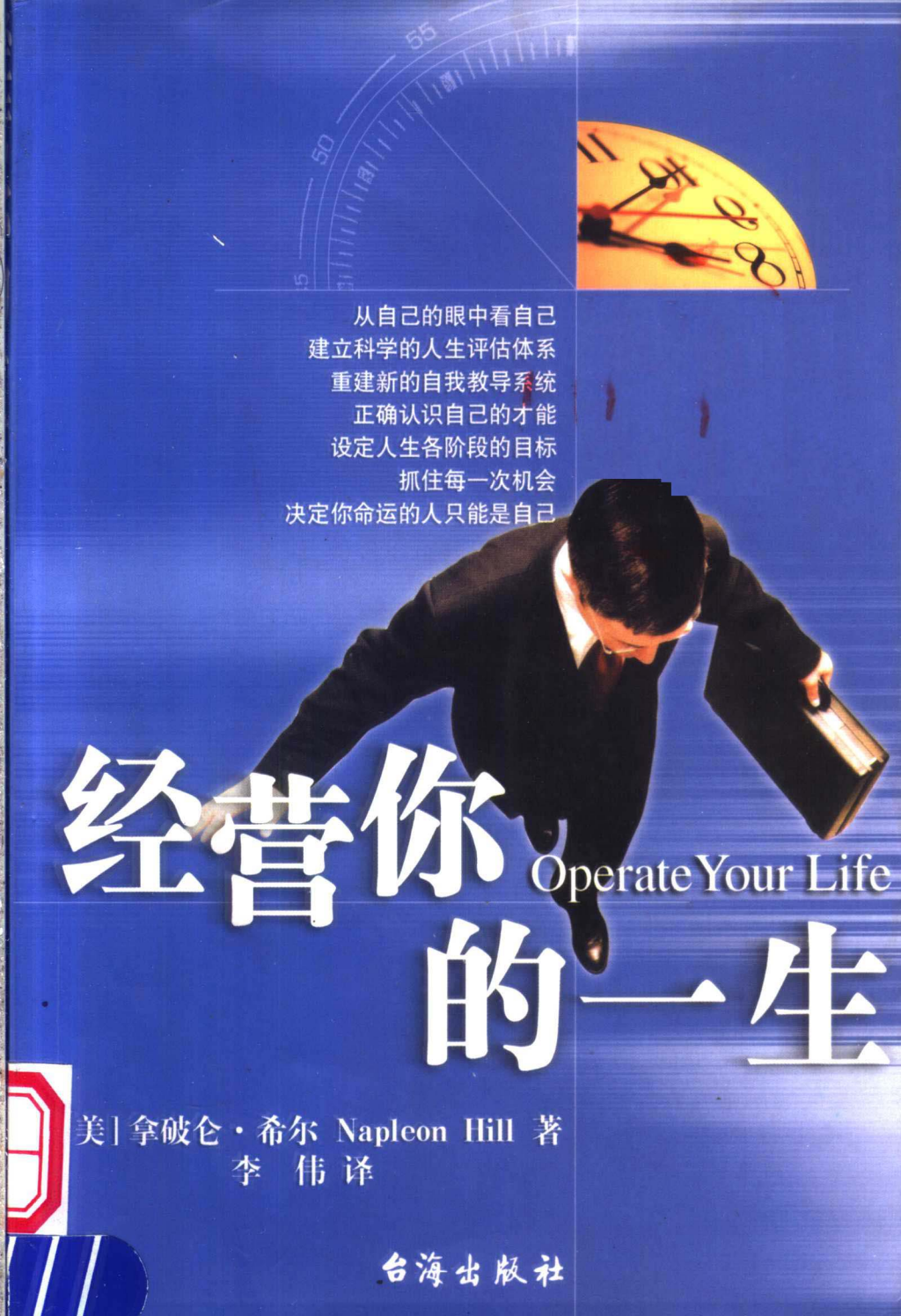




从自己的眼中看自己
建立科学的人生评估体系
重建新的自我教导系统
正确认识自己的才能
设定人生各阶段的目标
抓住每一次机会
决定你命运的人只能是自己

经营你的一生

Operate Your Life

美 | 拿破仑·希尔 Napoleon Hill 著
李 伟 译

台海出版社

经营你的一生

[美] 拿破仑·希尔 著
Napoleon Hill
李 伟 译

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经营你的一生 / [美] 拿破仑·希尔著; 李伟译. —北京: 台海出版社, 2001. 8

