

畅销
第五版

健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

前列腺疾病防治

主编 张亚强

300问



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

前列腺疾病 防治 300 问

主编 张亚强
编者 郭 军 孙利民 孔令青
卢建新 高筱松 刘英山
主审 贾金铭

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺疾病防治 300 问/张亚强主编. —北京: 中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-900-4

I. 前… II. 张… III. 前列腺疾病-防治-问答 IV. R697.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22051 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京纪元印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 11.75 字数 214 千字

2006 年 1 月第 5 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80089-900-4/R·898 册数 3000

*

定价: 18.00 元

网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线: 010 64065415 010 84042153

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔画排列)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

内 容 提 要

前列腺疾病是男性泌尿生殖系常见病，据不完全统计，本病约占泌尿男科门诊量的30%以上。本书根据作者在临床工作中的实践体会，和病人经常提出的一些问题，对前列腺的解剖位置、生理、病理以及前列腺各类疾病的病因、诊断治疗等问题，以问答的形式作了介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂，介绍了人们最关心的问题。本书不仅适合前列腺疾病患者，也适合健康人的预防保健需要，而且也适用于基层初中级泌尿男科工作者参考。

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调养护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》(80种)。上述图书一经面市便得到了如潮的好评,一位读者曾说:就是再耐心的专家,也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆,许多品种多次重印,同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功,收到了良好的社会效果。

为了让更多的人得到更好更新的健康知识,也鉴于医学科学的不断发展。我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订,现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前,在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助,能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩!

中国中医药出版社

2005年1月

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业；这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编者

1998 年 7 月

编者的话

前列腺疾病主要包括前列腺炎、前列腺增生症和前列腺癌，是男性泌尿生殖系常见病、多发病。男性的大多数一生中都会不同程度地受到前列腺疾病的困扰，虽然前列腺在人体中只是一个很小的组织器官，但所产生的疾病却都不那么好治疗；临床上的治疗方法虽然很多，但效果却都不十分满意。因而许多病人患病后久久不能得到治愈，给身心及生活工作带来许多痛苦和不便。我们在多年临床诊疗过程中，常常遇到病人提出的各种问题，病人在得到满意的答复后，往往从精神和肉体上得到了安慰和缓解，这对本病的治疗和恢复有很大的帮助。在这种情况下，促使我们组织中青年医师编写了《前列腺疾病防治 300 问》一书。

本书从前列腺最基本的解剖、生理、病理及前列腺疾病的发生原因、症状特点及诊断治疗等方面较详尽地作了阐述。以问答的形式，深入浅出地回答了有关前列腺疾病的各种问题，力求使患者对前列腺疾病有一个比较详尽的了解，在治疗过程中能更好的配合医生，增强战胜疾病的信心和勇气，争取早日恢复健康。

本书综合了国内外泌尿男科领域研究的最新资料，力求使本书内容新颖、通俗易懂，更具可读性，参考价

值更大些。

在本书的编写过程中，始终得到我国中西医结合泌尿外科奠基人、中国中西医结合学会泌尿外科专业委员会主任委员刘猷枋教授的关心和指导，在此表示衷心的感谢。

由于时间仓促，水平有限，错误之处在所难免，请读者提出宝贵意见。

编 者

2005 年 10 月于中国中医研究院广安门医院

目 录

基础知识

1. 前列腺属于人体的哪类腺体? (3)
2. 前列腺在什么部位, 有多大? (3)
3. 前列腺是由什么组成的? (4)
4. 前列腺的结构如何划分? (5)
5. 前列腺的结构在一生中是否变化? (6)
6. 前列腺的被膜如何构成? (7)
7. 前列腺和尿道有什么关系? (7)
8. 前列腺与精囊腺、射精管的关系如何? (8)
9. 机体如何向前列腺供应血液? (9)
10. 前列腺的主要生理功能有哪些? (10)
11. 前列腺液含有哪些成分? (11)
12. 前列腺液和精液是一回事吗? (12)
13. 前列腺易发生哪些疾病? (13)
14. 检查前列腺的方法都有哪些? (14)
15. 检查前列腺疾病时为什么要做肛诊和前列腺按摩?
..... (15)
16. 如何通过肛诊检查前列腺疾病? (16)
17. 如何进行前列腺按摩, 应注意什么? (17)

前列腺炎

18. 什么是前列腺炎, 分几类? (21)
19. 新的前列腺炎分类标准是什么? (22)
20. 如何诊断急性前列腺炎? (23)
21. 急性前列腺炎的发病原因是什么? (24)
22. 急性前列腺炎有什么病理变化? (25)
23. 急性前列腺炎都有哪些症状? (26)
24. 急性前列腺炎容易引起哪些并发症? (27)
25. 急性前列腺炎与急性肾盂肾炎如何区别? (28)
26. 急性前列腺炎为什么不能进行前列腺按摩? (29)
27. 发生急性前列腺炎时怎样合理使用抗生素? (29)
28. 中医如何认识急性前列腺炎? (30)
29. 中医如何辨证治疗急性前列腺炎? (31)
30. 中药灌肠治疗急性前列腺炎都有哪些方药? (32)
31. 急性前列腺炎患者应注意什么? (34)
32. 急性前列腺炎预后如何? (35)
33. 如何诊断前列腺脓肿? (35)
34. 西医治疗前列腺脓肿都有哪些方法? (36)
35. 如何应用中医药治疗前列腺脓肿? (38)
36. 慢性前列腺炎是如何引起的? (39)
37. 慢性前列腺炎的诊断依据是什么? (41)
38. 患慢性前列腺炎后前列腺有什么变化? (42)
39. 慢性前列腺炎有什么症状? (43)
40. 尿液呈白色混浊是否就是患了慢性前列腺炎?
..... (44)

