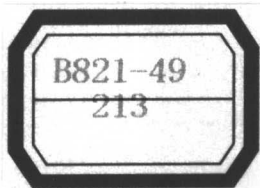


张绍民◎编著

中国物资出版社

讀故事
悟人生





读故事

张绍民◎编著

悟人生

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读故事 悟人生/张绍民编著. —北京: 中国物资出版社, 2005. 6
ISBN 7-5047-2385-1

I. 读… II. 张… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 065810 号

责任编辑 齐 巍

责任印制 方鹏远

责任校对 涂 晟

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

北京楠萍印刷有限公司印刷

开本: 787×1092 毫米 1/16 印张: 22 字数: 260 千字

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

书号: ISBN7-5047-2385-1/B·0054

印数: 0001-5000 册

定价: 29.80 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)



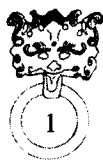
目 录

第1辑 读故事,学做人

请留下一点点温馨	17
给别人自尊	18
看到别人的长处	19
适当地让步	19
懂得如水的哲理	20
以身作则	21
顾及别人颜面	21
来自家人的鼓励	22
忍辱负重者的荣誉	23
坚持不懈走下去	24
有助于孩子	24
品质使人高贵	25
舍己帮人	26
用心良苦提忠告	27
沟通创造天堂	27
奋力一搏	28
发现你优点的武器	29
给别人一次机会	29
消气为上策	30
赞美别人	3
摸清别人的特点	3
舌头摆渡人生	4
实心葫芦没用处	5
为别人着想	6
坦率的人心中无诡计	6
诚实获得高贵回报	7
爱要讲平等	8
爱人比金钱重要	8
不要过高估计自己	9
微笑多么重要	10
尊重吃苦耐劳的精神	10
要求别人能做的要自己先做到	10
说话要可靠才能取信于人	11
人不要自夸	11
不要只在利用时才想到别人	11
落井下石真不道德	12
不能因小失大	12
要恩怨分明	13
先擦亮自己的眼睛	13
不要责人以严	13
办事有点难	14
爱是惟一的金子	15
真诚助你	16
坦荡具有最大的魅力	16

第2辑 读故事,听忠告

不要有不切实际的愿望	35
主观臆断的悲剧	35
对坏人不必客气	36
提防你的天敌	36
用耳朵倾听爱	37
人与人之间保持适当距离	38





对坏人以牙还牙	38	小心反复无常的人	53
凡事不要过火	38	不要与恶人讲善良	54
不要进行不恰当的奖励	39	做叛徒没有好下场	54
不要自我设限	39	不要误解别人的好意	54
办事要冷静	40	珍惜你的朋友	55
要知道你的斤两	41	真理在握,适当“独断”	56
重视别人的工作	41	君子用爱去竞争	57
多走一些地方	42	人生不要太懒散	58
远离诱惑有好处	42	为了真理不怕压力	59
不要玩得过火	43	机会一失不复返	60
不要目空一切	44	方向比什么都重要	61
对金钱有正常的心态	44	调整你的心态	61
防止中了别人的圈套	45		
美丽不一定好用	45		
不要以貌取人	46		
最忌忘恩负义	46		
做人不应该重虚名薄利	46		
不要做攀附他人的可怜虫	47		
生搬硬套学不到本领	47		
办力所能及的事	47		
切不可不懂装懂	48		
磨炼对成长有好处	48		
别和坏人打交道	48		
尽量少扮演多个角色	49		
不要刻意追求	49		
一个人要保持平和的心态	50		
不要和临难逃跑的人交友	50		
施恩应不带目的	50		
小心上当	51		
不要帮助永不可信的敌人	51		
平时要烧香	52		
当心做小丑	52		
求助也要保持清醒头脑	53		
不要借钱给比自己强的人	53		
		第3辑 读故事,图进取	
		根基在稳	65
		不要过量	65
		无畏使人勇敢	66
		忌恨让人邪恶	66
		着眼未来	66
		准备与机会	67
		不必要的担心	67
		在困境中热爱鲜花	68
		干好自己的活	69
		承认自己不如人家	69
		不要在乎别人怎么说	70
		恰当使用激励	70
		莫失良机	71
		决不能放弃	73
		才华的价值让人心服口服	73
		自己救自己	74
		客观选用人才	74
		勤劳才有收获	75
		只要有一技之长就足够	76