ISBN 7-80141-211-7

I. 经… II. ① [美] 拿…②李… III. 个人-修养-通俗读物
IV. B8825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 057208 号

书 名 / 经营你的一生
著 者 / 拿破仑·希尔 (Napoleon Hill) 著 李伟 译
责任编辑 / 吕莺
发 行 / 台海出版社
经 销 / 全国新华书店
印 刷 / 三河市欣欣印刷有限公司
开 本 / 32 印张 / 13 字数 / 256 千字
版 次 / 2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷
印 数 / 1 - 5000 册

台海出版社 (北京景山东街 20 号 邮政编码 100009 电话 010-84045801)

ISBN 7-80141-211-7/Z·30 定 价: 20.00 元

版权所有 违者必究

凡我社图书, 如有印装质量问题, 请与我社发行部联系调换。

| 序言(一)

对于拿破仑·希尔(Napoleon Hill),相信国内的读者并不陌生,由于他创造性地建立了一套全新的成功学体系,从而使他成为在全球享有盛誉的成功学大师。

1883年10月26日,拿破仑·希尔出生于美国弗学尼亚的一个贫寒家庭,在他18岁读大学时,为一家杂志社工作,被派去采访钢铁大王、人际学家戴尔·卡耐基,在戴尔·卡耐基的引导下,开始从事对美国成功人士的研究工作。

在其后的20年中,戴尔·卡耐基利用私人关系,把美国的政界、工商界、金融界、科学界等各界知名人士介绍给希尔相识,希尔通过对罗斯福、洛克菲勒、爱迪生等500多位成功人士的深入研究,终于在20年后完成了具有划时代意义的成功学体系——《成功规律》。

希尔的著作问世后,立刻风靡全球。在这部伟大著作的激励下,千百万人由贫富走向富裕,由失败走向成功,为希尔赢得了极大的荣誉和尊重,被誉为“百万富翁的创造者”。

《经营你的一生》是希尔从他诸多的成功学著作了归纳出的最有价值的成功规律,本书从“建立科学的人生评估体系”、“重建新的自我教导系统”、“改变一生的人生功课表”、“人生的艺术化与艺术化的人生”、“改变人生的最关键几个问题”、“对成功人生的最后总结”等六个方面阐述人类取得成功的各种主客观因素,把成功学这种看似神秘的学术变成具体的、可操作的法则,为在成功路上苦苦寻觅、不得其门而入的人铺设了一条便捷的成功路径。

这是一本调节人的情感、习惯、情绪、思想和行为的宝典。

这是一套教你努力奋进、开发心理潜能,以实现伟大人生目标的科学操作术……

做一个成功的人,拥有一个成功的人生,是人人都向往和追求的终极目标,本书则是使你达成目标的最好的工具。

愿人人都能成功。

韩 彪

2001年8月于北京西城

| 序言(二)

喜欢读书的朋友都有这样一个体会：好书是人一辈子的良师益友，不论书中所传达的是一种观念、一个道理，甚至一句话，只要你能真正领悟到它的妙处，都将会对你的人生产生不小的帮助，有时候，它们甚至会改变你的一生。

这样的书，其实很少，就像生活中真正能给我们以帮助的朋友也很少一样。

好书之所以能改变你的人生，就在于这种书总是在肯定你的才能，并将开发和引导你的这种不为人知的才能视为己任。实际上，大多数人的意志和才能都一直潜伏着，必须要经过外界的东西予以激发，而意志一旦被激发，如果又能加以继续的关注和教育，就能发扬光大，否则终将因萎缩而消失。

有许多人直到暮年，才表现自己的才能。这种迟到的才能，有的是由于阅读了富有感染力的书籍而受到激发；有的是由于聆听了富有说服力的讲演而受触动；有的是由于朋友真挚的鼓励……而对于激发一个人的潜能，作用最大



