



雾里看花

现代男女情感心理解读

方舟◎著

华文出版社

The background of the top half of the cover features a blue gradient with a large, faint white circle. Inside this circle are the dark silhouettes of two people, possibly a man and a woman, facing each other in a close embrace or conversation. The overall mood is intimate and contemplative.

芳里自化

現代獨立電影之觀察與批判

張學謙

香港電影研究



雾里看花

现代男女情感心理解读

Wuli kanhua

方舟◎著

华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

雾里看花：现代男女情感心理解读/方舟著.

—北京：华文出版社，2004.1

ISBN 7-5075-1630-X

I. 雾… II. 方… III. 恋爱心理学 IV. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 120701 号

华文出版社出版

(邮编 100800 北京西城区府右街 135 号)

网址: <http://www.hwbs.com.cn>

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwbs@263.net

电话: (010) 83086663 (010) 66035914

新华书店经销

北京华正印刷厂印刷

880×1230 32 开本 10.5 印张 207 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

*

印数: 0001—15000 册

定价: 24.00 元

序

男人喜欢温柔的女人，女人喜欢成熟有深度的男人；

男人希望自己是女人的“第一个”，女人希望自己是男人的“最后一个”；

.....

男女之间竟有着这么多的不同！

让我们再来回忆一下，当你和恋人或爱人在一起的时候，是不是会感觉到有许多的“不可思议”？

比如，当你开始恋爱时，男孩总想急于求成，女孩则希望“慢慢来”；

当你步入婚姻殿堂后，丈夫总会抱怨妻子“真是婆婆妈妈，唠叨个没完”，妻子则总是抱怨丈夫“什么都不管不问，真不会疼人”；

.....

其实，当你真正了解了男人和女人后，这些抱怨完全是没有必要的。知己知彼，才能相互理解，相互体贴，才能得到真

正的幸福。

在社会正向现代飞速度发展的今天，社会的多样性使男人和女人的内心世界变得多元化。

为了能够增进男女之间的相互了解，减少摩擦，把握自己，作者编著了这本《雾里看花》，希望它能为天下男女减少不必要的痛苦，而得到真正的幸福。

《雾里看花》共分上、中、下三篇。

上篇《女人不神秘》。开门见山第一章就是讲“现代女孩为什么喜欢成熟男人”，以使男人定下努力的目标；紧接着是对女人的语言进行分析，告诉男人们在和女人交往时，女人的话一定要“反着听”，比如她说“你讨厌”，恰恰说明她喜欢你。让我们再来分析女人的动作，包括各种各样的“小动作”、身体语言、下车时的姿势等，从中我们可以分析出她们的性格和内心真实想法；然后，我们再从女人的穿着和爱好入手，分析女人的品位和性格，以免让男人们“看走了眼”；最后，是“实战”阶段，告诉你如何把握时机，把你喜欢的人“追到手”。

中篇《男人不浪漫》。显然是希望女孩子们多读读此篇，免得对男人生出许多不必要的“闲气”。先看男人的发型和穿着，把握男人的内心世界；再看男人的身体语言，分析其性格，以及未来会不会对女人好；接下来再分析男人的心理世界，比如男人为什么“不浪漫”，为什么不肯说“我爱你”，为什么喜欢听女人说他“像男人”，又为什么对女人的过去感兴趣，等等；最后，分析男人的“劣根性”、“坏毛病”，比如，男人为什么喜欢撒谎等等。

下篇《男女大不同》。是在前两篇基础上的总结，也是全

书的落脚点。男女为什么会有如此大的差别和不同？首先，当然是因为性的差别。比如，男人容易冲动，而女人总是希望“慢慢来”，等等；其次，男女性格上的差异，告诉读者两性的差别之大，超乎我们的想像，这就是为什么男女之间永远会有打不完的“战争”；再次，男女情感体验的差异，男人其实比女人更容易掉进“情网”，而女人则喜欢沉稳有深度的男人，男人伤感在醉时，女人伤感在梦里；最后，是男女对婚姻的看法和期盼完全不同，男人把婚姻当“围城”，女人把婚姻当港湾，男人依然是孩子，女人却已变成了少妇。