保住眼前的收获	76	人贵有自知之明	96
生活中的龟兔赛跑	76	徒有漂亮没有用	97
不要幻想要实干	77	城府深的人很厉害	97
有毅力就行	77	理性地面对继承	97
静下心来工作	78	种瓜得瓜种豆得豆	98
适度的压力推你前进	78	敌人就是敌人	98
真正的财神叫奋斗	78	没人喜欢墙头草	98
自助最重要	79	坏印象很难改变	99
要和平友好相处	79	需要的时候得到的满足叫幸福	99
找出潜力来	80	困境有其价值	100
追赶自己的责任	80	爱从心开始	102
发现一个全新的世界	81	生命中的锁和钥匙	102
把自信换个角度	82	两手空空的境界	103
依靠反省的力量	82	起因于一件小事	104
养成自我检测的习惯	83	落在后面的灵魂	104
好学不倦	84	眼光不同效果不一样	105
上帝没有轻看卑微	84	尊重与理解很宝贵	105
永不停息的执着	85	天长日久,水滴石穿	106
普通人可以做好天才的事	86	一切皆法,一切皆禅	107
在没路的地方找到路走	86	灾难有它的价值	108
在竞争绝境中激活潜能	87	别小看自己的价值	108
想象着身后有人逼你前进	88	困难大不过死	109
		让一步又何妨	110
		话锋不宜太多	111
		不要把情绪转移到别人身上	111
		放弃不必要的忧虑	112
		适时低下你高贵的头	113
		不义之财不可取	113
		小心一时糊涂	114
		有走在前面的勇气	115
		警惕打小报告	116
		监守自盗者的警惕	116
		不要随便相信骗子的话	117
		把握好个性	118
 第4辑 读故事,懂哲理			
用好自己的药	91		
见微知著	91		
愚蠢比可怜好	92		
满足于皮毛的人成不了大器	92		
给予与接受	93		
大与小的辩证作用	93		
羊不会吃鸡	94		
人生安静的境界	95		
花不都是香的	95		

少走弯路	118
------------	-----

第5辑 读故事,学方法

度量大的能吸纳别人为自己效力	123
目标要专一	123
要懂得疏导	124
用笑治心病	124
不去想,痛苦就没有	125
方法不当祸害多	125
单刀直入解决问题	126
送礼送到心坎上	126
善于借用别人的力量	127
抑制事情恶性发展	128
只留一条退路	129
巧妙回答的才华	130
看到事物发展积极的一面	130
我的方式	131
办事要知轻重缓急	132
妥善分工合作	132
及时控制事情的发展	132
协调工作氛围	133
要懂得及时调整	134
任何时候都要保持理智	134
用幽默化解困境	136
惟有行动起来	138
想象的重要性	138
化丑为美	139
一步一步来	139
对过失负责任	140
顺手办好另外的事情	141
曲与直的辩证法	141
互相尊重彼此的习惯	142

辩证看穷富	142
隐藏弱点不被对手发现	143
强盗的逻辑	143
在不利中看到好的一面	144
给苦药加点糖	144
无声胜有声	145
从来没有完美的人	145
长相与事业	146
学会仔细观察	147
随机应变临场发挥	147
专心致力于一件事	148

第6辑 读故事,学处世

不要盲目吹牛皮	151
不要与损友同行	151
父母心是儿女的明灯	152
看到自己的不足	152
用意志支撑信念	153
坚持自己好的品质	154
真理在你的手中	154
不要厚颜无耻	155
贪心导致一无所有	155
小丑不要耍无赖	155
过好自己的生活	156
及时停止争斗	156
为了朋友可以做出牺牲	157
自不量力受人嘲弄	157
人际关系很复杂	157
对别人宽大	158
坚持到胜利	159
把自己放低一些	159
真爱没有输赢	160
人心隔膜如一张纸	161





