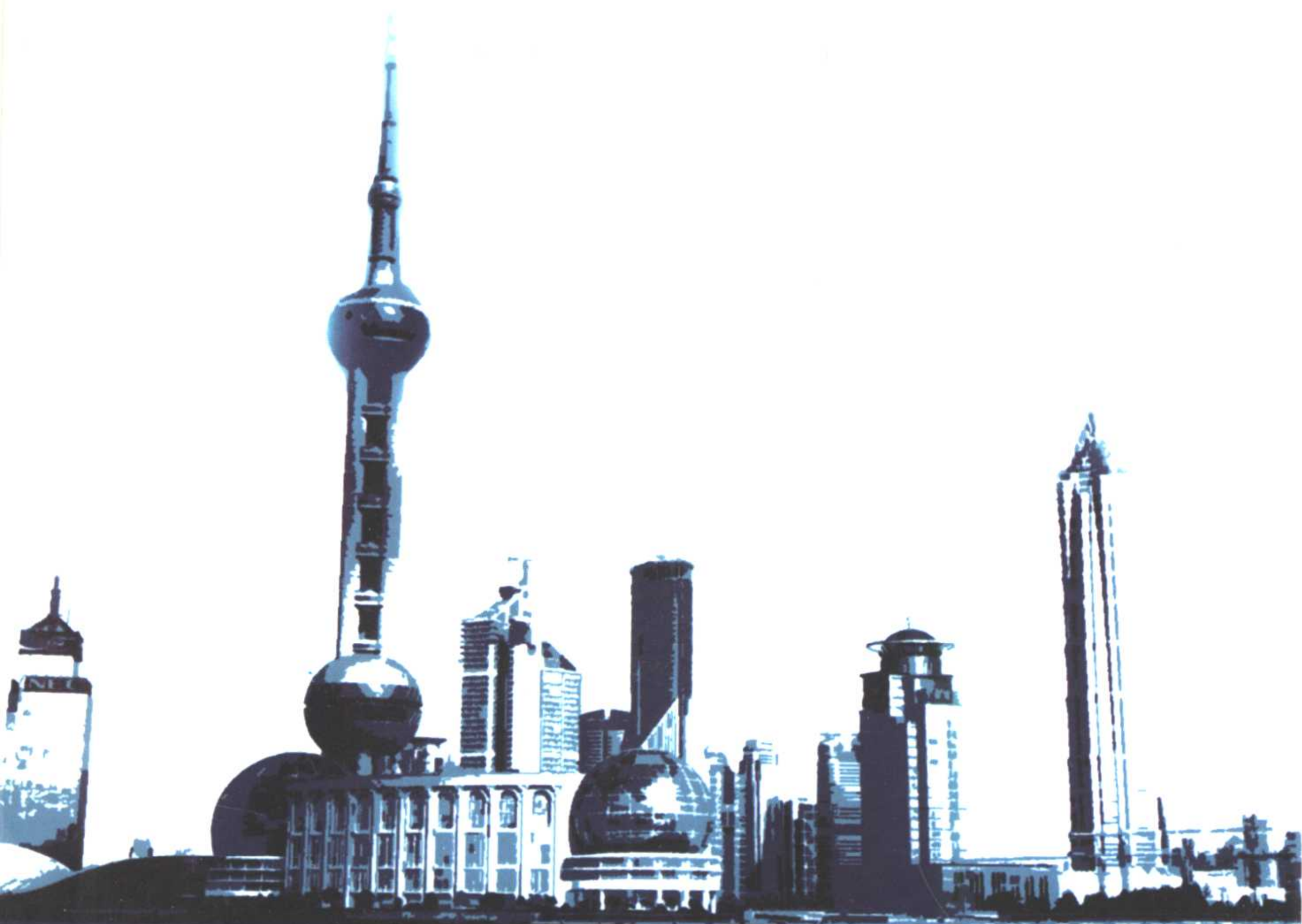


中国手语

初级实验教材

上海东方国际手语教育学校 编



湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

中国手语



上海东方国际手语教育学校

地址：上海市宣化路3号

邮编：200050

电话：021-62128645

ISBN 7-5352-3423-2



9 797535 234239

定价：18.00 元

中国手语

初级实验教材

上海东方国际手语教育学校 编

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国手语/上海东方国际手语教育学院编著. —武汉: 湖北科学技术出版社, 2005.8

初中级实验教材

ISBN 7-5352-3423-2

I. 中… II. 上… III. 手势语—中国—教材
IV. H126.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第 072230号

责任编辑: 吴瑞临 谢俊波

特约编辑: 贺 强

电脑制作: 楼 晶 吴 娉 孙文玲

出版: 湖北科学技术出版社 (电话: 027-87679457 传真: 87679469)