的往往就是朋友的信任、鼓励和赞扬。

和失败者交谈,你会发现他们失败的原因,是因为他们无法获得良好的环境,是因为他们从来不曾走入过足以激发、鼓励人的环境中,是因为他们的潜能从来不曾被激发,是因为他们没有力量从不良的环境中奋起、振作。

在人的一生中,无论何种情形下,你都要不惜一切代价,走入一种可能激发你的潜能的气氛中,可能激发你走上自我发达之路的环境里。努力接近那些了解你、信任你、总能给你以鼓励的人,这对于你日后的成功,具有不可估量的帮助。你更要与那些努力要在世界上有所表现的人接近,他们往往志趣高雅,抱负远大,接近那些坚决奋斗的人,会在不知不觉中深受他们的感染,养成奋发有为的精神。如果你做得还不十分完美,那些在你周围的朋友,就会来鼓励你继续努力,作更为艰苦的奋斗。他们这样做的目的只有一个:那就是引你为朋友,希望和你携手共进,攀登人生的高峰。

成功永远只属于少数人,而你便是那少数人中的一个,这是阅读本书的读者都将得到的一个祝福。

你就是你自己的上帝,上帝在创造天地之初高喊要有光,于是世界上便有了光。

上帝就是敢于高喊要有光的人,而那些不敢振臂一呼的人,永远只能在黑暗中哭泣。

李 伟

2001年8月于北京

目 录

序言(一)

序言(二)

第一章 重建新的人生评估体系

一、科学的人生评估体系 / 1

1. 从别人的眼中看自己 / 1

2. 正确地认识自己的才能 / 6

3. 系统地检测自己的才能 / 13

4. 从认识自己到开发自己 / 33

二、不可选择的环境,可以选择的人生 / 40

1. 环境对命运的影响 / 40

2. 社会阶层容许变动 / 43

3. 人生的局限与无限 / 47

4. 人生的最关键时刻 / 51



第二章 重建新的自我教导系统

一、自我教导系统的重建 / 63

1. 对人生自我教导系统的再检测 / 63
2. 建立新的自我教导系统要遵循的规律 / 66
3. 自我教导的训练方法 / 68

二、对生活压力的重新认识 / 70

1. 必须面对的生活压力 / 70
2. 必须摒弃的消极情绪 / 78

三、生理健康与心理健康 / 86

1. 自我教导时的心理准备 / 86
2. 自我教导时的生理准备 / 91

四、对潜能的开发 / 95

1. 灵感是从汗水中流出来的 / 95
2. 经营灵感,经营人生 / 99

第三章 改变一生的人生功课表

一、构筑你的生命蓝图 / 103

1. 从梦想开始的人生 / 103
2. 不断修订人生计划 / 107
3. 生命中的每一天都很重要 / 109

二、一定要有时间计划 / 113

1. 拟定时间计划的好处 / 113
2. 时间计划将会改变人生 / 119
3. 时间计划是一种自我训练 / 123

三、人生目标的设定与实施 / 131

1. 设定人生目标的要素 / 131
2. 详细设定人生各阶段的目标 / 136
3. 关于才能发展的研究 / 142
4. 自我才能的培养 / 144
5. 广泛吸取经验 / 145
6. 设法减少不利因素 / 147

第四章 人生的艺术化与艺术化的人生

一、永远站在时代的前面 / 170

1. 有意识地培养自己的领导才能 / 170
2. 有远见卓识才能高瞻远瞩 / 176
3. 平凡的世界,不平凡的人生 / 180
4. 适时的退出是为了适时的复出 / 184
5. 以不变应万变,才能立于不败之地 / 189