看待生活的眼睛	162	自古圣贤多寂寞	184
先了解对方	163	事实胜于雄辩	185
不要陷入失去的情感里	163	凭实力说话	185
交往中多一些幽默感	164	强化你自己的力量	186
节俭有美德	165	营造和谐对彼此都有利	186
把话说到点子上	165	害人必会害己	186
用人的哲学	166	对朋友求同存异	187
胸怀宽广办大事	167	正确认识对立面	187
多一点风度多一点品质	167	人以群分	188
帮别人实现梦想	167	用别人长处弥补自己短处	188
粉碎一切阻碍	168	不要打破人生的窗户	188
有钱不一定有地位	169	你要及时弯腰	189
说话要算数	169	你的观点表达了内心的另一种观点	189
豁达超然立于世	170	注意看周围的美丽	190
心里的落叶	171	站在对方的角度看问题	190
不为暂时利益所动	171	看到自我的不足	190
坚守独家秘密	172	权威往往栽跟斗	191

第7辑 读故事,会思考

发现身边的财富	175	走出惯性思维怪圈	192
如何看坏人的优点	175	想法决定生活	192
再添一把柴就有了火候	176	发现你的拐弯处	193
什么是值得追求的	176	一切得靠自己	194
不要盲目崇拜	178	要注重终生成就	194
付出的依旧那么多	178	狡猾和守信的较量	195
改变自身求发展	179	不把困难当回事	196
不要随便见异思迁	180	居安思危有备而战	197
去掉自私,尽力去创造双赢	181	心理暗示的作用	198
做好生涯规划	182	人要有胆量	198
防止别人出人意料地回答你	182	变味的鸡蛋不必都吃完	199
面对分工不同的现实	183	看穿灵魂的任何角落	199
选择自我最高的价值	184	要善于发现	200
造福他人有意义	184	多想几步可成功	201
		去理解别人怎么想	202





危机等于危险中寻找机会	203
并不是鲜花都能成为果实	203
人生不能保存	204
把目标分解成许多小目标	205
不要害怕犯错误	206
善于发现中间机会很重要	206
打破原来的行为	207
差别在于一念之差	207
爱的巨大力量	208

第8辑 读故事,长智慧

大脑中的鸟笼	211
空头理论害人不浅	211
符合自然的节奏	212
眼见不一定为实	212
以偏概全站不住脚	212
机遇眷顾坚持的人	213
皱纹的哲学	214
每个人都有财富	214
名人也有弱点	215
生存比任何东西都重要	215
人的角色相对固定	216
无知不要装作有知	216
本性很难改变	216
不要只站在自己立场说话	217
不要与坏人比坏	217
超越无形阻碍	218
错打别人的旗号害自己	218
成功从细节开始	219
及时表达你的想法	219
惜时又惜力	220
命运之船又一次开启	221
比前面的要强	221

道德和艺术的偏离	222
靠人心记住	223
百折不挠向前进	223
勇于打破常规	224
集中你的注意力	224
聚集财富	225
一分耕耘一分收获	226
去获得高贵的荣誉	226
天道酬勤	227
办小事的姿态	228
控制不良习惯	228

第9辑 读故事,学计谋

恒心使人走向成功	233
为什么不抬起头来看	233
争吵不能解决问题	234
不必打中自己	234
谋略取胜	235
吊胃口的学问	235
做事教条,后果严重	236
好看的面具没有用	236
立场要坚定	237
友情互助也有原则	237
不要窝里斗让第三者获利	238
在取得之前,要先学会付出	238
找到最有说服力的答案	239
重视生命中的几个关键因素	239
成功要趁早	241
站到上面去	241
手心抓紧一生中最重要的	242
成功的道路由目标铺成	243
说话要有底气	243
投机取巧走不通	244



