



——我们的口号是
爱情要有一点娱乐精神

八卦爱情

何悠然◎编著

时尚女性爱情读本

这是一个恋爱的季节
这是一个娱乐的时代
是八卦还是爱情
让我们细看这些大城小事

ENTERTAINMENT LOVE

这是一个弥漫着爱情气息的年代，
人们从爱情中收获了快乐也承受着很多痛苦，
也许放轻松才是爱情最美的味道。



中国纺织出版社



何悠然◎编著

· · · · ·

——我们的口号是
爱情要有一点娱乐精神

八卦爱情



 中国纺织出版社

内 容 提 要

“爱情是个难题，让人目眩神迷”，也许你也正为此伤神，在真爱的门口兜兜转转却不得要领。如果你是认真的，真的想好好谈一场恋爱，真的想找到属于你的另一半，真的想结束一个人孤孤单单的生活，那就拿起本书吧。这里没有一本正经枯燥无味的大道理，有的只是嬉笑怒骂家长里短的温言软语，让我们一起在轻松诙谐中寻找爱情。

图书在版编目 (CIP) 数据

八卦爱情 / 何悠然编著. —北京: 中国纺织出版社, 2005.12

ISBN 7-5064-3541-1/C · 0062

I. 八… II. 何… III. 爱情—通俗读物

IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 106613 号

策划编辑: 曲小月 特约编辑: 王 慧 责任印制: 刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市新科印刷厂印刷 各地新华书店经销

2005 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 880 × 1230 1/32 印张: 8

字数: 155 千字 印数: 1—6000 定价: 21.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社市场营销部调换

何悠然的小秘密：

何悠然也曾经是一个期待爱情的灰姑娘

何悠然也曾经和死党一起抱怨好男人已经绝种了

可是现在，朋友都称呼何悠然为『爱情小巫师』

现在，何悠然就要把她的『小巫市』全部公开

让我们一起再把爱情八卦一下吧

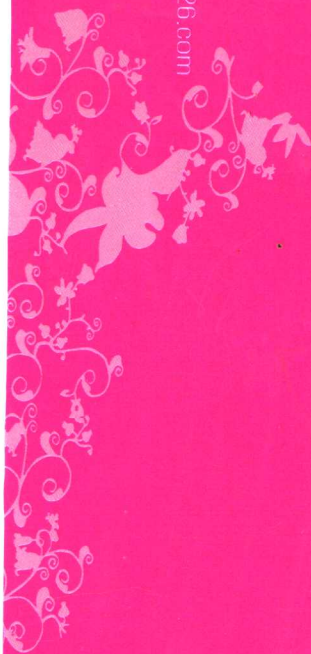


有意见？快快砸到下面的信箱

有苦水？快快吐到下面的信箱

想讨论？唇枪舌战等着你

No problem！一切尽在smile_soso@126.com



策划编辑：曲小月
特约编辑：王慧
内文插图：林楚玲
◎装帧设计◎
虚竹堂（湖也+黄元琴）

前言

寂寞的人有福了

翻开本书之前，你需要先问自己一个问题：“我为什么要寻找那个人？”如果你只不过想随便进行一场恋爱游戏，那么我建议你可以到此为止了。这本书的内容不适合你，再勉强自己读下去也是浪费时间。

如果你是认真的，你真的想好好谈一场恋爱，真的想要找到属于你的另一半，真的想结束一个人孤孤单单的生活，但是兜兜转转，却总是徘徊在真爱的门口，那么，拿起这本书吧，你就推开了通往幸福的大门。

死党林子就曾经在这样的寂寞中徘徊，每隔一段时间，我就会定时收到她的抱怨：“怎么办？再这样下去我就成了老姑婆了。老妈的电话炸弹也让我快疯了，谁想这样一个人孤孤单单的，可是我怎么就找不到我的真命天子呢？”林子的外在条件不差，而且也不是让人觉得高不可攀，作为她最好的朋友，我亲眼目睹她一次一次的热恋失恋，有的时候甚至是无疾而终。静下心来想一想，我忽然明白，号称“情场杀手”的林子其实根本不会与异性交往。我把我的发

现立刻告诉了林子，想当然的遭到了林子鄙视。不过最后，林子还是来向我求助了。不到半年，林子幸福洋溢的告诉我，她终于找到了她的真命天子。现在，林子已经结婚两年多了，两个人的感情还像热恋时那么甜蜜。

都市中，大龄男女越来越多。随便问一个人，相信抱定终身做“单身贵族”想法的没有几个，但每个人身上都存在这样那样的问题，难道寻找真爱就这么难吗？时间与痛苦，绝不应该成为寻找真爱的必然代价。让我们翻开本书，给寂寞的人一个说法吧！

