

我学习 我设计 丛书



方法·技巧·规律·一套好题

尖子生学案

让普通成为优秀
让优秀更加杰出



(另配听力磁带)

配人教大纲版

高一英语(下)

主 编/衣 明 马剑波

吉林人民出版社

我学习 我设计 丛书



方法·技巧·规律·一套好题

尖子生学案

让普通成为优秀
让优秀更加杰出



(另配听力磁带)

配人教大纲版

高一英语 (下)

主 编/衣 明 马剑波
编 者/衣 明 马剑波 岳国君 范玉亭 单 夕
 阚 丹 王馨禹 张超然

吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

我学习 我设计丛书

策 划:吉林人民出版社综合编辑部策划室

执行策划:孙 昶

尖子生学案·高一英语·下(配人教大纲版)另配听力磁带

吉林人民出版社出版发行(中国·长春人民大街7548号 邮政编码:130022)

网址:www.zgjf.com.cn 电话:0431-5378008

主 编 衣 明 马剑波

责任编辑 张长平 王胜利

责任校对 群 英

封面设计 魏 晋

版式设计 邢 程

印刷:北京市人民文学印刷厂

开本:880×1230 1/32

印张:14.75 字数:529千字

标准书号:ISBN 7-206-04728-9

2005年11月第1版 2005年11月第1次印刷

定价:18.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



我学习 我设计

本书功能及特点

- ★本书主要讲解知识的重点、难点及易错点。这也是中考、高考时出大题、难题的侧重点。
- ★本书各年级、各学科的例题主要讲解中高考的原题、改编题、预测题，从一年级开始即能了解中高考的信息。
- ★本书每课、每节配有“基础巩固”和“能力提高”两套检测题。
- ★本书是根据新课程标准同步编写的一套讲解类辅导用书。例题、习题的设计偏难，你使用后不是尖子生也能成为尖子生。

课前热身—丰富知识，拓展视野

引入新课

精选与本单元内容相关的材料，介绍本单元话题的背景知识，帮助学生了解英语国家的风俗习惯、社会文化特点等。

拓展词汇

精选与本单元话题相关的常见词汇，采用各种灵活多变的形式，在充分调动学生兴趣与积极性的前提下扩大词汇量。

课堂学习—解读教材，培养能力

突破重点难点考点

在全面讲解考点、仔细分析复杂句子结构、系统诠释语法的同时辅以典型例题和针对性训练题，逐一落实本单元的重点、难点和考点。

Unit 1 Good friends

Unit 1

Good friends



课前热身

了解背景，拓展视野



How to be a friend

Too many people want others to be their friends, but they don't give friendship back. That is why some friendships don't last very long. To have a friend, you must learn to be one. You must learn to **treat**^① your friend the way you want your friend to treat you. Learning to be a good friend means learning three rules: be **honest**^②; be **generous**^③; be understanding.

① **treat** *v.* 对待; 看待; 把……看待。His stepmother treated him very badly.

② **honest** *adj.* 诚实的; 老实的; 正直的。He is an honest man and we all respect him.



下方框中的单词或短语都是我们在学习和生活中可能会用到的，试着根据汉语提示将这些单词或短语填在下面的句子中。

friendship be concerned about feeling trust get along well with

1. Real _____ is more valuable than money. 真正的友谊比金钱更宝贵。
2. We _____ all _____ her safety. 我们都很担心她的安全。



课堂学习

注重知识、技能与方法的同步提升



考点知识

❶ I don't enjoy singing, nor do I like computers. 我不喜欢唱歌，我也不喜欢电脑。

考点 “nor/neither+be/have/助动词/情态动词+主语”引导的句型
nor/neither+be/have/助动词/情态动词+主语，表示前者的否定情况也适用于后者，意为“……也不”。

我也成为尖子生

说明 本丛书样张按学科分别设计,通过样张您可了解本书栏目、功能等基本信息,仅供参考,如所购图书与样张有个别区别,以所用图书为准。

我学习 我设计 · 总一练笔 ·

造句创作

You have to survive without friends and all the things you use in your everyday life. 没有朋友,没有日常生活中的一切物品,你得设法活下去。

语法注释

直接用语和间接引语

一、概念

直接引语:当我们引用别人的话语时,如果引用的是原话,被引用的部分就叫做直接引语。用自己的话转述别人的话,叫做间接引语。



听

对谈论劝告与建议情景对话的提问和回答

重点

表达劝告与建议的句型:
You'd better (not) do...