优质的服务赢得顾客的心	245	私心太多没快乐	269
有价值的创意当然有丰厚回报 ...	246	朋友之间的聊天	270
善于把劣势转化为优势	247	丢失又找回的欢乐	271
悟透弹性生存方式	247	打开封闭的心	272
人生的蝴蝶效应	248	关心别人的不幸	272
问路有学问	249	不懈的追求使人充实	273
学会爱你的敌人	250	积极乐观看问题	273
走另外的路有意外的收获	250	只有时间能帮助爱	273
缺乏专注精神	251	快乐的思想有神奇的力量	274
学会恰到好处地放弃	252	不懈奋斗带来好结果	275
机遇在于发现	253	把快乐当口头禅	276
优势不好好利用也会成为劣势 ...	253	快乐性格多幸福	277
细小的发现多么重要	254	乐观态度好处多	278
含笑说“不”	255	多一分善良就多一分真情	278
坚持平静的心态	255	知足者常乐	279
腾空你的大脑	256	用快乐安慰自己	279
怎样控制命运	257	扬长避短显魅力	280
在琐碎中发现乐趣	258	快乐和金钱的关系	281
把握珍贵的瞬间	258	略施快乐小计	282
学会做一个听众	259	巧妙运用幽默解决问题	282
学会拒绝	260	智慧是幽默的前提	283
多观察多思考	261		
为别人着想	261		
忙中不忘充电	262		
关键在于领悟	263		
一定要强过对手	264		
学一门救命的本领	264		
办事讲谋略	265		
心机顿起失和谐	265		
 第 10 辑 读故事,有快乐			
你也可以像孩子一样快乐	269		
平平淡淡快乐多	269		
		第 11 辑 读故事,知命运	
		不要陷入别人的陷害中	287
		遭报复都由自己引来	287
		征服弱者并非英雄	288
		贪婪的人失去得更多	288
		要求过分会伤害自己	289
		在险境中不要求享受	290
		做贼会心虚	290
		不要在牛奶打翻后哭泣	291
		假话为人所不耻	291
		留下最好的一朵	292

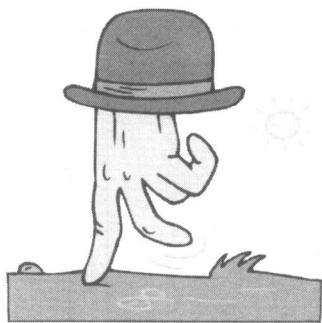


将损失降低到最低	292	衣服并不代表人	312
防止他人对你的破坏	293	不要为了己见否定他人	313
反复无常就一事无成	293	偷鸡不成反失一把米	313
亡羊补牢也来不及	294	了解“我”的人是自己	314
不要相信夸夸其谈	294	不要以为成果小而舍弃	314
不为小人所蒙蔽	295	不要出卖别人来帮人	314
培养恶人会养虎遗患	295	远离恶邻	315
狼的牙齿早晚要露出来	295	不能代劳的事	315
一损俱损，一荣俱荣	296	近墨者黑，近赤者朱	316
阴影是条纸龙	296	集中精力发挥优势	316
认识人的本能	297	怎样挖掘机会	317
向前奔跑有奔头	297	生活在制度中	317
压死人的包袱	298	好习惯好人生	318
人生身不由己	299	爱的力量巨大	319
要知痛，自己要痛过	299	时间一去不复返	319
给后人留下财富	300	特别要珍惜现在	320
性格的较量	301	不要乱花钱	321
知道饥饿的滋味	301	带着希望的财富	321
惩罚的报应	302	宽宏大量成大事	322
不自量力自取灭亡	303	打破权威	323
不屈服于强势压力	303	以实际行动回报社会	323

第12辑 读故事，多借鉴

境随心变	307	执迷不悟无前途	324
不要被事物的一面遮掩	307	把心放在事情上	325
忍受有大益	308	把奋斗借给别人	325
表上乾坤	308	你有没有进步	326
勤奋要加入智慧才能有更大收获	309	坐井观天不知海大	326
不要分散精力	310	数字说明问题	327
生活中绕圈子很可怕	310	心能大能小	328
人造境遇	311	怎能拒绝送上门的福气	328
眼睛打开成功的窗户	311	门里门外的人	329
		待客之道	330
		不要为明天忧虑	331
		千万不要自满	331