二、对择业方式的艺术思考 / 193

1. 实事求是的择业 / 193
2. 不上班也能挣钱 / 197
3. 掌握好择业时机 / 200



- 4. 抓住每一次机会 / 201
- 5. 踏踏实实地工作 / 216
- 6. 动或不动,同样重要 / 224

三、处理人际关系的艺术 / 245

- 1. 与上司相处的艺术 / 245
- 2. 与下属相处的艺术 / 254
- 3. 与竞争对手相处的艺术 / 266

第五章 改变一生的最关键几个问题

一、谁在主宰我们的命运 / 274

- 1. 决定你命运的人只能是你自己 / 274
- 2. 依赖别人生活的人是可悲的 / 280

二、改变人生的源动力在哪里 / 289

- 1. 什么是人生的源动力 / 289
- 2. 对人生源动力的测试 / 294

三、究竟什么工作最适合发展自己 / 303

- 1. 职业机构的性质 / 303
- 2. 机构类型的划分 / 308
- 3. 机构生涯的分析 / 316

四、你的短期目标是什么 / 317

- 1. 短期目标是计划与行动的结合 / 317
- 2. 怎样实现短期目标 / 320

3. 为了实现短期目标——更换工作 / 323

五、你的长期目标是什么 / 326

1. 明确你的长期目标 / 326

2. 长期目标的基本要素 / 332

3. 制订未来的事业蓝图 / 338

第六章 对成功人生的最后总结

一、耕耘与收获永远都成正比 / 342

1. 对成功意义的最后阐述 / 342

2. 更大的成功来源于更长远的眼光 / 348

3. 知足常乐, 成功无限 / 350

二、坚定的人生信念是常胜不败的保证 / 351

1. 学习成功的前辈 / 351

2. 对自己充满自信 / 353

3. 不断地迎接挑战 / 358

4. 不可沉溺于现状 / 366

5. 不可墨守成规 / 370

6. 做一个永远的成功者 / 385

第一章 重建新的人生评估体系

一、科学的人生评估体系

1. 从别人的眼中看自己

有一则寓言，讲了这么一个故事：有一个神，认为自己很伟大，是人们最敬重的神灵，经常沾沾自喜。有一次来到人间，看到人们塑造了很多塑像，其中很多都是自己的塑像，他高兴得差点疯了，特意去一个卖塑像店看一看，结果发现人们在卖塑像时，是把自己的像当添头白送的。

从此，这个神再也不狂妄了。

寓言的寓意很深刻，讽刺也很明显，然而世界上很多人不引以为戒。很多人喜欢批评别人，把别人批评得一无是处，好像真理就在他一个人的手中。还有的人喜欢把自己的意见强加于人，来显示自己的博识和伟大。这样的人，就是狂妄自大，而狂妄自大的人是没有好下场的。



一位著名的戏剧家，曾这样说过：“这一点最重要，对自己的诚实，而且要日夜遵循，这样，你就永远不会被任何人蒙骗了。”

人生是美好的，犹如花朵，古往今来，有无数的人讴歌、赞美过人生。然而，人生也是充满缺陷的，宛如花开花谢，或之于花朵上的瑕疵。人总是在追求人生的完美，所以，他需要改变人生的缺陷。只有通过改变，人生才有可能完美。

要改变人生，首先需要了解人生，这样才能做到有的放矢。否则，即便是有良好的愿望，也只能是事倍功半，甚至是事与愿违。了解人生，可以进行自我评判，评判自己的长处和短处。进行自我评判，难免会带有主观成见，所以，要了解自己无疑需要一些更为客观的评判。有一个很好的办法就是可以通过他人的评判来了解自己。通过他人的评判，可以帮助一个人了解到迄今为止他已经完成了什么，也可以帮助他获得关于他本人的力量、非力量、以及弱点的实际结论。

通过他人的评判来了解自己是十分必要的，他人评判的力量通常远比自我评判的力量要大，更能给人以撼动，增强人们进行改变的自我意识。

从事音乐事业一直是琼斯的梦想，可是接连曾遭受过两次挫折，于是她开始变得悲观和失望，她认为自己确实不具有这方面的禀赋，她动摇了，产生了放弃从事音乐事业的念头，尽管从事音乐事业是她所喜欢和梦寐以求的。

此时，琼斯对自己的评判是：她不适合从事音乐事



业。如果她真的遵照自己的评判放弃了她所心爱的音乐事业，那么，在歌剧舞台将会缺少一名优秀的演员。

琼斯后来之所以没有放弃音乐事业，正是得益于他人的评判。就在琼斯对自己从事音乐事业丧失信心，决意要放弃音乐事业的时候，合唱团的一位指导老师对她进行了一个全新的评判：她是一位难得的女低音人才。就是这简短的一句评判，彻底改变了琼斯对她从事音乐事业的看法和态度，从此，她的自信心倍增，觉得她的人生重又燃起了希望。她决意继续从事她心爱的音乐事业，后来，她不仅在女低音演唱方面取得了喜人的成绩。与此同时，她还学会了西班牙语等多种语言，继续往国外的歌剧舞台发展。有一次，她为了证明自己的实力，演出了一幕单人歌剧。这次演出赢得了观众的热情赞扬。