说

喜欢与不喜欢

I quite like/enjoy...
I dislike...



读

理解文中主要信息

每篇文章中都会有大量的细节信息,以支撑作者所要阐述的问题,因为对于大量细节信息的准确理解往往直接影响到读者对全文主旨要义的理解和把握。



写

写一封电子邮件的短文

本单元的写作项目是,用电子邮件给网友或电子笔友写信。
写电子邮件需要注意以下几点:
1. 注意表头的填写;



课后测评

做一做,你肯定又有了新的进步

第一部分:听说(满分30分,附加10分)

第一节 (每小题1.5分,共7.5分)

听下面5段对话,每段对话后有一个小题,从题中所给的A、B、C三个选项中,

培养综合能力

从方法和技巧入手,指导学生如何有效地提高听、说、读、写各项技能,并通过典型例题和针对性训练引导学生学会用正确的方法解题。

课后测评—自我评价

将单元综合测试题分为听说、基础知识、技能运用三部分,在全面复习巩固本单元知识的同时,也强调了口语表达的重要性。



梓耕品质 用成绩体现



《一课一测》 帮你学好新课

- 本书按课时编写，便于学生在课堂上学习新课使用。
- 本书修订后，习题难度有所增加，适用于中上学校使用。

《完全解读》解读完全

- ✓ 本书是一套同步讲解类的辅导书。在编写中，首先落实知识点—连成知识线—形成知识面—结成知识网，对重点、难点详尽解读。
- ✓ 本书将为您排除学习中的障碍，对思维误区、疑难错题、一题多解都指出解题方法或技巧，让您从“学会”到“会学”。
- ✓ 本书修订后增加了部分例题、习题的难度，适合于中上等学生使用。



向40分钟要效益

- ☆ 课课基础训练·巩固双基
- ☆ 专题综合训练·拓展思维
- ☆ 单元过关测试·提高能力
- ☆ 参考答案·点拨解题思路

☆ 四大版块单独装订——
处处体现细微……

目



录

Unit 13 Healthy eating	1
课前热身	1
文题背景(1)词汇拓展(2)	
课堂学习	2
知识梳理(2)技能培养(24)	
课后测评	31
思路点拨	43
Unit 14 Festivals	50
课前热身	50
文题背景(50)词汇拓展(50)	
课堂学习	51
知识梳理(51)技能培养(69)	
课后测评	74
思路点拨	87
Unit 15 The necklace	94
课前热身	94
文题背景(94)词汇拓展(94)	
课堂学习	95
知识梳理(95)技能培养(115)	
课后测评	122
思路点拨	134
Unit 16 Scientists at work	141
课前热身	141
文题背景(141)词汇拓展(141)	
课堂学习	142

知识梳理(142)技能培养(164)	
课后测评	171
思路点悟	180
Unit 17 Great women	187
课前热身	187
文题背景(187)词汇拓展(188)	
课堂学习	188
知识梳理(188)技能培养(216)	
课后测评	223
思路点悟	236
Unit 18 New Zealand	243
课前热身	243
文题背景(243)词汇拓展(244)	
课堂学习	244
知识梳理(244)技能培养(263)	
课后测评	271
思路点悟	284
Unit 19 Modern agriculture	290
课前热身	290
文题背景(290)词汇拓展(290)	
课堂学习	291
知识梳理(291)技能培养(305)	
课后测评	314
思路点悟	326
Unit 20 Humour	332
课前热身	332
文题背景(332)词汇拓展(332)	
课堂学习	333
知识梳理(333)技能培养(349)	
课后测评	356
思路点悟	368

