

睿智人生第一步

*The Possessed Is The
Most Precious*

拥有的 才是珍贵的

懂得拥有·学会珍惜

人们往往太容易对幸福或成功不假思索地拥有，而忽略努力获得自己真正想要的或是
事物中自己最珍惜的东西。然而，什么才是珍贵的？什么才是自己
所拥有的？



人们在忙忙碌碌地追逐或忽略了自己所拥有的。而总是将注意力放在自己得不到的或是
不属于自己的东西上。然而，什么才是珍贵的？什么才是自己
所拥有的？
有的人活得沮丧，是因为他不能放下
有的人活得失望，是因为他有太多的欲望
有的人活得痛苦，是因为他不懂得拥有

◎ 同心出版社

睿智人生第三步

*Possessed Is The
Most Precious*

拥有的 才是珍贵的



李津 编著

◎ 同心出版社

No.1 拥有的，才是珍贵的

木炭与沉香/2

人生草稿/5

认真做自己/8

什么是最珍贵的/10

你自己最伟大/14

生命的价值/16

两巴掌/18

片语抵万金/20

一分钟/22

爱的内涵/24

幸福排行榜/27

约翰逊夫人/29

我不会为一朵花而选择死亡/32

真正的决定/36

珍惜拥有/38

幸福女神的箴言/41



拥有的，才是珍贵的

爱情和食物都过期了/43
选择土豆/45
有裂缝的瓦罐/47
脚下有钻石/49
成功的捷径/52

No.2 割断贪欲之绳

割断贪欲之绳/56
上帝给谁的都不会太多/59
把握一颗珍珠的幸福/61
赚的是快乐/63
一语惊心/65
贪心人走不回来/67
面对诱惑/69
快乐值千金/71
给幸福留点空间/73

拥有的，才是珍贵的

一颗颗星星都是爱/75

老头子总是不会错/79

优势也会变陷阱/81

下一次就是你/83

用不完金币的穷人/86

漂亮鱼/88

一生何求/91

幸福的味道/93

哲学家的最后一课/95

盗墓者的故事/98

渔夫的誓言/100

No.3 放下就是快乐

最珍贵的赠品/104

拒绝擦肩而过/107

珍惜/110

放下就是快乐/113
终点的意义/115
一个百岁老人的特别感悟/117
惟一的你/120
笨鸟“慢飞”/122
墓碑上的爱/125
一位母亲与家长会/128
幸运的开除/131
自信/133
小泥人过河/135
谁是我们的上帝/139
昂起头来真美/142
穷人之心/144
幸福的篮子/147
幸福/151
远年陈酒/154
董事长的智慧/156
死路与活路/158

拥有的，才是珍贵的

卖包子的和卖被子的/160

给予之后/162

No.4 欢迎生活

花儿在开/166

种一株快乐的兰花于我心/168

乐观与悲观/170

发现美丽/172

国王与大臣的故事/174

两种态度/176

智者的箴言/178

胡萝卜、鸡蛋和咖啡/181

咱俩的秘密/184

一捧沙/187

分外甜美的葡萄/189

一颗爱心/192

幸福“递减率”/194
 天才给自己铺路/197
 破窗户/199
 要活在巨大的希望中/201
 心中的顽石/203
 距离/205
 直视目标/208
 重要的是自己强大起来/210
 自信的价值/213
 分寸/216
 只选一把椅子/218
 感激对手/220
 火把的启示/222

1

拥有的， 才是珍贵的

人 往往不懂得去珍惜自己所拥有的东西，而总将精力放在得不到的或是不属于自己的事物上，直到有一天失去他所拥有的东西时，才意识到什么是珍贵的，什么是他想要的。





拥有的，才是珍贵的

The possessed is the most precious



木炭与沉香

有一位年老的富翁，非常担心他从小娇惯的儿子的前途。虽然他有巨额的财产，却害怕遗留给儿子反而会带来祸害。他想，与其把财产留给孩子，还不如让他自己去奋斗。

他把儿子叫来，对儿子说了他如何白手起家，如何经过艰苦的拼搏才有今天。父亲的故事感动了这位从未出过远门的青年，激发了他奋斗的勇气，于是他立下誓愿：不找到宝物绝不返乡。

青年打造了一艘坚固的大船，在亲友的欢送中出了海。他驾船渡过了风浪，经过无数的岛屿，最后在热带雨林中找到一种树木。这种树木高达十余米，在一大片雨林中只有一两株。树木被砍倒后，一年以后树外皮才会朽烂，暗黑色的

木心会散出一种无比的香气。放在水中时，它不像别的树木浮在水面，而会沉到水底去。青年心想：这真是无双的宝物呀！

青年把这香味独特的树木运到市场出售，可是没有人来买，这使他非常苦恼。偏偏在与他相邻的摊位上有人在卖木炭，那小贩的木炭总是很快就卖光了。最初青年不为所动，日子一天天过去，他的信心终于动摇了，他想：“既然木炭这么好卖，为什么我不把香树变成木炭来卖呢？”

