

銀

屑

病

防

治

YINXIEBING FANGZHI

秦万章

主编

上海医科大学出版社

银屑病防治

秦万章 主编

上海医科大学出版社

责任编辑 沈 雁
封面设计 朱仰慈
责任校对 王汇珊

银屑病防治

秦万章 主编

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

上海市印刷七厂一分厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 5.375 字数 102 000

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—7 000

ISBN 7-5627-0369-8/R · 349

定价: 7.80 元



秦万章教授简介

秦万章教授毕业于上海医科大学及中央卫生部西学中研究班,从医执教 40 年,学贯中西,系全国中华皮肤病学会和中国中西医结合皮肤病学会两个学会的副主委、上海市皮肤病学会和上海市红斑性狼疮协作中心主任委员、中华人民共和国卫生部药审委员,主编和主译 8 本书,在国内外发表 100 余篇论文,多次出国访问和交流,多次获国家级和上海市科技成果奖。

主编 秦万章

编委 吴国勤 隗 祎 李君蒂 方 丽
徐昌泰 何芳德 毛维翰 张定国
罗邦国 廖万清 郑茂荣 金 岚
马绍尧

编写人员 (以姓氏笔画为序)

丁佳频	马绍尧	毛玲娥	毛维翰
方 丽	方 栩	边风华	朱丽芬
伊和姿	许 光	孙 栩	孙东信
杜 卫	杨春欣	杨思源	李 萍
李大宁	李志刚	李君蒂	李君蕙
李惠亮	吴文媛	吴国勤	吴京海
吴建华	吴惠琍	何芳德	张定国
张登海	陈 洁	陈仁贵	陈江汉
罗邦国	金 岚	周 群	郑 捷
郑茂荣	单一君	屈宝珍	胡车艳
姚志荣	骆国阮	秦万章	秦立模
贾明华	顾 铮	徐昌泰	傅雯雯
曾秋妹	温 海	隗 祎	廖万清
谭锦泉	樊梅凤	潘祥龙	

普及医学知识
为民健康造福

谈彬庸

一九九七年二月

上海中华医学会常务副会长谈彬庸的题词

序

“银屑病”两字看上去似颇雅致，但银屑病（俗称牛皮癣）却是皮肤病中一种容易反复发作、病程迁延的常见病、多发病。银屑病不但使病人皮肤受损，亦使病人精神压抑，它是一种严重影响病人身心健康的疾病，亦是皮肤病中防治之重点。

上海医科大学中山医院皮肤科秦万章教授学贯中西，善用中西两法治疗疑难皮肤病症，且多有良效。秦教授 40 年来潜心研究银屑病，颇多心得体会。为促进银屑病之防治工作，秦教授联系本市各大医院皮肤科专家，共同著成《银屑病防治》一书，概述银屑病之发病情况、病因、病机、预防、治疗诸项。内容丰富新颖，行文简洁流畅。尤可贵者，本书之作者皆为本市乃至全国著名之皮肤病学专家。他们不以善小而不为，深入浅出，以问答之形式，通俗易懂地介绍了银屑病防治的最新知识。因此，不但医务人员可用作学习之参考资料，病员与家属亦可从中了解银屑病发生、发展之机制，预防、治疗之方法，从而消除顾虑，鼓舞信心，战胜疾病。

对于皮肤病学，我是外行。但对于知识更新，则

深感必要,对于科学普及更需要大力提倡。尤其是对慢性疾病如银屑病,必须病人及家属与医务人员密切合作,才能有满意的疗效。但欲求病家之合作则必须使其对于该病知其然,亦知其所以然。此即医学科普之意义所在。

在本书行将付梓之时我得先睹。先睹自然为快,不过也引发我的一个想法。如有专家将各种疑难病症写成著作,当可供年轻医务人员学习作为知识更新之用。如若写成科普读物,供病家阅读,使对该病的防治知识有所了解,从而配合医务人员治疗,而获良好疗效,实是造福病人之善举。而如秦教授之写《银屑病防治》,集此两种功能为一体,当更收事半功倍之效。当然,写书不易,写得通俗易懂更不易。秦万章教授及许多专家在繁忙诊务之余,辛勤笔耕,写成此书,更是值得称道之事。

