

残疾预防丛书

彭珉云

中国残疾人联合会 编

传染病及其致残的预防

华夏出版社

# 传染病及其致残的预防

刘霞 王咏梅 编著  
楚金贵 李凤舞

华夏出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

传染病及其致残的预防/刘霞等编著. —北京:华夏出版社, 1999. 12

(残疾预防丛书/邓朴方主编)

ISBN 7-5080-1992-X

I. 传… II. 刘… III. ①传染病-预防(卫生) ②残疾-预防(卫生) IV. R510.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 50901 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

中国建筑工业出版社印刷厂印刷

787×1092 1/32 开本 2.5 印张 46 千字

1999 年 12 月北京第 1 版 1999 年 12 月北京第 1 次印刷

印数 1-11000 册

定价:3.50 元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

## 《残疾预防丛书》编辑委员会

名誉主编 吴阶平

主 编 邓朴方

编 委 王陇德(卫生部)

徐瑞新(民政部)

李宏规(国家计生委)

林用三(劳动部)

顾英奇(中国红十字会)

刘海荣(全国妇联)

祝春林(公安部)

王玉庆(国家环保局)

王智钧(中国残联)

陈仲武(中国康复医学会)

卓大宏(中山医科大学)

何凤生(中国预防医学科学院)

## 《残疾预防丛书》序

邓朴方

遗传、疾病、中毒、意外伤害和有害环境,不仅在一般意义上侵害着人们的健康,也是导致残疾的主要原因。我国每年新增加各类残疾人近百万,并呈上升趋势。因此,做好残疾预防工作,不仅有利于减少残疾发生,控制残疾发展,而且可以防止疾病,增进健康,是提高我国人口素质所面临的一项紧迫而艰巨的战略任务。

近年来,随着人民生活质量的普遍提高,国家更加重视残疾预防工作,并将其纳入《中国残疾人事业“九五”计划纲要》。预防残疾、增进健康是与每个人息息相关的大事。大家都应当了解预防残疾的有关科学知识、法律法规和方针政策,并且身体力行、广泛宣传,以营造一个有利于残疾预防的社会氛围。预防残疾的知识是人们在长期社会实践中总结出的宝贵经验,其中不少是用生命代价换取的,我们希望大家能更多地了解它,掌握它。

健康的生命对于每个人弥足珍贵,对民族的生存发展至关重要。我们希望这套丛书对推进我国的残疾预防事业,发挥应有的积极作用。

# 目 录

## 一、传染病及其致残的基础知识

1. 什么是传染病？引起传染病的病原体有哪些？ … (1)
2. 什么是残疾？传染病何以能致残？ …… (1)
3. 什么是传染、传染过程和传染的必备条件？ …… (2)
4. 什么是隐性感染和显性感染？ …… (2)
5. 什么是传染病的流行过程？有什么意义？ …… (2)
6. 什么是传染源？ …… (3)
7. 什么是寄生虫？什么是宿主？ …… (3)
8. 什么是传播途径？主要传播途径有哪些？ …… (3)
9. 什么是易感人群？什么是易感者？ …… (4)
10. 什么是免疫？获得免疫的主要途径有哪些？ … (5)
11. 什么是疫苗？什么是预防接种？ …… (6)
12. 什么是抗原？什么是抗体？ …… (6)
13. 什么是生物制品？它有几种？ …… (6)
14. 传染病的发生和发展有哪些共同特征？ …… (7)
15. 传染病病程发展的各期有什么意义？ …… (7)
16. 什么是病原携带者？ …… (8)
17. 法定传染病有哪些？如何分类管理传染源？ … (9)

18. 发现传染病如何报告? ..... (9)
19. 如何切断传播途径以防止传染病的发生? ... (10)
20. 什么是疫源地、自然疫源地和自然疫源性疾病?  
..... (10)
21. 怎样提高易感人群的免疫力? ..... (11)