-
41. 尿液分段定位方法是如何定位诊断慢性前列腺炎的?
..... (46)
42. 患慢性前列腺炎后前列腺液镜检有哪些异常?
..... (47)
43. 前列腺液检查白细胞不多是否能诊断为慢性前列
腺炎? (48)
44. 慢性前列腺炎患者前列腺液检查为何三次才准确?
..... (49)
45. 慢性前列腺炎时前列腺液白细胞数差异较大的
原因都有哪些? (50)
46. 为什么慢性前列腺炎多发生于前列腺的外周区?
..... (51)
47. 尿液反流因素对慢性非细菌性前列腺炎的发病
有何影响? (53)
48. 细菌性和非细菌性前列腺炎如何鉴别? (54)
49. 评价前列腺炎患者的症状程度或疗效的调查问卷
是什么 (55)
50. 慢性前列腺炎需与哪些疾病鉴别? (57)
51. B超诊断前列腺炎可靠吗? (59)
52. 慢性前列腺炎的尿流率都有哪些改变? (60)
53. PCR 检查在慢性前列腺炎病原学检查中有哪些作用?
..... (61)
54. 慢性前列腺炎时前列腺液免疫球蛋白有何变化?
..... (61)
55. 前列腺液 pH 值与慢性前列腺炎有何关系? (63)

56. 前列腺液中的锌对慢性前列腺炎的发病有何影响?
..... (64)
57. 什么是前列腺痛? (65)
58. 什么是非特异性肉芽肿性前列腺炎? (66)
59. 什么是衣原体性前列腺炎? (68)
60. 什么是念珠菌性前列腺炎? (69)
61. 什么是淋菌性前列腺炎? (70)
62. 什么是滴虫性前列腺炎? (71)
63. 什么样的人容易患慢性前列腺炎? (72)
64. 久坐对慢性前列腺炎有何影响? (73)
65. 骑车对慢性前列腺炎有何影响? (74)
66. 性生活对慢性前列腺炎有何影响? (75)
67. 患了慢性前列腺炎后禁欲是否就好? (76)
68. 性心理因素对慢性前列腺炎有何影响? (77)
69. 慢性前列腺炎造成的不良心理因素都有哪些?
..... (78)
70. 精囊炎与慢性前列腺炎有何关系? (79)
71. 尿道炎与慢性前列腺炎有何关系? (80)
72. 慢性前列腺炎能否导致不育? (81)
73. 慢性前列腺炎会引起功能障碍吗? (82)
74. 慢性前列腺炎会引起前列腺增生症吗? (83)
75. 慢性前列腺炎能否引起癌变? (84)
76. 十几岁的孩子会得慢性前列腺炎吗? (85)
77. 慢性前列腺炎与肾虚有何关系? (86)
78. 慢性前列腺炎会传染吗? (87)

79. 患了慢性前列腺炎后应该怎么办?	(89)
80. 慢性前列腺炎的疗效判定标准是什么?	(90)
81. 患慢性前列腺炎为什么迁延难愈?	(91)
82. 慢性前列腺炎都有哪些治疗方法?	(92)
83. 慢性前列腺炎能根治吗?	(93)
84. 慢性前列腺炎可行手术治疗吗?	(94)
85. 慢性前列腺炎的治疗以多长时间为宜?	(95)
86. 为什么慢性前列腺炎应注重综合治疗?	(96)
87. 抗生素进入前列腺需要哪些条件?	(98)
88. 有哪些抗生素常用于治疗慢性前列腺炎?	(99)
89. 为什么用抗生素治疗慢性前列腺炎不易迅速取得 疗效?	(101)
90. 前列腺注射疗法是怎么回事?	(102)
91. 前列腺注射治疗慢性前列腺炎的优缺点是什么?	(104)
92. 慢性前列腺炎的物理疗法都有哪些?	(105)
93. 什么是前列腺微波治疗?	(106)
94. 如何经尿道注药治疗慢性前列腺炎?	(107)
95. 怎样运用直肠黏膜下注药治疗慢性前列腺炎?	(109)
96. 怎样经骶管注药治疗慢性前列腺炎?	(110)
97. 什么是前列腺按摩疗法?	(111)
98. 如何自我按摩治疗慢性前列腺炎?	(112)
99. 什么是“苹果疗法”?	(113)
100. 如何用心理疗法治疗慢性前列腺炎?	(114)

101. 中医对慢性前列腺炎是如何认识的? (115)
102. 中医如何辨证治疗慢性前列腺炎? (116)
103. 中医药治疗慢性前列腺炎的作用机制是什么?
..... (119)
104. 慢性前列腺炎血瘀证型的诊断依据是什么?
..... (121)
105. 前列腺汤是怎么产生的, 治疗慢性前列腺炎的
基本思路是什么? (122)
106. 前列腺汤治疗慢性前列腺炎的实验研究主要有
哪些? (123)
107. 前列健胶囊治疗慢性前列腺炎为什么效果好?
..... (125)
108. 活血化瘀法治疗慢性前列腺炎常用的有几种方法?
..... (126)
109. 中药灌肠治疗慢性前列腺炎的效果如何? (127)
110. 熏洗坐浴治疗慢性前列腺炎有哪些方法? (128)
111. 治疗慢性前列腺炎的栓剂有哪些? (129)
112. 中药敷脐疗法治疗慢性前列腺炎的机理是什么?
..... (130)
113. 局部贴敷治疗慢性前列腺炎的方法都有哪些?
..... (131)
114. 如何应用挑治疗法治疗慢性前列腺炎? (133)
115. 耳针疗法治疗慢性前列腺炎是怎么回事? (134)
116. 点刺放血治疗慢性前列腺炎有什么道理? (135)
117. 气功疗法可用于治疗慢性前列腺炎吗? (136)