秦教授嘱我写序,作序是大家名流之事,我之所写,只是一些感想而已,其实并不能称之为序。

愿诸位读者从本书中获益。

上海医科大学中山医院院长

杨秉辉 谨识

1997年7月

前言

银屑病又称“牛皮癣”，它是皮肤病中的常见病、多发病，属难治之症。估计全国有近 300 万患者，人数多，分布广。患了该病影响工作，影响健康，故对其深入防治和研究十分重要。我从医 40 年，对银屑病研究颇有感情，和大家一起组织过调查，走南闯北；用祖国医学手段进行了一些中西医结合研究，虽也取得了一些成绩，但属沧海一粟。近几年来我更意识到对银屑病必须增加研究力量，加快研究步伐。首先必须从组织上落实，值得欣慰的是全国和上海市银屑病防治研究协作组已经成立，由中国中西医结合学会和中华医学会联合召开的全国首届银屑病学术会议即将在上海举行。为了迎接全国银屑病会议的召开，为了促进银屑病防治研究的进展，上海皮肤科同道决定要落实几件实事，其中之一就是编写具有科学性、新颖性、实用性和通俗性的《银屑病防治》一书，其目的在于让广大病员及其家属和相关的医务人员对本病有一个客观的了解和认识，希望对银屑病有一个正确的导向，起到防治指导和消除疑虑的作用，鼓励病员用自身力量去战胜疾病。

《银屑病防治》是以问答形式进行撰写的，全书

共列 135 题,其内容包括银屑病的临床表现、流行病学、可能的病因和发病机制、治疗和预防 5 个方面,重点放在防治方面。在编写时尽量做到文字通俗易懂,内容深入浅出,以通俗性、趣味性的标题进行排列,希望便于阅读和理解。本书邀请和组织了以上海为主包括国内几十位对本病素有研究和专长的专家、教授参加编写和评阅,其单位包括上海医科大学中山医院、华山医院、金山医院;上海第二医科大学瑞金医院、新华医院、仁济医院;上海中医药大学曙光医院、龙华医院;第二军医大学长征医院、长海医院;上海市华东医院、大华医院、中西医结合医院以及上海市中医门诊部等;还聘请旅英、旅美和丹麦的部分专家参加编写,力图使本书更为完善和满意。

本书是在中国和上海中西医结合皮肤病学会以及银屑病防治研究协作组和上海医科大学出版社关怀下编写而成的,北京的张志礼教授、西安的徐汉卿教授、大连的林熙然教授、南京的吴绍熙教授和上海中西医结合学会高蕴玉秘书长对其进行了审阅和指教;上海医学会谈彬庸副会长为本书题词;上海医科大学中山医院杨秉辉院长为本书作序;有关药厂和公司为编写本书亦给予了热情的支持和帮助;上海医科大学中山医院皮肤科的吴国勤、隗祎、朱丽芬等同志作了大量工作,在此一并表示衷心的感谢。由于时间匆促,本书一定存在某些不足,希望读者们批评指正。

上海医科大学中山医院

秦万章

1997 年 5 月

目 录

一、什么是银屑病	1
1. 银屑病为什么又叫“牛皮癣”？	1
2. “牛皮癣”是不是癣？	2
3. 如何区分纷繁多样的临床症状？	2
4. 怎样给形态各异的皮损命名？	4
5. 银屑病的轻重缓急如何判断？	4
6. 银屑病的初发部位多见于何处？初发形态 又是怎样？	6
7. 银屑病典型皮损有哪三部曲？	7
8. 部位不同，皮损是否也各具特色？	8
9. “牛皮癣”会上脸吗？	9
10. 银屑病患者的粘膜部位会出现哪些改变？	10
11. 银屑病患者的指甲有什么特点？	11
12. 有了脓疱就是化脓菌感染吗？	12
13. 只有脓疱型银屑病才会出现脓疱吗？	12
14. 脓疱型银屑病有哪几种表现？	14
15. 掌跖脓疱病有哪些临床特点？	15
16. 为什么说红皮病型银屑病是比较严重的一 种类型？	16