Unit 21 Body language	374
课前热身	374
文题背景(374)词汇拓展(374)	
课堂学习	375
知识梳理(375)技能培养(388)	
课后测评	397
思路点拨	408
Unit 22 A world of fun	415
课前热身	415
文题背景(415)词汇拓展(415)	
课堂学习	416
知识梳理(416)技能培养(434)	
课后测评	442
思路点拨	455

Unit 13

Healthy eating



课前热身

了解背景, 拓展视野

文题并复

Having a healthy diet is one of the most important ways you can **maintain**^① an active lifestyle and protect against health problems. Eating well also increases energy, improves the way the body functions, strengthens your **immune**^② system and prevents weight problems.

A healthy diet helps you:

Meet your nutritional needs—A varied, balanced diet provides the nutrients you need to avoid nutritional **deficiencies**^③. Non-nutrients, such as fiber, also are a part of your nutritional needs.

Prevent and treat certain diseases—Your diet can prevent the risk of developing certain diseases such as cancer and heart disease. It is also helpful in treating **diabetes**^④ and high blood pressure. Following a special diet can reduce **symptoms**^⑤ and may help you better manage a disease.

Enjoy life—Food is an important part of social and cultural events. Not only does it provide nutrition, but it can **facilitate**^⑥ connections between people. Cooking fresh, healthy meals can also be an enjoyable way to spend time, either on your own or with others.

Feel energetic and manage your weight—A healthy diet may also make you feel better, provide you with more energy, and help you fight stress.

① *maintain* *v.* 保持; 维持。The improvement in his health is being maintained.

② *immune* *adj.* 免除的; 安全的。Immune system 免疫系统。She thought that women might be immune to lung cancer.

③ *deficiency* *n.* 缺乏; 缺少。Deficiency in vitamins can lead to illness.

④ *diabetes* 糖尿病。

⑤ *symptom* *n.* 症状; 征兆。This demonstration was a symptom of discontent among the students.

⑥ *facilitate* *vt.* 使容易; 使便利。Modern inventions have facilitated housework.

词汇拓展

下面方框中的单词或短语都是我们在学习和生活中可能会用到的,试着根据汉语提示将这些单词或短语填在下面的句子中。

nutrition balanced diet nutrients deficiency cancer
coronary heart disease underweight

- Plants draw minerals and other _____ from the soil. 植物从泥土中吸收矿物质和其他养料。
- Children need education in good _____. 孩子们需要接受良好营养方面的教育。
- Now many people in Africa are suffering from a _____ of food. 现在很多非洲人都受到食物不足的痛苦。
- A _____ is the diet with the quantity and variety of food needed for good health. 均衡饮食是按照增进健康所需之食物数量及品种进行调配的饮食。
- You are only slightly _____ for your height. 按你的身高来说,你体重仅稍轻一点儿。
- A _____ is not rare in China now. 冠心病在中国不是很罕见了。
- Doctors found a _____ on her breast. 医生发现她患乳腺癌。



课堂学习

注重知识、技能与方法的同步提升

知识梳理

←·····考点细说·····→



I think that vegetables are healthy food because they contain lots of vitamins. 我认为蔬菜是健康食品,因为它们含有大量的维生素。

考点 contain 的用法

vt. 包含,里面装有;容纳;控制,抑制(情感)。例如:

What does the medicine contain? 这药含有什么成分?

