

二十世纪中医之精华

主 编 张文康

「临 中」 「家 医」 「床 医」

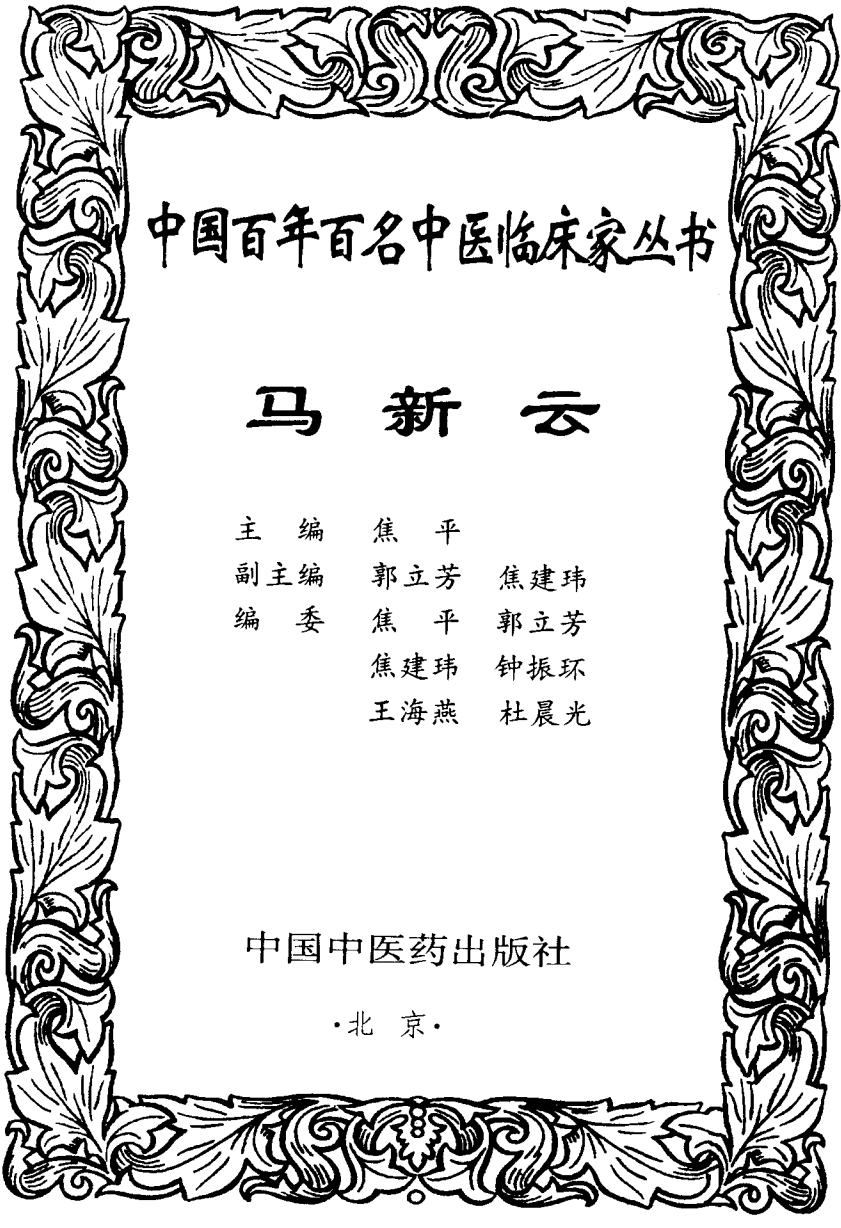
马

新

云

焦 平 主编

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

马 新 云

主 编	焦 平	
副主编	郭立芳	焦建玮
编 委	焦 平	郭立芳
	焦建玮	钟振环
	王海燕	杜晨光

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

马新云/焦平主编. —北京: 中国中医药出版社,
2006. 1

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-845-1

I. 马… II. 焦… III. 中医学临床-经验-中国
-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 057173 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

河北省欣航测绘院印刷厂

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 8.125 字数 182 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80156-845-1/R · 845 册数 5000

