

高等医学院校康复治疗学专业教材

Occupational Therapy
Clinical Applications

临床作业疗法学

● 王 刚 王 彤 编著



华夏出版社

高等医学院校康复治疗学专业教材

临床作业疗法学

王 刚 王 彤 主 编
陆廷仁 燕铁斌 副主编

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床作业疗法学/王刚,王彤主编. - 北京:华夏出版社,2005.1

高等医学院校康复治疗学专业教材

ISBN 7-5080-3629-8

I. 临… II. ①王… ②王… III. 康复-作业-疗法-医学院校-教材

IV. R493

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 118832 号

临床作业疗法学

王 刚 王 彤 主编

出版发行 华夏出版社

(北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028 电话:64663331 转)

经 销 新华书店

印 刷 北京市人民文学印刷厂

开 本 850×1168 16 开

印 张 37.5

字 数 850 千字

版 次 2005 年 1 月北京第 1 版

2005 年 1 月北京第 1 次印刷

定 价: 75.00 元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

高等医学院校康复治疗学专业教材

组织委员会与编写委员会名单

组织委员会

主任委员 汤小泉
常务副主任委员 崔三生
副主任委员 梁万年 王心如 李建军 黄峻 尤红
委 员 崔树起 达建 丁伯坦 线福华 徐桂英
张凤仁 王淑茗

编写委员会

学术顾问 卓大宏 南登昆
主 审 周士枋 纪树荣
主 编 高文铸 励建安
编 委(以姓氏笔画为序)
丁伯坦 王刚 王彤 关骅 江钟立
刘克敏 乔志恒 纪树荣 华桂茹 许健鹏
李胜利 吴卫红 吴弦光 陈立嘉 陈巍
汪家琮 励建安 金宁 周士枋 赵辉三
赵悌尊 恽晓平 贺丹军 高文铸 桑德春

办公室主任 张凤仁 副主任 李洪霞

本书编委会名单

主 编 王 刚 王 彤

副 主 编 陆廷仁 燕铁斌

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 刚 王 彤 王蓓蓓 陈立嘉 陈 旗

陈晓梅 陆廷仁 李 林 邱贵生 张 勤

顾 越 郭铁成 窦祖林 燕铁斌 戴 玲

总 序

康复医学是社会发展与进步的产物,与临床医学、预防医学、保健医学共同构成现代医学体系。我国于20世纪80年代开始发展康复医学,并在重视中西医结合的基础上,逐渐形成了自己的学科体系,具有鲜明的中国特色。康复治疗学是康复医学的基本内容之一。我国康复治疗师的需求量至少为30万人,而目前的从业人员只有1万名左右。为了解决康复治疗专业人才严重匮乏的局面,首都医科大学及其康复医学院(中国康复研究中心)和南京医科大学共同努力,使康复治疗学的大学本科教育在2001年首次获得国家教育部的批准,并在全国率先招收康复治疗学本科生,为我国康复医学的学科建设迈出了重要一步。

康复治疗学本科专业建设任重道远,包括师资队伍、系列教材、实习基地、资格认证和专科学会等许多方面,其中系列教材的编写是开展康复治疗学本科教育的最基本条件。首都医科大学康复医学院和南京医科大学第一临床学院联合组织编写的康复治疗学系列教材,填补了我国这一领域的空白,是我国康复医学发展历程中的一次创造性的合作。本套教材由国内著名的康复专家主持撰写,共计19种,多数著作作为国内首部专著,内容新颖,应用价值高,涵盖康复治疗学的各个领域,将陆续由华夏出版社出版。

本套教材的特点是:既吸取国外的成功经验,又体现中国特色;既有循序渐进的系统理论,又有先进实用的诊疗技术;充分体现教材的科学性、思想性、先进性、启发性和适用性,以及基本理论、基本知识和基本技能;同时兼顾毕业前和毕业后教育,可以作为临床工作者的参考书。

1.《康复医学导论》由吴弦光主任医师编著,主要介绍康复与康复医学的概念,康复医学在现代医学体系中的地位及其内容和工作方式,是学习康复医学的入门教材。

2.《人体发育学》由江钟立主任医师编著,是国内第一部以新的视角论述人体发育与康复治疗理论的专著。

3.《运动学》由周士枋教授和丁伯坦教授主编,是国内第一部康复治疗理论的基础专著。内容包括:生物力学、正常人体运动学、运动障碍学、运动生理学、运动生化学、运动和心里。