现代男女的内心世界，光靠这一本书是写不完的，有的研析不一定准确，但可供参考。当你读完本书，我相信，你一定会对男人和女人有一个全新的看法，让你的生活从此不再有阴影。

方舟

2003年12月

目 录

序 言

上 篇 女 人 不 神 秘

一、女人到底要什么样的男人	3
现代女孩大多喜欢“成熟男人”	3
1. 女人眼中的成熟男人	4
2. 成熟男人总会让女人满意	5
3. 成熟男人的最大特点是温柔体贴	9
4. 女人“不感冒”的 50 种男人	10
成熟男人绝不会太迁就女人	12
1. 女孩何以喜欢“坏”男人	12
2. 稍稍刺痛她的心，更能显示男人的魅力	16
3. 使用决定性口吻邀约，更易获得她的同意	16
4. 禁忌：男性绝不能冒犯的女性死穴	17

女性通常会被“第一印象”所吸引	20
1. 高个子男孩为什么受女性喜欢	21
2. 首次约会，女人都会注意你什么	22
3. 在开始交往时就给予她梦想	23
4. 女人不喜欢口才太好的男人	23
5. 你要仔细观察，她对你是否有耐心	24
女人有一种嗜好：改造男人	25
1. 女人需要男人兼具“四个”角色	26
2. 女人何以喜欢使男性着急	28
3. 男人在与女人的交往中成熟	30
4. 品尝女人味，最好在夜里	31
 二、读懂女人的语言	 38
要读懂女人“口是心非”	39
1. 女孩的心思你要猜	39
2. 女人的话要反着听	40
3. 女孩的“你真好”与“你坏”含义很深	41
容易让男人误解的语言信号	43
1. 主动买单：并非表示“我不想欠你”	44
2. 带个“电灯泡”：并不是要设置障碍	44
3. 请你帮忙：是想进一步了解你	45
4. 只想做朋友：男孩其实毫无希望	46
5. 一起出席别人的婚礼：并不是要你求婚	47
6. 单独与你说“再见”：是要你和她主动联系	47

女孩子大白话里的情感玄机	48
1. “今天晚上有没有空?”	48
2. “你能给我看看手相吗?”	49
3. “我们去哪里?”	50
如何应对女人的“无理”提问	51
1. “你是不是觉得我胖了?”	51
2. “我和她比谁更美?”	52
3. “你过去比较爱我，还是现在比较爱我?”	53
4. “你有多爱我?”	54
5. 最令男人头痛的5个问题	54
通过语言猜透女人心的三种本领	57
1. 看眼神：眼睛和语言往往相反	57
2. 反着听：女孩子的话往往有诈	58
3. 仔细品：要听懂女孩子的话中话	59
善解女人的“小心眼”	60
1. 女人为何喜欢耍心眼	60
2. 女人挑剔你，说明她关心你	64
3. 她突然疏远你，说明她想更接近你	66
 三、女孩的动作有深意	 67
女孩“小动作”何其多	67
1. 从小动作可看出她对你有没有意思	68
2. 从拿听筒的方法可以看出女人对金钱的态度	72
3. 从女孩笔迹发现她的内心	73

