

名人教子方案

胜于命令的力量

吴玉红 ◎ 主编

劝勉卷

Shengyuminglingdeliliang

所谓劝勉，就是在劝说的同时，进行勉励。

它不同于训斥和命令，让孩子感到压抑和反感。

劝勉，是开启孩子心门的一把钥匙。

中国物资出版社

名人教子方案

胜于命令的力量

吴玉红 ◎主编

劝勉卷

Shengyuminglingdeliliang

所谓劝勉，就是在劝说的同时，进行勉励。

它不同于训斥和命令，让孩子感到压抑和反感。

劝勉，是开启孩子心门的一把钥匙。

图书在版编目(CIP)数据

胜于命令的力量/吴玉红主编. — 北京:
中国物资出版社, 2005. 4

(名人教子方案)

ISBN 7-5047-2336-3

I. 胜… II. 吴… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 023644 号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 衣 薇

责任校对 齐 岩

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010)68589540 邮编: 100834



全国新华书店经销

北京市通州京华印刷制版厂印刷

开本: 850 × 1168mm 1/32 印张: 87 字数: 900 千字

2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-5047-2336-3/G · 0476

印数: 0001—3000

定价: 258.00 元(全十册)

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

《名人教子方案》编委会

主 编	吴玉红
副主编	魏良新 朱士林
	叶 紫 于 健
编 委	(按姓氏笔画排列)
	于 健 王文成 叶 紫
	朱士林 吴玉红 陈晓健
	范美萍 周 静 钟继芳
	黄 超 程 功 魏良新

前 言

家庭,是人生的第一课堂;为人父母者,都希望能在家中扮演好教育者的形象。不得法的家庭教育,会增加孩子的负担;而良好的家庭教育,使孩子受益终生。因此,在现代家庭中,教育方法显得尤为重要。

家庭教育,是一个古老的话题,又是一门全新的学问。自古以来,我们中华民族就有重视家庭教育的优良传统。我国历史上许多伟人贤哲、社会名流、英雄豪杰,都是在良好的家庭教育的影响熏陶下成长起来的。《三字经》、《严氏家训》等著作,“孟母三迁”、“孔融让梨”等故事,是我国源远流长的家庭教育的典范。近些年来,我国的教育

观念在总结传统的基础上,又融入了西方先进的教育理念,重视以人为本,尊重孩子的个性发展,在这一大环境下,整个社会的家庭教育也向前推进了一步。重视家庭教育,已不仅仅是个体的需要,而是国家社会发展的趋势。

《名人教子方案》吸收了大量古今中外名人家教的成功经验和方法。在此套书中,编者依据不同的教育方法,将所收录的材料分为十大主题:

严厉卷 告诉读者如何严之有度、恩威并施;

关爱卷 体现了名人家教中的情感教育;

善诱卷 教读者用正确的引导,帮孩子养成良好习惯的方法;

劝勉卷 给读者一把开启孩子心门的钥匙;

身教卷 收录了父母身体力行教育子女的感人故事;

尊重卷 道出了给孩子适当的空间,会换来更好沟通的道理;

磨砺卷 收录了让孩子在困难中锻炼品质的成功事例；

熏陶卷 讲述了家庭熏陶对人一生的影响；

培植卷 教会读者如何激发和培养孩子的兴趣；

激励卷 引导读者在赞美和鼓励中帮助孩子成长。

两百多个成功的教子事例，一定会带给读者具有震撼力的启迪。

孩子是一本书，从出生到童年、到少年，乃至成人，为人父母者都在一页页地翻阅，但要真正读懂它却并非易事。虽然，不是每一名孩子，都会在良好的家庭教育下成为名人。但借鉴成功人士的家教之道，更有利于现代家长给孩子上好人生的第一课。

卷首语

撒切尔夫人说过：“当今最大的问题之一，就是一些父母同年幼的孩子谈得不够。”语言是沟通工具。在遇到问题时，父母对孩子进行劝勉，是行之有效的教育方法。

所谓劝勉，就是在劝说的同时，进行勉励。它不同于训斥和命令，让孩子感到压抑和反感。劝勉会使父母的指导，在不知不觉中，成为亲子交流中最愉快的形式。

劝勉需要语言的艺术，即使是与自己的孩子讲话，也要讲求分寸。比如，在孩子不喜欢做功课的问题上，如果我们说：“不好好做功课，将来就没出息。”这如同在沟通的路上设置了一道大门。

反之,我们可以说:“你不想做功课,是不是有什么困难?”此时,孩子说出自己的想法,家长就能有效地进行引导。劝勉孩子,除了艺术的语言,还需要真诚的态度和轻松的氛围,这些都会使家长的教育事半功倍。

劝勉,是开启孩子心灵的一把钥匙。学会劝勉,让家长与孩子的沟通更有效、更通畅!



目 录

周公吐哺,天下归心

- 周公劝勉周成王…………… 1

骄傲使人落后

- 文伯之母勉子勿傲…………… 9

不可纸上谈兵

- 赵括之母不护子短…………… 13

死不足惧,莫负忠心

- 东汉大将赵苞之母殒身劝子…………… 23

淡泊明志,宁静致远

- 诸葛亮与《诫子书》…………… 29

梁上君子

- 东汉名士陈寔因机设教…………… 35

吾儿磨尽三缸水,唯有一“点”似羲之

- 王羲之教子苦练书法…………… 38

星星翻跟头

- 祖冲之的启蒙教育 46

满招损，谦受益

- 郭子仪教子谦虚收敛 52

不可如此“孝顺父母”