4.《康复心理学》由贺丹军主任医师编著,从残疾人的角度入手,论述其心理特征及心理治疗的理论和技术,是国内第一部康复心理方面的专著。

5.《康复疗法评定学》由恽晓平主任医师主编,内容包括康复评定学概念,相关基础知识,评定原理,评定工具、方法以及临床结果分析,理论与临床操作相结合,兼顾学科进展。

6.《物理疗法与作业疗法概论》由桑德春副主任医师和吴卫红副主任医师等编著,主要介绍物理疗法和作业疗法的基本概念、基本理论、基本特点及学习、运用的基本方法。

7.《运动疗法技术学》由纪树荣教授主编,是国内第一部运动疗法技术学著作,详细介绍运动疗法技术的基本理论及常用的各种治疗技术,以及在实际工作中的应用方法。

8.《临床运动疗法学》由励建安教授编著,是国内第一部以功能障碍和康复问题为纲,演绎运动疗法及其临床应用的专著。

9.《文体疗法学》由金宁主任技师主编,主要介绍利用体育、娱乐项目对患者进行治疗的方法,是PT和OT的补充和延伸,也是国内第一部文体康复治疗的专著。

10.《理疗学》由乔志恒教授和华桂茹教授主编,内容包括:物理疗法概论、各种电疗法、光疗法(含激光)、超声疗法、磁场疗法、温热疗法、生物反馈和水疗法等。

11.《日常生活技能与环境改造》由汪家琮教授主编,是我国国内有关残疾人日常生活动作训练,以及患者住房和周围环境的无障碍改造的第一部专著。

12.《基础作业学》由陈立嘉副主任医师主编,主要介绍现代作业疗法的基本理论及实践,也是第一部此领域的专著。

13.《临床作业疗法学》由王刚主任医师和王彤主任医师主编,由大陆多位专家和香港、台湾学者共同撰写,是我国第一部作业疗法理论与实践的专著。

14.《假肢与矫形器学》由赵辉三主任医师主编,内容包括:与假肢装配有关的截肢,截肢者康复的新观念、新方法,常用假肢、矫形器的品种特点、处方方法和装配适合性检验方法。

15.《中国传统康复治疗学》由许健鹏教授和高文铸教授主编,上篇简要介绍中国传统医学的基本理论;下篇阐述临床中常用且比较成熟的中国传统康复疗法。

16.《言语治疗学》由李胜利教授主编,借鉴国际言语康复的现代理论和技术,结合国内言语康复的实践经验编写而成,是目前国内内容最全面的言语治疗学教材。

17.《物理疗法与作业疗法研究》由刘克敏博士和陈巍副主任医师主编,是国内第一部指导PT、OT专业人员进行临床研究的教材,侧重于基本概念和实例分析,实用性强。

18.《临床康复学》由关骅教授主编,书中介绍康复医学在专科康复各领域的最新进展,反映康复医学与临床治疗医学各专业在早期康复方面的联系,是国内第一本临床康复学教材。

19.《社区康复学》由赵悌尊研究员主编,书中借鉴国际社区康复理论,结合我国社区康复实际,介绍社区常见病残的基本知识、康复训练与服务、残疾预防和常见训练器具等。

在本套丛书的编写过程中,各位编写者都本着精益求精、求实创新的原则,力争达到精品教材的水准。但是由于编写时间有限,难免出现不当之处。欢迎广大读者提出宝贵的意见和建议,以便再版时修订。

本套教材的编写得到日本国际协力事业团(JICA)的大力支持,谨此表示衷心感谢。

高等医学院校
康复治疗学专业教材编委会

2003年6月

前 言

自上个世纪 70 年代末现代康复医学进入我国以来,其发展迅速,各地相继建立了康复中心,二级以上医院也普遍成立了康复医学科。但是,随着康复医学事业的发展,康复医学专业人才,特别是学历教育人才的培养明显滞后。为了进一步推动我国康复医学的发展,国家教委 2002 年批准开设康复治疗学专业本科教育。

作业疗法作为康复医学中的一个重要组成部分,通过具有某种目的性的作业和活动,来促进人们健康地生活,是功能障碍者回归家庭正常生活、重返社会的桥梁。本书是该专业系列教材中的一部,主要为康复治疗学专业的教学所用,同时也可作为临床康复医学工作者参考之用。本着规划教材的三基、五性要求,我们将本书的编写分为二大部分:前三章主要是介绍作业疗法的基本知识,重点介绍作业疗法的定义、种类、对象、基本理论和发展、评定、治疗方法以及特点等方面的知识;从第四章开始按疾病分类进行编写,主要包括疾病的一般临床知识和诊断、功能障碍的特点、作业评定方法、治疗目标和治疗技术。

