

竞争力决定命运

让孩子更有



竞争力

纪元 ● 编著

一种全新的教子理念正席卷欧美。我们别无选择，只有快速跟进，抛开旧传统，用新理念、新模式、新方法，让您的孩子在日益激烈的人生角逐中脱颖而出……



RANGHAIZIGENGYOU
JINGZHENG LI

陕西人民教育出版社



竞争力决定命运

孩子更有

竞争力



纪元◎编著

一种全新的教子理念正席卷欧美。我们别无选择，只有快速跟进，抛开旧传统，用新理念、新模式、新方法，让您的孩子在日益激烈的人生角逐中脱颖而出……

RANGHAIZIGENGYOU
JINGZHENG LI

陕西人民教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子更有竞争力 / 纪元编著. …西安: 陕西人民教育出版社, 2003.9

ISBN 7-5419

I. 让… II. 纪… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 079894 号

让孩子更有竞争力

纪 元 编

陕西人民教育出版社出版发行

(西安长安南路 181 号)

各地新华书店经销 河南省瑞光印务股份有限公司印刷

850 × 1168 毫米 32 开本 11.25 印张 260 千字

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-5419-8843-X/G·7672(课)

定 价: 19.80 元

读者如发现印、装质量问题, 请与印厂联系调换

厂址: 郑州市二环路35号 邮编: 450012 电话: 0371-3955319

前言

无时不有的竞争,已是当今社会发展的基本特色。你的孩子将别无选择地走向未来,参与竞争将不可避免。

自然规律势所必然地要把孩子习以为常受到的呵护,化作过眼烟云,亲情无限的父母,面对人生角逐场上的搏斗拼杀,只能是爱莫能助的观众。

如果你真爱孩子,如果你会爱孩子,你就要注意谛听岁月发出的严肃告诫:立即停止滥施的娇宠和溺爱,趁现在还来得及,接纳新的教子理念,用新模式、新方法科学施教,给孩子从小打下道德的根基、意志的根基、体能的根基、知识和能力的根基,让他们在走出你的视野之后,拥有强大的竞争力。

这本教子砺志新书,就是出于上述见识编著出版的。

为出版这本新书,我们既广泛地邀请了专家反复论证,也广泛调查了不同层面的年轻父母,结论是:放目发达国家教子领域,察其动向,观其潮流,聚焦经典实例,以适合中国国情的准绳进行取舍,引进正在风行美国的教子时尚理念,同时兼顾欧洲、日本和澳大利亚的成功经验,精选中国有见识的父母成

功教子真经,并通过有述有评地传授,使读者在饶有兴味的阅读中,把握教子真谛。

我们不同意生吞活剥地照搬异国经验来中国叫卖,因为两者毕竟有着太不相同的国情;我们更不同意照搬国外百多年前的经典,因为当时不论多么经典,现在早已时过境迁,连外国都弃之不用了。

因此,我们有理由相信,这本针对中国父母、吻合中国国情的以提高孩子竞争力为出发点和落脚点的教子前沿新书,将支持天下父母望子成龙,望女成凤。

目 录

第一章 在竞争中做强者

凡事快一步 (2)

历史证明:并非总是大的吃小的,更多的情况是强的吃弱的,精的吃傻的,快的吃慢的。谁快,谁就有主动权,谁有主动权,谁就有优势,谁就能抢占最有利的位置,谁就可以在竞争中取胜。

主动展示你所有的 (5)

积极地把握时机、面对挑战,以超越同行的主动站在竞争的前沿。抢得了先机,你就不会被动,才能取得常人达不到的业绩。

让孩子从小学会动脑筋 (6)

对每个人来说,机会是平等的。但是,通向成功的路却不可能是一样的。在稍纵即逝的机遇面前,创意至关重要。因此,在学习与工作中要开动脑筋,多想办法,这种习惯,须从小培养。

大胆问一句:“为什么……不可以这样呢?” (10)

父母能教给孩子的最基本的能力即是教他如何去思考。著名的教育学教授杜威曾说过:思考由“觉得困难”一念而引起,他强调的一点是,除非我们面对着某些问题,否则我们是不会动脑筋的。

不敢表现,只能靠边站 (15)

敢于出头,勇于冒尖,才能赢得机会,否则,你只有被冷落一旁:靠边站!