- 崔元诹母亲教子清廉 64

金匱之盟

- 赵匡胤之母劝子禅位 67

直言进谏，宁死刀斧之下

- 张浚之母劝子抗金 77

一粥一饭当思来之不易

- 朱柏庐的治家格言 87

纸上得来终觉浅，觉之此事要躬行

- 陆游以诗歌勉励子弟 94

天下无难事

- 彭端淑与教子名篇《为学》 100

“四戒”与“四宜”

- 纪晓岚劝子成人 105



流自己的汗,吃自己的饭

——郑板桥格言勉子…………… 115

我的字典里没有悲观

——梁启超劝子要注重生活趣味…………… 125

只问耕耘,不问收获

——黎锦熙之父教子务实…………… 136

青胜于丹

——艺术家赵丹劝勉女儿正确对待挫折…………… 142

想推动地球的人

——阿基米德之父劝勉儿子立志…………… 149

从丑小鸭到白天鹅

——外祖母的勉励成就索非亚·罗兰之名…………… 154

不为懦弱的畏惧拔剑

——杜邦家训…………… 161

祖父的教诲

——科歇尔听从祖父的劝勉成为医学家…………… 169

一个生日礼物改变了一生

——大卫·科波菲尔父母培育天才魔术师…………… 175





周公吐哺,天下归心

——周公劝勉周成王



周公是西周初年杰出的政治家,他本姓姬,名旦,但因其封地在周(今陕西岐山北),故称为周公。他和姜子牙同为武王的左膀右臂。

周武王灭商之后,为巩固自己的统治,将王室成员和一些开国功臣封为诸侯,让他们建立一些小国家,来拱卫周朝的中央政权。其中,周公被封在了曲阜,国号为鲁。周公为了更好地辅佐武王治理国家,命儿子伯禽代他到鲁国就封,而自己仍留在武王身边。

当伯禽离京就任时,周公颇为感慨地对他说:
“我是文王的儿子、武王的弟弟、成王的叔父,对整个天下来说,我的地位已经很高了。但是,我深



知周朝的天下来之不易，是先王太王、季王和文王相继打下基础，到武王时才如愿以偿的。目前，百废待兴，百业待举，要治理好国家，需要多方面的人才共同努力。为了辅佐武王，我正竭诚广揽人才。为接待贤能之士，我一天天忙得不可开交。有时候，洗一次头需要中断三次，吃一顿饭需要三次放下筷子，吐出口中的食物。尽管如此，我仍怕错过天下的贤人。所以，你到鲁国后，一定要勤奋谨慎，礼贤下士，爱护百姓，万不可以拥有其国而骄傲待人！

武王分封诸侯不到二年，就因病去世。按照当时的规矩，父亲死后，继位的必须是其嫡长子。但是，武王的长子成王姬诵当时还是个年幼的孩子。周公惟恐“天下闻武王崩而衅”，诸侯会乘机欺负幼主。于是，遵照武王的遗言而摄政，代成王管理天下大事。与此同时，精心选拔德才超群的贤士，加紧对成王的教育和培养。

其间，周公的弟弟管叔鲜、蔡叔度等人对周公摄政很忌妒，到处散布谣言说：“周公不是真心帮助成王治天下，而是想谋篡王位。”他们甚至还联合商纣王的儿子武庚一同造起反来。周公为了国家的利益亲自东征，经过三年的浴血奋战，终于平定了叛乱。

成王 10 多岁的时候，周公经常安排重臣陪他外出巡视，以便他能及时体察民情，并开拓视野，增加各种社会知识。有一次，当成王巡视归来时，周公又亲自出迎。这时，他见百姓们跪在道旁，恭恭敬敬地迎候成王，而成王却心安理得地骑在马上，显现出一副洋洋得意的样子。周公心中很不是滋味，遂走上前一把将成王从马上拉下来，让他步行于市，还让他亲自扶起跪在两边的那些老年人。成王不解其意，问叔父：“我是周天子，百姓跪迎是天意，为什么非得这么做？”周公则向他解释道：“天意就是民意，得民心者才能得天下！”

待成王长大成人后，周公及时地将政权归还于他。但是，周公担心他年轻气盛，治国时会“有所淫佚”。又特地作了《多士》、《毋逸》两篇诰文以戒之。在《多士》中，周公写道：自商汤到帝乙，历朝帝王无不“率祀明德”，处处顺天意，从民心，所以国泰民安，四海昇平；而纣王继位后，却不明天理，不恤人情，荒淫无道，以致于君臣都有罪可诛。周文王在位时，一直是勤劳国政，太阳偏西时还来不及吃午饭，因此享国 50 年。在《毋逸》中，周公又写道：离创业的时间一久，子孙很容易忘却当年之艰难，从而变得骄奢荒淫，致使家破人亡。从前，殷王中宗“恭敬畏天命”，对百姓宽厚仁慈，不敢荒废自安，所以当政长达 75 年。高宗武丁，因为“久劳于外”，长年与百姓生活在一起，所以继位后能顺乎民意，努力建设国家，结果是享国 55 年。他谆谆叮嘱成王千万不要有“我是周天子，姑且先享受一番”的想法，更不能铺张浪费，

随意糟蹋老百姓辛辛苦苦生产出来的物质财富。

如果这样做,就会失掉民心,最终后患无穷!

为了周王朝的长治久安,同时也为了更好地教育成王,周公又制礼作乐。其主要内容包括君位的嫡长子继承制、爵与谥的制度、官僚制度、法律制度,以及思想原则、音乐及舞蹈的原则等等。

成王从叔父的教诲中受益极大。他经常仔细阅读《多士》、《毋逸》和《周礼》,认真总结殷亡周兴的经验教训,小心谨慎地治理国家,处处为百姓着想。因此,在他执政期间,进一步巩固了父王留下的基业,铲除了商朝遗留下来的各种不安定因素,发展了生产,改善了人民生活。他本人在历史上也被公认为继往开来的一代明君。