尽管现代康复医学在我国已经历了 20 多年的发展历程,但作业疗法的发展还相对较为缓慢,目前国内尚无这方面的专著。本书的作者都是临床和教学经验十分丰富的康复医学界人士,有关章节还特意邀请了香港理工大学康复科学系作业治疗专业的教授与我们联手编写,各位作者在总结了多年康复医疗临床和教学经验的基础上,参考了国外作业疗法的大量资料和专著,结合国内现状,认真筛选、浓缩,完成了这一富有挑战性的工作。

毕竟国内作业治疗的发展才刚刚起步,与国外相比缺乏经验和积累,加上编写时间有限,缺点及不妥之处在所难免,殷切地希望使用本教材的教师、学生和临床康复医师提出宝贵的意见,以便再版时更正。

编 者

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 作业疗法概念.....	(1)
第二节 作业疗法发展简史.....	(2)
第三节 作业疗法分类.....	(4)
一、按作业名称分类	(4)
二、按作业活动对象和性质分类	(5)
三、按治疗目的和作用分类	(5)
四、按实际要求分类	(6)
第四节 作业疗法对象.....	(6)
第五节 作业治疗师职责和作用.....	(7)
第六节 作业疗法目的和特点.....	(7)
一、作业疗法目的	(7)
二、作业疗法活动特点	(8)
三、儿童作业疗法特点	(8)
四、老年人作业疗法特点.....	(14)
第七节 作业疗法基本理论	(16)
一、理论的形成方式和过程.....	(16)
二、作业疗法理论的发展历程.....	(16)
三、作业疗法基本理论的几种常见模式.....	(18)
第二章 作业疗法功能评定	(28)
第一节 概述	(28)
一、概念.....	(28)
二、意义.....	(28)
三、目标.....	(31)
第二节 作业评定	(31)
一、作业评定内容.....	(31)
二、病史采集和资料收集.....	(33)
三、作业技能评定.....	(34)

2 临床作业疗法学

四、作业能力评定·····	(50)
五、环境评定·····	(66)
六、常用作业评定器械和设备·····	(71)
第三章 作业疗法原则和技术 ·····	(72)
第一节 作业疗法治疗原则·····	(72)
一、治疗原则·····	(72)
二、作业治疗量选择·····	(73)
第二节 作业疗法治疗技术·····	(76)
一、按照作业功能分类的治疗技术·····	(77)
二、按照作业技能分类的治疗技术·····	(91)
第三节 作业治疗用具及辅助设备·····	(103)
一、治疗用具·····	(103)
二、自助具的应用·····	(104)
三、矫形器和其他辅助器具的应用·····	(114)
第四节 作业活动分析·····	(115)
一、治疗性作业活动特点·····	(115)
二、作业活动分类·····	(116)
三、作业活动技能成分·····	(116)
四、作业活动分析的内容和步骤·····	(117)
第五节 作业疗法计划制订·····	(120)
一、治疗计划程序·····	(121)
二、作业治疗计划模式·····	(123)
第四章 脑卒中的康复 ·····	(127)
第一节 概述·····	(127)
一、脑卒中的解剖与生理·····	(127)
二、脑卒中病因·····	(128)
三、临床常见的脑卒中类型·····	(128)
四、临床诊断要点·····	(128)
第二节 功能障碍特点·····	(130)
一、运动功能障碍·····	(130)
二、感觉障碍·····	(131)
三、交流障碍·····	(132)
四、视觉和知觉障碍·····	(132)
五、认知障碍·····	(132)
六、日常生活能力降低·····	(132)
七、心理和社会影响·····	(132)

