩已经罩在了它的潜意识里，罩在了心灵上。行动的欲望和潜能被自己扼杀了！科学家把这种现象叫做“自我设限”。

“自我设限”是人生的最大障碍，如果想突破它，我们就必须不怕碰壁。这时我们就用得着“饥渴精神”了。如果那只跳蚤永远想着“外面有美味可以填饱肚子”，那它就永远都不会放弃跳跃，除非生命终结。

无独有偶。自然科学家约翰·亨利·法伯也曾利用毛毛虫做过一次很不寻常的试验。这些毛毛虫总是盲目地跟着前面的毛毛虫走，所以它们又叫游行毛毛虫。法伯很小心地安排，使它们围着花瓶的边缘走成一个圆圈。花瓶的旁边则放了一些松针，这是毛毛虫喜欢的食物。毛毛虫开始绕着花瓶走，它们一圈又一圈地走，一连7天7夜，一直围着花瓶团团转。最后，终于因饥饿与筋疲力尽而死去。在不到6寸远的地方就有很丰富的食物，而它们却饥饿致死，因为它们把活动与成就弄混了。

许多人就像毛毛虫一样，放弃主宰自己的生命和命运，按别人的意愿过日子，却不能够自主地生活。这种人最突出特点就是盲从，他们没有目标，就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，所以只会到达失望、失败和丧气的海滩。

许多人犯了毛毛虫所犯的错误，结果只从丰富的生活中获得了很小的一部分。他们跟着大家绕圈子，根本不到别的地方去。他们遵循既定的方法与步骤，没有别的理由，因为“大家都那样做”和“大家都认为应该那样做”。其实，深究起来，这两个小实验的结果揭示了极为深刻的寓意。常人的悲哀不在于他们不去努力，而在于他们总爱给自己设定许多的条条框框，这种条框无意之间限制了他们想像的空间，以及创造的潜能和奋进的范围。看似一天到晚在忙碌，实际上自己已经套上了可怕的“金箍罩”，最终注定碌碌无为。

敢于打破自我设定的障碍，多一点超越，少一点盲从，世界会不一样。

思路突破：唤醒心中的巨人

任何人都应该有这样一种抱负，那就是在生命中做一些独特的、带有个人的事情，从而使自己免于平庸和世俗，并使自己远离毫无目标、

无精打采的生活。最理想的抱负就是植根于现实土壤的切实目标，在自身能力范围之内尽可能地追求卓越。

所以说，真正需要唤醒的是你自己，我们每个人都应当尽可能地挖掘自身的潜能，激发自己的雄心壮志。

很多时候，某些我们极其敬仰的人所给予我们的信任和鼓励，或者是当他人对我们表示怀疑时另一些人却毫不犹豫地对我们的才能表示肯定，都可能激发起我们的雄心，并使我们在一瞬间看到无穷的机会。或许在当时我们并没有对此给予太多的关注，但是，它很可能成为我们职业生涯中的一个转折点。

生活中，有无数人是在阅读一本激励人心的书或是一篇感人至深的励志美文时突然感到灵光一闪，蓦地发现了一个崭新的自我。如果没有这样的一些书或文章，他们可能会永远对自身的真实能力懵懂无知。任何能够使得我们真正认识自己，能够唤醒我们的全部潜能的东西都是无价之宝。

问题在于，我们中绝大多数人从来没有被唤醒过，或者是直到生命的晚年才真正认识自身的能力——但是为时已晚，再也不可能有大的作为了。因此，在我们年轻时就应当对自身的潜能有一个清醒的认识，唯其如此，我们才可能有效地发掘生命的潜力，从而最大程度地实现自我的价值。

大多数人在撒手人寰、离开这个世界时，还有相当大的一部分潜能压根就没有被开发。他们只是使用了自身能力中很小的一部分，而其他更珍贵的财富却白白地闲置在那儿，原封未动。

因此，最大化地开发一个人的潜能，已成为每个人一生要面对的重要命题。那如何才能做到让潜能淋漓尽致地开发出来呢？其实，潜能开发的途径有许多，但从成功学的角度而言，主要有4个方面，即“诱、逼、练、学”。

“诱”就是引导

寻求更大领域、更高层次的发展，是人生命意识里的根本需求。“这山望着那山高”、“喜新厌旧”是人的本性。因此，具有主体自觉意识的自我，有理性的自我，是绝不愿意停留在任何一种狭小的、有限的状态之中的，而是总想不断开拓以取得更大的发展，从而更好地生存。这种炽热的、

旺盛的发展需要，是渴望成功的表现，是潜能蓄势待发的前兆。只要对这种发展意识给予有益的暗示、引发、规划和培育，就能很好地激发、释放潜能。

“逼”就是逼迫

人是一个复杂的矛盾体，既有求发展的需要，又有安于现状、得过且过的惰性。能够卧薪尝胆、自我警醒的人少之又少，更多的人需要的是鞭策和当头棒喝式的促动，而“逼”就是“最自然”的好办法。人们常说的“压力就是动力”，就是这个意思。

因此，被逼不是“无奈”，被逼是福。

要么是被“看得起”委以重托，要么是有好运气，否则不会“逼”到你的头上来。

被逼，心态就会改变；被逼，就会有明确的目标；被逼，就会分清轻重缓急，抓紧时间；被逼，就会马上行动。不寻求突破，不创新，就休想跨过这道坎。于是潜能在一逼之下因迅速集聚而爆发，如同核聚变。

逼自己，就是战胜自己，必须比自己的过去更好；逼自己，就是超越竞争，必须比别人更好。别人想不到的，我要想到；别人不敢想的，我敢想；别人不敢做的，我来做；别人认为做不到的，我一定要做到。潜能的力量是巨大的！

人的潜能也遵循着“马太效应”，越开发，越使用，就越多越强。

生命力是从压力中体现出来的。生命力就是创新能力，就是创造力，就是人的潜能，也就是竞争力。

“练”就是练习

此处特指专家为开发人的潜能而专门设计的练习、题目、测验、训练，如脑筋急转弯、一分钟推理等，多做有益。另外还包括“潜意识理论与暗示技术”、“自我形象理论与观想技术”、“成功原则和光明技术”、“情商理论与放松入静技术”等等。

“学”就是学习

学习绝对是增加潜能基本储量及促使潜能发挥的最佳方法。知识丰富必然联想丰富，而智力水平正是取决于神经元之间信息连接的广度和信息量。

成功启示： 创造我们的那种力量也同样支撑着我们、滋养着我们，而这种伟大的力量就在我们的体内。

心中的瓶颈



人人心中都有一堵“墙”——你成功的障碍。人们的一生仿佛受到一个失灵的罗盘的指引，永远迷失着自我，而无法冲破人生的局限。其实，心可以超越困难，可以突破阻挠；心可以粉碎障碍，让你脱颖而出！

希拉斯·菲尔德先生退休的时候已经积攒了一大笔钱，然而他忽发奇想，想在大西洋的海底铺设一条连接欧洲和美国的电缆。随后，他就开始全身心地推动这项事业。前期基础性的工作包括建造一条1000英里长、从纽约到纽芬兰圣约翰的电报线路。纽芬兰400英里长的电报线路要从人迹罕至的森林中穿过，所以，要完成这项工作不仅包括建一条电报线路，还包括建同样长的一条公路。此外，还包括穿越布雷顿角全岛共440英里长的线路，再加上铺设跨越圣劳伦斯海峡的电缆，整个工程十分浩大。

菲尔德使尽浑身解数，总算从英国政府那里得到了资助。然而，他的方案在议会上遭到了强烈的反对，在上院仅以一票的优势获得多数通过。