第1辑



读故事，学做人

阅读这些美好的故事，那里面有大学问！

做人是人生第一学问，它要求我们有积极向上的人生态度，有光明磊落的好品质。

在不同的生活环境中，有诸多不成文、不言传而又约定俗成的做人处事法则，你必须熟练地运用自如。稍不留意，在为人处世方面触犯了这些法则，就如同掉进了陷阱中，狼狈不堪，烦恼不堪。

做人办事中遇到困难，遇到各种各样的麻烦事是很正常的。但它的确让你头痛，你要学会处理它，有了处理它的能力后，你就可以把人生中的危机不当成一回事。

要想到山顶上去，必须拾级而上，从山脚下一级级上去。在生活的环境中，你的为人处世分寸左右你的心情和成功。所谓奋斗的窍门，是在你现有的情况下，如何在做人成功、维护你的利益、保护好自己方面，充满信心地去创造。



赞美别人

最近，我在城里和一位朋友同乘一辆计程车。下车时，朋友对司机说：“谢谢你。你开车开得真好。”

司机愣了一下，然后说：“你是在说俏皮话还是什么？”

“不，老兄，我不是开你的玩笑。交通那么拥挤而你却能保持冷静，我很佩服。”

“噢。”司机应了一声，笑了笑便开车走了。

“这是怎么回事？”我问。

“我是想使人们恢复爱心，”他说：“只有这样才能拯救一个城市。”

“一个人怎能拯救这个城市？”

“不是一个人，我相信我已使那个计程车司机今天整天都心情愉快。假定他今天要载客二十次，他将会因为曾经有人待他好而待他那些客人也好。然后他那些客人也会因此而待他的雇员、店主、侍者甚至自己的家人更加和颜悦色。而那些客人也会因此而待别人好。到最后，这份好心善意可以无限地传递下去，你看如果人人都这样，那不就拯救了这个城市了吗？”

人生感悟

学会赞美别人，让别人的心情美好起来，自己也会有好心情。要有一颗时常赞美的心，能学会凡事感恩，感谢生活无私的给予，赞美别人也是善待自己。

摸清别人的特点

古代印度有一位国王要考一考他的一位大臣是否聪明，给这位大臣高矮、大小、胖瘦、色泽完全相同的三个小金人，叫他辨明三个小金“人”的各自特点。这大臣苦思冥想也不知所以。叫下边人看，也同样是各个搔首语塞。一个青年听说了，自告奋勇来辨认。他凝思片刻，要了三根草根。他用第一根从小人之耳通入，从口中





出来；用第二根通入小人之一耳，从另一耳出来；用第三根通入小人之一耳，草棍伸入肚中。然后他说：第一个“人”的“嘴浅”，听到什么便说出去；第二个“人”心不在焉，听了什么这耳进那耳出；第三个“人”深沉，听进什么藏在心中，话音未落，满座为之叫绝。

人生感悟

曲径通幽，曲径是智慧的体现，通幽是深入到万物的内部，不要被表面上的千篇一律蒙住了眼睛。与别人打交道，要先摸清别人的特点。了解了别人，就可心中有数地把握社交主动权。

舌头摆渡人生

从前有个国王，得了一种世界上罕见的奇病。经医生诊断，此病只有喝了狮子的奶才能痊愈。可是怎样才能得到狮子的奶呢？大家都一筹莫展。

有一个聪明的男孩子得知此事后，想出一个办法。他每天跑到狮子洞穴的附近，给母狮子送上一只小狮子。到第10天，他和母狮子很亲密了，终于顺利地取到了一点狮子奶，可以给国王当药用。

可在去王宫的路上，他自己身体的各部分却吵了起来，闹得不可开交。吵什么呢？原来是争论身体的哪个部分在取奶的过程中最重要。

脚说：“如果没有我，就走不到狮洞，自然就取不来奶。”