17. 关节病型银屑病与其他关节病变如何鉴别?	17
18. 为什么说各种临床类型的银屑病彼此并不是截然无关的?	18
19. 银屑病在光学显微镜下的表现是怎样的?	19
20. 什么叫微循环? 银屑病有哪些微循环障碍?	20
21. 为什么说银屑病的皮损在光镜下的改变是临床症状的病理基础?	21
22. 银屑病会累及皮肤以外的组织器官吗?	22
23. 银屑病有哪些少见类型?	23
24. 小儿银屑病与成人银屑病有何不同?	24
25. 老年银屑病有何特点? 治疗上该如何注意?	25
26. 如何通过同形反应来判断病情活动性及指导治疗?	26
27. 何谓“副银屑病”?	27
28. 易与银屑病相混淆的疾病有哪些?	28
二、困扰全球	29
29. 银屑病患者知多少?	29
30. 通过家系调查有哪些发现?	30
31. 银屑病的发病有种族差异吗?	31
32. 为什么我国北方居民银屑病患病率高于南方?	32
33. 银屑病男女发病差异大不大?	33
34. 银屑病的发病年龄有什么特点?	34
35. 通过银屑病的流行病学调查, 必须思索些什么?	35

三、百家争鸣	36
36. 为什么会生“牛皮癣”？	36
37. 什么叫银屑病？它是银屑病的“元凶”吗？	38
38. 银屑病会遗传给后代吗？	40
39. 皮纹研究带给我们什么启示？	41
40. 银屑病会不会传染？	42
41. 内分泌改变对银屑病发生有什么影响？	44
42. 银屑病患者存在哪些代谢异常？	45
43. 西方的“阴阳学说”与银屑病有什么关联？	46
44. 高脂饮食会诱发银屑病吗？	47
45. 银屑病患者是否缺少某种生物元素？	48
46. 银屑病患者维生素缺乏吗？	49
47. 有哪些药物能够诱发或加剧银屑病？	50
48. 心理因素在银屑病发病中的地位如何？	51
49. 为什么大部分银屑病患者呈冬重夏轻？	52
50. 工业“三废”与银屑病有何关联？	53
51. 银屑病像不像皮肤癌？	54
52. 获得性免疫缺陷综合征(艾滋病)与银屑病 有什么牵连？	55
53. 祖国医学对银屑病有哪些见解？	56
四、顽症须巧治	57
54. 银屑病治疗手段有哪几类？	57
55. 如何选择银屑病治疗的最佳方案？	58
56. 局部治疗银屑病的药物有哪些？	59
57. 局部治疗应注意哪些问题？	60
58. 为什么外用皮质激素可以治疗银屑病？	61

59. 局部外用皮质激素有哪些？它们有什么不同？	62
60. 局部使用皮质激素有哪些方法？如何正确选用？	64
61. 如何选用合适的外用皮质激素治疗银屑病？	65
62. 外用皮质激素有哪些不良反应？	66
63. 艾洛松治疗银屑病有什么特色？	67
64. 为什么有些“癣药”能用于治疗银屑病？	68
65. 钙泊三醇软膏是不是治疗银屑病的“大力士”？	69
66. 如何正确使用蒽林制剂？	70
67. 蒽林外用治疗银屑病是如何发挥作用的？	71
68. 喜树碱外用有何独到之处？	73
69. 焦油类药物外用治疗银屑病有何特点？	74
70. 为什么紫外线对银屑病有治疗作用？	75
71. 什么叫煤焦油光疗？	76
72. 光化学疗法适合哪些病人？要注意哪些问题？	77
73. 光化学疗法有何优缺点？	78
74. 中医治疗银屑病有哪几种方法？	79
75. 哪些中草药可用来治疗银屑病？	80
76. 丹参治疗银屑病效果如何？	82
77. 常用的丹参制剂有哪些？	83
78. 为什么丹参能治疗银屑病？	84
79. 雷公藤治疗银屑病的疗效和特色如何？	85
80. 雷公藤治疗银屑病是怎样起作用的？	86
81. 市场上销售的雷公藤制剂品种有哪些？	87
82. 如何判断雷公藤制剂的质量？如何保存雷	