第三节 功能评定	(133)
一、日常生活能力评定	(133)
二、上肢功能评定	(133)
三、感知觉评定	(133)
四、认知功能评定	(133)
五、运动功能评定	(134)
六、其他评定	(134)
七、预后的预测	(134)
第四节 作业治疗	(137)
一、治疗目的	(137)
二、治疗方法	(137)
三、其他治疗措施	(160)
第五章 颅脑损伤的康复	(161)
第一节 概述	(161)
一、颅脑损伤的分类	(161)
二、颅脑损伤的诊断	(162)
第二节 功能障碍的特点	(163)
一、运动功能障碍	(163)
二、感知觉障碍	(163)
三、认知障碍	(166)
四、性格、情绪和器质性精神障碍	(167)
五、脑神经损伤	(168)
六、社会心理障碍	(169)
第三节 功能评定	(169)
一、颅脑损伤严重程度的分级	(169)
二、感知觉障碍的评定	(172)
三、颅脑损伤后的运动、情感、言语和吞咽障碍的评定	(172)
四、日常生活能力的评定	(172)
五、预后的预测	(172)
六、颅脑损伤结局的评定	(173)
第四节 作业治疗	(174)
一、治疗目的	(174)
二、治疗方法	(174)
三、其他治疗措施	(194)
第六章 脑性瘫痪的康复	(196)
第一节 概述	(196)
一、流行病学	(196)

二、病因	(196)
三、分类	(196)
四、诊断与鉴别诊断	(197)
第二节 功能障碍的特点	(198)
一、运动发育异常	(198)
二、异常的运动模式	(198)
三、缺乏知觉、感觉运动体验	(199)
四、智力低下	(199)
五、言语、听力障碍	(199)
六、视功能障碍	(199)
七、日常生活能力低下	(199)
八、缺乏社会生活的体验	(200)
第三节 功能评定	(200)
一、运动功能的评定	(200)
二、反射的评定	(205)
三、感知觉的评定	(206)
四、日常生活活动评定	(207)
五、脑性瘫痪严重程度的分级	(208)
六、智力障碍的评定	(209)
七、其他方面的评定	(209)
第四节 作业治疗	(209)
一、治疗目的	(209)
二、治疗的基本理论	(209)
三、治疗方法	(212)
四、其他治疗措施	(242)
第七章 脊髓损伤的康复	(244)
第一节 概述	(244)
一、脊髓损伤的分类	(244)
二、临床表现及诊断	(245)
第二节 功能障碍的特点	(247)
一、运动障碍	(247)
二、感觉障碍	(248)
三、呼吸功能障碍	(250)
四、排尿障碍	(250)
五、性功能障碍	(250)
六、自主神经功能紊乱	(250)
七、体温调节障碍	(251)

八、心理障碍	(251)
第三节 功能评定	(251)
一、损伤水平的确定	(251)
二、完全与不完全损伤的确定	(252)
三、损伤完全程度的分类	(252)
四、ADL 评定	(253)
五、神经源性膀胱的功能评定	(262)
六、运动、感觉、心肺等功能的评定	(262)
七、脊髓损伤水平与预后的关系	(262)
第四节 作业治疗	(264)
一、治疗目的	(264)
二、治疗方法	(264)
三、其他治疗措施	(277)
第八章 退行性神经病变的康复	(279)
第一节 帕金森病的康复	(279)
一、概述	(279)
二、功能障碍的特点	(280)
三、功能评定	(282)
四、作业治疗	(284)
五、其他治疗措施	(291)
第二节 运动神经元病的康复	(292)
一、概述	(292)
二、功能障碍的特点	(293)
三、功能评定	(294)
四、作业治疗	(295)
五、其他治疗措施	(298)
第三节 多发性硬化症的康复	(298)
一、概述	(298)
二、功能障碍的特点	(300)
三、功能评定	(301)
四、作业治疗	(304)
五、其他治疗措施	(308)
第四节 脊髓灰质炎后综合征的康复	(308)
一、概述	(308)
二、功能障碍的特点	(309)
三、功能评定	(309)
四、作业治疗	(310)

五、其他治疗措施	(311)
第五节 进行性肌营养不良的康复	(311)
一、概述	(311)
二、功能障碍的特点	(312)
三、功能评定	(312)
四、作业治疗	(316)
五、其他治疗措施	(318)
第九章 周围神经病损的康复	(319)
第一节 概述	(319)
一、病理学变化	(319)
二、功能障碍的特点	(320)
第二节 周围神经损伤的康复	(321)
一、概述	(321)
二、功能评定	(322)
三、作业治疗	(325)
四、其他治疗措施	(329)
第三节 面神经炎的康复	(329)
一、概述	(329)
二、功能评定	(330)
三、作业治疗	(331)
第四节 格林-巴利综合征的康复	(332)
一、概述	(332)
二、功能评定	(333)
三、作业治疗	(333)
四、其他治疗措施	(334)
第十章 四肢骨折的康复	(335)
第一节 骨折的康复	(335)
一、概述	(335)
二、功能评定	(336)
三、作业治疗	(337)
四、作业治疗的辅助设备	(343)
第二节 手外伤的康复	(350)
一、概述	(350)
二、功能评定	(351)
三、作业治疗	(355)
四、手外伤患者的职业康复	(373)