*

定价: 11.00 元

网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线: 010 64065415 010 84042153

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也。在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



马新云教授

内容提要

马新云教授出生于儿科世家，行医 60 余年，誉满津门，素有“马家儿科”之盛名。马老毕生精研医术，勤学不懈，承诸师绝技，并勤求古训、博采新知，擅治小儿的肺系（感冒、咳喘等）、脾胃系（厌食、疳证、泄泻）、肾系（水肿、血尿）等病证。本书内容丰富，资料珍贵，可供中医、中西医结合临床工作者及中医爱好者参阅。

序

先父马新云教授（1919～2000年）自少年时代开始随祖父学医，晨起诵读经书，午后聆听讲解，暇时练习书法，渐入中医之门。后又拜天津陈泽东、郭嘉之两位名医为师，随师侍诊，出师后通过政府组织的考试，取得了行医资格，于40年代悬壶于津门。解放后，响应党的号召，于1954年到天津市中医门诊部工作，1956年受天津市卫生局的委派，赴南京中医学院中医师资进修班学习。回津后调入天津中医学院，任方剂教研组长，学院院务委员会委员，并被确认为天津中医学院有名望的老中医。1969年随天津中医学院迁至石家庄进入河北医学院转建的河北新医大学。先后任河北医学院、河北中医学院教授、主任医师，河北省中医学会副会长、中国中医药学会儿科分会副主任委员、中国农工民主党河北省委员会主任委员、中国农工民主党中央委员会委员、中央常务委员会委员、中国人民政治协商会议河北省委员会第五届、第六届、第七届副主席等职务。

回顾先父半个多世纪以来的治学、业医、为师生涯，其最崇拜的医家是宋代名医钱乙，最喜欢的理论是《小儿药证直诀》的五脏辨证法，最常用的方剂是泻白散、泻黄散、导赤散、地黄丸等五脏补泻方。先父行医最擅长治疗小儿的肺系（感冒、咳喘等）、脾胃系（厌食、疳证、泄泻）、肾系（水肿、血尿）等疾病。先父特别强调：对肺系疾病的诊治，寒热虚实的辨证要恰当，切不可犯寒寒、热热、虚

虚、实之误；对脾胃系疾病的诊治，舌象的辨析要精当，切实抓住小儿脾胃病在舌色舌苔上敏感、直接的病理变化，遣方用药的实施以平胃散、枳术丸、保和丸三方化裁最具优势；在肾系疾病中，先父对肾病综合征颇有研究，提出在补肾中要重视肾阴、肾阳之间的相互转化，特别是对服用激素的患儿，激素足量时以补肾阴为主，随着激素的减量，应逐渐加大补益肾阳的药物，停用激素时，使用平补平调肾阴肾阳之剂，达到阴平阳秘的目的。

先父在为师过程中，始终强调中医教学的实践性。认为在中医学领域首先是医生，然后才是教师，临床疗效的优劣是评价中医教师是否称职的一项重要标准，没有扎实的临床功底，其讲授的课程不仅是纸上谈兵，也不可能有很好的教学效果，误人子弟！

先父对子女教育非常严格，是我学习中医学的启蒙老师和良师益友。在我作为知青下乡插队，担任村里的赤脚医生时，父亲就给了我很多的帮助。不仅很快地送来了中医教科书，鼓励我自学成才，而且每次探亲都成了面授的课堂。父亲还特意挤出时间，每1~2个月赶到我下乡的村里，一方面亲自为我诊治不了的病人进行会诊、修订治疗方案，使病人能够得到很好的治疗；一方面在实践中手把手地教我学习中医的辨证论治。就这样，父亲不仅用行动有力地支持了我的工作，教会我中医诊治疾病的技能，还受到了当地农民的欢迎。1977年国家恢复了高考制度，我有幸第一年考入了河北新医大学接受正规的医学教育。1982年大学毕业后，父亲为了使我博采众长，先后让我到天津中医学院拜李少川教授为师攻读儿科硕士学位，到南京中医学院拜江育仁教授为师攻读儿科博士学位。在我学医、行医的过程中，父亲所