第二天他把香木烧成炭，挑到市场，一会儿就卖光了。青年非常高兴自己能改变主意，得意地回家后告诉他的父亲。父亲听了，忍不住落下泪来。

原来，青年烧成木炭的香木，正是这个世界上最珍贵的树木——“沉香”，只要切下一小块磨成粉屑，价值就会超过一车的木炭。

这是佛教中的一个故事，他告诉我们两个智慧：一是许多人手里有“沉香”，却不知道它的价值，反而羡慕别人手中的木炭，最后竟丢弃了自己的珍宝。

二是许多人虽然具有追求很高境界的伟大的心愿，开始时也有努力的决心，但看到做凡夫俗子最容易、最不费工夫，最后他就放弃了自己崇高的志愿，沦落成凡夫俗子了。

人生最大的缺憾，就是盲目地与别人比较。和高人



拥有的，
才是珍贵的



拥有的，才是珍贵的

The possessed is the most precious

比较，使我们自卑；和俗人比较，使我们骄傲。外来的比较是我们心灵动荡不能自在的来源，也使得大部分的人都迷失了自我，遮蔽了自己心灵原有的氤氲馨香。

因此，一个人战胜一千个敌人一千次，远不及他战胜自己一次！

保持自己独立的姿态，这需要具有强大意志。你要耐得住寂寞，你要懂得辨别真伪，你要不为诱惑所动，只有这样你才能保持自己的价值。荷花出淤泥而不染，你是否能抵御诱惑而自清呢？



人生草稿

有个叫伊凡的青年，读了契诃夫“要是已经活过来的那段人生，只是个草稿，有一次誊写，该有多好”这段话，十分神往，于是他去请求上帝，请求在他的身上搞个试点。

上帝沉默了一会儿，决定让伊凡在寻找伴侣一事上试一试。

到了结婚的年龄，伊凡碰上了一位绝顶漂亮的姑娘，姑娘也倾心于他，伊凡感到非常满意，他们很快结为夫妻。

不久伊凡发觉姑娘虽然漂亮，可她一说话就“豁边”，一做事就“翻船”，两人心灵无法沟通。于是，他把这第一次婚姻作为草稿抹了。

伊凡第二次的婚姻对象，除了绝顶漂亮以外，又加上绝顶能干和绝顶聪明。可是没多久，



拥有的，
才是珍贵的



拥有的，才是珍贵的

The possessed is the most precious

他发现这个女人脾气很坏，个性极强。聪明成了她讽刺伊凡的“利器”，能干成了她捉弄伊凡的手段，他不像她的丈夫，倒像她的牛马、她的工具。伊凡无法忍受这种折磨，他祈求上帝，既然人生允许有草稿，请准予三稿。

上帝笑了笑，也允了。

伊凡第三次结婚了，他妻子具备前两位的优点，婚后生活和睦亲热，都很满意，半年下来，不料娇妻患上重病，卧床不起，一张病态的脸很快抹去了年轻和漂亮。由于生病，妻子的能干如水中月，聪明也一无是处，只剩下了毫无魅力可言的好脾气。

从道义角度看，伊凡应厮守终生，但从生活角度看，无疑是相当不幸的。人生只有一次，因此无比珍贵，他试探上帝能否再给他一次“草稿”和“誊写”。上帝面有愠色，但想到试点，最后还是宽容他再作修改。

伊凡经历了这几次折腾，个性已成熟，交际也老练，最后终于选到了一位年轻漂亮、能干温顺健康集于一身，要怎么好就怎么好的“天使”女郎。他满意极了，正想向上帝报告成功，不想“天使”竟要变卦，她了解到伊凡是一个朝三暮四、贪得无厌、连病人也不体恤的浪荡男人后，提出要解除婚约。

上帝很为难，但为了确保伊凡的试点，未允。

“天使”说，我们许多人被伊凡当作了草稿，如果试验是为了推广，难道我们就不能有一次草稿和誊写的机

会？满肚狐疑的伊凡，正在人生路上踟蹰，忽见前方新竖一杆路标，上面是这样写的：“完美是一种理想，即使你修改 101 次也不会没有遗憾！”

人生是没有完美可言的，完美只是于幻想当中存在，生活中处处都有遗憾，这才是真实的人生。因而人不能沉溺于所谓的“完美”的追求之中，这样只能留给我们更多的遗憾。



拥有的，
才是珍贵的



拥有的，才是珍贵的

The possessed is the most precious



认真做自己

台湾著名画家蔡志忠 15 岁那年，也就是初中二年级时，就带着投漫画稿赚来的 250 元稿费，到台北画漫画、闯天涯。他很快就面临着没有大学文凭的问题，在他打算到著名的制作电视节目的光启社求职时，看到招聘广告上“大学相关科系毕业”一项条件，立即就傻眼了。不过他仍旧相信自己的实力，没有理会这项学历限制而参加应聘考试。结果他击败了另外 29 名应聘的大学毕业生，进入了光启社。

蔡志忠后来在漫画界的表现如异军突起，尤其是他的“庄子说”、“老子说”系列更译成多国文字在国外出版，他也一度是全台湾纳税额最高的一位作家，他本人颇以此为荣！

在连初中都没念完的情况下，是什么使他能



有勇气踏入我们这个文凭至上的社会呢？他说：“做人最重要的就是要了解自己。有人适合做总统，有人适合扫地。如果适合扫地的人以做总统为人生目标，那只会一生痛苦不堪，受尽挫折。而他本人，不多不少，就是适合当一个漫画家。他从小就知道自己有绘画才能，所以从15岁就开始画，尽早地画，不停地画，最终画出了自己的一片天空。

蔡志忠的说法也让人想到巴西的世界球王“黑珍珠”贝利，贝利曾经说：“我是天生踢球的，就像贝多芬是天生的音乐家一样。”

能够真正地认识自己，是一件非常幸运的事。不要以为只有那些天才知道自己的能力，我们周围有许许多多平凡的人，他们做自己喜欢的事，活得自在，活得快乐，这同样是一种成功。在现代的社会，快乐的人有多少啊。

当你还没有成功的时候，不要怨天尤人，痛恨命运的不公正。很多时候，并不是你没有成功的天分，也不是你不够有运气，而是你还没有找到开那扇适合你的钥匙门。



拥有的，
才是珍贵的