编著者

2005年9月

目 录

CONTENTS



第一章 丢失了水晶鞋的灰姑娘

谁动了我的爱情 /3

爱情小八卦：你是哪一类恋爱者 /4

吸引，就在一点点 /11

爱情小八卦：看看你像哪位明星 /14

这样的人，我喜欢 /20

爱情小八卦：哪种男人对你更有杀伤力 /25

改变，从一点一滴开始 /29

爱情小八卦：你最近会交桃花运吗 /32

谁是我的智囊团 /35

爱情小八卦：谁是你的爱情智囊团 /37

第二章 请问爱情应该怎么走

今天，你相亲了吗 /45

爱情小八卦：十二星座相亲十二态 /51

上网去，download 一个亲密爱人 /54

爱情小八卦：你的网恋是何类型 /60

Office 恋情正当红 /65

爱情小八卦：十二星座职场桃花指数大比拼 /68

所谓艳遇这回事 /71

爱情小八卦：史上最贵六大艳遇 /75

这样约会最时髦 /78

爱情小八卦：养颜花粥 /81

第三章 推开爱情大门

走好约会第一步 /85

爱情小八卦：从拿咖啡杯的方式观察男人 /90

这就是喜欢 /92

爱情小八卦：你和他（她）的关系是哪种类型 /95

只选对的不选贵的 /100

爱情小八卦：谁是你的MR.RIGHT /102

男女大不同 /108

爱情小八卦：女人必说的九个谎言 /113

小心“分手综合症” /118

爱情小八卦：你会如何面对分手 /121

第四章 在爱情的路上狂奔

学习爱的语言 /129

爱情小八卦：永远感动你的25句爱的语言 /130

哪壶不开偏要提哪壶 /133

爱情小八卦：你和谁在一起比较快乐 /135

劈腿，又见劈腿 /139

爱情小八卦：你的劈腿指数如何 /144

遭遇爱情狩猎者 /146

爱情小八卦：你的他是天生的浪子吗 /148

你也可以说“不” /153

爱情小八卦：歪评爱情中的十大谎言 /156

第五章 流水落花，有意还是无情

约会生存法则 /161

爱情小八卦：七款经典香水的故事 /163

寻找灵魂之侣 /169

爱情小八卦：你是他的哪类女友 /171

伊甸园的禁果 /176

爱情小八卦：最早体验爱的星座男TOP5 /179

就是要打得火热 /181

爱情小八卦：女人受用一生的爱情语录 /184

不爱我放了我 /187

爱情小八卦：男女放电的经典动作 /189

第六章 听说爱情回来过

你看你看旧爱的脸 /193

爱情小八卦：明星的旧火焰 /194

我们再也回不去了 /197

爱情小八卦：你对他（她）会产生厌倦感吗 /200

旧爱还是最美 /204

爱情小八卦：测测你的旧情复燃指数 /205

有多少爱可以重来 /208

爱情小八卦：如果再回到从前 /209

给旧爱的笑忘书 /211

爱情小八卦：情侣最经典的14种分手对白 /213

第七章 这一次,我是真的爱对了

结婚,你准备好了吗 /219

爱情小八卦：现在是表白的时候吗 /221

什么败坏了爱情的胃口 /225

爱情小八卦：他是你的真命天子吗 /227

学会不诚实 /231

爱情小八卦：优质女生准则 /233

停不了的爱，停不了的吵架 /235

爱情小八卦：你爱吵架吗 /236

守住爱情，不如发展爱情 /240

爱情小八卦：看看你的爱情真相 /241

参考书目 /246

第一章

丢失了 水晶鞋 的 灰姑娘



爱



每个女孩都是公主，

即使现在还没有王子。

你是一个渴望爱情的灰姑娘吗？

穿上神奇的水晶鞋吧，

王子正向你步步靠近！



谁动了我的爱情

从相识到热恋，再到失恋，这样的过程是不是快要让你习以为常了？最初的那些热情，也许就在这样的消磨中渐渐化为麻木。“反正我总是受伤的那一个，还不如不要再开始了”，千万不要有这样消极的想法。之所以失恋，可能是因为错误的时间遇到了错误的人，也可能是因为在正确的时间遇到了错误的人，更可惜的是还有可能在错误的时间遇到了正确的人。原因千变万化，但万变不离其宗——只有在正确的时间找到正确的人，才能成就一段美好姻缘。

所以，心平气和一点。如果你想要你的爱情修成正果，盲目与迫不及待都是万万不可取的。寻找真爱不是约上三五个好友逛街 shopping 那么简单，相反，你越是急不可待地想要找到合适的那个人，就越容易陷入失望的深渊，也更容易随着失败次数的增加而接近崩溃的边缘。

虽说爱情不像种庄稼，你播种什么就会收获什么，好多时候，都是你花了大价钱买了别人口中最好的种子，结果白白忙活了一年却落下个颗粒无收的下场，这样的情况常常发生。可是谁听说过，哪位老兄因为今年的年景不好，第二年就不种地了呢？如果你想要有所收获，首先就要先播种。如果你只是坐在热热的炕头上感叹世道艰辛，那么永远也不会有任何属于你的收成。无论你在有限的生命中拥有什

么，是丰富多彩还是专注专情，你都要先从了解自己开始。你拥有的这块土地适合种什么，你就播什么种、施什么肥，这样才可能会有收成。

可能你会抱怨，没人比我自己更了解我的优势和劣势，可我不明白为什么我的爱情之路这么坎坷，到底是谁在打我的爱情主意？其实，除了在个别时候确有些小狐狸精之类的障碍物出现外，大多数情况下，并没有人给你的爱情捣乱，而是你自己没有保管好这份爱情。问题还是出在你的身上，也许由于你自己的一些原因让你成了失恋的高发人群。所以，接下来的内容，就是要你学会，怎么做才能让你轻松地找到你的另一半。

爱情小八卦：你是哪一类恋爱者

Q1.和别人约会，你通常都会提前到达指定地点吗？

A.YES —— Q5

B.NO —— Q2

Q2.和另一半约会时，看到地上有5元钱，你会捡起来吗？

A.YES —— Q3

B.NO —— Q6

Q3.坐公共汽车时，你会比较讨厌：

A.很吵的随身听 —— Q8

B.很浓的香水味 —— Q4

Q4.你每天会随身携带记事本吗？

A.YES —— Q8