送“治病积德”四个字一直深深地刻在我的脑海中。

焦平教授与先父一起工作了 20 余年，是国家人事部、卫生部、国家中医药管理局批准的全国 500 名高徒之一。该书既全面总结了先父的学术思想与临床经验，又归纳了先父与其他几位教授一起从事科研工作的体会，内容翔实、丰富。在此，我代表母亲及家人向焦平主编以及关心本书的吴以岭、蔡允盛教授等表示衷心的感谢，对中国中医药出版社的大力支持表示诚挚的谢意。

中华中医药学会儿科专业委员会	副主任委员
中医药高等教育学会儿科分会	副理事长
天津中医学院第一附属医院	副院长
博士生导师	马融教授

2005 年 8 月 12 日于天津

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(7)
咳嗽	(7)
一、外感咳嗽治宜疏散外邪，宣肃肺气	(7)
二、内伤咳嗽则应辨别病位，随证施治	(9)
哮喘	(12)
一、夙根诱因，辨明其寒热虚实	(12)
二、发时治标，宣肺豁痰以平喘	(14)
三、平时治本，滋补脾肾图根治	(15)
肺炎喘嗽	(17)
一、治上焦如羽，非轻不举，清灵拨动理娇脏	(17)
二、宣肺透邪，肃肺泄热，旨在宣肃开肺闭	(22)
三、温阳救逆，益阴敛津，固本扶助稚阴阳	(25)
泄泻	(26)
一、实证泄泻以祛邪为主	(27)
二、虚证泄泻以扶正为主	(30)
三、虚中夹实宜扶正祛邪	(33)
胃脘痛	(37)
一、理气止痛为临证常用之法	(38)

二、消导和中在儿科运用较多	(40)
三、治肝可以安胃	(43)
腹痛	(44)
一、食积中焦，消食为先，稍佐理气止痛	(46)
二、肠胃不和、实邪内结，通调和胃并用	(49)
三、虫证腹痛，化虫必以健脾	(50)
头痛	(52)
一、外感头痛以祛风止痛为主	(52)
二、脾虚痰蒙，脑脉失养，治以健脾化痰、养 血祛风为要	(53)
三、风寒壅阻阳明经络首以疏风散寒通经活络	(55)
四、肾阴不足虚火上扰治宜滋阴降火	(56)
水痘	(58)
一、水痘多因风温夹湿，治宜疏风解表兼利湿	(58)
二、水痘毒邪偏重自以清热解毒凉血透疹为先	(61)
痢疾（细菌性痢疾）	(63)
一、感受暑湿必予清热利湿，解毒止痢	(64)
二、饮食不洁，湿热交滞	(65)
心悸（病毒性心肌炎）	(67)
一、气虚血滞，治宜补气活血	(67)
二、阴血不足推动无力，治宜养血益气为先	(69)
三、心阴耗伤多由热邪引起，故以育阴清热	(73)
淋证（泌尿系感染）	(75)

一、食积化热，下注膀胱治以消导清利	(77)
二、风热外感致淋，治宜疏风清热治淋为法	(79)
水肿	(81)
一、湿热内侵，水湿泛滥，治宜清热利水 消肿为要	(81)
二、脾虚失运，气化不利，治宜益气健脾， 温阳化水	(83)
感冒	(85)
一、外感风热，余邪逗留，滋阴、清解、 退蒸并用	(86)
二、外感伤食要内外兼治	(87)
三、积久化热，心火内生，解毒化积治其本	(91)
内伤发热	(93)
一、湿郁发热	(94)
二、食积发热	(96)
三、阴虚发热	(98)
四、气虚发热	(99)
麻疹	(101)
麻疹不透必以清解透表为先，辅以解毒 凉血治疗	(101)
滞颐	(103)
脾胃火盛，廉泉不固，治以清热泻脾	(103)
风痧	(104)
一、治风痧不忘凉血祛风止痒	(105)
二、邪犯肺卫，疏风解表清热辅以消导	(107)