4. 从吃相选女友，没错！	74
女人身体任何部位都会“说话”	75
1. 头习惯上扬的女人傲慢而惟我	76
2. 频频点头的女人，根本就没听进去	76
3. 胸部喜欢前挺的女人自信	77
4. 女人双手摩擦是希望你进一步亲近	77
5. 双腿挺直站立者严肃	79
6. 睡觉的方式也暴露女人的心思	80
请注意女人下车时的姿势	81
1. 先大步跨出左脚者喜欢男人注意	82
2. 同时伸出两脚跳下车者是现实主义者	82
3. 由腰部先出来的女人是自我中心型	83
4. 朝着前面将两脚并拢下车者心地好	83
5. 将脚横着伸出来的是现代派	84
 四、女人的爱好与性格	 85
从服饰看女子的品性	85
1. 服饰类型及性格特点	85
2. 爱穿牛仔服的女人对自己没信心	86
3. 一身名牌者可能一毛不拔	87
4. 对时装漠不关心的女性有主见	88
5. 女人的内衣，是爱情的象征	88
6. 喜欢带随身听的女性以自我为中心	91
从女孩子的爱好看性格	91

1. 溺爱宠物的女性在期盼爱情的滋润	91
2. 好玩电动玩具的女孩思想开放	92
3. 喜欢算命的女孩容易接受暗示	92
4. 喜欢“撒娇”的女性能力较弱	94
5. 忘了自己是女人的女人将会“爱夫教子”	95
看女人房间，读女人心思	96
1. 墙壁贴得越满，说明女孩子越孤独	96
2. 屋顶是红色的，表示她好面子	97
3. 女人怀念老房子，说明她的婚姻遇到危机	97
从艺术爱好看女人性格	98
1. 喜欢写实画的女性伤感	98
2. 喜好古典音乐的女性较保守	99
3. 喜欢暖色系的女性，会积极追求异性	100
4. 与“前卫”女孩交往可能很辛苦	100
5. 喜欢枯燥乏味学科的女子多半缺乏浪漫	101
 五、情场中，女人最喜欢哪种方式	 102
赢得女人的芳心，其实很容易	102
1. 鲜花攻势：经典而浪漫	102
2. 意外惊喜：在她需要的时候突然出现	103
3. 甜言蜜语：会让她永生难忘	103
4. 攻破女人心，情书是好武器	104
5. 送她喜欢的礼物	105
6. 约会的最佳环境是大海和夕阳	105

7. 赞美她最有信心的部位会令她心花怒放	105
看准了再追：给女孩分分类	107
1. 追沉默高傲型的女孩费力	107
2. 追浪漫爱幻想型的女孩费钱	108
3. 追温柔体贴型的女孩比较轻松	109
4. 追活泼可爱型的女孩需要耐心	110
5. 追情感丰富的女孩要有驾驭能力	111
6. 追比自己大的女孩要有勇气	112
把握时机，果断出击	112
1. 不同年龄的女孩之追求法	113
2. 追求的时机：对方失意或疲倦时	114
十个早知道：女人是否对你有“意思”	116
1. 她是否经常向别人打听你的情况	116
2. 是否有意向你提一些同恋爱有关的问题	117
3. 你随意说的话她是否郑重地记在心里	118
4. 她是否喜欢知道你的过去、未来以及家中的事情	118
5. 在兴趣方面她是否同你有接近的趋向	118
6. 频频打电话是为了声东击西	119
7. 手心出汗的女人容易被男子的甜言蜜语所迷惑	119
8. 她赞扬前男友，说明你“有戏”	120
9. 女孩不讲礼貌，是为引起你的注意	121
10. 女孩过分礼貌，说明她与你的心理距离还	

很大	122
触碰她，她会更爱你	123
1. 牵手：看手相最有效	124
2. 搂肩或腰：要配上语言和场景	125
3. 其他部位的接触：加上点浪漫气氛	125
4. 肌肤接触：时间和场合很重要	126
5. 能否成功，初吻是关键	127
6. 当女人主动触碰你时，切莫想入非非	127

中篇 男人不浪漫

一、从外貌和穿着看男人	131
发型，最能折射男人个性	131
1. 剪短发的男人重家庭	132
2. 头发至衣领的男人重事业	132
3. 头发及肩的男人难合作	133
4. 长发过肩的男人重自由	134
5. 剃光头的男人追求脱俗	134
6. 头发中分的男人左右逢源	135
帽子下面有文章	136
1. 爱戴礼帽的男人传统守旧	136
2. 爱戴旅游帽的男人喜欢掩饰	137
3. 爱戴鸭舌帽的男人会自我保护	138
眼镜背后，隐藏着男人的心灵	138