The hall can contain five hundred people. 大厅可容纳 500 人。

I could hardly contain laughter. 我几乎控制不住自己大笑。

【拓展】

include *vt.* 包括;包含……在内。例如:

Unit 13 Healthy eating

The price includes the tax. 这价格已含有税金。

He included a watch on the shopping list. 他在购物单上列上了一块手表。

The team is made up of ten, including the captain/the captain included. 包括队长在内, 这个队由 10 人组成。

注意 contain 表达“包含”时, 被动结构常用 be contained in; contain 表达“容纳”时, 同 hold, 不用于进行时。

【辨析】 contain, include

contain 指作为内容的一个组成部分而被“包含”或“容纳”在内, 是指某物容纳在比其更大的东西之内, 封闭的意义强烈。include 指作为整体的一部分或要素被“包括在内”。例如:

My collection contains 1,000 stamps, including those used ones. 包括那些使用过的邮票在内, 我的邮集中有 1 000 张邮票。

【例题】 The whole class, _____ the teacher, went out to plant trees yesterday.
A. contains B. includes C. containing D. including

【分析】 根据句子结构特点, 本句应为简单句, went 为本句谓语, 所以空格处不应填 A 和 B, C 意为“内部含有”, 所以应选 D。

Which side of Mike's stomach hurts? 迈克的胃哪一边疼?

考点 hurt 的用法

① hurt 用作及物动词, 意为“疼痛; 不妥当(否定句、疑问句)”。例如:

My shoe is pressing against my left foot; it hurts a lot. 我左脚的鞋子挤脚, 脚很疼。

It won't hurt to try again. 再试试也无妨。

② hurt 还可意为“伤害, 使受伤; 使疼痛; 伤害感情”。例如:

He fell off his bike and hurt his leg. 他从自行车上摔下来伤了腿。

What you said hurt her (feelings). 你的话伤害了她。

【拓展】

表达“某部位受伤”可以用 hurt 进行如下表达:

人 + hurt + 身体部位

身体部位 + be/get hurt

人 + be/get hurt in + 身体部位

人 + hurt oneself in + 身体部位


【辨析】 hurt, injure, wound

hurt 指精神上的伤害, 也指肉体上的伤害, 有痛苦感。injure 指身体机能、外貌

的伤害、损害,意外事故造成的伤害。wound 指外界暴力造成的创伤,主要指刀枪伤及战场上受伤。例如:

In this accident caused by nuclear radiation, many people were injured. 在这次核辐射事故中,许多人受伤。

The battle left a large number of soldiers wounded or even killed. 大批战士在战斗中受伤乃至牺牲。

 **Ask the patient what is wrong and give him or her some advice.** 询问病人哪里不舒服,给他/她一些建议。

考点 advice 的用法

n. 劝告;建议。常用于下列短语中:

a piece of advice 一项建议

give sb advice on sth 就某事给某人提出建议

ask (sb) for advice on sth 就某事征求(某人的)意见

take/follow advice 接受忠告、建议

例如:

I accepted his advice that I (should) take medical advice. 我接受了他提出的请教医生的忠告。

You'd better ask your parents for some advice about your future plan. 有关你将来的打算,你最好征求父母的意见。

注意 advice 是不可数名词,表达一项建议可借助 piece 的单复数表达;advice 的表语从句、同位语从句也要使用虚拟语气:主语+(should)+动词原形。
例如:

His advice was that the sports meet (should) be put off as a result of the heavy rain. 他建议由于大雨推迟运动会。

【拓展】

advise vt. 建议。常用于以下结构中:

advise (one's)doing 建议(某人)做某事

advise sb (not) to do sth 建议某人(不)做某事

advise sth 建议某事

advise sb against doing sth=advise sb not to do sth 建议某人不做某事

advise sb+疑问词+不定式建议某人(什么时候,如何,……)做某事

advise+that 引导的名词性从句(从句中用虚拟语气,结构为“主语+should+动词原形”,should 常省略)

例如：

I advise reading the letter carefully before answering it. 我建议先仔细阅读这封信再答复。

I advise him to start/his starting at once. 我劝他马上开始。

The doctor advised a change of air. 医生建议通风换气。

The teacher advised him against getting into the habit of smoking. 老师劝他不要染上吸烟的习惯。