第三节 断肢(指)再植术后的康复	(375)
一、概述	(375)
二、功能障碍的特点	(375)
三、功能评定	(376)
四、作业治疗	(377)
第十一章 骨关节疾患的康复	(381)
第一节 关节炎的康复	(381)
一、类风湿性关节炎的康复	(381)
二、骨关节炎的康复	(393)
第二节 颈椎病的康复	(400)
一、概述	(400)
二、功能障碍	(401)
三、功能评定	(402)
四、作业治疗	(403)
五、其他治疗措施	(406)
第三节 肩周炎的康复	(409)
一、概述	(409)
二、功能障碍的特点	(410)
三、功能评定	(411)
四、作业治疗	(412)
五、其他治疗措施	(414)
第四节 腰腿痛的康复	(415)
一、概述	(415)
二、功能障碍的特点	(416)
三、功能评定	(417)
四、作业治疗	(419)
五、其他治疗措施	(421)
第五节 髋、膝人工关节置换术后的康复	(422)
一、概述	(422)
二、功能障碍的特点	(425)
三、功能评定	(425)
四、作业治疗	(428)
第十二章 截肢和假肢的康复	(434)
第一节 概述	(434)
一、截肢	(434)
二、假肢	(434)
三、假肢装配对截肢的要求	(442)

四、截肢后康复的工作方式和程序	(443)
第二节 功能障碍的特点	(443)
一、截肢平面愈高,致残率愈高	(443)
二、截肢平面愈高,使用假肢的难度愈大	(443)
三、截肢后功能障碍较恒定	(446)
第三节 功能评定	(446)
一、残肢长度	(446)
二、周径	(446)
三、关节活动度	(447)
四、肌力	(447)
五、ADL 测定	(447)
六、体重负荷试验	(447)
七、假肢代偿功能评定的标准	(447)
第四节 作业治疗	(448)
一、治疗内容	(448)
二、治疗方法	(449)
第十三章 心血管疾病的康复	(456)
第一节 概述	(456)
一、冠心病	(456)
二、高血压病	(457)
三、充血性心力衰竭	(458)
第二节 功能障碍的特点	(459)
一、症状限制患者活动能力	(459)
二、制动限制患者功能活动	(460)
三、容易疲劳	(460)
四、心功能减退	(460)
五、心理障碍	(460)
第三节 功能评定	(461)
一、临床各项检查和运动功能评定	(461)
二、作业能力评定	(462)
第四节 作业治疗	(468)
一、治疗的分期和目的	(468)
二、I 期康复作业治疗方法	(469)
三、II 期康复作业治疗方法	(473)
四、III 期康复作业治疗方法	(476)
五、其他治疗措施	(482)

第十四章 呼吸系统疾病的康复	(483)
第一节 概述	(483)
一、病因和病理基础	(483)
二、临床表现和诊断标准	(484)
第二节 功能障碍的特点	(486)
一、有效呼吸减低	(486)
二、形成病理性呼吸模式	(486)
三、呼吸肌无力	(487)
四、能耗增加和活动能力减退	(487)
五、心理变化	(487)
第三节 功能评定	(487)
一、运动能力评定	(488)
二、主观呼吸功能障碍程度评定	(488)
三、日常生活能力评定	(489)
第四节 作业治疗	(489)
一、治疗目标	(489)
二、治疗基础	(489)
三、治疗选择	(490)
四、治疗方法	(491)
五、其他治疗措施	(495)
第十五章 精神疾病的康复	(497)
第一节 概述	(497)
一、病因	(497)
二、精神疾病的分类	(498)
三、作业疗法的作用和治疗原则	(498)
四、作业疗法的主要目的	(498)
五、作业疗法采用的技术方法	(499)
六、作业治疗师的期待目标	(499)
第二节 精神疾病作业疗法的理论	(500)
一、概述	(500)
二、精神疾病作业疗法理论的历史演变	(500)
三、精神疾病作业治疗的理论模式	(501)
第三节 精神分裂症的康复	(506)
一、概述	(506)
二、功能障碍的特点	(508)
三、功能评定	(509)
四、作业治疗	(513)