两块钱——机遇的敲门砖 (18)

生活中的强者面对机会总是会不屈不挠地争取、不失时机地展现自己,毫无惧色地推销自己,最终成就了自己。

只要勤奋,潜力就会被开掘出来 (20)

通常,人们表现出来的能力,只是其真正能力的一小部分,而大部分潜在的能力都未能开发。只要勤奋,就会出现奇迹。

素质决定胜负 (22)

全中国的父母没在一起开会,却几乎都会说同一句话:“孩子,只要你把学习搞好了,别的什么都不用你操心!”这句近乎国民共识的培养方法,能教出高素质的孩子来吗?

培养规则意识 (26)

应当让孩子明白,任意妄为,父母可以容忍,但走进社会别人不会,规则也不会。懂得自我约束,知道哪些可以干,哪些不可以干,才能赢得在人生大舞台上竞争的资格。

自我控制力 (28)

现代社会讲秩序,做人做事需要自控、自律、自我约束。自控能力弱的孩子,一旦走上社会,必然会出现严重的心理问题,甚至会做出一些极端的行为。

人人为我 我为人人 (29)

必先“我为人人”,才能“人人为我”,现代人既要竞争,又要协作。

孩子的健康警报 (31)

健康是1,学业、前程、财富……都是后面的0,当孩子拥有健康时,他可能拥有10,100,1000甚至更多,如果失去1,拥有的0再多,仍然一无所有。

体育锻炼,必不可少 (33)

体育锻炼不仅关系身体健康,也关系孩子的全面成长,知识学习不可忽视,身体锻炼更要加强。

第二章 诚信——走向未来的通行证

不诚实的人,请你离开 (38)

对不讲诚信的人进行透视发现,利益的贪婪是其动机。然而,其结果都必然与初衷相反,最终是害了自己。

缺乏诚信,高材生被拒绝 (40)

在严谨的德国人看来,上车逃票的行为是永远不可饶恕的——一个人在三毛两毛的蝇头小利上都靠不住,你还能指望在别的事情上可以信赖他吗?

千万不要投机取巧 (42)

世上没有免费的午餐,惟有踏实肯干,才能成功。做任何事情都一样,靠投机取巧只会弄巧成拙。培养孩子从小就养成诚实的习惯,是成功的第一步。

越是困难,越要诚实 (44)

能取得大成就的人即使在最困难的时刻仍能坚持原则,诚实做人。如果寻根溯源,你就会发现,他们的共同之处是:从小就被赋予了成功的素质。

做错了,就要负责任 (47)

不论是做惊天动地的大事业也好,还是做一件平凡的普通小事也好,问心无愧是做人最起码的原则。

孩子,保护好你的清白记录 (49)

人生恰如一件洁白的衬衣,染上黑色就不好洗净。孩子,要从小保护好你的清白记录!

诚信在上,518万元巨奖不动心 (51)

在这个世界上,金钱可以买到山珍海味,可以买到金银珠宝,就是买不到一个人诚实的心。诚信是为人之本,失去诚信,就失去了人的本性,何谈其他?

谎言是祸根 (53)

人性的恶劣一面屡见不鲜：说的是一套，做的是另一套；当面是一套，背后是另一套。成年人玩把戏，又言传身教给孩子；孩子耳濡目染，又有成年人手把手地教，后果不堪设想……

不能教孩子编造谎言 (55)

陶行知先生的每日四问中第四问便是：“自己的道德有没有进步？”因为道德是做人的根本，没有道德的人，学问愈大，为非作恶的能力也愈大。

鼓励诚实的天性 (57)

播种行为可以收获习惯；播种习惯可以收获性格；播种性格可以收获命运。孩子的美好天性，父母不但不应忽视，而且应当小心培植，让它占据孩子的心灵。

失信，就要接受惩罚 (59)

失信而不受惩罚，就是鼓励失信，教育孩子应立下铁规矩，失信必罚。

儿童说谎现象的思考 (63)

儿童说谎习惯一旦形成必将危害终生，帮孩子去掉说谎恶习，父母必须痛下决心。

第三章 乐观人生

力量源自激情 (68)

你是怎样的人并不重要，如果你希望生活得有成就感，希望生活得充实，有一样必不可少的东西，那就是：激情。

奇迹只给乐观的人 (70)

乐观的充满激情的心态才能创造奇迹，而要创造奇迹，则要相信奇迹。一个悲观主义者，一个对什么都不感兴趣、什么也不相信的人，奇迹是绝对不会关照他的。

让梦想成真 (71)

因为有不尽的梦想,才有无穷的挑战。挑战如同熔炉,使强者能百炼成钢,而弱者只能变成毫无价值的灰烬。

意志起到决定性的作用 (73)

人生注定是要同困难打交道的。或是困难吞没懦夫,或是强者征服困难。故而,我们必须教导孩子树立正确的人生观,让孩子具有坚强的意志力。

微笑着面对生活 (75)

人是从苦难中滋长起来的,惟有乐观奋斗,才能不断茁长,反之则易埋没,默默终生。
——拿破仑

小心得上“快乐缺乏症” (79)

有些所谓的高材生,虽然身体健全,非常有才智,但他们的生命并不完整,因为他们没有快乐细胞。

自信是快乐的源泉 (81)

影响学业、事业成败的主要因素就是心态是否乐观。研究表明:父母比较乐观开朗的,耳濡目染,孩子一般也比较乐观,成就也比较大

要活就活得起劲 (83)

一些年轻人总爱感叹“生不逢时”,但这种观念必定会削弱坚强、智慧、奋发等许多宝贵品质的培养。父母应提醒孩子从小要有心理准备,既要怀着希望,又敢于接受残缺,重要的是永远不被生活的挫折所打垮!

“你做哪只老鼠?” (85)

一个寓意深长的故事:在困境中,丧失自信使小老鼠A在失望中死亡;而小老鼠B,则在信心支持下奋力自救,得以逃生。

胜利在我这一边 (88)

二十多年的牢狱之苦,风刀霜剑的严酷相逼,南非黑人领袖曼德拉都用幽默应对。他是一位值得我们学习的英雄伟人。

第四章 强化能力的培养

能力在退化 (94)

有多少种活动,就有多少种能力;有什么样的活动,就会培养什么样的能力。新一代孩子能力在退化,这是教育的危机。我们应针对危机采取措施,把危机化为转机。

学会自我管理 (101)

孩子总有一天是要自立于社会、自立于人生的,如果能从小培养孩子自己的事情自己做,自己的东西自己管,自己的生活自己安排自我管理习惯,就能增强孩子行动的独立性,目的性和计划性。

不要把希望寄托在别人身上 (104)

你是世界上绝无仅有的个体,只有你,才能对自己负最后的责任。父母也没有责任给你所需要的一切,其他人更没有这个义务。

问问自己:有没有错? (106)

“你要成长,务须靠你自己”。我们应时常用这一人生真谛告诫孩子。父母长辈宠你,出于天性。你自己不能宠自己,更不要指望社会上的人都来宠你。

教孩子从小自立 (109)

从小到大,从家庭到社会,独立思考、独立做事、独自面对世界,是一个不可改变的进程。从小就训练孩子自立意识,孩子长大才有独立承担社会角色的能力。

独自走好人生之路 (114)

对你们青少年来说,并没有什么车子可直送你们到达目的地,我们不可能牵着你们到达目的地,我们不可能牵着你们的手平平安安地把你们从这里送到那里。这是一种你们必须自己去走完的旅程。

成功的成本 (116)

不论事业的成功还是财富的拥有,必须付出成本。那么“不劳而获”的情况没有吗?有。比如继承遗产、中彩票大奖等都是。然而,这些财富不能保证幸福,因为没有,

付出必要的成本。事实证明：凡不劳而获，而坐拥财富者，幸福生活中必然隐藏险情。

第五章 品尝生存的艰辛

吃得苦中苦，方为人上人 (120)

灯红酒绿的温柔之乡，绝少造就伟人，倒是艰辛和苦难，往往成了英雄的土壤。艰辛于人生，有如异物落入蚌体，凝成珍珠，生命反而因此大放光芒。

克林顿：一再摔倒，一再爬起来 (123)

少年生涯的贫寒，炼造了克林顿的坚韧品质和超人智慧，在人生的角逐场上屡败屡战，一再摔倒，一再爬起来。

苦难，造就了台湾的“阿信” (124)

处在社会最底层，遭受生存的重压，难以述说的苦难，给了他常人不可多得的磨炼，传奇般的生涯，感慨了海峡两岸。

林肯：将平凡变得伟大 (126)

不以困境为借口，不断实现对自己的超越。超越，使平凡变得伟大。

做命运的主人 (128)

人的潜能是巨大的，任何事情都有可能做到。做父母的千万要注意，别告诉孩子，“这事你做不了”。尽管放手让他去做，让他相信，他能做成他想做的事。从小就认定自己是命运的主人而不是奴隶。

马克的证明：以勤补拙 (131)

弱智的孩子，通常将成为家庭、社会的累赘，但他每天都努力学习和锻炼，改变了自己的命运。

最大的劣势变为最大的优势 (132)

天生劣势并非注定人生的结局，只要认识劣势，找出出奇制胜的办法，劣势就能变优势。

灾难突然降临,谁能赢得生机? (134)

灾难总是以突然袭击的形式出现。面对灾难,是生存,还是毁灭?惟有对孩子自幼进行教育,才能把转危为安变为可能。

生存的重担,压在小女孩肩上 (136)

小女孩帅颖以5岁的稚嫩之肩,挑起了病卧在床的母亲和自己生存的重担,她用自己的爱与责任,诠释着生命的骄傲。

孩子的必修课:困境训练 (139)

社会的进步,条件的完善,正在危及孩子们综合素质的培养,有意识、有组织地对孩子进行困境训练,将弥补下一代成长中的重要缺憾。

日本式的吃苦教育 (141)

吃得大苦,耐得大劳,能在困境中做殊死抗争的团队精神,是日本在历史上军事机器恶性膨胀,在和平环境中经济迅速崛起的一个重要因素。现在,日本人以其远见,正在用令人匪夷所思的吃苦精神训练他们的孩子,我们不能不注意这个“可怕”的邻居。

日本人已经公开说,你们这代孩子不是我们的对手! (144)

我们的爱心表现是为了让孩子免受苦,殊不知过多的呵护只能使他们失去生存能力。日本人成功地对自己的孩子进行了吃苦教育,现在他们已经公开说,你们这代孩子不是我们的对手!

体验口渴的滋味 (148)

母亲让女儿体验没水的感觉,远离京城,深入贫瘠的偏远乡村,为的是让孩子体验,让她一生铭记,一生受用……

第六章 再富不能富孩子

再富也要“穷”孩子 (152)

“富家穷教”,核心是为孩子的未来着想,让他们自幼在穷困条件下摔打,磨炼

出能力和本事来。

磨炼从小开始 (153)

让孩子少花点钱,少享点福,多动手,多流流汗,在艰苦节俭的生活中逐步增强自力更生的意识和能力。这才是对孩子的厚爱,才是给孩子的终身享用不尽的财富。

财产不是保险柜 (159)

美国富翁越来越相同的选择:不把太多财产给孩子——让孩子靠财产凭空致富,只能导致孩子低能、弱智。这种致富,对后代来说,既不会长久,也不会安全。

学会自己打江山 (161)

失败的原因千差万别,成功的经历却大多一致:少年时候培养成的美德,才使得日后纵横四海。

对于孩子,因为爱,才不让他们坐拥财富。孩子要像先辈那样,靠自己的本事打江山。

糖与矛的遗憾 (164)

对孩子只给糖却没给应付生活的长矛,让孩子长期生活在优越的环境里,他们手无缚鸡之力,屡战屡败而又没有屡败屡战的斗志。结果是:一战便败,一败便倒。

钱是从哪儿来的? (165)

他问儿子:“你知道爸爸的这些钱是怎么来的吗?”儿子想都没想,很得意地回答:“当然知道啦!钱是爸爸从银行取出来的。”

孩子从小不识人间疾苦,长大会沦为纨绔子弟。父母应让孩子亲身体会到,钱是要靠自己辛勤劳动才能得到的。

让孩子进社会打小工 (168)

“孩子不需要那个钱,但需要学怎样才能独立生存”,抱定这样的信念,有见识的父母都支持孩子提前进行社会实践。

为孩子设立“职业日” (171)

聘请各行各业的人士到学校讲生存课，每年4月22日法定可以带孩子上班，向孩子展示社会各个层面的多彩生活，感受父母工作辛苦，让孩子心中从小种下走进社会的种子——美国人教子，可谓费尽心机。

奖励 ≠ 钱 (174)

正当奖励无可厚非，但教育孩子一切靠钱，你就当了孩子堕入邪道的引诱魔鬼。

第七章 把勇敢注进生命

孩子为什么胆小 (178)

人的胆量与事业的成功与否，有着必然的联系。虽不能说胆量越大，成功的可能性就越大，但胆小怕事的人肯定很难在事业上有大的作为。

怎样克服胆怯 (180)

如果想尝试一下勇敢的滋味，遇事一定要像个真正的勇士一样豁出全部的力量去奋力进击，这时你的恐惧将会被勇敢所取代。

教孩子不怕黑，不怕“鬼” (183)

胆大是一种好的品格，不仅在人生的旅途中，需要有勇敢的精神去克服各种困难，而且无论在学业上还是在事业中，都要靠勇敢的精神去取得成功。

勇敢，重在训练 (186)

勇敢不是天生的，勇敢是靠训练而成的。你爱孩子，就要使他们得到训练。好胜是天性，让孩子在勇敢中感受成功。

让女儿独自去购物 (188)

10次说教，比不上一次行动。从购物开始，女儿转变了内向、胆怯的性格。

让孩子去爬，去打滚，去撒欢 (191)

健其体魄，顺其天性，让孩子自由成长，就要让孩子离开自己的怀抱，无拘无束。

地玩。在玩中长身体,在玩中学知识,在玩中练胆量,让孩子在自由的玩乐中,做自己该做的事,编织自己的梦想。

不让眼泪掉下来 (193)

勇敢和坚忍受人尊重,懦弱和胆小被人瞧不起。所以父母应教育孩子:即使受伤受苦,也不要让眼泪掉下来。

学会自我保护 (195)

勇敢是勇气和力量的体现,莽撞是不动脑筋的傻大胆,在培养孩子勇敢的同时,父母也要教孩子必要的自我保护知识。

第八章 体验挫折

挫折教育应引起重视 (200)

温室里的花朵经不起风雨,娇宠出来的孩子经不起挫折。小不如意就灰心丧气,小有挫折就仿佛到了世界末日,一次考试失败就心灰意冷,就逃学、犯罪、甚至自杀。严酷的现实在呼吁:挫折教育,刻不容缓!

让孩子在挫折中成长 (201)

一个从小没有受过挫折、困苦和磨难,只知道“衣来伸手,饭来张口”的孩子长大后能孝敬父母吗?能承受各种压力吗?能肩负起未来的重任吗?

由挫折搭建的总统宝座 (203)

好多次,他本可以放弃,但他并没有如此去做,也正因为他没有放弃,敢面对自己的失败,并从每一次失败中求索成功之途,才成了美国历史上最伟大的总统之一。

时间是医治创伤的良药 (205)

挫折给人造成的创伤都可提炼出成功的经验,这既要遇挫而勇,也需要时间。在孩子的眼里,挫折突然发生,仿佛天塌地陷,一切都要完蛋。这时父母应开导孩子:过些日子再回头看看,这绝对是小事一桩,时间是医治创伤的良药。

挫折的应对训练 (207)

我们不能把孩子埋在蜜罐里,放在糖盒里,装在无菌的密室里。让他们经风雨,受受波折,反而会增强免疫力,增强一些战胜险阻、应对挫折的本领。

学习接受失望 (210)

跟孩子分享你失败的经验,无论赛跑是末尾、考试不及格还是被老板骂,告诉孩子你的感受和处理方法。可以跟孩子说失败和挫折都没有关系,能够尽力去做每一件事才是最好的。

“我要!我就要!!我一定要!!!” (211)

“我想怎么样,就必须怎么样”,在娇宠有加的长辈面前可以,但进入社会,就没人买你的帐。你想不开而发疯,你倒霉!

史泰龙踏平挫折成名 (213)

上千次挫折没有吓倒史泰龙,他经过辛苦努力终于称雄好莱坞,名扬全世界……

培养受挫的恢复力 (216)

“有十分幸福童年的人,常有不幸的成年”。很少遭受挫折的孩子长大后会因为不适应激烈竞争和复杂多变的社会而深感痛苦。为此,要全力提高孩子的心理承受力和受挫后的恢复力。

“如果你坚持下去,总有一天你会交上好运” (218)

最好的总会到来。如果你坚持下去,总有一天你会交上好运。并且你会认识到,要是没有从前的失望,好运是不会发生的。

毅力的力量 (220)

在世界上,毅力是无法取代的,天赋无法替代它,教育无法替代它,才能无法替代它……毅力无所不能,所向披靡。

“成功的门都是虚掩的” (225)

在这个世界上,只要有真实地付出,只要坚持,就能叩开成功之门。