## 二、病毒感染性疾病及其致残的预防

22. 什么是脊髓灰质炎? ..... (11)
23. 脊髓灰质炎是怎样传播的? ..... (12)
24. 脊髓灰质炎的临床表现及致残情况怎样? ... (12)
25. 瘫痪性脊髓灰质炎分几型? ..... (13)
26. 怎样预防脊髓灰质炎? ..... (14)
27. 消灭脊髓灰质炎的主要策略是什么? ..... (14)
28. 什么是流行性乙型脑炎? ..... (15)
29. 流行性乙型脑炎的临床表现及致残情况怎样?  
..... (15)
30. 怎样预防流行性乙型脑炎? ..... (16)
31. 什么是麻疹? ..... (17)
32. 麻疹的并发症及致残情况怎样? ..... (18)
33. 怎样预防麻疹? ..... (18)
34. 什么是风疹? 它是怎样传播的? ..... (19)
35. 风疹的临床表现有哪些? ..... (20)
36. 什么是先天性风疹综合征? ..... (20)
37. 怎样预防风疹和先天性风疹综合征? ..... (21)
38. 什么是流行性腮腺炎? ..... (22)
39. 流行性腮腺炎的并发症及致残情况怎样? ... (23)
40. 怎样预防流行性腮腺炎? ..... (24)

41. 什么是水痘和带状疱疹? ..... (24)
42. 水痘的临床表现有哪些? ..... (25)
43. 水痘的并发症及致残情况怎样? ..... (25)
44. 怎样预防水痘? ..... (26)
45. 什么是病毒性肝炎? 怎样致残? ..... (26)
46. 什么是甲型病毒性肝炎? ..... (27)
47. 怎样预防甲型病毒性肝炎? ..... (28)
48. 什么是乙型病毒性肝炎? 它是怎样传播的? ... (29)
49. 乙型病毒性肝炎的常见血清学标志及临床意义  
是什么? ..... (30)
50. 怎样预防乙型病毒性肝炎? ..... (30)
51. 什么是流行性出血热? ..... (31)
52. 流行性出血热的临床表现及致残情况怎样? ... (32)
53. 怎样预防流行性出血热? ..... (33)
54. 什么是急性出血性结膜炎? ..... (34)
55. 急性出血性结膜炎的临床表现及致残情况怎样?  
..... (34)
56. 怎样预防急性出血性结膜炎? ..... (35)

### 三、细菌感染性疾病及其致残的预防

57. 什么是百日咳? ..... (35)
58. 百日咳的临床表现有哪些? ..... (36)
59. 百日咳的并发症及致残情况怎样? ..... (36)
60. 怎样预防百日咳? ..... (37)
61. 什么是白喉? ..... (38)
62. 白喉的临床表现有哪些? ..... (38)
63. 白喉的并发症及致残情况怎样? ..... (39)

64. 怎样预防白喉? ..... (39)
65. 什么是流行性脑脊髓膜炎? ..... (40)
66. 流行性脑脊髓膜炎的临床表现有哪些? ..... (41)
67. 流行性脑脊髓膜炎的并发症及致残情况怎样?  
..... (41)
68. 怎样预防流行性脑脊髓膜炎? ..... (42)
69. 什么是猩红热? 怎样致残? ..... (42)
70. 怎样预防猩红热? ..... (43)
71. 什么是伤寒? 怎样致残? ..... (43)
72. 怎样预防伤寒? ..... (44)
73. 什么是细菌性痢疾? ..... (44)
74. 细菌性痢疾的临床表现及致残情况怎样? ... (45)
75. 怎样预防细菌性痢疾? ..... (45)
76. 什么是布鲁氏菌病? ..... (46)
77. 布鲁氏菌病的临床表现及致残情况怎样? ... (46)
78. 怎样预防布鲁氏菌病? ..... (46)
79. 什么是结核病? 怎样致残? ..... (47)
80. 怎样预防结核病? ..... (48)
81. 什么是麻风? 它是怎样传播的? ..... (48)
82. 麻风的致残情况怎样? ..... (48)
83. 怎样预防麻风? ..... (49)
84. 什么是淋病? 怎样致残? ..... (49)
85. 淋病的临床表现有哪些? ..... (50)
86. 怎样预防淋病? ..... (51)

#### 四、衣原体感染性疾病及其致残的预防

87. 什么是沙眼? 怎样致残? ..... (51)

88. 怎样预防沙眼? ..... (52)

## 五、螺旋体感染性疾病及其致残的预防

89. 什么是钩端螺旋体病? 它是怎样传播的? ... (52)
90. 钩端螺旋体病的临床表现及致残情况怎样? ... (53)
91. 怎样预防钩端螺旋体病? ..... (54)
92. 什么是莱姆病? ..... (55)
93. 莱姆病的临床表现及致残情况怎样? ..... (55)
94. 怎样预防莱姆病? ..... (56)
95. 什么是梅毒? ..... (56)
96. 梅毒的临床表现及致残情况怎样? ..... (57)
97. 怎样预防梅毒? ..... (57)

## 六、原虫病及其致残的预防

98. 什么是疟疾? 怎样致残? ..... (58)
99. 疟疾的临床表现怎样? ..... (58)
100. 疟疾是怎样传播的? ..... (59)
101. 怎样预防疟疾? ..... (59)
102. 什么是弓形虫病? ..... (60)
103. 弓形虫病是怎样传播的? ..... (60)
104. 弓形虫病的临床表现及致残情况怎样? ..... (61)
105. 怎样预防弓形虫病? ..... (61)

## 七、蠕虫病及其致残的预防

106. 什么是血吸虫病? 怎样致残? ..... (62)
107. 血吸虫病的临床表现怎样? ..... (62)
108. 血吸虫病是怎样传播的? ..... (63)
109. 怎样预防血吸虫病? ..... (64)
110. 什么是囊虫病? 怎样致残? ..... (64)

- 111. 脑囊虫病的临床表现是什么? ..... (65)
- 112. 眼囊虫病的临床表现是什么? ..... (66)
- 113. 囊虫病与绦虫病是怎样感染的? ..... (66)
- 114. 怎样预防囊虫病? ..... (66)
- 115. 什么是包虫病? ..... (67)
- 116. 包虫病的临床表现及致残情况怎样? ..... (67)
- 117. 包虫病是怎样感染的? ..... (68)
- 118. 怎样预防包虫病? ..... (68)

## 一、传染病及其致残的基础知识

### 1. 什么是传染病？引起传染病的病原体有哪些？

传染病是常见病、多发病，是由病原体引起并能在人与人、动物与动物、人与动物之间相互传染的疾病，有的可导致后遗症、残疾或死亡。可引起人类致病的病原体约有 500 种以上，包括病原微生物（病毒、立克次体、衣原体、细菌、螺旋体等）和寄生虫（原虫、蠕虫、节肢动物等）。

### 2. 什么是残疾？传染病何以能致残？

世界卫生组织较全面地提出，人的肢体、器官、生理功能（如视、听、说等）出现缺陷和心理功能出现缺陷（如精神失常），致使人失去正常生活、学习和工作能力，即为残疾。我国属于发展中国家，社会保障体系还不完善，在残疾的认定问题上还没能达到世界卫生组织提出的标准。根据 1987 年 4 月份进行的全国 29 个省、自治区、直辖市的残疾人抽样调查结果看，我国目前公认的残疾主要有五类：听力残疾、精神残疾、肢体残疾、视力残疾、智力残疾。随着经济的发展和社会保障体系的完善，我国对残疾的认定标准将逐步接近世界卫生组织提出的标准。

传染病可导致肢残、智残、视力障碍、听力减退或精神障碍等多种不同程度的残疾，有些是传染病本身所致，如脊髓灰质炎、流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎；有些是传染病并发症所致，如流行性腮腺炎并发脑膜炎或脑脊髓膜炎，百日咳

并发脑病;有些是孕妇在妊娠早期感染病原体(如肝炎病毒、风疹病毒、弓形虫等),可引起流产、死产、早产或引起胎儿多种先天性缺陷、畸形等。

### 3. 什么是传染、传染过程和传染的必备条件?

传染又叫感染,是病原体侵入或侵犯人体的特殊部位后,当人体防御能力低下时,在入侵处或其他部位生长、繁殖,使人致病。这种在人体内发生的致病过程称为传染过程。构成传染的必备条件是病原体、人体和其所处的环境。能否发病,取决于人体防御能力的强弱和病原体的多少及其毒力的强弱。当人体免疫机能正常时,机体会有足够的防御能力,病原体便被消灭或排出体外。

### 4. 什么是隐性感染和显性感染?

人的一生中约受 100~150 次感染,但发病仅有少数几次,许多感染可不发病或不出现临床症状及体征,难以觉察,即多为隐性感染,也就是亚临床感染;出现临床症状和体征为显性感染。

### 5. 什么是传染病的流行过程?有什么意义?

在一定的外界环境影响下,某种传染病在人群中传播,直至最后终止的过程叫传染病的流行过程。这个过程必须同时存在 3 个基本环节,即传染源、传播途径和易感者,缺一不可。流行过程是在人群中发生的过程。了解传染病的流行过程,为的是有效地预防传染病,具体讲就是:消灭传染源、切断传播途径,保护易感者。

## 6. 什么是传染源?

病原体进入人体或动物体内,在体内生长、繁殖,然后排出体外,再经过一定的途径,传染给其他人或动物,这些能将病原体播散到外界的人或动物就是传染源。病人、病原携带者、被感染的人和动物均可成为传染源。

## 7. 什么是寄生虫? 什么是宿主??

两种生物在一起生活,其中一方受益,另一方受害,后者给前者提供营养物质和居住场所,这种生活关系为寄生。寄生关系中受益的一方如为单细胞的原生生物和多细胞的无脊椎动物则叫寄生虫。

寄生关系中受损害的一方叫宿主。寄生虫的幼虫或无性生殖阶段所寄生的宿主叫中间宿主。寄生虫的成虫或有性生殖阶段所寄生的宿主叫终宿主。中间宿主和终宿主都有可能是寄生虫病的传染源。

## 8. 什么是传播途径? 主要传播途径有哪些?

传播途径是指病原体离开传染源后,再进入另一个易感者所经历的路程和方式。不同的传染病有不同的传播途径,有的传染病有几个传播途径。主要的传播途径有以下几种:

(1)空气传播:病人在说话、咳嗽、打喷嚏时,将黏液、飞沫喷到空气、尘埃中,被易感者吸入体内引起疾病,主要见于呼吸道为入侵门户的传染病,如麻疹、白喉、百日咳等。

(2)水源、食物传播:常见于肠道传染病。被污染的水源和/或食物被人食用后引起传染病,如霍乱、伤寒(副伤寒)、细

菌性痢疾等;食物本身有病原体,被人食用后患病,如炭疽、绦虫病等;接触被病原体污染的水引起传染病,如血吸虫病、钩端螺旋体病等。

(3)接触传播:既可传播肠道传染病,又可传播呼吸道传染病。人与传染源直接接触而引起传染病,如狂犬病等。人接触传染源的呕吐物、大小便或接触了被污染的手、用具、玩具等,如脊髓灰质炎、白喉等。

(4)节肢动物传播:如蚊子、白蛉等作为中间媒介传播疾病。蚊子可传播疟疾、流行性乙型脑炎,白蛉可传播黑热病。

(5)血液及其制品传播:通过注射、输液(血)、针灸或一些血液生物制品的应用引起传染病,如乙型和丙型病毒性肝炎、艾滋病(获得性免疫缺陷综合征)等。

(6)经土壤传播:一些传染病病原体的芽孢在土壤中生存,当人与被污染的土壤接触时,这些病原体就进入人体,引起传染病,如破伤风、炭疽等。

(7)垂直传播:孕妇感染了某种传染病的病原体,可经胎盘传给胎儿,使胎儿受到感染,如风疹、乙型病毒性肝炎、艾滋病等。

## 9. 什么是易感人群? 什么是易感者?

易感人群是对某种传染病易感的人群整体。易感者是对某种传染病缺乏特异性免疫力而容易被感染的人群整体中的某个人。易感者的抵抗力越低,其易感性就越高。易感者的比例在人群中达到一定水平时,又有传染源和合适的传播途径,就很容易发生传染病的流行。

## 10. 什么是免疫？获得免疫的主要途径有哪些？

免疫是指机体自身产生或是获得的对传染病的抵抗力。免疫后人体产生抗体，对入侵的病原体及其有害产物具有不同程度的防御能力，可以免受传染病的侵害。免疫主要通过自然感染（即患病）、接种疫苗、输入特异抗体和由母传抗体获得（见图 1）。

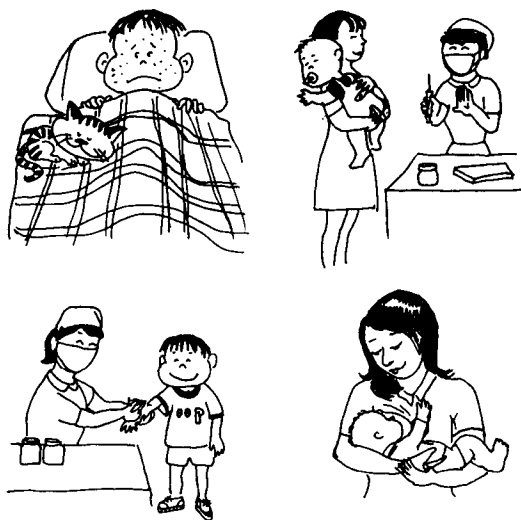


图 1 获得免疫的主要途径

根据免疫获得的时间、免疫的方式和针对性不同，有先天获得性免疫和后天获得性免疫、特异性免疫和非特异性免疫、人工免疫和感染后免疫等。先天获得性免疫是从母体获得的免疫。后天获得性免疫是指患某种传染病或接种某种疫苗后，获得相对的免疫。特异性免疫是指人体对某种特异性抗

原识别而产生的免疫,因不同的病原体具有不同的抗原,故特异性免疫通常只对一种传染病具有免疫力。感染后的免疫都是特异性免疫,如患过麻疹的人对麻疹有免疫力。非特异性免疫是人体对病原微生物的一种自然防御能力,如皮肤、黏膜的防御功能,血液中的大单核细胞,淋巴中的巨噬细胞等。预防接种后获得的免疫为人工免疫。

### 11. 什么是疫苗? 什么是预防接种?

疫苗是利用病毒、细菌或其代谢产物等经过严格的工艺技术制造的生物制品。通过接种疫苗,可以使机体产生免疫力,从而达到预防相应传染病的目的。

预防接种是通过注射或口服疫苗的方法,使接种对象获得对相应传染病的抵抗能力(免疫力),达到不罹患相应传染病的目的。

### 12. 什么是抗原? 什么是抗体?

抗原是能使机体产生一系列免疫反应的物质,如细菌、病毒或其代谢产物。抗体有抵抗传染病的能力,是抗原进入人体后,刺激机体产生的一种与该抗原相结合的特异性物质,如免疫球蛋白。

### 13. 什么是生物制品? 它有几类?

生物制品是用病原微生物(细菌、病毒、立克次体)、病原微生物的代谢产物(毒素)以及动物和人血浆等制成的制品,可用于预防、治疗和诊断疾病。用于防治传染病的生物制品可分为人工自动免疫制品(如疫苗和类毒素等)和人工被动免