手说：“如果没有我，拿什么取奶？”

眼睛说：“如果没有我，看也看不见狮子，怎么取奶？”

这时，舌头也突然加入进来，说：“如果不能说话，你们一点用处也没有。”

身体各部位一听，更不服气，群起而攻之：“你舌头没有骨头，完全没有价值，别再妄自尊大。”

舌头一看情势不妙，赶忙闭口不语。

进了王宫，舌头又开口说：“到底谁最重要，待会你们就知道





了。”

到了国王面前，男孩献上狮子奶，国王分辨不出是什么奶，便问那男孩子。

男孩子的舌头回答说：“这是狗奶。”

这时身体各部位才知道舌头的重要，连忙向它道歉。于是，舌头才改口说：“不是，是我说错了，这是货真价实的狮子奶。”

人生感悟

舌头是渡船，可以摆渡人生。一块舌头可以打天下，口才好的人，可以减少人生走弯路。一定要开发自己的口才，让舌头充分发挥它的作用，好口才才能胜过千军万马。

实心葫芦没用处

春秋时齐国有个名叫田仲的，是一位隐居的士人。一位名叫屈谷的宋国人，来到田仲隐居之地拜访他，田仲以礼接待。屈谷说：“久闻先生高义，自耕自食，不想依赖他人过活，我很钦佩。我这次带来一个大葫芦，坚硬如同石头，皮厚而中心没有空窍，愿意把它送给先生。”

田仲说：“葫芦所以可贵是因为它可以盛放东西。现在您拿来的葫芦皮厚而中间无空隙，它坚硬如石，难以剖开；况且它又是实心的，剖开了也不能盛物。我拿这个葫芦没有任何用处啊！”

屈谷说：“您说得很好，这个葫芦确实没用，我将把它丢弃。现在先生不依赖他人而食，也不为国家做事，对国家是没有益处的人，不也是实心葫芦之类吗？”

田仲听了屈谷的话，长时间没说出话来。

人生感悟

实心葫芦打不开，不开窍，就形同虚设，没有用，人也如此。人应该积极向上，做一个有用之人。所谓人要开窍，即要不违背基本的原则，更要对社会有用，还要审时度势。有才有力量的，一定要发挥自己对社会的作用。



为别人着想

一个老人在高速行驶的火车上不小心把刚买的新鞋从窗口上弄去了一只，周围的人倍感惋惜，不料那老人立即把第二只鞋也从窗口扔了出去。这举动更让人大吃一惊。“是这样，”老人解释道，“这一只鞋无论多么昂贵，对我而言都没有用了，如果有谁能捡到一双鞋子，说不定他还能穿呢！”

人生感悟

我们都经历过某种重要或心爱的东西失去的事情，其大都在我们的心理上投下了阴影。究其原因，那就是我们并没有调整心态去面对失去，没有从心理上承认失去，总是沉湎于已经不存在的东西，没想到去创造新的东西。

为别人着想，心情快乐。

坦率的人心中无诡计

舞蹈家邓肯是19世纪最富传奇色彩的女性，热情、浪漫外加叛逆的个性，使她成为反对传统婚姻和传统舞蹈的前卫人物。她小时候更是纯真，常坦率得令人发窘。

有一年圣诞，学校举行庆祝大会，老师一边分糖果、蛋糕，一边说着：“看啊，小朋友们，圣诞老公公替你们带来了什么礼物？”

此时邓肯马上站起来，严肃地说：“世界上根本没有圣诞老公公。”

老师虽然很生气，但还是压住心中的怒火，改口说：“相信圣诞老公公的乖女孩才能得到糖果。”

“我才不稀罕糖果。”邓肯回答。

老师勃然大怒，处罚邓肯坐到前面的地板上。

邓肯走向前即马上回过头，对着全班同学发表了生平第一次的演说：“我不相信这种谎言。我母亲告诉过我，她没有能力扮圣诞老人，只有有钱的母亲才会假扮圣诞老人，送礼物给小孩子。”



6

读故事学做人



读故事悟人生