瘾疹（荨麻疹）	(108)
一、丘疹可由饮食不节致使营卫失和而发疹	(109)
二、风热郁阻，湿邪相搏，治以疏风利湿止痒	(110)
丹痧（猩红热）	(111)
清热解毒凉血为治疫毒疫癘之原则	(112)
炸腮（流行性腮腺炎）	(114)
一、缘以风温病毒，治以疏风清热解毒散结为法	(114)
二、风温病毒他药无效，选用清热解毒消肿散 结中药效果良好	(116)
湿温（斑疹伤寒）	(117)
苦温开泄清热解毒治湿温	(119)
春温（传染性单核细胞增多症）	(122)
春温后期清热解毒养阴凉血为主	(123)
尿频（神经性尿频）	(126)
清心泻火，利尿渗湿治尿频	(126)
遗尿（神经性尿床）	(127)
清心利尿，泻火醒神治遗尿	(128)
黄疸（急性黄疸型肝炎）	(129)
一、黄疸多湿热，治需清热利湿疏肝胆	(130)
二、湿热疫毒，熏蒸肝胆，发溢肌肤而黄者， 治以清热解毒巧利湿	(132)
鼻鼽（过敏性鼻炎）	(134)
疏风通窍配以脱敏中药治鼻炎	(135)
尿浊	(136)

健脾补肾利水除尿浊	(137)
盗汗	(138)
和胃消食、养阴清热治盗汗	(138)
暑温（流行性乙型脑炎）	(139)
一、辛凉解表，清热开窍	(140)
二、滋阴清热，凉血熄风	(141)
三、清热解毒，祛暑解痉	(141)
积滞（小儿消化不良）	(144)
一、乳食积滞，腹胀便溏，巧用平胃散	(144)
二、饮食不当、积滞不消首选保和丸	(147)
三、脾虚食滞必以枳术丸消导健脾	(149)
厌食	(151)
理气健脾、消导和胃法治疗小儿厌食	(152)
疳证	(154)
脾虚食滞导致疳证治以健脾和胃	(155)
诊余漫话	(157)
常用止咳药临床加减	(157)
慢性肾炎分证论治是关键	(159)
中西医结合治疗慢性肾炎肾病的体会	(162)
临床如何运用四诊	(164)
厌食常见类型的治疗	(166)
中草药在中西医结合治疗中的运用	(168)
临证阐微	(184)
肾小球肾炎	(189)
“小儿心悸”治疗五法	(193)
小儿外感需辨证用药	(198)
紫癜治疗四法	(201)

小儿外感辨证用药	(203)
和胃消食丸在脾系病证中的应用	(209)
年谱	(215)
附录 中药三字经	(221)
1. 解表药	(221)
2. 清热药	(222)
3. 泻下药	(224)
4. 祛风湿药	(225)
5. 芳香化湿药	(226)
6. 利水渗湿药	(226)
7. 温里药	(227)
8. 理气药	(228)
9. 消食药	(228)
10. 驱虫药	(229)
11. 止血药	(230)
12. 活血祛瘀药	(230)
13. 化痰止咳平喘药	(232)
14. 安神药	(233)
15. 平肝熄风药	(234)
16. 开窍药	(235)
17. 补虚药	(235)
18. 收涩药	(237)
19. 涌吐药	(238)
20. 外用藥	(238)
后记	(241)

医家小传

马新云（1919～2000年），男，汉族，山东济南人。河北医科大学儿科专家，教授，主任医师。系河北省中医学院老专家委员会委员，河北中医学院顾问，河北省中医学会副会长，《河北中医》杂志副主编。中国中医药学会儿科分会副主任委员，省卫生厅新中成药评审委员会委员，河北省职称改革领导小组高级学校评审委员会委员、副主任、组长，国家劳动人事部、卫生部、国家中医药管理局批准的第一届带高徒指导老师。中国农工民主党河北省委员会主任委员、中国农工民主党中央委员会委员、中央常务委员会委员、中国人民政治协商会议河北省委员会第五届、第六届、第七届副主席。

马老出生于儒医世家，14岁跟随祖父学医，后随祖父携家徙居天津，业医儿科，誉满津门，素有“马家儿科”之盛名，至今四世业医儿科，已历八十余年，马老继承家