公藤制剂?	88
83. 雷公藤的药用剂量是多少?	89
84. 使用雷公藤应注意哪些问题?	90
85. 雷公藤常见的不良反应有哪些? 如何处理?	91
86. 哪些病人不适合用雷公藤治疗?	92
87. 抗敏袋泡茶治疗银屑病有什么长处?	93
88. 郁金银屑片治疗银屑病有何特点?	95
89. 青黛的家族有那些? 它们对银屑病的作用如何?	96
90. 复方青黛丸和复方青黛胶囊有什么不同?	97
91. 哪些免疫调节剂可以用来治疗银屑病?	98
92. 维生素能治疗银屑病吗?	99
93. 维甲酸分哪几类?	100
94. 哪一类维甲酸治疗银屑病效果最好? 如何 应用?	101
95. 哪些患者适合用维甲酸治疗? 哪些患者不 宜用维甲酸治疗?	102
96. 维甲酸有哪些不良反应?	103
97. 维甲酸外用可以治疗银屑病吗?	104
98. 为什么抗肿瘤药物可以治疗银屑病?	105
99. 如何选用合适的抗肿瘤药物来治疗银屑病?	107
100. 哪些患者适合氮甲喋呤治疗? 哪些患者 不适合?	108
101. 氮甲喋呤治疗银屑病的疗效如何?	109
102. 用氮甲喋呤要注意哪些问题?	110
103. 氮甲喋呤有哪些不良反应?	111
104. 为什么用环孢菌素来治疗银屑病?	112

105. 用环孢菌素治疗银屑病可以获得怎样的效果?	113
106. 环孢菌素有哪些不良反应?	114
107. 使用环孢菌素时, 如何避免它的不良反应?	116
108. 为什么硫氮磺胺嘧啶会对银屑病有效呢?	117
109. 为什么抗生素对银屑病有效?	118
110. 服用避孕药能治疗银屑病吗? 有何益处?	119
111. 抗组胺药治疗银屑病有什么效果?	120
112. 迪银片治疗银屑病有什么功效?	121
113. 新老自血疗法治疗银屑病有什么不同? ...	123
114. 什么是银屑病的封闭疗法?	124
115. 寻常型银屑病如何治疗?	125
116. 特殊类型银屑病的治疗与寻常型有何不同?	127
117. 银屑病患者随意使用皮质激素和免疫抑制剂会产生什么后果?	129
118. 为什么这位银屑病患者的病情会加重? ...	130
119. 用药过滥带给我们什么教训?	131

五、预防在先, 减少复发

120. 怎样判断银屑病皮损的严重程度?	132
121. 银屑病皮损完全消退是否就是根治了? ...	134
122. 为什么要叫病人作一些实验室检查?	135
123. 银屑病的病情发展受哪些因素影响?	136
124. 病人如何减少银屑病的复发?	137
125. 银屑病患者为什么不能喝酒?	139

126. 吸烟对银屑病患者有什么影响？	140
127. 银屑病患者需要忌口吗？	141
128. 为什么多吃海鱼益处多？	143
129. 为什么鲨鱼制剂也用来防治银屑病？	144
130. 国产鲨鱼制剂有何特点？	145
131. 银屑病患者怎样在日常饮食中加强保健？	146
132. 银屑病患者应该如何沐浴？	147
133. 有哪些浴疗可以在银屑病防治中发挥作 用？	148
134. 银屑病患者怎样保持健康的心态？	149
135. 成立银屑病患者俱乐部有什么好处？	151