琼斯在音乐事业上获得成功，完全得益于那位合唱团指导老师的评判。事实证明，琼斯开始进行的自我评判带有很大的局限性和片面性，因为她评判的依据是她所遭受的两次挫折，她并没有对自己的音乐禀赋有一个真实、准确的了解。然而，事实证明那位合唱团指导老师的评判却是正确的，他的评判依据是他多年指导学生的经验，他见多识广，对音乐人才的了解是深入和全面的，他不会因为琼斯在从事音乐事业的过程中遭受了两次挫折而否定她在音乐方面的才能，他看到的不是表面现象，而是问题的本质。

这个事例是很有启发作用的。每个人的生活都具有局限性，哪怕是科学家，他在某一领域可能是权威，而对另

一个领域他可能是陌生的。也就是说，社会上的每个人都有自己的局限性和片面性，认识问题不可能面面俱到，不可能处理任何问题都不发生偏差。这就需要从他人那里获取更多的评判信息，进行分析和整理，这样才能做到全面、准确地了解自我，才能为改变自我打好基础。

概括地讲，他人的评判不外乎两个方面：力量和非力量。在这里，力量和非力量是两个比较新的字眼。力量是对人的成功能起到有益作用的优点。为什么在此不用“优点”直接用“力量”一词呢？这是因为人的优点并不能全部起到助人成功的作用，只有那些能助人成功的优点才能被称之为力量。那么，之所以要用“非力量”而不用“缺点”，是因为“非力量”未必就是“缺点”。事实上，没有哪个人可以在人生的每一方面都表现得非常出色。非力量只有在妨碍了人们去承担，或者在人们做出相当出色的表现时，才能成为弱点。

对于每一个人身上都存在的“力量”和“非力量”因素，都应该尽可能地加以准确评判。如果一个人低估或者高估了自身的“力量”因素，那么，他因失策做出的事业决定，所遭受伤害的程度就会增加。现实生活中，有些人正是忽略了这一点，从而导致了事业上的失败。

约翰原是一家制造工厂颇受欢迎的高级主管，后来该公司裁减人员，他得到了一大笔钱而被辞退。过去他一直梦想开店，如今这笔钱给了他一个机会，他买下了一家利润丰厚的汽车专用品店。在一次税务检查时，约翰出国度假去了，从而忽视了详细的收支登记工作。这引起了税务



官员的注意。结果是约翰开的这家汽车用品专卖店收支不符，约翰也因此宣告破产。面对自己的失败，约翰居然找借口说：“供应商没有信守承诺，而我又这么忙，没有时间整理账簿，这个打击太不公平了。”

约翰的这番言论很显然是错误的，他的错误就在于他不能准确评判自身的“力量”和“非力量”因素。很显然，导致了对他伤害的“非力量”因素是他对商业纪律的忽略，这是构成“非力量”因素的一大缺点，从他埋怨的语气中，他很显然没有意识到这一点。

约翰是一个刚愎自用的人，现实生活中有很多刚愎自用的人，之所以会有如此多的刚愎自用的人，就是因为他们不能很好评判自身的“力量”和“非力量”因素，他们往往颠三倒四，混淆了“力量”和“非力量”因素，从而导致了事业上的失败。

由此可知，一个人认识自身的“力量”和“非力量”因素是十分必要的。要想很好地评判自身的“力量”和“非力量”因素，同样需要借助他人的评判，从别人的眼中看到的自己，才是比较真实的。

当一个人全部的目的和所有的行为，都明显而又直接地表现为享受人生时，他就不可能流芳后世。只有按照人类统一的价值标准去充实人生、塑造人生、完善人生，才能真正地提高，才会得到后世的肯定与敬仰。

壮丽的人生是由艰苦卓绝的劳动换取的，是由闲暇的减少、劳动强度的加强而换得的，有时甚至是用鲜血和生命凝成的。对于人生目标远大而又情操高尚的人来说，在