(湖北省武汉市雄楚大街268号湖北出版文化城B座13—14层)

发行: 上海长文图书文化有限公司 (电话: 021-56320330)

地址: 上海市共和新路966号1903室 (200070)

上海东方国际手语教育学校 (电话: 021-62128645)

地址: 上海市宣化路3号 (200050)

印刷: 上海新华印刷有限公司

开本: 787×1092毫米 1/32

印张: 7.5 字数: 150千字

版次: 2005年8月第一版 印次: 2005年8月第一次印刷

ISBN 7-5352-3423-2/H · 39

定价: 18.00元

版权所有, 盗版必究

图书出现印装问题, 请与上海长文图书文化有限公司联系调换

序

中国聋人手语是近代社会的产物，始于19世纪80年代后期中国聋人特殊教育兴起之际。

百多年来，中国聋人以手语为媒体，接受教育，学习文化和科学技术，投身社会工作，成为国家有用的人才。

近年来，上海市政府关心残疾人事业，积极推行无障碍建设工程，其中一个重要工作就是在健听人士中间推广中国手语以帮助聋人更好地融入社会，为聋人创造一个无语言障碍，易于沟通的和谐环境。

上海东方国际手语学校为了方便健听人士学习手语，特地聘请有经验的聋校教师、专家编写了一套中国手语实验教材。这套教材有单词（配有手势动作图式和文字说明）、有句式、有对话、有练习。学习手语并不困难，只要有恒心，一定可以学好。

向社会推广手语，这是聋人的福音。我作为聋人的一分子，由衷地表示高兴，并祝贺这套教材获得成功。

戴 目
2005年5月

注：戴目 原中残联副主席、中国聋人协会主席、国务院特殊津贴享受者。

目 录

序	1
汉语手指字母方案	1
汉语手指字母图	2
手势动作图解说明	4
《中华人民共和国国歌》	6
第一单元 人 数量词	10
第二单元 衣物 食品 生活用品	46
第三单元 生活 工作 社会活动	62
第四单元 心理 行为	84
第五单元 事物的状态 性质 特点	104
第六单元 经济	144
第七单元 文化 教育 体育 卫生	170
第八单元 时间 空间	192
第九单元 天文 地理	211
后 记	230

汉语手指字母方案

(中华人民共和国内务部、教育部、中国文字改革委员会
一九六三年十二月二十九日公布施行)

第一条 汉语手指字母指式代表字母，按照汉语拼音方案拼成普通话，作为手语的一种一指语。

第二条 汉语拼音方案所规定的二十六个字母，用下列指式表示：

- a: 拇指伸出，指尖向上，其余四指握拳。
- b: 手掌伸直，拇指弯曲贴在手心，其余四指并齐，指尖向上，手心向前偏左。
- c: 拇指在下，向上弯曲，其余四指并齐，向下弯曲，相对成C形，虎口朝里。
- d: 手握拳，拇指搭在中指第二节上，虎口向后上方。
- e: 中、无名、小三指伸直，分开不并紧，指尖向左，手背朝外，拇指和食指弯曲，拇指搭在食指上。
- f: 食、中二指伸直，分开不并紧，指尖向左，手背朝外，其余三指弯曲，拇指搭在无名指上。
- g: 食指伸直，指尖向左，其余四指握拳，手背朝外。
- h: 食、中二指并紧伸直，指尖向上，手心向前偏左，其余三指弯曲，拇指搭在无名指上。
- i: 食指伸直，指尖向上，其余四指握拳，拇指搭在中指上手心向前偏左。
- j: 食指伸起带弯曲，其余四指握拳，拇指搭在中指上，手心向前偏左。
- k: 食指伸直，指尖向上，中指伸直跟食指成90度角，拇指跟中指交叉相搭，其余二指弯曲，虎口朝里。
- l: 拇、食二指伸直分开，形成L形，其余三指握拳，虎口向上，手心向前偏左。
- m: 拇指和小指弯曲，拇指搭在小指第二节上，其余三指并齐，向下弯曲，指尖稍向下斜，临空压在拇指上，手心向前偏左。
- n: 无名指、小指弯曲，拇指搭在无名指上，其余二指并齐，向下弯曲，指尖稍向下斜，临空压在拇指上，手心向前偏左。
- o: 食、中、无名、小四指并齐弯曲，拇指跟食指、中指相抵成空拳，虎口朝里，如O形。
- p: 拇指跟食指相抵成圆圈，其余三指伸直并齐，指尖向下斜。

伸 虎口向外稍斜。

q 拇指跟食指、中指相捏 其余二指弯曲 虎口朝里偏左。

r 拇指、食指伸出 拇指指尖向上稍斜 食指指尖向左 手背朝外，
其余三指握拳。

s 食、中、无名、小四指并齐弯曲 手指靠近手掌一节跟手掌成 90
度角 拇指向上伸出 手心向左前方。

t 拇指跟中指、无名指相抵 成圆圈 食指和小指伸出 指尖向上，
手心向前偏左。

u 手掌伸直 食、中、无名、小四指并齐 指尖向上 拇指分开不
贴紧食指 手心向前偏左。

v 食指和中指伸直分开 成 v 形 指尖向上 其余三指弯曲 拇指
搭在无名指上 手心向前偏左。

w 食、中、无名三指伸直分开 成 w 形 指尖向上 其余二指弯曲
相搭 手心向前偏左。

x 中指搭在食指上 成交叉形 指尖向上 其余三指握拳 拇指搭
在无名指上 手心向前偏左。

y 拇指和小指伸出 指尖向上 其余三指握拳 手心向前偏左。

z 食指和小指伸直 指尖向左 手背向外 其余三指弯曲 拇指搭
在中指和无名指上。

第三条汉语拼音方案所规定的四组双字母 (zh, ch, sh, ng) ，用下列指
式表示：

zh 食、中、小三指伸直 指尖向左 手背向外 拇指和无名指弯
曲，拇指搭在无名指上。

ch 食、中、无名、小四指并齐伸直 跟拇指相捏 手背向上。

sh 食指和中指并齐弯曲 手指靠近手掌一节跟手掌成 90 度角，拇
指向上伸出 无名指和小指弯曲贴在手心 手心向前偏左。

ng: 小指伸直 指尖向左 其余四指握拳 虎口向上 手背朝外。

第四条汉语拼音方案所规定的两个加符号字母 (ê ü) 用原字母 (e, u) 附
加如下动作表示：

ê 用 E 的指式 手指上下摇动两下。

ü 用 U 的指式 手指前后振动两下。

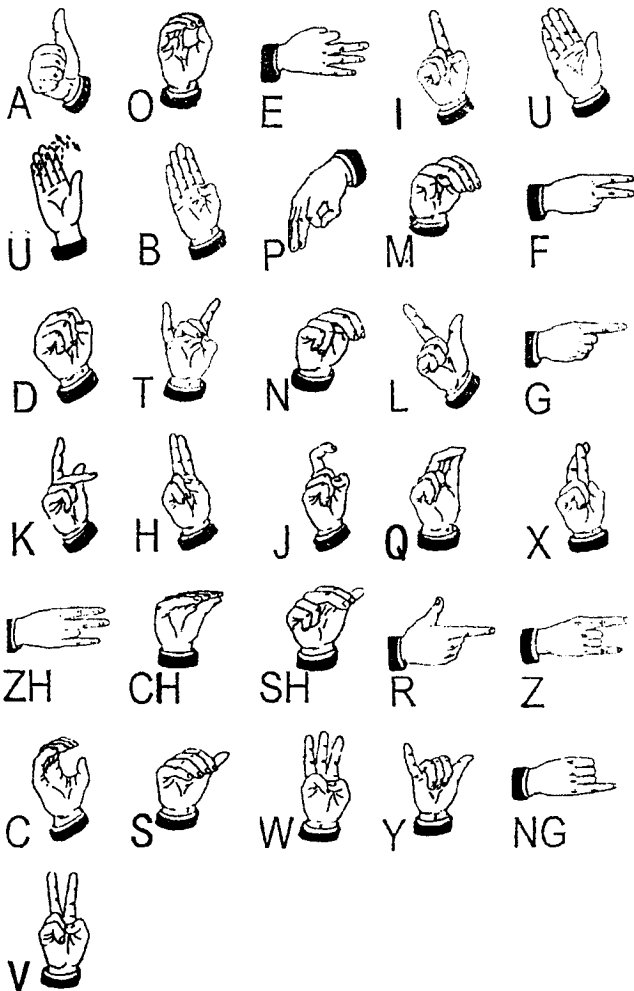
第五条阴平 (-)，阳平 (´)，上声 (ˇ)，去声 (`) 四种声调符号，
用书空表示。隔音符号 · 也用书空表示。

第六条汉语手指字母完全用一只右手打出 但是在必要的时候也可以用左
手代替 方向作对应的改变)

汉语手指字母图

HANYU SHOZHIZI ZIMUTU

(教学用)



手势动作图解符号说明



表示手势沿箭头方向移动。



表示手势上下 或左右、前后 反复摆动或抖动。



表示手势沿箭头方向一顿一顿移动。



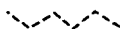
表示手势沿箭头方向做波浪形 或曲线形 移动。



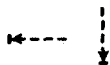
表示手上下抖动。



表示拇指与其他手指互捻。



表示五指交替抖动 或点动 几下。



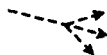
表示手势向前 或向下 一顿 或到此终止。



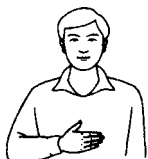
表示握拳的手按①②③④顺序依次伸出手指。



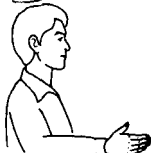
表示手臂或手指轻轻颤抖。



表示握拳或撮合的手边沿箭头方向移动边放开五指。



手横立 掌心向内或向外 指尖朝左或朝右。



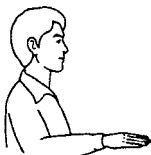
手侧立，掌心向左或向右，指尖朝前。



手直立 掌心可向前、后、左、右四个方向 指尖朝上。



手横伸 掌心向上或向下 指尖朝左或朝右。



手平伸，掌心向上或向下，指尖朝前。



手斜伸 掌心可向前、后、左、右四个方向的斜上方或斜下方，指尖朝斜上方或斜下方。



手侧伸 掌心向侧上方或侧下方 指尖朝侧上方或侧下方。

中华人民共和国国歌



起来！



不愿



做



奴隶



的



人们！



把



我们



的



血肉



筑成



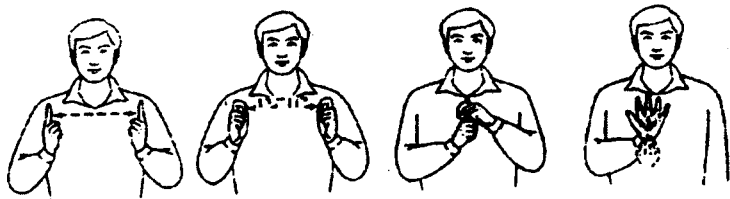
我们



新

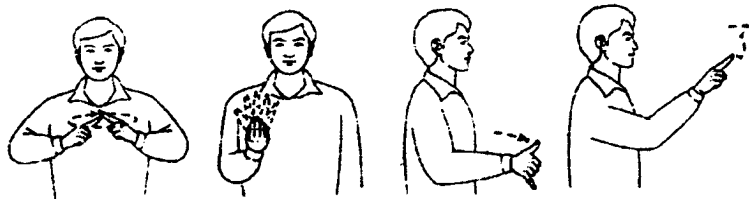


的



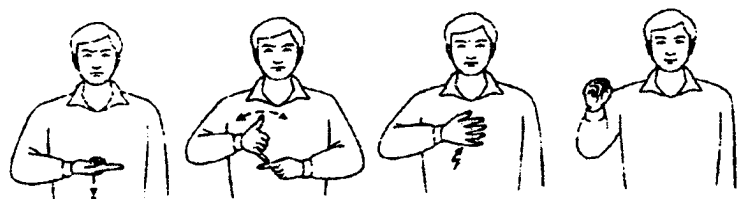
长城！

中华



民族

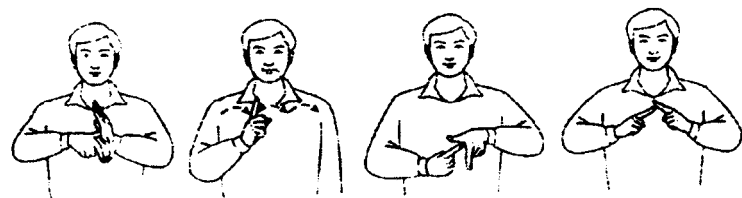
到了



最

危险

的

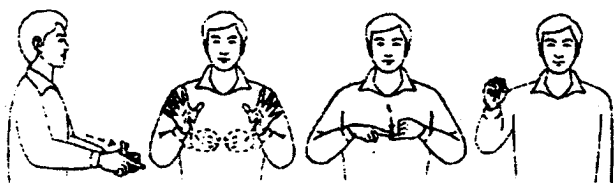


时候，

每

个

人

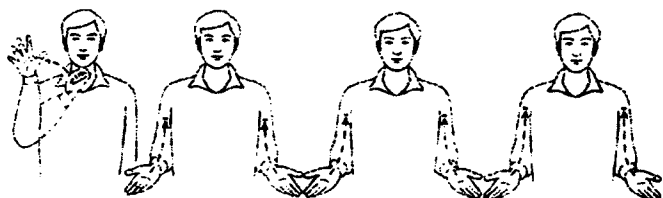


被迫着

发出

最后

的

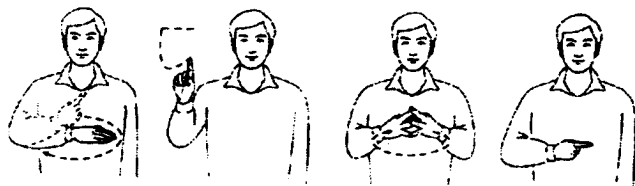


吼声，

起来！

起来！

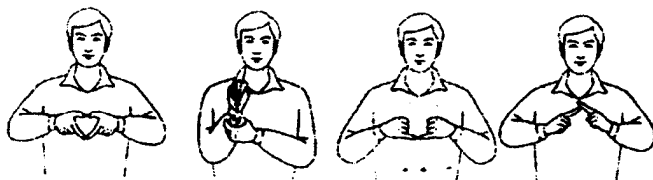
起来！



我们

万众

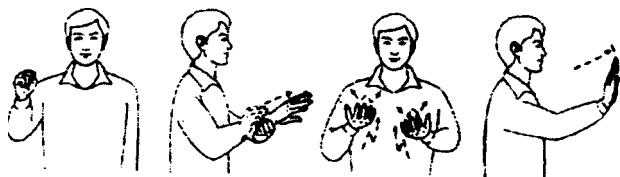
一



心，

冒着

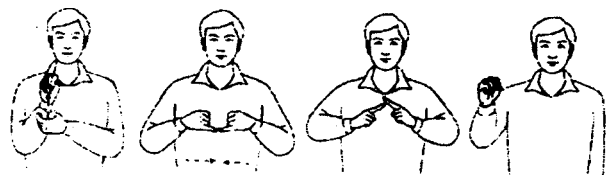
敌人



的

炮火，

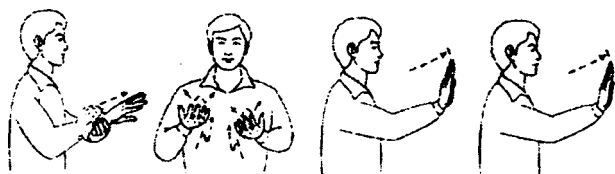
前进！



冒着

敌人

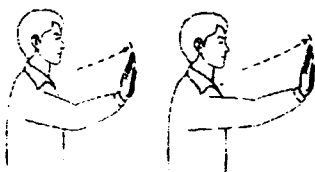
的



炮火，

前进！

前进！



前进！

进！

第一单元 人数量词

单词(159个)

人 身体头(脑)脸 手 脚 心 骨 人民 居民
 邻居 自己 我你(您)他(她、它)我们 大家
 群众 同志 同事 同学 同胞 朋友 男女(姑娘)
 先生 女士 小孩儿(儿童、少年)老人 残疾人 聋人
 盲人 肢残人青年成年人(大人)弱智人祖父(爷爷)
 祖母(奶奶)外祖父(外公)外祖母(外婆)父亲(爸爸)
 母亲(妈妈)哥哥 姐姐 弟弟 妹妹 儿子(男孩)
 女儿(女孩)媳妇 女婿 孙子 孙女 伯父 伯母
 阿姨丈夫妻子家属 亲戚(亲属)孤儿 英雄(模范)
 榜样 明星 东道主 专家 师傅 徒弟 老板 顾客
 乘客 旅客 华侨 职业 工人 农民 公务员 职员
 知识分子教师 教练 翻译 记者 画家 医生(大夫)
 护士 学生 律师驾驶员(司机)个体户保姆 解放军
 警察 保安 门卫 领导 主席 总理 总统 干部书记
 委员局长 科长主任 组长技术员 经理 理事 校长
 代表 学历 姓名 手语 手指语零(0) — (1)

二(2) 三(3) 四(4) 五(5) 六(6) 七(7)

八(8) 九(9) 十(10) 二十(20) 三十(30)

四十(40) 五十(50) 六十(60) 七十(70) 八十(80)

九十(90) 百千万亿 公斤(千克) 克 公里 米亩

半棵(株) 个 页 遍 每(各) 第一次 第一届

甲 乙 丙 丁和

【的 也 什么在】

人 ren

双手食指搭成“人”字形。



身体 shen ti

双手掌心向内，贴于胸部，向下微移，表示身体。



头(脑) tou (nao)

一手食指指额部。