1. 喜戴黑胶边眼镜者缺乏冒险精神	138
2. 爱戴金丝眼镜者喜欢时髦	139
3. 常戴隐形眼镜的人最挑剔	140
4. 常戴无边眼镜的人最怕受伤害	140
5. 常戴平光眼镜者不易被人了解	140
男人戴表，不仅仅是为了看时间	141
1. 喜欢戴电子表的男人最浪漫	141
2. 喜欢戴上弦表的男人不易变心	142
3. 喜欢用怀表的男人好怀旧	142
4. 不戴手表的男人不愿受束缚	143
手机体现男人性格	144
1. 喜欢把手机放于上衣口袋者稳重	144
2. 喜欢把手机握在手中者热爱生活	144
3. 喜欢把手机悬挂于腰间者重责任	145
4. 喜欢把手机放在裤袋者有戒备心	146
5. 喜欢把手机放在看不到的地方者追求完美	146
6. 经常忘带手机者嘴花心不花	147
温柔不温柔，婚前婚后大不同	148
1. 婚前温和的男人，婚后有粗暴行为的倾向	149
2. 说话斯文的男人，结了婚什么事都要插嘴	150
3. 男人态度变得粗暴，表明关系更亲密	151
二、男人的身体会说话	153
好男人坏男人，看眼神便知	153

1. 男人是否看自己，可知他对你有无兴趣	155
2. 当视线相遇时故意移开，是他关心你的表现	155
3. 他的眼睛看远方，可知他对你并不关心	156
4. 眼睛不断转动，说明他在撒谎	157
5. 乜斜你的目光，表示对你拒绝、藐视	158
6. 眼神发亮略带阴险，可知他处于戒备中	158
7. 没有表情的眼神，说明他心有不满	159
从嘴巴的变化看男人	160
1. 男人捂嘴，说明心虚	161
2. 用嘴唇咬住烟头的男人不成熟	162
3. 说话时，男人老点头可能有事瞒着你	164
4. 男人沉默寡言是想要分手	166
5. 不会说“不”的男人不会掌权	168
男人的手比嘴巴会说话	169
1. 爱用拇指的男人有优越感	170
2. 男人摩擦手掌是一种期盼的表现	171
3. 男人爱用拳头表示刚强	172
4. 约会时不想牵你手的男人：婚后易成为“暴君”	173
 三、男人为什么不浪漫	 176
认清男人：借你一双慧眼	176
1. 孩子气是男人的天性	177
2. 男人最喜欢听女人说他“像个男人”	177
3. 恋爱中的男人更任性善变	178

4. 千万别嫁恋母情结严重的男人	181
男人喜欢伪装自己	183
1. 男人最爱面子	183
2. 用冒险的举动来证明自己是“真汉子”	186
3. 装酷：男人相信“沉默是金”	187
男人不会把“爱”挂在嘴上	189
1. 爱你在心口难开	189
2. 男人很少关心女友的装扮	191
3. 男人把恋爱和结婚看做是两回事	194
4. 男人对女人的要求	196
男人永远在乎女人的过去	197
1. 男人都有天生的独占欲	198
2. 男人对女人永远好奇	200
3. 男人很难原谅女人婚恋的过失	201
男人的处女情结	203
1. “处女情结”的背后	204
2. “处女情结”说明男人在性方面缺乏自信	205
3. 男人会把非处女看成是“二手货”	206
4. 不要轻信男人的“不在乎”	207
 四、男人天生就爱骗吗？	 210
糊涂一点：不必对男人的谎言认真	210
1. 男人“杀死”女人的 30 句话	211
2. 多数男人并不是故意要说谎	214