Will you please advise me how to learn English well? 请指教我怎样能学好英语，好吗？

Mother advised father that he (should) give up smoking. 母亲劝说父亲戒烟。

注意 advise 表示“建议”时，后接由 that 引导的宾语从句，从句中使用虚拟语气：主语 + (should) + 动词原形；advise 表示“通知”时，后接由 that 引导的宾语从句，从句中使用陈述语气，即一般时态。例如：

The letter advised her that she (had) won the prize. 那封信通知她得奖了。

【辨析】 advise, persuade

advise 表示劝说、劝服的动作，同 try to persuade；persuade 表示结果，即说服了，劝说成功了，通常用 persuade sb to do, persuade sb into doing 表达“劝服某人做……”。例如：

Have you persuaded her to go with you? 你说服她和你一起去了吗？

【例题】 Let me give you _____ advice.

A. a B. an C. a piece of D. piece of

【分析】 advice 为不可数名词，所以应选 C。

 **I've got a pain here. 我这里很痛。**

考点 pain 的用法

① 表示身体某部位的“疼”、肉体上的“痛”时，为可数名词，用 pain, a pain, pains 均可。例如：

I've (a) pain/pains in my back. 我背痛。

② 表示由损伤或疾病引起的痛苦、疼痛时，为不可数名词；表示精神上的痛苦时，也为不可数名词。例如：

The wound in his leg caused the soldier a lot of pain. 这战士腿部的伤口使他很疼。

③ 表示“努力；辛劳”时，须用复数形式 pains。可用 take pains to do, take pains with sth, be at pains to do, spare no pains to do 表达“不辞劳苦，辛苦地做……”。例如：

She took great pains to get dressed for the party. 为这晚会她下工夫打扮了一番。
No pains, no gains. 不劳无获。

注意 in pain 意为“疼痛；痛苦”，pain 前无冠词，也不用复数。例如：

Are you in pain? 你疼吗？


【辨析】 ache, pain, hurt

ache 是指身体某部位持续的隐隐之痛，多用于与其他名词合成新名词，如 headache, toothache, stomachache；作动词时，ache 为不及物动词。pain 是指某种程度的疼痛，如身体剧痛；作动词时既可是及物动词，也可是不及物动词，不用于被动语态，身体部位作主语。hurt 是指因伤害造成的疼痛，或指精神上痛苦等。

【例题】 The driver was badly _____ when his car crashed into a wall.

A. hurt B. hit C. damaged D. harmed

【分析】 hurt 意为“伤害；受伤”，既可指感情上的伤害，也可指身体上的伤害；hit 意为“碰；击；撞”；damage 意为“损害；毁坏”；harm 意为“损害；伤害；危害”。所以应该选 A。

 **Choosing what to eat is no longer as easy as it once was.** 选择吃什么不再像以前那么容易了。

考点 once 的用法

① once 在此处是副词，意思是“曾经；昔时；过去”。例如：

He once knew her well, but they are no longer friends. 他曾经熟识她，但他们不再是朋友了。

② *adv.* 一次，比 one time 常用，二次用 twice，三次或三次以上是“数字+times”。

once or twice 一两次

once and again 再三地；反复地

once in a while 偶尔；有时

once more=once again 再一次；又一次

once upon a time 曾经；以前

all at once 突然地

at once 立刻，马上(=right away)；同时

③ *conj.* 一旦……；一经……便……，引导时间状语从句，但较 as soon as 更含有条件意味，而 as soon as 则侧重两个动作的接连发生。另外，once 引导的从句经常可以采取省略形式。例如：

Once seen, the place will never be forgotten. 一经见过，这个地方便很难忘怀。

Once you begin, you must continue. 一旦开了头，你就应当继续下去。

The children went into the classroom as soon as the bell for class rang. 上课铃一响, 孩子们就走进教室。

【辨析】 once, ever

(1) ever 意为“曾经”, 也可不译, 常用于疑问句中。有时可用于过去分词前, 但多用于完成时态中。例如:

Have you ever seen UFO? 你见过飞碟吗?

It is the best design that I have ever seen. 它是我见过的最好的设计。

(2) once 意为“一次”, 可与现在完成时连用, 表示时间的频率。例如:

He has been to England once, but it was on a foggy day. 他去过一次英格兰, 但那天正好是个雾天。

(3) 此外, once 还可用于否定句, 意为“根本”。例如:

He never once spoke first. 他从来没有主动说过话。

【例题】 (2001·北京) ---Did you remember to give Mary the money you owed her?

— Yes, I gave it to her _____ I saw her.

A. while B. the moment C. suddenly D. once

【分析】 the moment 表示“一……就……”, 相当于“as soon as…”的含义。根据句意, 只能选 B, while 所引导的句子中的谓语动词必须是延续性的。



Our eating habits have changed, as has our way of life, and the fuel we need for our body is also different. 就像我们的生活方式一样, 我们的饮食习惯已经发生了变化, 我们身体所需要的食物也不同了。

考点 as 的用法

① 作连词, 意为“由于; 鉴于”, 引导原因状语从句。用来表示人们已经知道的或显而易见的原因或理由, 常位于句首。例如:

As he was not well, I decided to go without him. 因为他身体不好, 我决定独自去了。

As he is ill, we'd better put off our party. 既然他病了, 我们最好推迟我们的晚会。

② 作连词, 意为“像……一样”, 引导比较状语从句。例如:

The work is not so easy as you imagine. 这项工作不像你想象的那么容易。

The question is as easy as ABC. 这个问题非常容易。

John is very healthy, as are his sisters. 约翰的身体像他的妹妹们那样健康。

③ 作连词, 意为“按照; 如同”, 引导方式状语从句。例如:

When in Rome, do as Romans do. 入乡随俗。

Leave it as it is. 保持原状,不要动它。

⊕ 作连词,意为“当……的时候”,引导时间状语从句。例如:

As a young man, he joined the Party. 他在青年时期就入党了。

As time went on, he forgot what he was seeking. 随着时间的推移,他忘了他过去的追求。

⊕ 作连词,意为“尽管;虽然”,引导让步状语从句,使用倒装语序。例如:

Young as he is, he is well-informed. 尽管他很年轻,但他知识广博。(句首为形容词)

Child as he is, he can speak several foreign languages. 尽管他还是个孩子,却能说好几种外语。(注意句首名词前无冠词)

Much as I like it, I will not buy it. 虽然我非常喜欢这东西,但不想买它。(句首为副词)

⊕ 作介词,意为“作为”。例如:

He got a job as an engineer last year. 去年他找了一份当工程师的工作。

Abraham Lincoln was considered as one of the most inspiring presidents in America. 在美国,亚伯拉罕·林肯被认为是最有感召力的总统之一。

例题 Mother was worried because little Alice was ill, especially _____
Father was away in France.

A. as

B. that

C. during

D. if

[分析] 本题考查 as 作连词,意为“当……的时候”,引导时间状语从句的用法,注意最大的干扰项是 C 项, during 意为“在……期间”时,是介词,后接名词或代词,不能接句子,故选 A。

Traditional diets often have too much fat and too many calories for the 21st-century person. 传统的饮食对于 21 世纪的人们来说有太多的脂肪,太多的热量。

考点 diet 的用法

n. (日常的)饮食;日常食物;(为了维持健康、治疗、调节体重而规定的)饮食;饮食疗法。be on a diet 在接受……饮食疗法;在节食。go on a diet 节食。例如:

Proper diet and exercises are both important to health. 合理的饮食和运动对健康都很重要。

She is on a low-fat diet. 她正在接受低脂肪的饮食疗法。

【辨析】 diet, food

diet 指的是习惯的食物或规定的食物,特指维持健康的定量或定质的食物。food 是一般用语,凡能吃喝的,具有营养的东西都称 food。food 一般作不可数名词,强调食物种类时,可有复数。例如: